

# MOJE bydlení

říjen 2024

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

ČÍM NEJÉPE  
UKLIDIT?

VÁNOČNÍ DÁRKY PRO KUTILY



www.vorwerk.cz



Méně času při úklidu,  
**více času pro vás** a vaše blízké



Kobold  
shopping  
weeks

26 995 Kč\*  
33 995 Kč

**kobold**  
VORWERK

### Robotický vysavač Kobold VR7

Uklidí systematicky, samostatně a důkladně každý kout domácnosti, zatímco vy máte čas na jiné věci. Po dokončení úklidu se automaticky vyprázdní a vy se tak o něj dlouhé týdny nemusíte starat.

\* Největší Kobold sleva, která tu kdy byla, platí pouze do 19. 11. 2024

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Ještě před čtrnácti dny jsme si užívali léta, ale to se náhle proměnilo v chladné zimní ráno. Mrazíky nás už při východu slunce lehce obtěžují, a i polední slunce už ztratilo svou sílu. Je čas si uvědomit, že velké práce na zahradě nebo v domě už letos nestihneme. Můžeme se ale pustit do drobných oprav, natírání, dostavování či zateplování, nebo i do vymalování některých místností.

Než se vydáme na zaslouženou podzimní dovolenou, je rozumné postarat se o zabezpečení bytu nebo domu, o věci, které jsme v letních měsících zanedbali. A pokud už nemáte chuť na velké stavební práce nebo

přestavby, máme pro vás inspiraci. Zkuste si přečíst článek věnovaný zařizování designového interiéru, kde se podíváme na správné rozmístění nábytku, výběr barev a dekorací.

Ještě ale nesmíme zapomenout ani na zahradu, která si před zimou zaslouží důkladnou péči. A samozřejmě opomenout nemůžeme ani blížící se Vánoce a výběr osvětlen a dekorací.

Jako v každém čísle, i tentokrát vám představíme novinky a trendy, které firmy nabízejí pro nadcházející sezónu. Ty vám mohou posloužit jako inspirace nejen při zařizování interiéru, ale i exteriéru vašeho domova.

Hezké počtení  
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

## Obsah

4 Moderní interiér

20 Příroda v interiéru

26 Správná ergonomie kuchyně

36 Sladké spaní v útulné ložnici

48 Čím nejlépe uklidit?

54 Řekni mi, čím topíš...

62 Jak zateplit dům

68 Bydlíme v novém

### Vánoční příloha

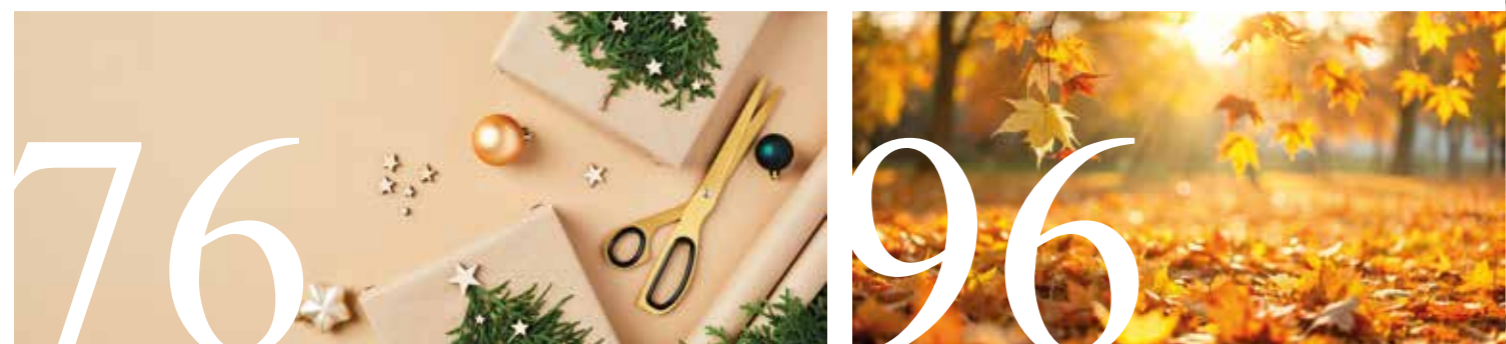
76 Vánoční dárky pro kutily

82 Vánoce, vánoce přicházejí

88 Vánoční dekorace a osvětlení

96 Než zahrada usne zimním spánkem

106 Co investujeme do zahrady na podzim, sklídíme na jaře



### Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

• Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com




BELVEC  
SWEET AND FOOD PRODUCTS  
FINEST BELGIAN QUALITY

Vychutnej si nádherný podzim  
s luxusní belgickou čokoládou

[www.chocoskyshop.cz](http://www.chocoskyshop.cz)



# MODERNÍ INTERIÉR



Bytoví architekti dnes sází na nápaditost a jedinečnost. Při zařizování interiéru hraje prim skloubení chytrých technologií se stylem, který si zvolíte. Ve výsledku to znamená, že v dnešní době není v módě jednotvárnost. Platí, že v čem bydlíte, takoví jste.



Bez ohledu na to, zda řešíte zařízení jedné místnosti, garsonky, velkého bytu nebo interiér celého rodinného domu, vždy potřebujete rozsáhlou inspiraci. Aktuální trendy v interiérovém designu kladou důraz na kontrast moderních technologií a autentických kvalitních starších předmětů. Z barev jsou velmi žádané tmavší odstíny a upřednostňuje se matné zpracování povrchů nábytku. Design interiéru je ovšem orientován také typem domu. Pokud máme pro bydlení moderní vilu, tak lze realizovat mnoho myšlenek. Pokud máme k dispozici roubený dům, tak se styl opět mění. V tomto ohledu se vrací do módy styl vintage, majitelé garsonek a malých bytů by měly naopak orientovat celý styl interiéru jedním směrem. Všeobecně platí, že míchání různých stylů je vhodné pro větší prostory.

### Otevřené lofty

Jednoznačně nejmodernějším trendem jsou loftové byty. Stejně jako pro prostory továrních hal a skladů, kde tento druh obydlení čerpá svou inspiraci, je i pro bytové interiéry v industriálním stylu typická otevřená dispozice bez vnitřních zdí a příček. Ta dává vzniknout multifunkčnímu prostoru se vzájemně propojenými obývacími zónami, částečně oddělené bývají jen ložnice a koupelna s toaletou. Díky vysokým stropům jsou často v industriálních interiérech budována vestavěná patra, kam jsou – pro navození většího pocitu soukromí – právě ložnice obvykle situovány. Pokud si z různých důvodů nemůžete ve vašem interiéru dovolit zrušení vnitřních příček, podobného efektu lze dosáhnout omezením nábytkového vybavení na nezbytné mini-

mum a celkovým „vyčištěním“ prostoru od zbytečných doplňků a dekorací, včetně např. odstranění okenního stínění (závěsy můžete nahradit lamelovými roletami). Tento styl přiznává použité stavební materiály, jako je například beton, pálené cihly a říká si o industriální nábytek, převážně z recyklovaného železa a dřeva. Jde o hrubě opracovaný nábytek za použití starých kovových součástí z bývalých továrních, nebo zemědělských strojů. Co kus, to originál. Industriální styl nic nepředstírá - všechny materiály jsou ideálně ponechány ve své původní, neupravené podobě, konstrukční a instalační prvky zůstávají odkryty.

### Méně znamená více

Na první pohled vypadá minimalismus stroze a studeně. Opak je pravdou, minimalistický styl se už léta drží na první příčce oblíbenosti. Typické jsou pro něj jednoduché, pravoúhlé tvary, hladké povrchy jsou upravené do vysokého lesku prostřednictvím laků nebo vysoce lesklých laminátů. Barvy jsou neutrální, převažuje bílá, černá, šedá a případně nějaká živější barva jako doplňková. Úložné prostory (nejen šatníky) jsou často řešeny jako vestavěné. Oblíbeným prvkem minimalistického stylu jsou posuvné příčky, které dělí jinak velmi vzdušně koncipovaný prostor. Totéž platí o rozmístění nábytku. Je ho méně, zato ale luxusní kusy, většinou designérské lahůdky: netypicky tvarovaný sedací nábytek, moderní abstraktní obrazy na stěnách a artová svítidla. Dominantními materiály jsou kov, sklo, moderní plasty, kompozity a keramika. Je to jednoznačně reprezentativní styl.

**Sleva 10 % na vaši novou pohovku.**

Oživte váš interiér novou pohovkou. **Nyní s 10% slevou!**  
Slevový kupón lze uplatnit u pohovek od 30 000 Kč; v prodejně nebo na e-shopu [www.italsky-nabytek.eu](http://www.italsky-nabytek.eu). Akce platí do 31. 12. 2024.

Slevový kupón:

**SLEVA10**

# Vyzkoušejte je na vlastní kůži

Dedalo i Nobu si můžete vyzkoušet na prodejně v Praze-Hostivaři.



## Dedalo

Nadčasový styl a mimořádné pohodlí díky výplni z přírodního měkkého peří.

DEDALO je navržena s možností opěrky hlavy pro skutečně nepřekonatelné pohodlí. Disponuje plně snímatelnými potahy, které jsou odolné proti skvrnám a vodoodpudivé, což z ní činí mimořádně odolný a praktický prvek vašeho interiéru.

Úložný prostor je k dispozici v opěradle pohovky a v rohovém lehátku.

## Nobu

Sklápěcí postel s integrovanou pohovkou dokáže v malém prostoru doslova zázraky, protože spojuje vše, co člověk potřebuje, do jednoho chytrého kusu nábytku.

Přes den slouží jako pohovka, v noci se promění v pohodlnou postel. Alternativně lze místo pohovky využít sklápěcí jídelní stůl.



Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15-Hostivař  
Po - Pá 10:00 - 18:00, So 10:00 - 14:00  
775 627 848, 605 290 488  
[in@italsky-nabytek.eu](mailto:in@italsky-nabytek.eu)  
[www.italsky-nabytek.eu](http://www.italsky-nabytek.eu)

 **allsofabeds**  
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

DEDALO a NOBU si můžete prohlédnout a vyzkoušet v prodejně allsofabeds v Praze-Hostivaři.





je pořízení precizního italského nábytku. Jedná se o typ nábytku, který je vyráběn z masivního dřeva paulownie v kombinaci s překližkou. Tato volba materiálů činí italský nábytek vysoce odolným. Italský nábytek je specifický zpracováním dřeva. Dodáván je totiž v rozmanitých odstínech, díky čemuž dokáže z každého interiéru vytvořit nezaměnitelné místo s atmosférou. Italský nábytek je možné mít v odstínech bílá patina, černá patina a ořech. Pokud vám to nestačí, můžete si objednat i nábytek v lesklém provedení či v kombinaci barev jako černá patina a ořech, nebo podobně. Opravdový luxusní vzhled může nabídnout italský malovaný nábytek. V italském interiéru vypadají dobře thonetky. Při výběru židlí zkuste vsadit třeba na klasické thonetky z ohýbaného dřeva. Ladné tvary budou italskému interiéru slušet.

### Francouzský venkov

Jen těžko bychom hledali populárnější styl bydlení než je provensálský. Nábytek z Provence, evokující pohodovou atmosféru francouzského venkova v bílých až krémových tónech ve spojení s typickými látkovými doplňky, naplní domov přátelskou atmosférou plnou důvěry. I když se to možná na první pohled nezdá, sestavit interiér v provensálském stylu není náročné a aktuální nabídka na trhu vám umožní prostor zařídit za finančně přijatelné podmínky. Provensálský nábytek má selský charakter. Je složen ze solitérů různých tvarů a velikostí, které jsou vyrobeny ve stylu Ludvíka XV a Ludvíka XVI. Nejtypičtějším kusem je velký stůl a židle se slámovým sedákem. Tradiční nábytek je vyroben z ořechového dřeva. Jeho povrch může být leštěný do vysokého lesku nebo opatřený matným nátěrem. Nábytek má světlou barvu, v lehkých odstínech bílé, šedé, zelené nebo modré. Na dřevo navazují okenice a dveře, které mají stejnou barvu jako nábytek.

### Vzhůru do kosmu

Futuristický styl vhodnou volbou barevných odstínů a tvarů vybavení navozuje dojem kosmické lodi. Šedé tóny navozují klidnou atmosféru a poskytují prostor pro rozjímání. Vybavení futuristického interiéru je připravené na umístění uměleckých děl, které v tomto prostoru mohou vyniknout a lépe tak působit na své pozorovatele. Nábytek se vyznačuje atypickými tvary, zakřivenými liniemi a asymetrickými konstrukcemi. Barevná paleta nábytku zůstává stejná – vedou neutrální odstíny spolu s černou a bílou barvou. Futuristický design vytváří nevšední kombinace materiálů, jako je především sklo, plast a beton. Dekorativní doplňky nejen z těchto materiálů by měly znázorňovat výjevy z budoucnosti. Mezi oblíbené patří motivy z oblasti abstrakce, vesmíru, geometrie a počítačů.

### Zpátky do historie

Retro se opět v poslední době dostává do popředí zájmu. Hlavní myšlenkou je vytvořit atmosféru už dlou-

### Ala šedesátá léta

Pro interiérový design jsou stále vděčnou a nevyčerpatelnou inspirací zejména šedesátá léta minulého století. Oblé tvary, avantgardní design, plasty a kov v kombinaci se sytými (psychedelickými) barvami vnesly do této krátké éry zvláštní náboj a nebyvalou dynamiku. Květinové vzory symbolizují svobodu, návrat k přírodě a romantiku a v jemném provedení vypadají elegantně na kobercích, závěsech i povlečení dekorativních polštářů na sedací soupravě. Například efektní je oranžovo-růžový květinový vzor polštářků pohozených na šedé pohovce. Moderní obývací pokoj se vyznačuje jednoduchostí, čistými liniemi, lakovaným nábytkem; lesklá povrchová úprava, která byla ještě relativně nedávno tabu, dodává interiéru punc jisté vznešenosti, elegance a čistoty. Vhodnými doplňky jsou barvené sklo, kámen, kov či plast. Lesklé prvky nejlépe vyniknou ve velkorysém, otevřeném prostoru rodinných domů.

### Jako u italského moře

Nejlépeším způsobem, jak vnést kus Itálie i k vám domů,



- 3 mm LED pásek se silikonovým krytem určený do spáry od formátovací pily
- 5 mm LED pásek se silikonovým krytem do širší spáry pro větší výkon
- 8 mm LED pásek se samolepicí lištou jako pracovní světlo do kuchyňské linky

## INOVATIVNÍ NOVINKA PUSHPOWER



- Bezdrátové a bezbateriové ovladače na bázi kinetické energie vyráběné stlačením ovladače.
- V nabídce naleznete dvojjvypínače, čtyřvypínače, tlačítka a dveřní spínače.



ho obývaného místa, z něhož právě někdo před chvílí odešel. Zkrátka každý vintage prostor, by měl mít své unikátní „genium loci“. Tenhle styl je charakteristický používáním nábytku a bytových doplňků z dvacátého století z období dvacátých a třicátých let a americké či dánské moderny čtyřicátých a padesátých let. Paradoxem je, že drtivá většina z nich se vyrábí dodnes. Autentické kousky z období jejich vzniku se ale prodávají na světoznámých dražbách za vysoké částky. Chcete mít originál? Pak je jen jedna cesta – do starožitnictví a prodejny antik či na burzu. Základem tohoto stylu je detail, takže zkuste začít drobnými doplňky, jako jsou polštářky z hedvábí a sametu, kovové svícný s patinou nebo měkké závěsy. K postupné přeměně interiéru napomohou tkané koberce, přehozy, obrazy a fotky ve starých rámech. Nic nezkažíte ani omšelými knihami z antikvariátu. Vintage interiér je jednoduchý, vzdušný, ale potrpí si na drobné detaily, které prostor zútulňují a dodávají mu na osobitosti.

### Výstřední extravagance

Extravagance si zakládá na kontrastu a protikladech, zdánlivé disharmonii. V extravagantních interiérech se plně odráží osobitost majitele, sklony k výstřednosti, revoltě a odporu ke konformitě. Extravagance je vysoce individuální styl. Vyberte si extravagantní doplňky pro originální interiér dle vašeho životního stylu. Co třeba „lidský nábytek“, který je oslavou krásy a smyslnosti ženských, ale především i mužských těl? Tento nábytek zobrazuje horní či dolní části těla v kombinaci s řadou odkládacích ploch, úložných prostor a jiných důmyslných aspektů, jež skýtají příslib vysokého komfortu užívání. Rozhodně výstřední bude i barevně pruhovaná komoda na ptáčích nohách nebo křesla z drátů, inspirovaná moderním výtvarným uměním. Nepodléhejte ale extravaganci za každou cenu a na každém metru čtverečním vašeho domova. Vybírejte si pouze ty předměty, v jejichž společnosti se cítíte dobře. Nezapomínejte na starou dobrou zásadu, že méně znamená více. To platí nejen, pokud jde o množství, ale i co se týče použitých materiálů a barev. Jděte ve stopách nadčasového designu. Pak se můžete právem pyšnit stylovým extravagantním bydlením.

### Napříč styly

Eklektický styl patří mezi nejzajímavější, ale zároveň nejobtížnější ze všech stylů, protože je postaven na libovolné kombinaci všeho okolo nás. Ze všech současných interiérových trendů, je tento trend nejvíce individualistický. Je perfektní pro kreativní lidi, kteří milují experimentování, a kteří předem vidí potenciál ve zdánlivě bezvýznamných předmětech. Při tvorbě eklektického interiéru se můžeme vydat „hrubou cestou“ – tzn. můžeme kombinovat starožitnosti z klasických období s uměleckými i primitivními předměty ve stylu etno, s doplňky z přírodních materiálů (oblíbené jsou zvířecí kůže jako předložky na podlaze), s moderním uměním



a designovými výstřelky. Pokud váháte, zda je vhodné zařizovat moderní prostory starožitnostmi, nebo historické budovy moderním nábytkem, odpověď zní jednoznačně ano. Chce to nicméně opět velkou dávku odvahy a hlavně cit a dobrý vkus. Pokud jste zdědili krásnou komodu z konce devatenáctého století, velmi dobře ji můžete zakomponovat do moderního prostoru. Jak? Základním pravidlem je vedle výrazně tvarovaného klasického kusu nábytku umístit jen jednodušší kousky interiérového vybavení, aby daly vyniknout jeden druhému

I eklektické pojetí interiéru může vypadat dobře, pokud se jednotlivé styly kombinují tak, aby jeden druhý podporoval. Naučte se jednotlivé prvky kombinovat

s lehkostí, inspirujte se kombinacemi nábytku z poloviny století s rustikálními vintage kousky, doplňky ve stylu etna a orientu. Tak třeba skvěle vypadají orientální doplňky, příborník s květinovým vzorem nebo dřevěné skříně s patinou. Nicméně po pravdě – na tento styl má opravdu jen kreativitou obdařený člověk...

### Individualita se cení

Nemáte kreativní buňky, a nechcete se podřizovat nějakému z výše uvedených stylů, protože máte obavu, že se vám brzy okouká a zatoužíte zase po změně? Ta by vás pak opravdu vyšla docela drahá. Naštěstí je dnes doba tak uvolněná, že se nemusíte do ničeho nutit a podřizovat se přísné stylové čistotě. Zkrátka si vytvo-

říte svůj vlastní styl, ve kterém vám bude dobře. Jednu zásadu však doporučujeme dodržet: dnes vévodí v interiéru vzdušnost, lehkost a praktičnost. Pokud chcete docílit opravdu rafinovaného řešení například obývacího, je potřeba vzít v potaz dispoziční řešení dané místnosti a rozkreslit si vše do půdorysného plánu. Pokud vládnete grafickými počítačovými programy, můžete využít některého designérského softwaru a rozvrhnout si váš obývací coby 3D model. Ten bude kreativní za vás a zapojí do vašeho interiéru i prvky, které se tam na první pohled nehodí, a ani by vás nenapadly.

Volíte-li materiál, rozhodně neprohloupíte, vsadíte-li na nábytek vyrobený ze dřeva (viz dub), klasickou kombinací je také dřevo-sklo, efektní sklo-plast či matné



nebo mléčné sklo-kov. Ale proč moderní nábytek nedoplnit retrem v podobě 60. let minulého století nebo dokonce oprýskanou komodou ze starožitnictví či z lepšího trhu? A to nejen při zařizování nového interiéru. Kombinací dobově rozdílného nábytku můžete oživit i již zabydlený prostor. Stačí jen některé kousky obměnit, a hned váš interiér dostane nový, zajímavější look.

### Multifunkční nábytek

Chytrý nábytek nejenže elegantně vypadá, ale také poskytne vše to, co potřebujete, a to aniž by zabíral moc místa. Například konferenční stolek pro 21. století může mít vestavěnou zásuvku, která funguje jako chladnička. Majitelé si v ní mohou chladit nápoje, zmrzlinu nebo drobné pohoštění určené k občerstvení během sledování filmů. Pracovní stůl nemusí být jen praktickou součástí vašeho bytu, ale může „umět“ nabíjet telefon či tablet. Stůl se speciálním povrchem umožňuje indukční nabíjení elektronických zařízení, které na něj položíte. To vše bez zbytečných nabíjecích kabelů. Dalším příkladem funkčního designu může být stolní lampa, která nad světelným difuzorem s LED diodou má zabudován USB port pro pohodlné dobíjení chytrých telefonů a tabletů.

### Sklo jako designový prvek

Sklo slaví velký interiérový comeback, sluší jakémukoliv stylu a je na rozdíl od minulosti naprosto bezpečné. Takzvané grafosklo s vnitřní bezpečnostní folií zabírá vysypání úlomků do prostoru, protože zůstanou pohromadě na folii. Kalené sklo lze umístit prakticky kamkoliv i do těsné blízkosti topení a krbů, protože

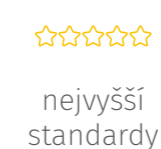
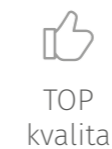
toto sklo odolá teplotě až do 200°C. A dají se s ním dělat divy, protože se na ně dá promítnout jakýkoliv vizuální motiv. Jde o unikátní interiérový systém celoskleněných prvků se zalaminovaným digitálním tiskem nebo textiliemi, který umožňuje designově sladit interiér do jednoho celku. Gragosklo může dělat parádu na vašem stole i na dveřích, může efektně coby paravan oddělovat obývací prostor od pracovního koutu nebo ve formě celé stěny vytvořit samostatnou místnost.

### Světelné hry

Velmi záleží i na nasvícení interiéru. Moderní světelné zdroje LED a oLED nabízejí řadu výhod jako energeticky úspornější provoz, dlouhou životnost, vysoký stupeň svítivosti. Tyto moderní typy osvětlení lze používat jako hlavní zdroje, tak i jako efektné. Například kombinací LED pásků můžeme podsvítit lišty nábytku nebo pomocí folie rozsvítit celou plochu stropu. Nové světelné systémy umožňují také regulovat intenzitu osvětlení, světlo stmívat či měnit jeho barvu, a tím měnit celkovou náladu místnosti. Vždy je lepší použít více zdrojů a kombinovat je navzájem. Zkuste doplnit hlavní zdroj světla doplňkovými a efektními svítidly. Se světlem také souvisí kvalita stínění, není nutné se omezit jen na klasickou záclonu a závěs. Moderní stínící systémy umožňují jednoduché ovládání a tím v průběhu dne měnit intenzitu prostupujícího slunečního světla. Zastínění je obvykle řešeno klasickými horizontálními žaluziemi, vertikálními lamelami či roletami. Zajímavou alternativou nabízí unikátní látková roleta, která v sobě spojuje výhody žaluzií a rolet. Systém funguje na principu, kdy se střídavě vysouvá či zatahuje proužek neprů-



*Naše domy slaví úspěch, oslovte nás a splňte si svůj sen.*



**Naše domy obsahují vše** - základovou desku, DPH, tepelné čerpadlo s podlahovým topením/chlazením, centrální rekuperaci.

608 110 009 | [www.lucern.cz](http://www.lucern.cz) | [info@lucern.cz](mailto:info@lucern.cz)





hledné a transparentní látky, a tak umožňuje plynulou regulaci světla.

### Ekologie na prvním místě

V moderní bytové architektuře se klade důraz na ekologické principy, kdy se využívají osvědčené přírodní materiály a kombinují se s novými materiály a technologiemi. Ekologicky šetrné výrobky, jako jsou energeticky úsporná svítidla, nábytek z masivního dřeva, kovové, dřevěné, keramické a skleněné doplňky, či přírodní tkaniny a domácí dekorace, vytvořené z recyklovaných materiálů udávají trendy interiérového designu domácnosti nejen dnes, ale výhledově si budou přední pozice na žebříčku priorit interiérového designu držet ještě dlouho v budoucnu.

### Designové stínění v interiéru: Jak správně vybrat stínicí prvky pro váš domov

Stínění v interiéru hraje klíčovou roli nejen v ochraně před sluncem, ale také ve vytváření estetického a funkčního prostředí. Výběr správného designového stínění je důležitý pro dosažení harmonického vzhledu a pohodlí v domově. Stínicí prvky přispívají k regulaci světla, zajišťují soukromí a dokáží dodat prostoru osobitý styl. V tomto článku se podíváme na různé možnosti stínění, jejich výhody, estetické a funkční prvky, které mohou proměnit váš interiér.

#### 1. ZÁKLADNÍ FUNKCE STÍNĚNÍ V INTERIÉRU

Při výběru stínění je třeba zvážit několik funkcí, které plní. Každý typ stínicího prvku nabízí různé možnosti, jak pracovat se světlem, teplotou a celkovým komfortem v místnosti.

- **Ochrana před sluncem:** Hlavní funkce stínění je blokování nebo filtrování slunečních paprsků, což zajišťuje, že místnost není přehřátá a oslepená přímým sluncem.

- **Zajištění soukromí:** V bytech a domech s okny směřujícími do rušných ulic nebo na sousedy je stínění klíčové pro ochranu soukromí.
- **Regulace teploty:** Stínicí prvky mohou pomoci udržovat příjemnou teplotu v interiéru tím, že brání příliš velkému zahřívání v létě a zlepšují izolační schopnosti oken v zimě.
- **Estetický prvek:** Správně zvolené stínění dokáže dodat prostoru styl a doplnit celkový vzhled místnosti. Barvy, materiály a tvary mohou výrazně ovlivnit atmosféru prostoru.

#### 2. ZÁCLONY A ZÁVĚSY: KLASIKA V MODERNÍM POJETÍ

Záclony a závěsy jsou jedním z nejoblíbenějších typů stínění a lze je považovat za klasiku mezi interiérovými doplňky. V posledních letech zažívají svůj návrat, a to díky široké škále designů, materiálů a možností kombinací.

##### a) Materiály a barvy

Výběr materiálu záclon a závěsů výrazně ovlivňuje jejich funkčnost a estetiku. Zde je několik populárních materiálů:

- **Bavlna a len:** Přírodní materiály, které propouštějí světlo a působí vzdušně. Jsou ideální pro interiéry, kde je potřeba lehké stínění.
- **Samet a těžké látky:** Vytváří luxusní a útulnou atmosféru. Sametové závěsy jsou perfektní pro ložnice nebo obývací pokoje, kde chcete dosáhnout maximálního soukromí a tepelné izolace.
- **Průhledné a poloprůhledné látky:** Jemné materiály, které propouští světlo, ale zároveň poskytují pocit soukromí. Jsou skvělou volbou pro místnosti, kde nechcete zcela blokovat přirozené světlo.

Barvy záclon a závěsů lze volit v závislosti na celkovém stylu interiéru. Neutrální tóny, jako je bílá, šedá nebo



## SPECIALISTA NA BYTOVÝ TEXTIL

*Prodejna MIROS nabízí záclony, látky, ložní prádlo, deky, přehozy, ručníky, polštářky, galanterii, garnýže vč. montáže.*

*Studio MIROS nabízí kompletní služby v oblasti bytového designu, navrhujeme a realizujeme interiéry domů a bytů, hotelů a restaurací.*



Informace na provozovně DBK, 1. patro  
Budějovická 64, Praha 4  
[www.miros.cz](http://www.miros.cz)



běžová, jsou univerzální a hodí se téměř kamkoliv. Výraznější barvy a vzory zase dodají prostoru živost a charakter.

#### b) Stylové možnosti uchycení

Kromě samotných záclon a závěsů hraje důležitou roli také způsob jejich uchycení. Zde je několik možností:

- **Klasické garnýže:** Umožňují snadnou manipulaci se závěsy a zároveň nabízejí různé designy, které mohou ladit s ostatními prvky v místnosti.
- **Stropní kolejničky:** Elegantní a moderní řešení, které umožňuje závěsům plynule klouzat po celé délce stěny.
- **Skryté uchycení:** Minimalistický způsob, jak zakrýt technické prvky a nechat vyniknout pouze samotné závěsy.

### 3 ROLETY: MODERNÍ ŘEŠENÍ PRO PRAKTICKÉ A ESTETICKÉ STÍNĚNÍ

Rolety jsou skvělou volbou pro moderní interiéry díky své praktičnosti a minimalistickému vzhledu. Nabízejí čisté linie a lze je snadno přizpůsobit různým typům oken.

#### a) Typy rolet

Existuje několik typů rolet, které se liší svou funkcí a designem:

- **Klasické látkové rolety:** Tyto rolety jsou jednoduché, ale velmi efektivní. Mohou být vyrobeny z různých látek, které umožňují buď částečné, nebo úplné zatemnění místnosti.
- **Den a noc rolety:** Kombinace průhledné a neprůhledné látky, která umožňuje regulovat množství světla, které proniká do místnosti. Jsou ideální pro ložnice nebo obývací pokoje.
- **Římské rolety:** Elegantní a stylové řešení, které kombinuje vzhled záclon s praktičností rolet. Vytvářejí při vytažení jemné sklady, které působí dekorativně.

#### b) Materiály a vzory

Rolety lze zakoupit v mnoha různých provedeních. Od jednoduchých jednobarevných variant po vzorované látky, které mohou dodat interiéru osobitý vzhled. Důležité je zvolit materiál, který bude odpovídat funkci místnosti. Například pro kuchyně jsou vhodné rolety z materiálů, které se snadno čistí.

#### c) Motorické ovládání

Rolety lze dnes ovládat nejen manuálně, ale i pomocí motorů. Motorické ovládání je praktické zejména pro velká okna nebo v moderních inteligentních domácnostech, kde lze rolety synchronizovat s dalšími chytrými zařízeními.

### 4 ŽALUZIE: FUNKČNÍ A STYLOVÉ ŘEŠENÍ PRO KAŽDÝ INTERIÉR

Žaluzie jsou dlouholetým favoritem mezi stínicími prvky

díky své flexibilitě a možnosti precizně regulovat množství světla. Na výběr je široká škála materiálů a designů.

#### a) Horizontální vs. vertikální žaluzie

- **Horizontální žaluzie:** Tyto žaluzie jsou ideální pro menší okna a nabízí přesnou kontrolu nad množ-



stvím světla. Jsou dostupné v různých šířkách lamel a materiálech, jako je hliník, dřevo nebo PVC.

- **Vertikální žaluzie:** Vhodné pro velká okna nebo prosklené stěny. Vertikální lamely lze jednoduše posouvat do strany, což umožňuje snadné otevření oken nebo vstup na terasu.

#### b) Materiály a design

Žaluzie jsou k dispozici v široké škále materiálů:

- **Dřevěné žaluzie:** Vytvářejí přírodní a teplou atmosféru, a proto jsou často preferovány v obývacích pokojích nebo ložnicích.
- **Hliníkové žaluzie:** Odolné a praktické řešení, které je ideální do kuchyní nebo koupelen.
- **PVC žaluzie:** Cenově dostupná varianta, která je lehká a snadno se udržuje.

### 5 Plisé: Elegantní a prostorově úsporné stínění

Plisé je moderní typ stínění, který se vyznačuje svou skladností a elegantním vzhledem. Plisé jsou vhodné pro různé typy oken, včetně střešních nebo atypických oken.

#### a) Výhody plisé

- **Prostorová úspornost:** Plisé žaluzie zabírají velmi málo místa, protože se skládají do malých harmonických skladů.
- **Flexibilní použití:** Díky možnosti nastavit plisé na různou výšku okna můžete regulovat světlo a zároveň chránit soukromí.
- **Široká škála materiálů:** Lze je zakoupit v různých texturách, barvách a vzorech.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# Lepší TV zážitky!

**4500 filmů, 154 stanic a Max jen za 1 Kč**

Užívejte si **tisíce filmů, seriálů** a k tomu **154 TV stanic s Lepší.tv!** Sledujte své oblíbené pořady až **100 dní zpětně** z pohodlí vašeho gauče, nebo si je vezměte s sebou kdekoli v EU. Lepší.TV totiž funguje také na **mobilu, tabletu nebo počítači**. Díky nejmenšímu datovému toku funguje **bez sekání** i na pomalém internetu. Jako bonus navíc přidáme **balíček HBO** s videotékou Max.

**Bez závazku!**

Zkuste Lepší.TV i s **balíčkem HBO** jen za **1 Kč**. Poté může být vaše už za **139 Kč** měsíčně. Objednávejte na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

**LEPŠÍ.TV**

INZERCE ▼

# PŘÍRODA V INTERIÉRU

Dává nám energii, radost i zdraví. Pobyt v přírodě má blahodárný vliv na psychiku i fyzické tělo. Vnesete si ji do bytu a propojte se s ní i v domácím prostředí. Budete se cítit lépe.



Jsme součástí přírody. Bohužel se jí však dost vzdalujeme. Doba nás žene vpřed, zaměstnává, úkoluje a honí... Za čím? Za kariérou, penězi, povinnostmi... Pohlcuje nás stres, nemoci. Na nějaké procházky po lese, běhání po louce nebo plavání v rybníku není čas.



Mnoho lidí se dnes snaží k přírodě zase přiblížit. Stěhují se na venkov, odkud ale mnozí dojíždějí za prací, a tak stejně dlouhé hodiny tráví za volantem. Patříte mezi ně? Vnímáte, že vám příroda chybí? Vneste si ji do svého domova. Uděláte hodně pro své zdraví i náladu.

#### Víte, že...

přírodními prvky v našich domovech se zabývá biofilický design? Jeho snahou je zakomponovat do bytů přírodu přirozeným způsobem, abychom se cítili ve spojení s okolní krajinou. Nejen že je krásný, ale také snižuje stres, podporuje kreativitu, má vliv na rychlejší uzdravování i pohodu.

Tento design vychází z moderních trendů architektury. Cílí na vyšší kvalitu života.

#### Květiny, kam se podíváš

Není nutné dělat hned zásadní kroky, investovat do nákladné rekonstrukce, nakupovat drahé vybavení. Každý krok se počítá. Pro začátek stačí třeba rostliny. Pokojové květiny, bylinky nebo i „pouze“ řezané květy nám do domova přinesou nejen krásu, ale budou ku prospěchu i našemu zdraví. Pohled na květiny lahodí oku i psychice, samotné rostliny pak ovlivňují zdravé prostředí, třeba tím, že čistí vzduch.

#### Náš tip:

##### Mechové obrazy

Nádherné jsou mechové stěny. Je to sice dražší a složitější záležitost, ale k dostání jsou i mechové obrazy.

Mechové obrazy jsou v kurzu a počítá s nimi moderní architektura. Tento zelený doplněk si získává na oblibě

už z toho důvodu, že je zcela přírodní. Vnesou vám do bytu kus lesa a to i do míst, kde by se květinám nedařilo. Navíc nevyžadují žádnou větší údržbu, protože jsou technologicky opracované tak, aby po léta udržely čerstvý vzhled.

#### Vertikální zahrada

Nemáte moc prostoru? Šetříte každý kousek místa a květiny není kam dát? Pak vás možná osloví vertikální zahrada. Pěstují se na stěně a dodají jí šmrnc. V kuchyni nebo na balkóně se tímto způsobem běžně pěstují bylinky, ale pěstovat lze prakticky cokoliv.

#### Náš tip

Jste tvořiví a spořiví? Dejte druhý život vysloužilým zárovkám. Chce to jen trochu šikovnosti a můžete je použít jako závěsné vázičky, které uplatníte právě ve vertikální zahradě. Můžete v nich pěstovat květiny, kterým stačí k růstu voda – potos, voděnka apod.

Vertikální zahrada může tvořit celou stěnu, její část nebo jen detail.

#### Náš tip

Do tmavých prostor, například do předsíně, chodby nebo do koupelny, která nemá okna, naaranžujte řezané květiny. Uvidíte, jak krásně rozzáří celou místnost.

#### Přírodní materiály

Chceme-li si vytvořit přírodní prostředí, samozřejmě zásadní jsou přírodní materiály. Měly by být příjemné a v prvotřídní kvalitě. Vybavit jimi lze celý byt od podlahy, přes obložení po strop. Patří sem dřevo, vlna, kůže, ale i kámen, ale také len, rákos, sláma, bambus...

I v tomto případě platí, že nemusíte hned rekonstruovat celý dům, stačí se zaměřit na detaily. Není nutné měnit podlahu nebo obkládat zdi dřevem. Co třeba postavit interiérovou fontánku, která vás svým zvukem uklidní. Vhodné jsou i přírodní vůně, difuzéry nebo osvěžovače vzduchu či aroma lampy.

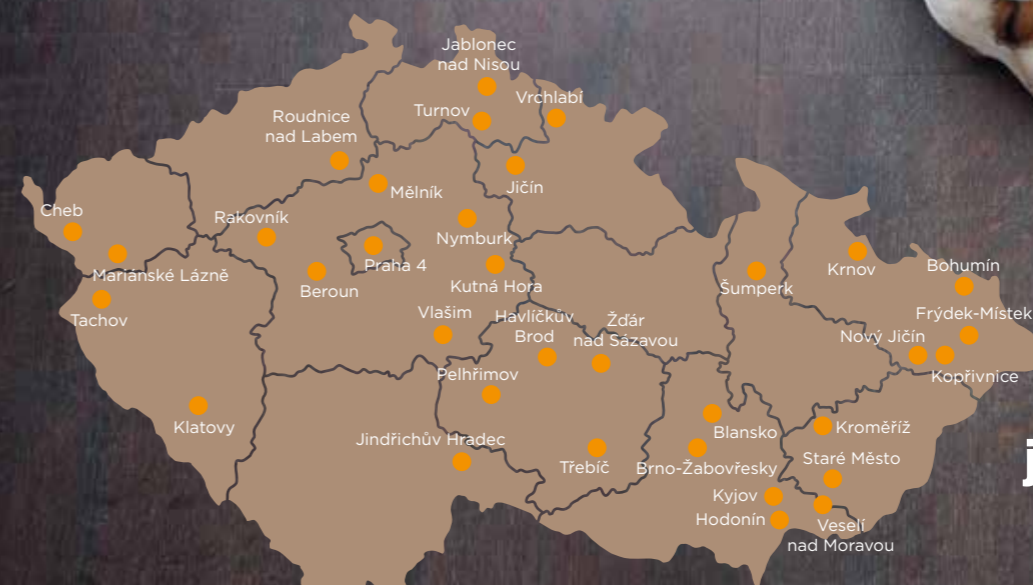
#### Přírodní světlo

Přírodní světlo je v našem životě zvlášť důležité. Zkuste si uvědomit, kolik času trávíte opravdu na denním světle. Sedíte dlouhé hodiny v open space pod zářivkami, pobýváte v obchodních centrech s umělým osvětlením? A kolikrát se ani nedostanete ven? Proto si světlo co nejvíce přiveďte do bytu.

Samozřejmě v tomto ohledu jsou ideální francouzské dveře, okna typu výkladní tabule po celém domě. Takové domy působí krásně, elegantně a jistě v tomto ohledu přinesou spoustu užitku (pokud ta okna nemusíte právě mýt). Ale i zde opět platí, že ne každý si to může dovolit a ne každý má k tomu vhodné podmínky.

**KOBERCE  
TREND®**

ŠIROKÝ  
VÝBĚR PVC  
A  
VINYLOVÝCH  
PODLAH



**KOBERCE  
TREND  
to nejsou  
jenom koberce...**

[koberce-trend.cz](http://koberce-trend.cz)

INZERCE



**JSTE ZKUŠENÝ  
OBCHODNÍ MANAŽER?**

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)



Udělejte třeba jen malou změnu. Odstraňte z jeho proudění co nejvíce překážek. Někdo má okna polepená všelijakými samolepkami či napsrežovaná různými obrázky. Ale i takové drobnosti nám berou světlo. Je dobré mít čisté parapety. Někdo si z nich dělá výstavku.

Co může opticky pomoci, jsou zrcadla, která odrážejí paprsky. Pokud je dobře rozestavíte, dokáží vnést světlo i do tmavých prostor a zákoutí. I okna v biofilickém interiéru je vhodné stínit. Doporučuje se ale propustné stínění z látky, například japonská stěna nebo plísé žaluzie.

### Vzory

Přírodu si do bytu vnesete nejen přírodními materiály, ale i přírodními vzory, motivy, barvami. Vhodné jsou odstíny zelené, hnědé, květinové vzory, indiánské náměty. Vhodné jsou pleteniny, výšivky, trásně.

### Doplňky

Znovu se vracíme k již řečenému. Každý detail se počítá, a tak když nemůžete dělat větší změny, můžete si pořídit třeba nějaký přírodní solitér, například ratanové křeslo, udělat si květinový koutek, obal na květiny vytvořený z macramé, dřevěné truhly, přírodní příze, kusové koberce, plědy, přehozy, polštáře, stínítko lampy, lapače snů...

### Náš tip

Zvažujete výměnu podlahy? Přemýšlíte, co položit do koupelny? Chtěli byste dřevo, ale bojíte se, že neodolá vlhkému prostředí? Dnes se není třeba obávat. Koupelňové dřevo je zvláště pečlivě opracované. Nicméně pokud se do toho nechcete pouštět, velmi efektivně působí další přírodní materiál – kámen. Je pevný, odolný a můžete si být jisti, že vás přežije.

### Parkety v přírodním interiéru: Nadčasová elegance a spojení s přírodou

Parkety jsou jedním z nejoblíbenějších podlahových

materiálů v interiérech, kde dominují přírodní prvky. Jejich kombinace elegance, tepla a trvanlivosti je důvodem, proč jsou tak oblíbené v domácnostech po celém světě. Parkety nejen přidávají na estetické hodnotě interiéru, ale zároveň vytvářejí útulnou a harmonickou atmosféru.

### Přírodní materiály a styl interiéru

Parkety jsou vyráběny převážně z tvrdých dřevin, jako je dub, jasan, buk nebo exotické dřevo, což jim dodává přírodní vzhled a odolnost. Tento typ podlahy je oblíbený v interiérech, které čerpají inspiraci z přírodních materiálů, jako jsou dřevo, kámen a sklo. V kombinaci s dalšími přírodními prvky, jako jsou rostliny nebo lněné textilie, parkety krásně podtrhnou celkový dojem interiéru.

### Estetické a funkční výhody parket

Jednou z hlavních výhod parket je jejich estetická univerzálnost. Parkety jsou dostupné v různých provedeních, od světlých odstínů po tmavé, což umožňuje snadno je sladit s jakýmkoli stylem interiéru – od rustikálního po moderní. Každý typ dřeva má své charakteristické vlastnosti, které přidávají na jedinečnosti každého prostoru.

Z funkčního hlediska jsou parkety známé svou dlouhou životností. Správně udržované parkety mohou vydržet desítky let, a pokud se objeví známky opotřebení, lze je snadno obnovit broušením a lakováním. Navíc dřevo přirozeně izoluje, takže parketová podlaha zajišťuje příjemný pocit tepla pod nohama, což oceníte zejména v chladnějších měsících.

### Udržitelnost a ekologické aspekty

Pro milovníky přírody je dřevo ekologickou volbou, pokud je certifikováno jako udržitelný materiál. Výrobci dnes stále více dbají na šetrnost k životnímu prostředí a nabízejí parkety z obnovitelných zdrojů. Výběr parket tak není jen estetickým, ale i ekologickým rozhodnutím.

### Údržba a péče o parkety

I když parkety vyžadují určitou péči, jejich údržba není složitá. Pravidelné zametání a čištění suchým mopem pomůže udržet jejich povrch bez prachu a nečistot. Pro dlouhodobé zachování krásy parket je důležité používat speciální čisticí prostředky určené pro dřevěné podlahy a chránit podlahu před poškrábáním.

Parkety jsou skvělou volbou pro každého, kdo chce vnést do svého domova kousek přírody, nadčasovou eleganci a přirozené teplo.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com

# ČESKÝ VÝROBCE DUBOVÝCH PODLAH



## DESIGN V SOULADU S PŘÍRODOU



MOSAIC

[www.parketymosaic.cz](http://www.parketymosaic.cz)



# SPRÁVNÁ ERGONOMIE KUCHYNĚ

Aby kuchyně dobře sloužila, je potřeba její rozvržení dobře promyslet. Správná kuchyně se přece přizpůsobí vám, ne vy jí!

Co jsou platné drahé luxusní materiály a skvělý design, když se o kuchyňskou linku každý den zbytečně uhodíme a během vaření pořád běháme sem a tam. Dobrá kuchyně by měla být především ergonomicky navržena tak, aby nám práci ulehčila a my se při ní cítili pohodlně. Ale ještě jeden aspekt je ve hře - bezpečnost. Kuchyň je totiž z hlediska bezpečnosti pokládána za jedno z nejrizikovějších míst v domácnosti. Kuchyňské pohromy nejčastěji pocházejí z popálenin o horkou plotnu, může jít o úrazy hlavy při otevřených horních skříňkách, i špatně uložené ostré nože dokážou způsobit nepříjemnosti. Aby tomu tak nebylo, je třeba při zařizování kuchyně dbát na jisté ergonomické zásady, týkající se nejrůznějších čísel, podle nichž by měl být v kuchyni rozmístěn nábytek včetně jídelního stolu, pracovních ploch a nejrůznějších spotřebičů. Ergonomie znamená bezpečný a pohodlný pohyb v kuchyni. Hraje tedy významnou roli při zatěžování organismu, proto by tu všechny potřebné věci měly být dostupné a zajištěné.



### Ideální dispozice pro vaši kuchyni

Zásadní je velikost a tvar místnosti. V praxi se používá šest základních dispozičních řešení kuchyně. Podle nich rozlišujeme kuchyně přímé (lineární), paralelní (dvoustranné), rohové do tvaru písmena L, rohové do tvaru písmena U, s varným nebo pracovním ostrovem a poloostrovní. Zatímco přímé řešení kuchyně s kuchyňskou sestavou, umístěnou jen v rámci jedné stěny místnosti, je vhodné pro malé domácnosti, ve velké domácnosti s velkým prostorem na kuchyň oceníte například řešení s varným nebo pracovním ostrovem, který kuchyň

rozděljuje na pracovní a jídelní, případně obývací část. Pro optimální uspořádání cest, které při práci v kuchyni nachodíme, se nejvíce hodí kuchyň ve tvaru písmena U a kuchyň s ostrůvkem, méně možností nabízí kuchyň jednořadá a kuchyň ve tvaru písmena L. Každá kuchyň by měla mít dokonale situované pracovní zóny tak, aby na sebe navazovaly a šetřily naše nohy i čas. Začneme systémem pro praváky...

### Zásobovací a skladovací prostory

Prostory pro zásoby potravin by měly být pro praváky umístěny vlevo úplně na kraji. Do této zóny se umísťují trvanlivé potraviny, konzervy i suroviny, které využíváme každý den. Během plánování kuchyně myslete na to, že sem patří i lednice a mrazák, proto musí být zásobovací zóna dostatečně velká a současně s velkým počtem úložných ploch. Hned vedle zóny na zásoby se umísťují skladovací prostory. Tam patří talíře, skleničky, hrníčky, sklenice na víno a jiné nádoby. V moderních prostorných kuchyních navazuje na zásobovací a skladovací zóny asi 70–90 cm široká pracovní deska na odkládání nádobí i potravin.

### Mycí a uklízeč centrum

V blízkosti nádobí a skladovacích prostorů pro potraviny se zpravidla nachází mycí a uklízeč centrum. To v praxi znamená, že v ideálních kuchyních je dřez v těsné blízkosti lednice. Potraviny máte na dosah ruky a hned je můžete umývat. Nemusíte udělat skoro žádný krok. Kuchyně, které mají lednici daleko od dřezu, jsou z tohoto hlediska nepraktické a zbytečně se v nich nachodíte. Dřez, který zvolíte, se zabuduje do skříňky. U této dolní skříňky počítejte s tím, že její část pod dřezem zabere samotný dřez a také instalace pro sifon a odpady. Do tohoto místa pod dřez se zpravidla umísťuje odpadkový koš, čisticí prostředky a podobně. Odkapová část dřezu pak již do skříňek nezasahuje - leží na desce. Pozor dávejte na umístění dřezu u okna - dnešní okna se otevírají dovnitř a dřez má vysokou baterii, tyto dvě věci mohou být pak v kolizi. Vedle dřezu nepamenejte, že místo zabere myčka - má to dva důvody - instalace se s dřezem kombinují a ten druhý je ergonomický: při manipulaci s nádobím v ose myčka-dřez zmenšíte riziko nehody pádu nádobí či kapáním na podlahu.

### Přípravná zóna

Potraviny umyjete, připravíte si nádobí a můžete se pustit do přípravy. Po pravé straně od kuchyňského dřezu má své místo přípravná zóna, tedy pracovní deska pro krájení, loupání nebo porcování. Délka této plochy by měla být alespoň 90 centimetrů. V této zóně můžete mít po ruce pomůcky, které používáte k přípravě nejčastěji - nože, koření či prkénka na krájení. Pod tímto prostorem by se měly nacházet praktické zásuvky na příbory a další potřeby. Šuplíky by měly být mělké, abychom každou vařečku nemuseli dlouho hledat.



Exkluzivní osvětlení zásuvek **AvanTech YOU**  
Dopřejte vašemu nábytku se zásuvkami  
**AvanTech YOU** osobitý světelný podpis.

Jakmile se zásuvka otevře, dekorativní horní profily s vestavěnými LED diodami rovnoměrně osvětlí vnitřek zásuvky a navenek zvýrazňují luxusní charakter nábytku. Osvětlit se dají také zásuvky Inlay se skleněnými výplněmi - svítící hrany tvoří exkluzivní světelné efekty. Díky napájení z akumulátoru není třeba zásuvku připojovat k elektrické síti. Žádná zástrčka - působivý efekt!



Pro více informací:  
<https://www.hettich.com/short/0edd67>

**Hettich**



Často používané předměty ukládáme zásadně ve snadno a rychle dostupných výsuvech přímo pod pracovní deskou a také v první úrovni oblasti horních skříněk. Méně používaným věcem vymezíme místo nad a pod touto oblastí. Do nejvyšších pater umístíme málo frekventované předměty (nejvyšší úroveň horních skříněk a nejnižší úroveň spodních skříněk), což nám při každodenní práci v kuchyni ušetří čas. Aby byly věci ve skříňkách uloženy přehledně a byly dostupné, neměly by horní skříňky a police přesáhnout výšku 190 cm. Ideální hloubka horních skříněk je kolem 15 až 30 cm.

### Chytré výsuvy a výklopy

Při plánování kuchyně mějme na paměti, že zásuvky a výsuvy poskytují pohodlný přehled a optimální přístup. Dvířka ve spodních skříňkách jsou z hlediska ergonomie nevhodná: uložené předměty musíme pracně hledat, protože nemáme o obsahu skříňky přehled. Musíme se k nim shýbat, případně část obsahu skříňky vyndávat, abychom se dostali k hůře dostupným předmětům, uloženým hluboko vzadu. V současné době nahrazují horní skříňky s klasickými dveřmi tzv. klopny a rolety a spodní skříňky tzv. plnovýsuvy. Jde o chytré zásuvky, které se dají vytáhnout na celou hloubku. Přehledné uspořádání těchto zásuvek zjednodušují různé typy organizátorů (dřevěné, plastové či drátěné vložky), umožňujících snadné vyjmutí uložených věcí. Nosnost plnovýsuvných zásuvek je až 80 kg, takže do nich naskládáme i těžší nádoby. Zásuvky se dají instalovat i do starších kuchyňských sestav. Oproti klasickým skříňkám



### Varná zóna

Do pravé části kuchyně patří srdce celé místnosti - varná zóna. Nachází se po vaší pravici, můžete jednoduše míchat pokrmy a manipulovat s nimi, i když budete stát v jiné zóně. V pravé části kuchyně na míru se musí nacházet varná deska, trouba, mikrovlnná trouba, ale i hrnce a pomůcky na vaření a pečení. Dlouholetou praxí v kuchyni se potvrdilo, že varná deska nepatří do rohu kuchyňské linky. Při vaření potřebujeme mít

z obou stran minimálně 30 cm pracovní plochy na odkládání potravin a nádobí, které používáme při vaření. Proto se neosvědčilo ani umístění dřezu vedle sporáku. Ale co leváci? Jak ti mají při plánování zón postupovat? Ti musí kuchyni uspořádat právě obráceně, tj. úplně na-levo varnou zónu a skladovací a zásobovací napravo. Při ostrůvkovém řešení kuchyně je snahou všechny zóny umístit do plochy ostrůvku, je to výhodné hlavně proto, že se nemusí potraviny a polotovary přemísťovat mimo pracovní desku. Při menším ostrůvku a nedostatku mís-

ta se některé zóny umísťují v základní sestavě kuchyně, většinou umístěné při zdi.

### Ergonomická úroveň pro ukládání

Pokud položíte ruce na kuchyňskou linku, vaše předloktí a paže by měly svírat tupý úhel. Obvyklá výška je sice 90 centimetrů, ale výšku vaší linky vždy přizpůsobte přímo pro vás. Právě vy se v ní budete pohybovat.

je jejich jedinou nevýhodou vyšší cena. Ale všichni, kdo se v kuchyni pohybují každý den, dají přednost pohodlné manipulaci s plnovýsuvy, byť finančně náročnějšími. Plnovýsuv je k nezaplacení i ve spodní části spížové skříň, kde nemusíme dlouze pátrat po stavu potravinových zásob. U spížových skříní se používají výsuvné



drátěné regály, k nimž lze přistupovat oboustranně. Na výběr jsou skříně v šířce 30 a 45 cm. Plnovýsuvy mají zvláštní kování a některé jsou vybaveny i speciálními tlumícími programy (brzdíčkami), které pohltí zvuk zavírající se zásuvky.

### Účelné využití rohů

Také za využití každého místa v rohové skříni zaplatíme „pár korun navíc“. Zatímco donedávna se používaly jen otočné karusely, nebo půlkruhové otočné police, dnes to jsou důvtipné výsuvné drátěné systémy. Za efektní využití sebemenšího místa v rohu ovšem zaplatíme o dost víc, přičemž cena skřínky bude čtvrtinová a karuselu třetinová. Proto předtím, než začnete nesmyslně utrácet za vybavení, ujasněte si, kolik hrnců a talířů v kuchyni opravdu potřebujete. Přednost dejte



stohovatelným sadám kovového nádobí.

Praktickým trendem posledních let jsou závěsné systémy a otevřené police, kde máme všechny potřebné předměty a věci od ubrousků přes kořenky až po prkénka na dosah. Vkusně uložené věci jsou i vhodnou kuchyňskou dekorací. Otevřené police nahrazují postupně horní skřínky. I tyto police umí dokonale využít každý roh.

### Pracovní deska

Je praktické, když se hlavní pracovní plocha nachází mezi dřezem a sporákem. Optimální výška pracovní desky, ale i její materiál hrají velkou roli. Výšku desky byste si měli vybrat individuálně dle výšky vaší postavy. Pracovní desky jsou většinou ve výšce od 85 do 105 cm. Vše závisí na tom, aby pro vás byla práce co nejpohodlnější, zbytečně jste se nehrbili apod. Ke krájení potravin nebo válení těsta z větší části využíváme váhu svého těla a to by u vysoko položené plochy nebylo možné. Módním trendem mnohých výrobců je posouvání soklu více dopředu, aby linie spodních dvířek působila kompaktně. Z praktického hlediska je to ale špatně. Zapuštěný sokl má své opodstatnění vzhledem k přesahu našich chodidel. Jedině tak můžeme stát u kuchyňské linky pohodlně bez předklánění. Životnost desky je samozřejmě ovlivňována mnoha faktory, jako je například intenzita vaření, naše zvyklosti v kuchyni, správné používání desky a také vhodná a pravidelná údržba. Materiál by měl být takový, aby deska byla vysoce odolná proti poškrábání, chemickému poškození a vysokým teplotám. Také by měla být snadno udržovatelná a hygienicky nezávadná.

### Úroveň dřezu

Velmi praktické a efektivní je také správné osazení dřezu. Pokud je dřez příliš nízko, trpí naše záda. Pokud je naopak příliš vysoko, může docházet k přetěžování trapézových svalů. Obecně se doporučuje uložit dřez o několik centimetrů výše, než je základní výška pracovní desky, aby byla práce u dřezu pohodlnější. Pokud je dřez zarovnaný s pracovní deskou, ve stejné výšce jako pracovní deska zůstane jen jeho horní okraj, zatímco jeho dno se ocitne přibližně o 20 centimetrů níž. Při práci ve dřezu se ale naše ruce pohybují u dna, a ne u horního okraje dřezu.

### Správné rozmístění spotřebičů

Kuchyňské spotřebiče jsou tím, co nám v kuchyni umožňuje pracovat, vařit, chladit, péct, ohřívat, mixovat, dělat kávu atd. Současným trendem je takzvané zneviditelnění kuchyně. Pokud je prostor spojený i s jídelní a obývací částí, kuchyně se stávají součástí obytného prostoru, proto jsou navrhovány tak, aby celý prostor nerušily. Další podmínkou pro dodržení ergonomických zásad je vhodné zakomponování spotřebičů do kuchyňské sestavy.

U vestavěných spotřebičů vytvářejících teplo - varná deska, trouba, mikrovlnná trouba ale i lednice musíme pamatovat na dostatečný prostor pro odvětrání tohoto zbytkového tepla, jinak hrozí poškození spotřebiče. U spotřebičů kladte důraz na úsporu energie. Volte spotřebiče z energetické třídy A a vyšší. Při dnešním trendu spojování kuchyní s obývacím prostorem je důležitým parametrem hlučnost. Zvláště tuto hodnotu hlídajte u myčky, digestoře a lednice.

# SVÍTIDLA pro každý prostor

1. Závěsné svítidlo CALLISTO, 6x G9, max. 18 W, provedení kov, sklo, barva: černá, kouřová, 5.550,- | 2. Stojací lampa Tween Light CREMONA, 3x E14, max. 40 W, provedení: ocel, barva: černá, 3.250,- | 3. Stojací lampa Eglo ROMAZZINA, E27, provedení: kov, barva: černá, 3.490,- | 4. Závěsné svítidlo BELLINI, 3x E27, lze doplnit 3x LED žárovkami TUBE, provedení: kov, sklo, barva: zlatá, 3.990,- | 5. Závěsné svítidlo Eglo ROMAZZINA, E27, provedení: ocel, barva: béžová, 2.390,-  
Všechna uvedená svítidla jsou dodávána bez světelných zdrojů.



VÁŠ SPECIALISTA PRO DÍLNU, DŮM A ZAHRADU.

www.bauhaus.cz | FB bauhauscz

## Výška má jen samé výhody

Trouby umístěné do výšky očí mají spoustu výhod, které je činí praktičtější a bezpečnější. V první řadě jde o pohodlí. Výrobci kuchyní mají dnes k dispozici velkou škálu



lu vysokých skříněk na trouby, a tak je mohou umístit přesně podle vašich potřeb, a především na základě výšky postavy. Nejlepší je taková poloha, kde při otevření dvířek dokážete pohodlně umístit a vyjmout plech s pokrmem, aniž byste se museli zbytečně předklánět, nebo naopak stoupat si na špičky, protože do trouby nevidíte. Svá pravidla pro osazení má také digestoř. Kromě toho, že je potřeba digestoř s dostatečným výkonem, měla by být vzdálena od varné desky 60-70 cm, případně ji budeme mít v prostoru mezi úrovní očí a pasu. Kromě bílé elektroniky patří do kuchyně i malé spotřebiče, jako jsou mixéry, kávovary, šlehače, ale i závěsný program, které nám práci v kuchyni usnadní, a proto bychom měli i pro ně najít vhodné místo na uložení. Ty frekventovanější můžeme ponechat na kuchyňské lince, abychom je měli kdykoli po ruce.

## Pomocníci v kuchyni: Varný robot a další chytré spotřebiče pro moderní vaření

Moderní kuchyně už dávno nejsou jen místem, kde se připravuje jídlo tradičním způsobem. S rostoucí popularitou chytrých spotřebičů a technologických inovací se vaření stává rychlejší, snazší a efektivnější. Varné roboty, mixéry, elektrické hrnce a další kuchyňští pomocníci nám nejen šetří čas, ale také nám umožňují připravovat pokrmy s přesností profesionálních kuchařů. Pojďme se podívat na několik klíčových pomocníků, kteří promění vaši kuchyni v moderní kulinářskou laboratoř.

### • Varný robot: Všestranný kuchařský asistent

Varný robot je jedním z největších hitů mezi kuchyňskými spotřebiči posledních let. Tento všestranný pomocník kombinuje několik funkcí v jednom přístroji – dokáže vařit, míchat, krájet, mixovat, vážit a dokonce i napařovat. Místo toho, abyste používali několik různých přístrojů, můžete všechno zvládnout s jedním varným robotem, což vám výrazně zjednoduší přípravu pokrmů.

Mezi nejpopulárnější funkce varných robotů patří:

- **Příprava těsta:** Díky speciálním hákům a míchačům dokážete připravit dokonalé těsto na pečivo, pizzu nebo dorty.
- **Vaření a dušení:** Některé roboty zvládnou i vaření na páře nebo pomalé dušení, což je ideální pro zdravé vaření.
- **Krájení a sekání:** Bezpečně a rychle nakrájíte zeleninu, ovoce nebo maso na požadovanou velikost.

### Mixéry a blendery: Dokonalá textura pro vaše pokrmy

Mixéry a blendery jsou dalšími nenahraditelnými pomocníky v kuchyni. Ať už připravujete smoothie, polévku nebo omáčku, kvalitní mixér vám zajistí hladkou texturu a ušetří čas.

Blender s vysokým výkonem navíc zvládne i drcení ledu nebo ořechů, což rozšiřuje možnosti jeho využití. Pro milovníky polévek je skvělou volbou tyčový mixér, který umožňuje mixování přímo v hrnci.

### • Multifunkční hrnce: Rychlé a snadné vaření

Dalším skvělým pomocníkem je multifunkční hrnc, který kombinuje funkce tlakového hrnce, pomalého hrnce, rýžovaru a parního hrnce. S jeho pomocí můžete vařit rychle, nebo naopak pomalu a šetrně. Multifunkční hrnce vám umožní připravit vše od dušených pokrmů po domácí jogurt.

### • Kuchyňské váhy a teploměry: Preciznost nade vše

Pro přesnou přípravu pokrmů jsou důležité také kuchyňské váhy a teploměry. Digitální váhy umožňují přesné dávkování ingrediencí, což je klíčové například při pečení. Kuchyňské teploměry zase zajistí, že maso bude vždy dokonale upečené, aniž by bylo vysušené nebo nedovařené.

Varné roboty, multifunkční hrnce a další chytré spotřebiče jsou skvělými pomocníky pro každodenní vaření. Díky nim můžete snadno připravit jídla, která by jinak vyžadovala hodně času a úsilí, a přitom si zachovat radost z vaření.

## Poradte se u odborníků

Životnost kuchyně obnáší přibližně 20 let. Vyplatí se proto, dobře si rozmyslet svá přání a požadavky před jejím nákupem. Pokud se vám zdá, že naplánovat a realizovat novou kuchyň podle výše uvedených pravidel je pro vás nesplnitelný úkol, existuje snadná pomoc. Hledejte pomoc a rady v kuchyňských studiích. Profesionální poradci vám pomohou při zhmotnění vašich představ a upraví je tak, aby byla vaše kuchyň funkční a zároveň vyhovovala vašemu životnímu stylu. Aby byl proces tvorby kuchyně úspěšný a nebyl časově náročný, je však potřebné, abyste před první návštěvou kuchyňského studia měli promyšlenou základní ideu a připravili si i rozměrové podklady místnosti vaší budoucí kuchyně.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



www.vorwerk.cz



Poznejte  
u sebe  
doma

Méně času v kuchyni,  
více času pro vás a vaše blízké



### Thermomix® TM6

Všestranný pomocník a partner v kuchyni s mnoha funkcemi a programy. Doplněn a inspiraci v podobě Cookidoo® - portálu receptů s více než 80 000 recepty z celého světa.

thermomix  
VORWERK

INZERCE

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyločena je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříšlech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



## NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA

### Jak správně odstranit

Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.

Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz)





# SLADKÉ SPANÍ V ÚTULNÉ LOŽNICI

Rozhodující není velikost místnosti, ale správný výběr lůžka, roštu, matrace a také lůžkovin. Dnes si už můžete sestavit spací prostor nejen podle svého vkusu, ale také na svou míru tak, abyste měli ideální spánkový komfort.

Ložnice by se měla stát vašim nejmilejším královstvím, kde zažíváte to nejkouzelnější snění. Aby tomu tak bylo, nezahlcujte se v ní zbytečnými věcmi. Jediné, co potřebujete, je pohodlí, klid a útulnost. Úplně na samém počátku je výběr vhodné místnosti. Nejoblíbenější je umístění směrem k severu. Ráno vás nebude budit ostré slunce a večer tam zase není takové vedro. Máte-li tedy byt nebo dům s okny orientovanými na více světových stran, zvažte umístění právě sem. Pokud naopak

u moderních designů, tak rustikálních. A zařízení ložnice? Trendem je mít zde co nejméně nábytku. Tradiční skříně na oblečení jsou proto nahrazovány vestavěnými skříněmi s různými výsuvy a doplňky k zavěšení kalhot, kravat a k ukládání nejrůznějších věcí. Dveře vestavěných skříní jsou pro úsporu místa řešeny jako posuvné. Pokud máte samostatnou šatnu, v samotné ložnici pak nemusí být žádná skříně na oblečení a celá místnost tak působí vzdušněji.

### Sestavu nebo solitéry?

Nábytek do ložnice je třeba vybírat podle toho, jak moc velký prostor máte k dispozici. Pokud nemusíte mít skříně, stačí komoda a samozřejmě noční stolky. Ložnicové sestavy v nábytkových prodejnách jsou velmi variabilní, takže si můžete vybrat optimální velikost nábytku. Pokud to rozměry místnosti dovolí, ložnici bývá příjemné doplnit malým křeslem, věšákem na oblečení, kterému se říká němý sluha, a malým pojízdným stolem, na kterém se může servírovat snídaně nebo jídlo v případě nemoci. Naopak toaletní stolky jsou dekorativní záležitostí, která praktický smysl příliš nemá. Většina žen se totiž líčí v koupelně. Je to však maličkost, která může vytvořit romantickou atmosféru. Ty tam jsou doby, kdy ložnice zařizovala postupně jednotlivými nábytkovými komponenty. V současné době nepůsobí příliš dobře, pokud jsou šatní skříně jiného dekoru, než postel, která je jiná než noční stolek, který je ještě doplněn zcela jinou šuplíkovou komodou. Když už chcete solitéry, měly by být mezi sebou v harmonii.

### Postel je to nejdůležitější

Centrem ložnice se stává postel, která může být pojata i jako umělecké dílo a může být proto umístěna ve středu pokoje. Pohodlné lůžko je základem zdravého spaní, na čemž si v dnešní uspěchané době plně stresu zakládá stále více lidí. Mnozí si proto nechávají vyrábět postel na zakázku, aby byla opravdu dostatečně velká - a dobře si na ní odpočinuli. Posledním hitem je comeback kovových postelí. Není se čemu divit, kov je nadčasový, originální a má mimořádně dlouhou životnost. Prim hrají kovové postele, často se zdobí čely. Že kov vypadá luxusně v kombinaci s podlahou z masivního dřeva, je už mnohonásobně potvrzeno. Dalším hitem jsou takzvané kontinentální postele s vysokým násedem okolo 70 centimetrů, který usnadňuje vstávání i uléhání. Jde o typ kompletního lůžka se speciální konstrukcí pružin v zabudované matraci, která se ideálně přizpůsobí vašemu tělu, což zaručuje komfortní a pohodlný spánek. Další předností je design, který dodává ložnici nádech luxusu. Z konstrukce postele je nejdůležitější rám s tzv. box-springovou základnou, odtud její druhý název. Základnu tvoří boxy se speciálními pohyblivými pružinami, které zaručují dnu postele pod samotnou matrací poddajnost, pracující s hmotností i správným protitlakem k ležící osobě. Na základně v rámu pak leží samotná matrace. Tu si vybíráme sami

máte rádi, když vás sluníčko ráno „tahá“ z postele, zařídte si ložnici s okny na východ.

### Vzdušný minimalismus

Místnost pro spánek může být moderní, ale také stylová v rustikálním designu, romantická či retro. Nebo naprosto netradiční, takzvaně nezařaditelná, zařazená solitéry podle vašeho osobního vkusu. Zkrátka vše je dovoleno. Jen s divokými kontrasty šetřete, jinak budete mít i divoké sny... Velkou oblibu si získávají především ložnice v romantickém, bílém provedení. A to jak



... pohodové Vánoce

SCAN quilt®



HŘEJIVÉ PŘIKRÝVKY • POHODLNÉ POLŠTÁŘE • POVLEČENÍ • OSUŠKY • DEKORAČNÍ POLŠTÁŘKY

64 prodejen

scanquilt.cz





# MKLuzkoviny.cz<sup>®</sup>

oživte svůj domov

# 10 % NA VŠE

Povlečení a bytový textil pro útulnější domov.

Kód:  
**MKBYDLENI**



podle svých preferencí, obvyklé jsou však speciální přírodní vyšší matrace s tzv. taštičkovými pružinami uzavřenými ve speciálních pouzdrech, zajišťujících jejich nehluknost.

### Trochu jiná pohovka

Potřebujeme-li do bytu menších rozměrů umístit kompromis mezi postelí a sedačkou, nabízí se překlápěcí pohovka. Její mechanismus ji lehce přemění na pohodlné lůžko, které je na rozdíl od rozkládacího nábytku odděleno od sedací i opěrné části sedačky. Přístup k matraci získáme po jejich odklopení, což je pro spánek hygienické. Nespíme tak na ploše, na níž jsme před chvílí popíjeli, jedli s návštěvou nebo na ní ležel domácí mazlíček. Matrace jsou z pružné studené či paměťové pěny. Po několika letech je vyměníme snadno tak, jak jsme zvyklí u klasických postelí.

### Postel přes den neviditelná

Pro současnou oblibu malometrážních bytů jsou v posledních letech velmi žádané postele „ve skříni“, které večer jen vyklopíte a ráno zase zajedou zpět a nepřekáží v prostoru. Sklopná postel má kovový rám s lamelami a úložný prostor ve spodní části, která je viditelná přes den. Ať už ve formě skříňky nebo polic. Zajímavé technické řešení představuje zdvihací postel, která má tu výhodu, že během dne matrace a lůžkoviny není nutné uklízet nebo mít v uzavřeném prostoru jako v případě sklopných postelí ve skříních, do kterých se před zaklopením do svislé polohy upínají pásy. Stisknu-

tím tlačítka ovladače zdvihne elektrický mechanismus takovou postel ke stropu. Lůžkoviny přes den dýchají a nejsou v interiéru vidět. Toto řešení je ideální pro děti nebo pro osoby s menší tělesnou vahou.

### Rošty s hustými lamelami

Kvalitní postelový rošt je důležitý základ každé postele. Vhodný rošt zvyšuje pohodlí, prodlužuje životnost matrace i její správnou funkčnost a dýchání. Pružný lamelový rošt se skvěle hodí pro pružinové, taštičkové, latexové a pěnové matrace. Vyšší kategorii představují rošty segmentové, které umí ideálně rozložit hmotnost těla. Volit můžete rošty polohovatelné, nepolohovatelné a polohovatelné pomocí motoru. U pružných lamelových roštů jsou do rámu flexibilně uloženy lamely, které reagují na jednotlivé tlaky, a tím umožňují optimální polohu pánve, ramen a šíje. O kvalitě rozhoduje především sama konstrukce roštu. V první řadě je to počet lamel, jejich šířka a tloušťka a způsob jejich uchycení. Vhodnější je větší počet. Rošt musí být totiž dostatečně odolný a matrace se nesmějí prohýbat. Odborníci říkají, že by jich mělo být alespoň 28. Vyrábějí se z březového či bukového dřeva nebo z umělých materiálů. Lamely jsou vkládány do gumových úchytů nebo do výkyvných pouzder s kuličkami. Lamely ale mohou být ještě různě „vylepšeny“. U některých roštů jsou například lamely potaženy korkem. Díky této úpravě je výrazně snížena kluznost povrchu lamel, což pevně fixuje matraci. Ideální variantou pro lidi, kteří musí trávit na lůžku hodně času, jsou rošty talířové nebo křídélkové, u nichž je bo-

[www.mkluzkoviny.cz](http://www.mkluzkoviny.cz)

\*Slevový kód platí do 31. 1. 2025 při nákupu nad 999 Kč. Sleva se nevztahuje na již zlevněné zboží, produkty v kategorii Výprodej a na produkty značky Nobilis Tilia.

dové pružení zajištěno pomocí komponentů ve tvaru talíře či křídélka, které jsou rozmístěny buď po jen na části, nebo po celé ležací ploše.

### Matraci ať si vybere vaše tělo

Ještě větší důraz je kladen na výběr matrace. Neměla by být ani měkká, ani moc tvrdá. U příliš měkké matrace se páteř při ležení prohýbá do oblouku a nemůže se správně uvolnit. Hodně tvrdá matrace naopak přetěžuje páteř a ta je v nepřírozené křivce. Nejoblíbenější jsou matrace se zónami pro zdraví a pohodlí, které mají rozdílnou tuhost jednotlivých ložných ploch. Jádro matrace bývá tvořeno zónovým sendvičem, který zajišťuje ideální polohu páteře v průběhu spánku. Anatomické tvarování matrace na ložné ploše zajišťuje lehkou masáž a relaxaci zádových svalů a účinně předchází bolestem zad a ztuhlosti svalů šíje. Masážní nopky příznivě ovlivňují prokrvení svalů a pokožky. Jádro je konstruováno z kombinace tepelně modifikovaných pěn nové generace s vyšší hustotou. Materiálů moderních matrací je ovšem mnoho: matrace ze studené pěny, líné pěny, latexu, novodobých pružin, biomateriálů... Než si některou z nich koupíte, v obchodě si je postupně vyzkoušejte.

### Jaké lůžkoviny?

Než si budete vybírat lůžkoviny, odpovězte si na několik otázek: jaká je pokojová teplota v ložnici během všech ročních období, jestli máte zájem o tenčí či tlustší přikrývku, zda potřebujete hypoalergenní provedení, jestli má přikrývka odvádět vlhkost, zda potřebujete standardní neboprodouženou velikost. Teprve když budete mít v těchto parametrech jasno, vydejte se do specializovaného obchodu. Lůžkoviny - tedy polštáře a přikrývky mohou na první pohled sice všechny vypadat stejně, ale není tomu tak. Liší se materiálem povlaku, způsobem zpracování, druhem náplně a gramáží. Správně zvolený ložní set by měl dobře pohlcovat vlhkost těla a mít dobré izolační vlastnosti. Mnozí z nás si pořizují umělá vlákna kvůli jednoduché údržbě, dají se prát v pračce na 40 °C. To samozřejmě neplatí pro alergiky. Ke zničení alergenů je nutné prát na 90°C a ne každý umělý materiál je pro ně vhodný. Trendem jsou lůžkoviny pro různá roční období. Pro léto jsou ideální lehké přikrývky s výplní s nižší gramáží a chladivým efektem. Pro celoroční používání jsou určené středně hřejivé lůžkoviny, síla přikrývky je ale nevhodnější pro jarní a podzimní období. Existuje pestrá paleta náplní: od polystyrenových kuliček a polyuretanových tyčinek, přes duté vlákno, ovčí rouno, pohankové nebo špaldové slupky až k prachovému peří.

### Na kvalitě záleží

Na povlečení není důležitý jen design, ale především materiál. Čemu dáváte přednost? Bavlněnému krepu, saténu, lnu, mikrovláknu, žerzeji, hedvábí nebo flanelu? Ať si vyberete kterýkoliv, pečlivě zkontrolujte jeho



kvalitu. Nezapomeňte, že v povlečení strávíte třetinu svého života a jakékoli závadné látky mohou ohrozit vaše zdraví. Jistotu zdravotní nezávadnosti máte u evropské produkce. V EU je u textilních výrobků tolerováno méně než 5% jiných vláken, než je uvedeno na etiketě. Jak pro úpravu, tak pro barvení jsou v EU používány pouze chemikálie, které prošly testy a nepoškozují zdraví. Asi nejvíc žádané je povlečení vyrobené ze 100% bavlněné tkaniny ošetřené nezehlivou a nesrážlivou úpravou.

### Trendové mikro

Umělé vlákno, takzvané mikrovlákno proniklo díky svým vlastnostem i do našich ložnic. Povlečení z mikrovlákna včetně prostěradla je oblíbené díky vysoké hřejivosti, snadné údržbě, rychlému schnutí, lehkosti a příjemnosti. Je zároveň anti-alergenní a mohou ho tedy používat i alergici a lidé s citlivou pokožkou nebo děti. V zimě oceníte povlečení z mikroplýše s drobným chloupkem, které vyniká dokonalou hřejivostí a přímo láká k zachumlání se. Má zipový uzávěr, lehce se pere a rychle schne. Stejně jednoduše udržovatelný je mikroflanel, který je ještě jemnější, sametově lesklý a heb-

ký na dotek. Zjemněný 100% polyester (micro) často imituje zvířecí srst, proto tento materiál využívají také výrobci hraček.

### V zimě teplo pod peřinou

Typické péřové duchny pamatujeme ještě z dob našich babiček. Dnes se sice vracejí na scénu, ale v poněkud jiné formě – odlehčené a vzdušné. Pokud zvolíte tento druh, zajímejte se o poměr prachového a obyčejného peří. Jednoduše řečeno, čím více prachového podílu, tím je náplň kvalitnější. Pro zimní měsíce si ale můžeme vybrat i jiné náplně. Co třeba ovčí vlna? Příjemně hřeje,

díky délce, pružnosti a kadeření vláken má jedinečnou schopnost vyrovnaného hospodaření s teplem a vlhkostí. Nebo třeba kašmír: přikrývka ze srsti kašmírských koz má hřejivost, kterou můžeme přirovnat například k péřové přikrývce s hmotností až 6kg peří. Přitom je neskutečně lehká.



#### Zajímejte se o prošíání

Výběr je ale daleko pestřejší. Můžete si pořídit vyvažovací lůžkoviny, antistresové, antibakteriální, seniorské, protiroztočové, vše v různých velikostech a konfekčním zpracování. Významným kritériem pro kvalitu přikrývek je jejich prošíání, které stabilizuje výplň. Jako praktické se jeví kazetové prošíání do malých čtverců, případně do pruhů na šířku přikrývky. Jakýkoliv typ výplně, ať už se jedná o peří či jiný materiál, zůstává totiž rovnoměrně rozdělen po celé ploše přikrývky a nenastane to, že by se výplň lůžkoviny při spánku sesypala dolů. Čím hustší je prošíání, tím lépe přikrývka přilne k tělu.

#### Není polštář jako polštář

Dobrý polštář je zásadním předpokladem kvalitního spánku, protože poskytuje oporu vaší šíji a umožňuje

vaši páteři zaujmout během spánku správnou polohu. Co se týká materiálu, je jen na vás, zda vám vyhovuje víc paměťová pěna, latex, bavlna, molitan nebo peří. Na trhu jsou i speciální polštáře - například krční, polohovací, vodní, chladicí, polštáře podporující cirkulaci kyslíku nebo zabraňující chrápání. Nicméně nejdůležitější je, abyste si zvolili polštář odpovídající vaší nejoblíbenější spací poloze.

#### Jaké povlečení vybrat

Výběr správného povlečení může zásadně ovlivnit kvalitu vašeho spánku i vzhled ložnice. Než se rozhodnete pro konkrétní typ, je důležité zvážit několik klíčových faktorů, které vám pomohou vybrat to nejlepší.

**Materiál** je základním kritériem. Bavlna je klasika, která je měkká, prodyšná a vhodná pro každodenní použití. Saténová bavlna dodá povlečení jemný lesk a luxusní vzhled, zatímco flanel je ideální na zimu, protože je teplý a hřejivý. Pokud hledáte něco lehčího na letní měsíce, zvažte lněné povlečení, které je přirozeně chladivé a skvěle odvádí vlhkost.

**Gramáž materiálu** hraje také velkou roli. Povlečení s vyšší gramáží je odolnější, ale těžší, zatímco nižší gramáž je lehčí a vzdušnější. To, jak se vám povlečení bude líbit, závisí na tom, jak se cítíte nejlépe při spánku - někdo preferuje lehké a vzdušné látky, jiný zase hustší a těžší materiály.

**Velikost povlečení** by měla odpovídat rozměrům vaší peřiny a polštáře. Existují standardní velikosti, ale pokud máte speciální rozměry lůžkovin, může být potřeba hledat povlečení na míru.

**Design a barva** jsou dalším důležitým aspektem. Povlečení by mělo ladit se zbytkem interiéru ložnice. Neutrální barvy, jako je bílá, šedá nebo béžová, přinášejí klid a čistotu. Pokud máte rádi výraznější vzhled, můžete zvolit vzory, například geometrické tvary, květinové motivy nebo pruhy, které dodají ložnici osobitost.

**Péče o povlečení** je dalším faktorem, který stojí za zvážení. Některé materiály, jako je satén nebo len, vyžadují jemné praní a péči, zatímco bavlněné povlečení je obvykle jednodušší na údržbu. Vždy je dobré zkontrolovat pokyny výrobce pro praní, abyste předešli ztrátě barvy nebo tvaru.

Pokud máte alergie, je důležité vybírat antialergenní povlečení. Některé přírodní materiály, jako je bio bavlna, jsou vhodné pro citlivou pokožku a alergiky, protože nejsou ošetřeny chemikáliemi.

Na závěr je důležité zmínit sezónnost. Na zimní období se hodí hřejivé materiály, jako je flanel nebo těžší bavlna, zatímco na léto je ideální lehčí bavlna nebo satén. Výběrem kvalitního povlečení si zajistíte nejen pohodlný spánek, ale také krásný doplněk vaší ložnice.

#### Zklidňující barvy

Pro ložnici z hlediska barev platí v podstatě jednoduché pravidlo. Kdo se chce v klidu vyspat, vyhne se sytým, zářivým barvám, z nichž vyzařuje energie. Naopak klidné



**JYSK** je mezinárodní maloobchodní řetězec se skandinávskými kořeny, který se těší světové pověsti odborníka na spánek.

Široký výběr kvalitních **matrací, polštářů, přikrývek** a dalších výrobků pro vaši ložnici. Dopřejte sobě a své rodině zdravý nerušený spánek.



Scandinavian Sleeping & Living

**JYSK.cz**



barvy nejlépe ladí s několika základními styly, v nichž si lidé zařizují ložnice nejráději. Zejména ženy dávají přednost především romantickému, někdo rád i v ložnici drží směr Provence, mladí lidé a nezadaní pak s oblibou volí moderní a skandinávský styl. Prvním krokem je výběr správné velikosti nábytku, aby místnost působila prostorně a zároveň byla zařízena funkčně. Při výběru barev a materiálů vezměte v úvahu i architektonické prvky a maximálně využijte přirozené světlo z oken či balkónových dveří i to, jak se odráží na barevných stěnách.

### Závěsy ložnici zútulní

Je těžké si představit interiér ložnice bez závěsů na oknech. Bez ohledu na to, jak často návrháři celého světa hovoří o tom, že moderní styl tíhne k maximálnímu množství slunečního světla, které může proniknout skrze okno, v případě majitelů bytů a rodinných domů vyvolává „prázdné“ okno bez textilu pocit nedostatku pohody.

Záclony a závěsy v ložnici plní nejen dekorativní roli, ale také chrání intimitu místnosti před zvědavými pohledy zvenčí. Ložnice je dokonce možná ta nejsložitější místnost z hlediska výběru textilií. Na okna je potřeba vybrat závěsy, které nepropouští světlo, ale přitom zachovat lehkost vzhledu interiéru, dodržet všechny prvky designu ve vybraných barvách, a celkové řešení nenavrhnout příliš nudné. Kdo považuje závěsy za přežitek, sáhne radši po roletách či žaluziích. I v těch je takový výběr, že dokáže uspokojit každý interiérový styl.

### Abychom se v ložnici cítili dobře...

Útulná ložnice je základem kvalitního odpočinku a relaxace. Co je ještě zapotřebí k tomu, abychom se v ní cítili doma?

Osobní dekorace, jako jsou rodinné fotografie, svíčky

nebo oblíbené knihy na nočním stolku, dodají ložnici osobitý ráz. Minimalismus v úložném prostoru přispěje k pocitu klidu a čistoty, což je pro ložnici klíčové.

Pokud chcete do ložnice přidat ještě více útulnosti, zaměřte se na vůně. Aromaterapeutické difuzéry nebo vonné svíčky s levandulí, vanilkou nebo jemnou citrusovou vůní mohou zlepšit kvalitu spánku a navodit pocit klidu. Dbejte také na správné uspořádání nábytku – postel by měla být hlavním centrálním prvkem a měla by být umístěna tak, aby umožňovala volný průchod světla a energie v místnosti.

Zrcadla v ložnici nejen opticky zvětší prostor, ale mohou také odrážet světlo, což přidá na svěžesti a vzdušnosti. Pokud máte prostor, malý koutek s křeslem nebo lenoškou může být ideální pro relaxaci s knihou nebo šálkem čaje.

Na závěr nezapomeňte na detaily, jako jsou obrazy nebo tapety s jemným vzorem, které prostor ožíví, aniž by narušily klidnou atmosféru. Celkově jde o to vytvořit harmonické prostředí, kde se budete cítit bezpečně, pohodlně a v klidu.

### Světlo s nízkým jasem

Pro atmosféru ložnice je velmi důležité, jak si poradíme s jejím osvětlením. Velkoplošná svítidla by měla vyzařovat nízký jas. Celkové osvětlení zajistí nástěnné svítidlo pro nepřímé osvětlení, instalované na zdi nad postelí. Je příjemné a zaručí, že ležící osoba není nikdy přímo oslněna světelným zdrojem. Ke čtení je dobré zvolit takové osvětlení, které zaručí pohodu při čtení s ohledem na partnera. Orientační svítidla jsou ideální pro bezpečný pohyb v nočních hodinách. Díky nízké spotřebě energie jsou vhodná LED, protože mohou svítit celou noc.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

INZERCE ▼

# DARRÉ

## České Vánoce

Prožijte je s DARRÉ

### RODINNÁ FIRMA

Jsme česká rodinná firma z Vysokova u Náchoda, která působí na trhu od roku 2008 s jasnou vizí – navázat na bohatou textilní tradici našeho regionu a přinést do českých domácností kvalitní a originální bytové textil. Naše ložní povlečení, prostěradla a další bytové doplňky vyrábíme s důrazem na kvalitu, udržitelnost a půvab.

Všechny produkty šijeme přímo u nás v České republice a díky tomu můžeme garantovat nejen vysokou kvalitu, ale také se pohotově přizpůsobit přáním našich zákazníků. Ekologie je pro nás klíčová a záleží nám na ochraně přírody a budoucnosti našich dětí. Proto naše povlečení nově balíme do látkových obalů ve vzoru povlečení, aby je bylo možné opakovaně použít. Naším cílem je nabízet produkty, které jsou nejen krásné a pohodlné, ale také šetrné k životnímu prostředí.

Jsme hrdí na rodinnou atmosféru, která se odráží v každodenní práci i přístupu k zákazníkům. DARRÉ je kvalita, tradice a péče – hodnoty, které přinášíme do domácností s každým výrobkem.

### ORIGINÁLNÍ VZORY A DESIGN

V DARRÉ věříme, že každý vzor by měl vyprávět příběh, který rozzáří váš domov. Proto všechny naše motivy vznikají s láskou, pod rukama našeho talentovaného designérského týmu. Ten se denně inspirovuje krásami české přírody – jemnými květinami na letních loukách, barevnou podzimní krajinou nebo klidnou atmosférou českých Vánoc. Každý náš návrh je promyšlený do posledního detailu tak, aby přinesl do vašich domovů jedinečnost, která vás bude těšit každým pohledem.

### NA DETAILU NÁM ZÁLEŽÍ



Z vysoce kvalitní 100% bavlny



YKK zipy s neomezenou zárukou



Precizní digitální tisk



Ušito našimi švadlenkami

Tip

na dárek od Lucie Benešové

### NECHTE SE INSPIROVAT



Kolekce Vánoce Vánoce

Navštivte nás na [www.darre.cz](http://www.darre.cz)



# ČÍM NEJLÉPE UKLIDIT?

Samozřejmě vysavačem. Ale jaké druhy jsou vlastně na trhu a jak se v nich vyznat?





Možná vás bude zajímat, odkdy vysavač existuje. První elektrický vysavač zkonstruoval Huber Cecil Booth, anglický strojní a stavební inženýr, který si v situaci, kdy byl svědkem čištění železničních vozů, uvědomil, že je mnohem praktičtější vysát prach usazený na povrchu, než jej sfoukávat dolů. Booth proto udělal úplně jednoduchý pokus. Před ústa si položil kapesník a nasál přes něj vzduch. Na kapesníku se objevil prach. A na tomto principu vyvinul roku 1901 první vysavač, k jehož přemístování ovšem bylo zapotřebí vozu taženého koňmi. Jeho hadice byla dlouhá 244 metrů a dělala takový rámus, že se v okolí plašili koně. Přístroj byl ovšem velkolepou novinkou, která byla prezentována jako naprostá nezbytnost na většině významných slavnostech a dokonce jeho veličenstvo Eduard VII. ihned objednal dva tyto magické stroje – jeden pro Buckinghamský palác, druhý pro zámek ve Windsoru.

Po sto letech jsme na tom s vysáváním úplně jinak. Trh je zasypán nepřeborným množstvím různých druhů a typů. Vybírat můžete ze sáčkových, cyklonových, tyčových, robotických nebo i multifunkčních. Kritéria lze rozdělit také podle typu filtrace, výkonu, hlučnosti či objemu prachových sáčků nebo nádob. Odborníci se shodují, že nejpodstatnější je správná konstrukce a kvalitní uchycení filtru.

### Sáčkové vysavače

Tento druh vysavače je klasický a nejvíce používaný v minulosti. Dnes jsou tyto modely hodně nahrazovány cyklonovými a robotickými vysavači. Avšak je dobré poukázat na to, že tyto klasické sáčkové vysavače se vyznačují vysokým výkonem a kvalitnějším sacím výkonem. Zvláště pro alergiky jsou vhodnou volbou. Ve spojení s HEPA filtry, které zachycují prachové částice

vzduchu a to na výstupu, tak aby se nedostávaly zpět do ovzduší, jsou výbornými pomocníky. S nečistotami, které se v sáčku hromadí, prakticky nepřijedete do styku - vše vyhodíte do koše. Sáčky bývají papírové, ale i z netkané textilie. Naopak nevýhodou může být fakt, že nečistoty nějakou dobu v sáčku zůstávají. Nevýhodou je také nutnost dokupovat náhradní sáčky. Obvykle každý model vysavače vyžaduje jiný typ sáčku. Často za poměrně vysoký finanční obnos.

### Bezsáčkové vysavače

U bezsáčkových vysavačů se nečistoty a prach zachytávají ve speciální, většinou plastové nádobce, odkud je kdykoli jednoduše vysypete. Prach tedy nikde nehromadí, navíc je sběrná nádobka omyvatelná. U těchto vysavačů je ale nutné zvolit typ s kvalitním filtrem. Mnohé moderní modely využívají takzvaného cyklonového efektu, při kterém se díky odstředivé síle oddělí nečistoty od vzduchu a až pak zůstanou v nádobce. Díky tomu se prach nedostává z vysavače opět do místnosti. Existují také bezsáčkové vysavače s vodní filtrací.

### Multifunkční vysavače

Multifunkční vysavač reprezentuje vysávání mokré i suché s dalšími funkcemi, jako je například šamponování nebo třeba vysávání se sáčkem či bez. Dražší modely umožňující i hloubkové čištění koberců pak mají navíc vodní filtr, která je považována za jeden z nejkvalitnějších. Kromě možnosti mokrého vysávání mají navíc víceúčelové vysavače větší objem nádoby na nečistoty a nabízejí široké spektrum nástavců pro různé podlahové krytiny. Dalšími funkcemi jsou schopnost vytírání podlah, mytí oken či parní čištění. Funkce foukání vám umožní nejen rychlé nafouknutí matrací, ale pomůže

## JAK DOPADL TEST NOVÉ AKU STĚRKY NA OKNA?



Otestovali jsme poslední novinku aku stěrky od Kärcheru! Jak obstála v tvrdošijných podmínkách rodinného domku?

Dostali jsme na otestování nejnovějšího predátora okenní špíny od Kärcheru a to okenní vysavač **WV 7 Signature Line**. Vysavač na okna spolu se speciálním saponátem má uživateli ulehčit práci natolik, že pár tahy stěrky bude okno čisté, bez kocourů, a dokonce bez nutnosti leštění. To mě zaujalo, a tak jsem se do testu pustila s radostí. Mile mě překvapilo, že v balení kromě normální stěrky dostanete automaticky i menší, kterou určitě využijí na špaletová okna, sklo vchodových dveří a zrcadlo. Škrabka na nečistoty se taky bude hodit. Na lahvičku s postřikovačem se dají šikovně připevnit potahy z mikrovlákna na doma i na ven a za cedulku rychle strhnout, takže na ně po práci nemusíte sahat. To je za mě super, letěly rovnou do pračky. A v pytlíčku byla i chemie pro namíchání mycí směsi. Myslela jsem, že to bude málo, ale ona je skutečně dost koncentrovaná. A nakonec nabíječka, kterou jsem hned píchla do elektriny, aby aku stěrka byla připravena na mycí den.

### Překvapivě snadné mytí

Raději jsem si na mytí oken vyhradila celou sobotu. A musím hned v úvodu přiznat, jak mile jsem byla překvapena, že nejdelší a nejotravnější část bylo mytí rámu. Před prací jsem ještě pro jistotu mrkla na web [www.karcher.cz](http://www.karcher.cz), kde je i ukázka s videem.

Jak byly rámy umyté, naplnila jsem rozstříkovač a připevnila indoorovou utěrku. Určitě ale musím zmínit, že je důležité se opravdu držet návodu při míchání čisticí směsi.

Potom už je to vážně brnkačka. Nastříkat směs na okna a rozmývací utěrkou od rohu po roh pořádně nečistoty rozmýt. Odsát špinavou vodu



šlo opravdu lehce. I francouzská okna se ve chvílce leskla. A naopak když jsem na stěrku přitlačila, tak to šlo hůře. Člověk si pak uvědomí, kolik to leštění vezme času. Obzvlášť když není vlastně ani potřeba. A navíc jsem na jedno nabití sfoukla všechna okna. Což je super, protože když si musím okna rozplánovat nadvakrát, nedám do toho druhého mytí nikdy tolik elánu.

Rozhodla jsem se, ale že to Kärcheru nedám levně, takže jsem zařízení otestovala i na všech zrcadlech, sprchovém koutu a naší kuchyni. Když už jsem tomu úklidu vyhradila celou sobotu a nepustila mě motivace, umyla jsem i kuchyňské skříňky a dlaždičky za linkou. Místo utírání jsem použila právě okenní vysavač. A musím uznat, že jsem toho tentokrát za sobotu stihla uklidit opravdu hodně.

### Výhody a nevýhody

Kärcher jako jednu z velkých výhod jeho okenních vysavačů uvádí speciální silikon, který je na konci měkký, a proto dobře přilne k ploše. Potvrzuji! Vážně jsem nenakapala, a to ani u francouzských oken! Za mě velká výhoda, obzvlášť když s rámy jako první umyjete i parapety. Celkově je aku stěrka lehká a má fakt dlouhou výdrž, což ocení lidé jako já, tedy se spoustou oken k umytí.

Líbí se mi, že se hodí i k mytí dalších věcí v domácnosti a člověk už si nepřipadá jako Popelka. Moderní žena vezme svého moderního pomocníka a hezky nechá hadry i leštění ležet v koutě. A v případě menších ploch jen vymění stěrku za menší.

Za mě je ale obrovská škoda, že ještě neexistují takové stěrky, které by za mě umyly právě ty otravné okenní rámy. Nu což, musela jsem k tomu donutit manžela.

### Závěrem

Aku okenní vysavač **Kärcher WV 7 Signature Line** mě překvapil nejen lehkostí, ale i precizností, s jakou odsává každou kapku a rychlostí, s jakou jsem dokázala umýt všechna okna.



i při uvolnění ucpaného odpadu. Nicméně oproti klasickým podlahovým vysavačům mají ty multifunkční větší rozměry, jsou těžší a také má nižší sací výkon.

### Vysavače parní a s vodním filtrem

U těchto vysavačů můžeme mluvit o domácím použití nebo jako o profesionální výbavě. Vysavače, které se vyznačují vodním filtrem a parním čištěním, vysávají suché i mokré nečistoty nebo kapaliny a filtrují jí přes vodu. Umožňují také čištění párou nebo vodou. Odsávají buď samostatně či kombinovaně. Parní vysavače se hodí na čištění velkých ploch, např. oken, koberců, matrací, dveří vestavěných skříní, různých čalounění nebo zasklených lodžii. Spousta lidí může zaměňovat parní vysavač za parní čistič. Ten se používá pro čištění špatně přístupných míst a není vhodný na velké plochy.

### Ruční a tyčové vysavače

Ruční vysavače se díky svému objemu hodí spíše na drobné úklidy, např. vysávání drobků, chlupů na čalouněních a jiné. Tyto vysavače se většinou prodávají bezsáčkové. Tyčové vysavače mohou být akumulátorové, tedy bez šňůry s baterií nebo s dobíjecí stanicí. Stojačí tyčový vysavač je takový, který nemusí mít dobíjecí stanicí. Prodávají se i kombinované a to ruční, který je zabudovaný do tyčového a v případě potřeb jej můžete vyndat. Vyznačují se úsporou místa a jednodušším ovládním. Vhodné na plovoucí podlahy a dlažby. Jestli se tedy nechcete tahat s ničím těžkým a dáváte přednost lehkým kompaktním přístrojům, pak zvažte právě ruční a tyčové vysavače. Ty už dnes dávno nefungují jen jako nepřilíživý účinný doplňkový nástroj, naopak - ty nejlepší jsou vysoce výkonné a mohou se stát skvělým pomocníkem. Tyčové bezšňůrové vysavače mohou bez problémů nahradit klasické podlahové. Potřebná výkonná cyklonová technologie se stará o maximální účinnost vysávání a dlouhodobě vysoký sací výkon. V takovém případě mohou tyto vysavače poskytnout kvalitní výsledky úklidu, což podporují i výkonné lithiové baterie, které umožní vysávání v rozmezí 55 až 75 minut dle napětí baterie podle modelu. Taková výdrž zajistí, že během vysávání i velkého bytu nemusíte přerušovat úklid kvůli dobíjení.

### Robotické vysavače

Velkým hitem posledních let jsou automatické vysavače, které odstraňují nečistoty na základě zvoleného programu, pomocí podtlaku. Zatímco člověk při vysávání kontroluje čistotu podlahy jen od oka, robotické vysavače na to jdou mnohem vědecktěji a jsou opatřeny speciálními optickými snímači prachu, které vidí více. Výhodou je také úspora času a pravidelnost úklidu, jelikož je můžete nastavit tak, aby robot uklízel ve vaší nepřítomnosti. Funkcí odloženého úklidu disponují dražší modely. Některé lze nastavit manuálně, přímo na robotovi. Pro milovníky moderních technologií existují modely, které se ovládají pomocí mobilní aplikace. Nevý-

hodou je menší velikost odpadního prostoru. Robotický vysavač je vhodný zejména do velkých místností nebo do bytů bez prahů, s tvrdými podlahami nebo koberci s nízkým chlupem. Zakoupit můžete vysavače s rotačními kartáči, ale i bez. Robotický vysavač bez kartáče disponuje menším sacím výkonem než ty s kartáči. Vybrat budete také podle počtu programů a nastavení. Podle zkušeností si uživatelé většinou volí programy na úklid celých místností, i když vysavač nabízí více možností. Před koupí je vhodné vidět vysavač v akci, kvůli

efektivitě vysávání, využití kartáčů a jejich spolehlivost v odstraňování nečistot a prachových částic.

### Je dobré vědět, že...

Hmotnost vysavače by vám neměla komplikovat jeho používání. Rozměry hrají velkou roli, pokud často vysáváte v úzkých prostorách. Hlučnost nejtišších vysavačů se pohybuje kolem 70 dB. Pokud vám toto číslo nic neříká, navštivte prodejnu elektroniky a vyzkoušejte si vybraný model osobně. Díky funkci "parkovací poloha"

stačí na konci vysávání zasunout sací trubici do speciálního držáku na vysavači, který se poté automaticky vypne. Minimální doporučená délka přívodní šňůry je 4 metry. Mnohem častěji ale výrobci uvádí takzvaný akční rádius (maximální vzdálenost mezi zásuvkou se zapojeným kabelem a hubicí vysavače).

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# ŘEKNI MI, ČÍM TOPÍŠ...

Zdroje vytápění domácností jsou natolik pestré, že podat jejich přehled v jednom článku je skoro nemožné. Pokusme se však o to, vždyť jde o zajištění jednoho z nejdůležitějších prvků domácího komfortu – totiž tepelné pohody. A samozřejmě také o naše peněženky, v neposlední řadě pak i o občanský přístup k ochraně životního prostředí.



Je to jednoduché – člověk by neměl v bytě mít ani pocit přílišného tepla, ani nepříjemného chladu. Každý z nás má vnímání tepla nastavené individuálně, záleží také na tom, jak moc se pohybujete, jaké činnosti většinou v konkrétní místnosti vykonáváte, jak jste oblečení či zakryti. V ložnici pod peřinou tedy jistě nepotřebujete



tolik vnějšího tepla jako v obývacím pokoji u televize nebo v pracovně u psacího stolu. Zároveň ovšem platí také objektivní faktory pro dosažení tepelné pohody – teplota vzduchu, teplota okolních předmětů a stěn, vlhkost vzduchu a proudění vzduchu. Relativní vlhkost vzduchu by se při teplotě v místnosti okolo 20 °C měla pohybovat v rozmezí 35 – 65 %. Vyšší způsobuje pocit tepelné nepohody, nižší je zátěží především pro naše dýchací cesty. Proudění vzduchu ovlivňují především okna. Netěsnící stará okna, ale také špatný způsob větrání umožňují v bytě vznik průvanu, který okamžitě zvyšuje pocit tepelné nepohody. Pro volbu způsobu vytápění a tím i vytvoření tepelného komfortu je nejdůležitější rozumná teplota vzduchu a zároveň i vnitřních povrchových konstrukcí.

Jaké druhy tepla vlastně v domácnostech využíváme? Naprostá většina bytů a domů je vytápěna konvekčním teplem, to znamená takovým, které ohřívá primárně vzduch a až od něj se ohřívají předměty i lidské tělo. Tak vytápějí tělesa ústředního topení, v nichž koluje

horká voda, přímotopy s horkovzdušným ventilátorem. Litinová kamna dávají poměr konvekčního a sálavého tepla – záleží na jejich konstrukci, která složka bude převažovat. Samotné uzavřené krby – krbové vložky, jsou také zdrojem kombinovaného sálavého a konvekčního tepla. Často se ale setkáváme s rozvodem horkého vzduchu od krbové vložky do dalších místností, většinou je vzduch hnán pomocí ventilátoru, toto topení je pak konvekční.

Sálavé teplo je teplo vyzařované. Nešíří se vzduchem od částice k částici, ale jde o záření vln, které přímo pronikají do předmětů, konstrukcí i do lidského těla. Rozdíl mezi oběma druhy tepla možná pochopíme nejnázem, když si uvědomíme, že zatímco konvekční teplo potřebuje ke svému šíření vzduch, sálavé teplo bude objekty ohřívát i ve vakuu. Sálavé teplo poskytují kachlová kamna, ale dnes především podlahové topení a nástěnné nebo stropní infrapanely. Toto teplo je mnohem přívětivější a vytváří i úspory energie, protože pro pocit tepelné pohody je možno udržovat v místnosti o něco nižší teplotu než při konvekčním vytápění. Zejména topné kabely, rohože či fólie umístěné v podlaze vytvářejí v místnosti příjemnou atmosféru. Teplo je totiž od podlahy, zatímco většina konvekčního tepla uteče ke stropu a podlaha zůstává chladná. Rovnoměrné prohřívání stěn a předmětů je pak další výhodou sálavého topení a jako bonus je zde i to, že se při tomto způsobu topení nevíří prach. Při stavbě je tedy dobré zvážit instalaci podlahového topení. Jeho dodatečná montáž je velmi problematická, tady je pak možno využít stropní nebo nástěnné panely, případně celoplošné stropní sálavé topení. Pokud použijeme nástěnné panely, je důležitá nejen jejich kvalita a kapacita, ale také umístění. Záření tepla nesmí totiž nic překážet – ideálně by měl panel být vždy umístěn tak, aby přes volný prostor ozařoval protější stěnu (nikoliv okno!).

### ČÍM TOPIT...

Vysoké procento domácností používá stále k vytápění kotle na pevná paliva. Pokud není v obci zaveden plyn, býval tento způsob často jedinou možností jak ve starších objektech zvýšit komfort bydlení instalací těles ústředního topení, v nichž cirkuluje voda z výměníku, ohřívána kotlem na pevná paliva. Topit v nich je možno dřevem, peletami, hnědým či černým uhlím, kosem nebo naftou, resp. lehkým topným olejem. Záleží jen na vás, čemu dáte přednost

Pokud má domácnost možnost a chuť topit plynem, může si vybrat z několika variant plynového vytápění. K dostání jsou třeba moderní wawky, rozmanité typy plynových kotlů...

Výhodnější jsou samozřejmě nízkoteplotní a zejména kondenzační kotle, které mají vysokou účinnost (vyšší než wawky) a tedy nižší spotřebu paliva. Jsou velmi dobře regulovatelné ve velkém rozsahu a dají se připojit k různým typům topných soustav, jako jsou například radiátory či podlahové vytápění.

## HS Flamingo®

Český výrobce krbů a kamen



Rychlé předání tepla

Externí přívod vzduchu

Nejlepší materiály a kvalita

Panorama odolné sklo

Terciární přívod vzduchu

Sekundární spalování



I pokud ovšem není v obci plyn, vy plynem můžete topit. Potom pro vás přichází v úvahu varianta s propanem. Vytápění s propanem je vhodné pro zákazníky, kteří mají zájem použít pro vytápění rodinného domu bezobslužný, velmi pohodlný a ekologický topný systém. Propanové řešení je vhodné tam, kde není k dispozici rozvod zemního plynu.

Pro potřeby vytápění rodinných domů se využívá čistý propan, který je uložen v zásobníku. Instalace veškerých plynových spotřebičů probíhá jako v případě použití zemního plynu, včetně plynové přípojky a plynoměru. Přípojka je napojena na nadzemní, nebo podzemní zásobník, který je umístěn blízko rodinného domu. Další možností je vytápění elektrickou energií. Vytápět

můžete akumulacími kamny, přímotopy či tepelnými čerpadly.

- **Akumulační kamna**

Dávají možnost využití sazby v nízkém i vysokém tarifu podle potřeby odběratele, vyrovnání odběrového diagramu v době celkově sníženého odběru, mohou nahradit lokální vytápění a tato rekonstrukce je ve srovnání např. s realizací teplovodního vytápění časově a finančně nenáročná. Nenabízejí ovšem možnost řešení ohřevu teplé vody.

- **Přímotopy**

Mají nejnižší nároky na dimenzování distribuční sítě, přípojky a hlavního domovního vedení (zhruba dvakrát nižší nároky ve srovnání s akumulacími vytápěním),

kvalitní vytápění v našich podmínkách celoročně, jednak u nich již většinou odpadá jejich původní největší handicap – hlučnost. Není tedy třeba mít po ruce zdroj vody nebo podnikat hloubkové vrty a tepelné čerpadlo můžete mít. Inteligentní řídicí jednotky vám pak budou regulovat teplo v celém domě, aniž byste museli obíhat jednotlivé ventily. Při propočítávání nákladů je třeba samozřejmě vzít v potaz jistou spotřebu elektrické energie na provoz čerpadla, ta je však v celkových nákladech minimální položkou.

### **Infrapanely na strop a na stěny**

I tento zdroj vytápění jsme zmínili u sálavého tepla. Tam, kde nechcete nebo nemůžete řešit topení v podlaze, vám instalace stropních topných panelů nebo velkoplošné stropní vytápění zajistí vysoce kvalitní tepelný komfort. Jste-li tedy rozhodnutí topit elektřinou, máte tuto možnost. Lze řešit i umístění do stěn, v praxi je to ale mnohem obtížnější než pod strop. Nemusíte se bát, že vám bude zima na nohy – infrapanely emitují záření, které ohřeje to, kam dopadá, tedy od stropu především podlahu. Nesmí mu ovšem nic bránit – lépe je tedy nepokládat velké koberce, ale nechat prohřívát dlažbu nebo dřevěnou podlahu. Instalace panelů pod strop je samozřejmě náročnější než jejich zavěšení na stěnu, pokud to ale má být jediný zdroj vytápění, pak je stropní umístění určitě vhodnější.

### **Žebra a panely**

Řekne-li se ústřední topení, většině z nás se vybaví radiátory. V interiéru jsou nejnápadnější a ventilem na nich regulujeme teplotu v místnosti – pokud tedy nemáme inteligentní termostat, který řídí přidávání a snižování teploty radiátorů v celém bytě nebo domě. Na výběr máte mezi žebrovými nebo panelovými tělesy. Výhřevnost žebrových neboli článkových a panelových radiátorů se totiž liší, rozhoduje také, zda u článkových zvolíte znovu litinu nebo plech. Panelové radiátory bývá třeba použít větší a mohlo by se stát, že se vám do niky pod okny nevejdou. Takže i u nového topení platí, dvakrát měř – jednou kupuj.

Samostatnou kapitolou jsou moderní designové radiátory, které jsou pak skutečně součástí interiérové dekorace. Mohou být deskové, jejich povrch může být hrubozrnný nebo hladký, těleso je pak buď kompaktní deska, nebo je složené z lamel, trubek, případně jsou topné trubky ukryté pod zrcadlovou plochou. Barevná škála je stejně nekonečná jako tvarová, topení můžete mít v jednoduchém obdélníku vertikálně či horizontálně uloženém, ale může to být také třeba vlna, šestiúhelník, spirála, ovál...

Trubkové radiátory – různé registry – nahrazují článková tělesa hlavně v koupelnách. Tam z estetického hlediska trubkový žebříček stačí a navíc má tu výhodu, že se přes něj dají přehodit vlhké ručníky nebo přeprané prádlo, aby vše rychleji uschlo. O úspoře místa u podlahy, kam se nám díky tomu vejde pračka nebo větší

nízké pořizovací náklady na otopnou soustavu (nejnižší ze všech elektrických otopných soustav), jednoduchou obsluhu, údržbu a opravy.

- **Tepelné čerpadlo**

Jako optimální volba pro moderní dům se doporučuje kombinace tepelné čerpadlo – teplovodní rozvod v podlahách (případně v ložnicích místo podlahového topení radiátory, abyste si tu mohli teplotu lépe regulovat). Pořizovací náklady na tepelné čerpadlo jsou samozřejmě dosti vysoké, při stavbě se ale rozhodně vyplatí do nich investovat, protože dlouhodobé úspory spotřeby energií jsou rozhodně zajímavé. Vytápění tepelným čerpadlem lze dnes instalovat prakticky kdekoliv, protože moderní vzduchové jednotky jednak zajistí

vana, už není třeba ani mluvit – každý ví, že trubkové radiátory se dají v různé velikosti zavěsit na stěnu.

### Teplo od podlahy

U podlahového topení máte dvě možnosti – buď rozvod teplovodní nebo pod podlahu uložit elektrické topné kabely či rohože. Jako zdroj teplovodního vytápění můžete použít kotel plynový nebo na pevná paliva, elektrokotel, krbovou vložku s výměníkem nebo tepelné čerpadlo. V každém případě budou pořizovací náklady vyšší než u elektrického topení, naopak ale provozní náklady nižší (snad jen použití elektrokotle bude v provozních nákladech srovnatelné a není tedy pro teplovodní rozvod příliš vhodné). V praxi se často volí kombinace. Tam, kde je třeba topit stále, se umístí teplovodní rozvod, tam, kde stačí jen v podlaze rychle přitopit na krátký čas (koupelna), se pokládá elektrická rohož. Teplovodní podlahový rozvod se totiž obtížně rozděluje a topí tedy většinou celý stále, takže v koupelně byste zbytečně vytápěli naplno celý čas. Pozor na nábytek v místnostech s elektrickým podlahovým topením – měl by mít vždy nožičky, jinak by pod ním mohlo docházet k přehřívání kabelů. Podlahové topení má velkou výhodu v tom, že jeho životnost je velice dlouhá a je prakticky bezúdržbové. Teplovodní rozvod potřebuje občasné seřízení a kontrolu kvality vody, elektrický prakticky nic. Při pokládání je nutno pamatovat u obou systémů na přístup pouze ke spojkám, aby bylo možno opravit případnou závadu.

### Kamna a krby jsou moderní

Do rodinných domů, ale také do nových nízkoenergetických bytů se vracejí houfně krby a kamna. Zatímco krby, či spíše krbové vložky, jsou zpravidla určeny k vytápění moderních velkých společných obytných prostor v rodinných domcích, krbová kamna často slouží v nízkoenergetických domech a bytech jako jediný zdroj vytápění. Jsou pak napojena na horkovzdušný systém rozvedený do celého příbytku.

Pokud v nízkoenergetickém bytu máte ještě rekuperační jednotku, která vrací zbytkové teplo do bytu, budete nejspíš kamna roztápět jen ve velmi chladných dnech. Krbová kamna mohou vytápět celý objekt také v kombinaci s teplovodním výměníkem. Kvalitní kamna s terciálním spalováním mají vysokou účinnost, a tak pokud se rozhodnete, že topení plynem je pro vás příliš drahé, můžete stávající rozvod od plynového kotle vyměnit za rozvod od kamen s výměníkem. Při topení dřevem uspoříte oproti plynu asi polovinu nákladů. Oplechovaná nebo kachlemi obložená „obyčejná“ kamna ale zdale-



ka ještě nezmizela. Ta první rychleji vytopí místnost, ta druhá díky kachlím zase déle udrží akumulované teplo. Své uplatnění nacházejí stále zejména v rekreačních objektech, majitelé starších rodinných domků, kteří si zvýšili komfort instalací plynového ústředního topení, si často jedna taková kamna ponechávají pro přitápění v chladných dnech mimo topnou sezónu. Mimo jiné i proto, že drobný dřevěný a rostlinný odpad ze zahrady, kterého je vždycky dost, se v nich dobře spálí a není třeba řešit problém s jeho likvidací.

Krbová litinová kamna jsou komfort vyšší třídy. Pokud jimi chcete vytápět celý byt s návazností na horkovzdušný rozvod, budete jistě vybírat kamna s vysokou účinností spalování, po níž zůstává minimum zplodin i popela. V každém případě jsou moderní kamna designově řešena tak, že jsou ozdobou interiéru, stačí si jen vybrat tvar, který se do vašeho bytu nejlépe hodí.

O design jde také u krbů, tedy lépe řečeno krbových vložek, protože ty se používají hlavně. Můžete je zabudovat pod komín vedený středem místnosti nebo stěny. Kouzelnou atmosféru ovšem vytvoří pravý krb umístěný třeba na ocelovém válci obalujícím kouřovod. Nemusí stát na podlaze, ale může být na válci zavěšený a dokonce ho můžete otáčet tak, aby sálal vždy přímo proti vám a abyste se mohli kochat pohledem na hořící polena za dvířky s prosklením vyrobeným ze speciálního skla, na kterém se neusazují saze. Design krbů je tak široký, že vybrat si může opravdu každý. A jestli je vám to ještě málo, nechte si navrhnout krb jen a jen pro sebe, jaký nebude mít nikdo druhý. Hlavně nezapomeňte, že pro každý krb i krbovou vložku, ať už budou umístěny v prostoru, v rohu místnosti nebo ve stěně, musíte mít zajištěnu stavební připravenost, především správnou dimenzi komína, stropních prostupů a pevnost stropní konstrukce. Projektování není jednoduché a vždy je lepší se obrátit na odbornou firmu.

Foto: Shutterstock.com

ekoflam®

Výkon:  
5 kW



## Jedinečná akumulární krbová kamna PAVIA III

Volně stojící kamna vyrobená z přírodního mastkového kamene



AKČNÍ CENA

~~Běžná cena 42 653 Kč~~

**31 990 Kč**

Akumulace tepla / Moderní design / Systém CPV /  
Variabilní odvod spalin / Vermikulitové tvarovky /  
Jednoduché ovládání / Úložný prostor / Čisté sklo /  
Vhodné do nízkoenergetických a pasivních domů /

[www.krbylevne.cz](http://www.krbylevne.cz)

# JAK ZATEPLIT DŮM

Dům může být sebehezčí, ale bydlet se nám v něm bude dobře jen s důkladnou tepelnou izolací. Nejenže nám s novým izolačním kabátem nebude zima, ale odstraní i průvan v peně-  
žence.







Zateplení fasády je výhodné nejen u starých domů, ale i v případě novostaveb. Vždyť kvalitní izolace dokáže snížit tepelnou ztrátu budovy až o 40 %.

### Vnější zateplení

Tepelnou izolaci domu je možné řešit jako venkovní nebo vnitřní zateplování. Pokud je to technicky proveditelné, měli bychom vždy upřednostnit zateplování z venkovní ochlazované strany. Vnější zateplení domu objekt chrání a prodlužuje jeho životnost. Zvyšuje také akumulaci schopnost domu a přispívá k eliminaci tepelných mostů v konstrukci (okenní překlady, věnce, stropy aj.). Určitou nevýhodou může být rozšíření vnějšího obrysu domu a vyšší náklady. Tento systém však vyžaduje opravdu pečlivý návrh postupu i vlastní skladby pláště domu a současně také precizní provedení a dodržování technologie výrobců. Nevhodně použité materiály, nedostatečně nebo neodpovídajícími prostředky připevněné prvky fasády či střechy způsobí brzké problémy, které budou pro stavebníka znamenat omezení v užívání nemovitosti a současně starosti a vysoké finanční náklady na opravy.

### Dodatečně za provozu

Zateplení z venkovní strany lze dělat i za provozu. Dodatečně zateplování z vnější strany lze provádět kontaktním způsobem (pouze u suchého zdiva), kde lze použít fasádní pěnový polystyren, nebo minerální vlnu. U zdiva navlhlého, kde nelze udělat vodorovné izolace proti vztlínající vodě, se nejčastěji používá jako tepelná izolace minerální vlna, případně perforovaný polystyren (tzv. open systém difúzně otevřený, který je vhodný pro zdivo s vlhkostí až 10 %). Pěnový polystyren, který

je méně propustný pro vodní páry, by se měl používat pro objekty, které nemají problémy se vztlínající vlhkostí a minerální vlna, která umožní lepší únik vodní páry, se více hodí k zateplení starších a vlhkých objektů. Nedoporučuje se však jako vrchní omítky používat omítky disperzní, jež jsou nepropustné pro vodní páru. Vhodné jsou omítky vápenné, popřípadě silikátové nebo silikonové a směsi, kombinující dobré vlastnosti uvedených omítek.

### Zateplení s odvětranou mezerou

Uceleným a zdokonaleným systémem jsou odvětrávané fasády. Principem je existence větrané mezery mezi izolantem a vnější fasádou, kterou lze vytvořit z jakéhokoli obkladového materiálu včetně fotovoltaických panelů. Stěna je obložena deskovým tepelněizolačním materiálem. Základním prvkem je nosný dřevěný nebo kovový rošt, připevněný na zeď. Tato konstrukce nese vnější fasádní obklad domu. Vzduchová mezera mezi tepelnou izolací a obkladem je současně prostředkem k ochlazení budovy v horkých letních dnech a k odvádění vodních par z konstrukce objektu.

### Vnitřní zateplení

Všichni chytří zateplují odjakživa dům zevnitř. Eskymáci izolují iglú kůžemi zevnitř, nedávají je z venku, Američané izolují domy zevnitř, viz "kalifornské domy", Skandinávci mají tisíciletou tradici izolovat domy vždy zevnitř. (Ty se např. nyní staly velkou módou mezi našimi herci a zpěváky, kteří si je kupují originální přímo ze Skandinávie a žije se jim v nich skvěle, neboť mají enormní tepelnou izolaci zevnitř se všemi jedinečnými výhodami s tím spojenými, tedy stejnými,

## Čas na foukanou izolaci

**Nesnížíme daň z nemovitosti,  
ale rozhodně snížíme náklady na energii.**



jako u moderního domu z bet.tvárníc nové generace). I u nás je tisíciletá tradice izolovat dům zevnitř. Na venkově byl vždy dům v zadní hospodářské části vzdělán, avšak přední část byla speciálně a drazo dřevěná s výbornou tepelnou izolací, bez jakékoliv akumulace, aby když rolník přišel večer z pole domů měl hned teplo. Za výhodu při zateplování z vnitřní interiérové strany můžeme pokládat možnost zateplovat bez lešení a také za nepříznivého počasí. Práci můžeme zvládnout pod odborným dohledem i svépomocně a s nižšími náklady. Nevýhodou je naopak zmenšení vnitřní užité plochy místností, nutnost přemístění elektrických zásuvek, vypínačů, vodovodních armatur, závěsných skříní, poliček a podobně.

### Zateplení střechy

Střechami uniká 15 až 20% tepla, zatímco obvodovými stěnami 20 až 25% a výplněmi stavebních otvorů 30 až 40%. V zásadě máme tři možnosti zateplení střechy: směrem do interiéru, do exteriéru a nebo kombinací obou způsobů. U šikmých střech je to v praxi mezikrokevní a podkrokevní izolace (směrem do interiéru podkroví, přičemž podkrokevní izolace je jen doplňková, zlepšující účinnost izolace), nadkrokevní izolace (směrem do exteriéru) a nebo kombinace obou. U plochých střech jde o zateplení stropu zdola (nejčastěji vytvořením stropního podhledu) a zateplení stropu shora (u šikmých střech tak vytvoříme takzvanou studenou střechu – není izolována samotná střecha, ale podlaha půdy a v podkroví se nebydlí).

### Tradičně nebo moderně?

Zateplování šikmých střech nejčastěji minerální vatou směrem do interiéru je dnes standardem, zatímco nadkrokevní izolace je poměrně novým, progresivním způsobem zateplování. Hlavní nevýhodou izolace minerální vlnou z interiéru je, že minerální vata nemůže být kvůli svým izolačním vlastnostem a požadavkům normy téměř nikdy aplikována pouze mezi krokve, nýbrž musí být i pod krokviemi, čímž se zateplení šikmé střechy prodraží a navíc přijdeme o část půdních prostor, o půvabu „uznaných“ dřevěných prvků střešní konstrukce nemluvě. A proto se jeví nadkrokevní izolace, kterou vytvoříme souvislou vrstvu izolantu na střešní konstrukci, jako ideální řešení. Výrobci se snaží vyrábět izolace s co nejlepšími izolačními vlastnostmi a tím maximálně zmenšit potřebnou tloušťku izolantu. Mezi takové materiály patří například tvrdé polyuretanové, resp. polyizokyanurátové izolační panely s označením PIR izolace, které nabízí významné technické výhody a hodí se právě pro nadkrokevní izolace šikmých střech a pro izolace střech plochých.

### Neobydlená půda

Pokud ale nechceme v podkroví prozatím bydlet a chceme pouze zamezit tepelným ztrátám, ukazuje se jako ideální řešení foukaná izolace (například celulózová),



kteřá pronikne do všech dutin a při jejíž rychlé aplikaci se netvoří žádný odpad. Stačí ji nafoukat pod prkenou podlahu půdy a nebo přímo shora na strop, pokud půda prkenou podlahu nemá. Možností ale existuje celá řada. Používá se též PUR izolace stříkaná, nebo je možné podlahu půdy vyrovnat a pod finální podlahovou vrstvu položit tepelný izolant, nejlépe tvrdé desky, ovšem i izolaci minerální či foukanou do mezer v dřevěném roštu, který se následně zaklopí.

Při zateplování plochých střech je zase třeba zvážit, zda uložit izolant a hydroizolační vrstvu přímo na stávající krytinu, a nebo původní materiály zcela odstranit (v naprosté většině případů se stává původní skladba podkladem té nové). Velmi se pro tento účel osvědčily hydroizolační fólie jako finální vrstva. Lze dokonce říci, že hydroizolační fólie postupně nahrazují asfaltové pásy.

### Izolace podlahy

Zateplení se netýká pouze fasád či střech. V domě s nezateplenou podlahou přicházíte zhruba až o 10 % tepla. Bydlíte-li v podsklepeném domě a bývá vám doma zima od nohou, je to tím, že z vytápěných obytných místností část tepla uniká do míst s nižší teplotou, tedy např. do sklepů či suterénních nevytápěných prostor. Tepelná izolace podlahy může úniku zabránit. Jak na to?

Pokud plánujete zateplovat podlahu nad sklepem, budete se zřejmě potýkat s jedním zásadním problémem. Zateplení podlahy nad sklepem je totiž problematické kvůli tomu, že dostatečná tloušťka tepelné izolace se většinou do podlahy nevejde. Řešením je zateplení podhledu ze strany nevytápěné místnosti, což je výhodné z hlediska akumulace tepla v zateplené stropní konstrukci. Výhodnější je i proto, že se do podhledu

zpravidla vejde dostatečná tloušťka tepelné izolace. Pro zateplení podhledu v nevytápěné místnosti se jako izolační materiál nejčastěji používají desky EPS, které se lepí a mechanicky kotví k podhledu s povrchovou úpravou tenkovrstvou omítkou. Alternativou pro polystyren jsou desky z minerální vlny, které mají vysokou paropropustnost a jsou nehořlavé, nelze je však kvůli nasákavosti použít ve vlhkých místnostech.

Pokud se použijete do zateplování podlahy nepodsklepeného domu, záleží především na tom, jde-li o rekonstrukci nebo novostavbu. Při rekonstrukci je totiž potřeba odstranit původní podlahu a často provést sanační opatření, která vlhkost sníží – především položit hydroizolační vrstvu.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# BYDLÍME V NOVÉM

Podzim je nejvhodnější dobou na vylepšení stávajícího bydlení. Parné léto už je za námi - v zimě provedené úpravy dozajista oceníme.

Máte dům, nemáte dost peněz, abyste ho kompletně zrekonstruovali, a hypotéku si buď vzít nemůžete, nebo byste s ní nemohli v noci klidně spát. Pak si udělejte plán, jak byste chtěli, aby dům ideálně vypadal, a k tomu cíli se postupně krůček po krůčku přibližujte vždy, když dáte dohromady dostatek financí. Někdo si svůj dům zateplí a udělá novou fasádu, jiný vymění podlahy nebo ošetří interér proti hrozící plísním, a soused třeba vymění střechu. Možných postupných vylepšení je zkrátka mnoho. Léto je obdobím, kdy pozemky okolo rodinných domů připomínají staveniště.

Pokud se rozhodnete pro generální rekonstrukci, téměř nikdy se nevyhnete změnám příček. Styl bydlení se rychle rozvíjí a tento aspekt se nezbytně promítá i do samotné dispozice domu. Mít velký obývací pokoj bylo ještě před dvaceti lety to nejdůležitější. Dnes přicházejí do popředí prostory a místnosti, které byly dříve opomíjeny. Jsou to například komory, šatny, druhé koupelny



#### Jak zabudovat trezor při přestavbě domu a jeho přínosy

Při přestavbě domu je ideální příležitost k zabudování trezoru. Nejprve je důležité vybrat vhodné místo, které je těžko přístupné pro případné zloděje, ale zároveň praktické pro vás. Skvělou volbou je například zabudování do podlahy, stěny nebo skrytí za nábytkem. Při instalaci trezoru je vhodné posílit stavební konstrukce a použít speciální upevňovací materiály, aby trezor nešel snadno odcížit.

Přínosy trezoru jsou jasné: chrání cennosti, důležité dokumenty, šperky nebo hotovost před krádeží, požárem či přírodními katastrofami. Navíc poskytuje větší klid a bezpečí pro vaši rodinu.

a vstupní haly. Tohle vše starý dům nemá, a to je potřeba změnit. Dům není jen pokoj-kuchyně-ložnice-koupelna. Myslete i na další praktická místa, která učiní život ve vašem domě komfortnější – šatna, komora, technická místnost nebo spíž.

#### Vybourat vše až na cihlu

Změna dispozice, respektive posunutí příček, znamená, že potom musíte upravit vše. Pokud posunete zeď nebo jen otvor dveří, bude to mít vliv na všechno ostatní. Bude zapotřebí přesekat elektřinu, položit novou podlahu a opravit omítky. Tyhle práce stejně budete muset udělat, abyste se ve svém domě cítili jako v novém. Také nové koupelny a kuchyně budou to, na co budete určitě napjatě čekat.

#### Čekáte narození miminka?

Možná máte menší domek a vaše rodina se rozrůstá. Očekáváte první miminko a zjišťujete, že by bylo fajn přestěhovat k sobě i vaše rodiče, aby vám pomohli s hlídáním. Trend generačního spolubydlení prožívá comeback, protože rodiny zjišťují, že je výhodný jak pro vzájemnou výpomoc, tak i ekonomicky. Pokud si mladí partneři neporídili hned z počátku vícegenerační dům, je třeba ten stávající rozšířit nejen o pokojík pro dítě, ale i místnosti pro rodiče. Když to dispozice jejich pozemku dovolují, mají vyhráno. Další výzvou může být i zjištění, že budete potřebovat pro každodenní provoz druhý osobní automobil. Takže budete muset přistavět garáž nebo poň kryté stání.

#### Stavební povolení

K přistavbě i rekonstrukci domu se provádí projektová dokumentace, která je nedílnou součástí žádosti o stavební povolení. Takže rekonstrukce domu začíná návštěvou projektanta, který získá aspoň základní představu o rekonstrukci. Poté následuje návštěva objektu rekonstrukce. Pokud totiž nemáte k dispozici původní projektovou dokumentaci, je nutné provést zaměření stavby a stavebně technický průzkum objektu. Následně projektant vypracuje studii stavby s návrhem řešení. Pokud studii schválíte, mohou začít práce na samotném projektu rekonstrukce. Ten musí obsahovat současný stav objektu, bourací práce (v případě potřeby také statický posudek) a požadovaný nový stav. Mezi další podstatné náležitosti patří inženýrské sítě a požárně bezpečnostní dokumentace. Bez výše uvedených náležitostí není projektová dokumentace kompletní a nelze ji převzít.

#### Bez projektu

Rekonstrukci můžeme samozřejmě provádět i bez projektu. V tom případě sice ušetříte za služby projektanta (cena projektové dokumentace rekonstruovaného objektu bývá dražší než cena projektové dokumentace novostavby), ale zároveň riskujete, že se nám náš zájem podstatně prodraží. Navíc pokud nastane situace, že bude rekonstrukci dokončovat jiná firma, než ta, která ji začala, může být dokončení velmi problematické. Pokud se přesto rozhodnete, že se pustíte do rekonstrukce domu bez vypracování projektu, doporučuje se, abyste v průběhu rekonstrukce prováděli alespoň dokumentaci skutečného provedení. Jednotlivé fáze

# www.NOVETREZORY.cz

profesionálové na prodej a výkup trezorů



Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

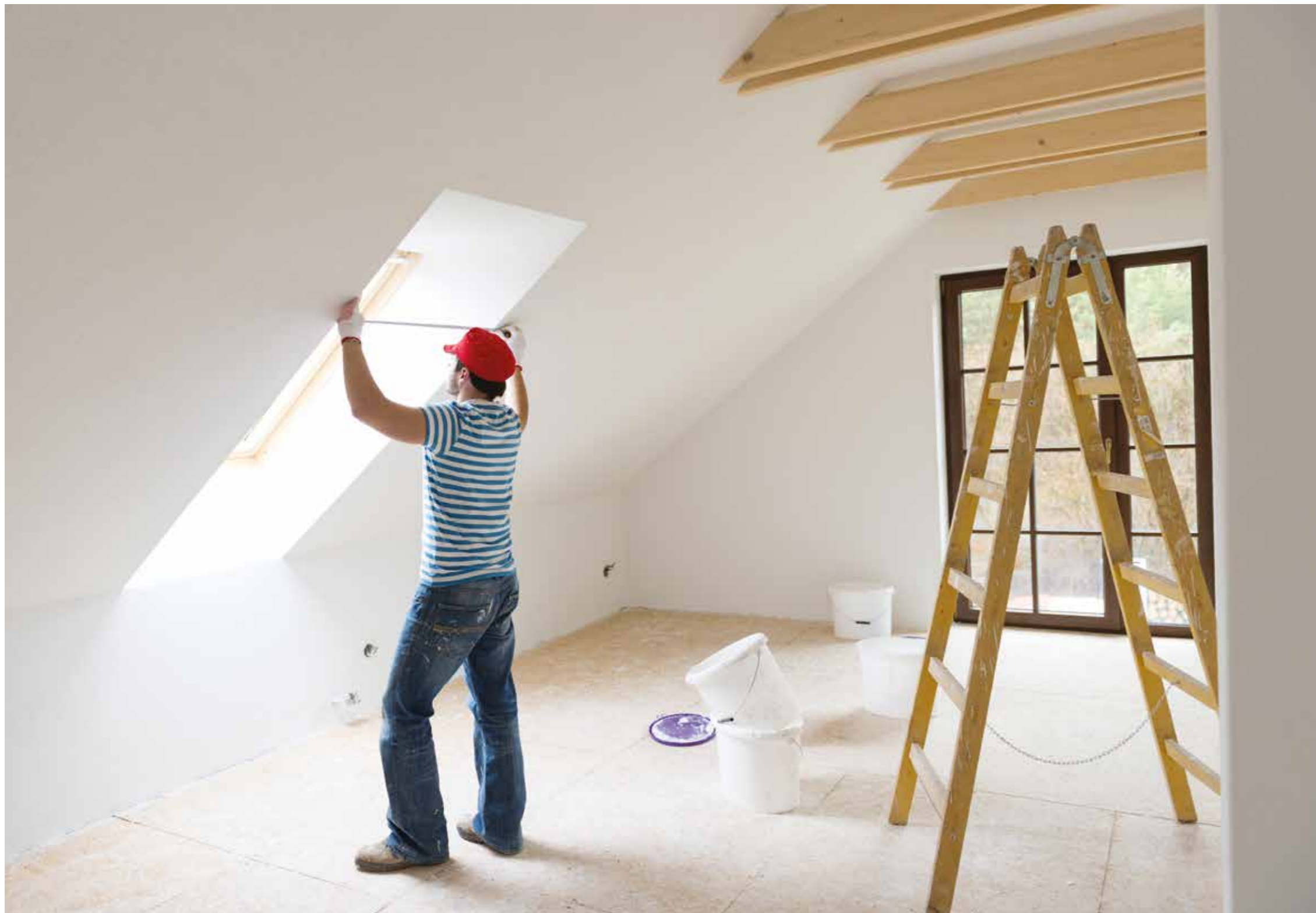
INZERCE

## NEČEKEJTE NA ZIMU! UTĚSNĚTE OKNA A DVEŘE!



**OKENTĚS**  
obchod pro řemeslníky

Máme největší výběr těsnění v České republice



realizace si přitom fotograficky zdokumentujte. Vždy se hodí vědět, kde vedou kabely, potrubí, atd. Tedy nejen pro případ další rekonstrukce za několik desítek let.

### **Okna nová, nebo opravená?**

Při rekonstrukci bytu či domu a v souvislosti s energetickými úsporami se houfně vyměňují stará okna za nová, těsná s izolačním zasklením. Ale právě těsná okna se často stávají příčinou vzniku plísní. Tepelně izolační vlastnosti oken jsou pouze jedním z několika parametrů. Okno má zajistit také dostatek světla, větrání a zvukovou izolaci. Z těchto pohledů může být staré okno

lepší než nové, izolační zasklení totiž nemá smysl bez zateplené fasády. Chlad se chová podobně jako voda, hledá si nejsnadnější cestu, tedy nejslabší místa. Dokud je tímto místem okno, pára z interiéru se sráží na něm a ze skla se voda snadno setře. Jakmile vsadíme nové okno do nezateplené fasády, povrch obvodových stěn je chladnější, pára na nich kondenzuje a vznikají plísně. Okna by se měla osadit s dilatací, aby měla možnost měnit objem vlivem teplotních rozdílů. Osazení s pěnou mezi okenním rámem a ostěním může mít za následek zkroucení rámu. Zvláště plastová okna mají velkou tepelnou roztažnost, v létě zvětší svůj ob-

ku zajistí dvě skla jen v případě, že je jejich vzdálenost alespoň 10 cm. Proto jsou okna dvojitá (špaletová), jaká bývají ve starých domech, mnohem účinnější. Jejich výměna za plastové okno nebo eurookno obyvatel bytů ve městě nepříjemně překvapí, hluk ulice jimi proniká mnohem silněji. Těsná okna s dvojitým izolačním zasklením potřebují silnější rámy, aby sklo unesly. Okenní otvor se ale při výměně nezvětšuje, zmenší se tedy plocha skla. Pomineme-li estetické hledisko, pak pro dřevo mluví vlastnosti materiálu ověřené staletími. Nevýhodou plastu je vysoká tepelná roztažnost (3 až 5 mm na metr), kovová výztuž uvnitř má navíc roztažnost odlišnou.

### **Okna dělená?**

Jejich tepelně technické vlastnosti však můžeme ještě vylepšit výplní inertními plyny, speciální odrazovou fólií, pokovením či zvolením takzvaných teplých rámečků. Okenní skla si dnes můžeme vybrat v různých barvách, dezénech a tónováních. Kromě profilu a výplně hraje roli i členění oken. Na konstrukci nejnáročnější je členění oken příčlemi a poutci, kdy je skleněná výplň skutečně dělená. Členění ale též může být umístěné mezi dvojskly vyplněnými plynem (kovovými nebo plastovými páskami). Extrémním řešením je takzvané přidávané členění, které se na okenní sklo nalepuje zvenčí. Je to však nešťastné řešení, nastávají problémy s čištěním, toto členění je lapačem nečistot a je známé i svou nízkou životností.

### **Z půdy podkroví**

Půdní vestavby už dávno nejsou jen nouzovým řešením nedostatku prostoru, jsou místem pro moderní a komfortní bydlení. Podkrovní svět lze obydlet mnoha způsoby, od moderních otevřených hal bez příček po rustikální komůrky s přiznanými trámy. Jedno však mají všechny podkrovní byty společné. Jsou vestavěny dodatečně, po dokončení stavby, proto se jejich realizace neobejde bez významných stavebních úprav. V rodinném domě bývá půdní prostor pro vestavbu částečně připraven, alespoň co se týče například rozvodů vody či topení, protože se s obýváním počítalo už při stavbě. U starých objektů je situace složitější, podkroví původně sloužilo jen jako izolační prostor, maximálně jako prostor úložný.

### **Důležitost střešních oken**

Tvrdí se, že pro lepší pocit člověka by mělo být i v půdním bytě aspoň jedno okno obyčejné, tedy svislé, a to nejlépe ve štítové stěně, případně v arkýřích. Zbytek světla už dodají okna šikmá. Prosklená plocha by měla odpovídat zhruba 10 až 15 % z celkové plochy místnosti. Pro střechu s mírnějším sklonem se hodí okno výklopné, které po otevření neubírá vnitřní prostor. Okna kyvná, tedy ta, která se otáčejí kolem středové osy, se uplatní skoro v každém podstřešním prostoru. Existují i okna posuvná, ale jsou pochopitelně dražší. Součástí střešních oken je vnější oplechování,

jem až o 5 mm/metr. Nebezpečí plísní se dále zvyšuje nedostatečným větráním. Stará netěsná okna zajistila dostatečné větrání i bez otevírání. Těsná okna musíme často otevírat, abychom měli potřebný čerstvý vzduch, a tím se efekt energetických úspor značně snižuje. Těsná okna s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi přinesou opravdu účinné úspory a čerstvý vzduch jen při řízeném větrání s rekuperací (zpětné získávání tepla).

### **Jednoduchá kontra dvojitá**

Z hlediska zvukové izolace se dvojsklo i trojsklo chová podobně jako jednoduché sklo, výrazné tlumení hlu-



#### Magnetické vychytávky při rekonstrukci:

- 1** Magnetické uchycení nářadí – Při práci na stavbě můžete neodymové magnety připevnit na pracovní stěny nebo pracovní stoly a jednoduše k nim připevnit kovové nástroje jako šroubováky, klíče nebo kladiva. Magnety udrží nářadí po ruce, aniž byste potřebovali speciální držáky.
- 2** Zavěšení předmětů na kovové konstrukce – Při rekonstrukci domů, kde jsou například kovové traverzy nebo jiné kovové prvky, můžete neodymové magnety použít k rychlému a dočasnému uchycení lamp, kabelů nebo jiných pracovních nástrojů. To usnadňuje přístup a snižuje nepořádek.
- 3** Připevnění ochranných plachet – Silné magnety jsou skvělé pro uchycení plastových plachet nebo ochranných krytů při malování nebo jiných stavebních úpravách. Místo lepení pásky na zdi můžete plachty rychle připevnit magnety k jakýmkoli kovovým povrchům.
- 4** Hledání kovových trubek nebo kabelů ve stěnách – Neodymový magnet může pomoci lokalizovat skryté kovové prvky, jako jsou hřebíky, šrouby nebo kovové trubky ve stěnách. To je užitečné při plánování vrtání nebo řezání. Neodymové magnety jsou skvělými pomocníky, ať už při stavbě, rekonstrukci nebo jako originální dárek pro každého, kdo rád tvoří. Díky jejich síle a všestrannosti najdou využití v široké škále každodenních činností.

nejčastěji hliníkové s lakovaným povrchem, dražší verze ho mají měděné nebo z titanzinku.

#### Schody až na závěr

Schodiště může přijít na několik, ale také desítky tisíc korun. O ceně často rozhoduje místo, do kterého se schodiště musí vejít. Jinak si budeme připadat jako na žebříku. Výška schodu se doporučuje 18 cm a jeho hloubka 30 cm. Ideální by byla šířka aspoň 80 centimetrů. Schodiště zadáme k výrobě až na závěr přestavby, kdy je jasné, jak vysoko je položená podkrovní podlaha.

#### Postupné směřování k cíli

Rekonstrukce je náročný a dlouhotrvající proces. Stále vám po domě pobíhají řemeslníci, špína a prach jsou všudypřítomné. Po nějaké době z toho začnete být unaveni. Ale dům je třeba opravovat pořádkem, takže se stavebním pracím nevyhnete. Jakmile máte plán, můžete si postupně odškrtnout, co už jste vybudovali. Průběžně můžete sledovat, jak se k cíli postupně blížíte, a to vám dodá energii k další práci. Udělejte si plán postupu a začněte pracovat na prvním kroku. Je možné, že se za

několik let plán o něco změní, stejně jako se mění vaše životní potřeby, ale to je úplně v pořádku. Každý dům je jiný, takže i postup rekonstrukce bude vždy jiný.

#### Nepřeceňujte své možnosti

Zvlášť majitelé hodně starých nemovitostí a domů bez „rodokmenu“ by měli vědět, že rekonstrukce takového objektu často představuje archeologii. Kutání v domku postaveném prapředkem a povětšinou svépomocí může mít fatální následky. Stěny, stropy a podlahy totiž skrývají netušené překážky a záhady. Je tedy zcela na místě, aby stav posoudili i řemeslníci. Moderní stavební technologie dávají materiálům stejnou odolnost a nosnost, jakou kdysi měl prakticky výhradně kámen nebo poctivá plná cihla. To umožňuje vytvořit z malých místností velké otevřené prostory, prosklít fasády a podobně. Výhodou moderních stavebních systémů a konstrukčních prvků je subtilnost a nízká hmotnost, vynikající tepelněizolační akustické vlastnosti i protipožární odolnost.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



magnety Orodian

síla až do 1100 kg

od 1,60 Kč

## SILNÁ PRAKTICKÁ PŘEKVAPIVĚ ŠIKOVNÁ ŘEŠENÍ MAGNETICKÁ KREATIVNÍ



magnety • magnety v pouzdře • magnetické háky  
magnetické fólie • magnetické samolepicí pásky  
magnetické tabule • barvy

magnetické papíry pro tisk • magnet fishing  
magnety pro průmysl • magnety pro kutily  
magnetické stavebnice • dekorace

# VÁNOČNÍ DÁRKY PRO KUTILY

Nevíte, čím obdarovat své nejbližší? Pokud máte doma kutila, zahradníka nebo člověka, který si rád zútulňuje své obydlí, pak máte o starost méně. Přinášíme praktické tipy i nápady jen tak pro potěšení.

Existují vtipy na skutečnost, kdy muž daruje ženě žehličku, vysavač nebo sadu nádobí. On jí chce přeci odlehčit, ona se urazí, protože dostane věc, kterou by stejně museli koupit. A vnímá to tak, že ona je ta, která vše odedře. Každá jsme jiná, každá takové dárky vnímáme jinak. Zatímco pro jednu je to danajský dar, který jí téměř urazí, druhá se ho chopí s nadšením. Však investice do kvalitního nářadí, nádobí či spotřebičů může být dost vysoká. A když pořídíme něco s nápadem, hezkým designem, může praktický dárek vykouzlit úsměv na tváři.

Pokud ale váš partner nebo partnerka má nějaký hlubší zájem, koníček, pak praktický dárek určitě potěší. Jak se trefit do jeho vkusu?

### Jak vybírat:

- **Zájmy**

Máte-li po svém boku sběratele, kutila nebo člověka s nějakým hlubokým zájmem, asi o něm víte. A tak středobod jeho zájmu je vyřešen. Pokud hledáte dárek pro někoho, koho neznáte tak dobře, zjistěte si, pro co je schopen se nadchnout.

- **Poslouchejte**

Naslouchejte mu, o čem mluví, často mezi slovy zavnímate, co by si přál. Hovoří o tom, co mu právě chybí? Jaké má plány? Nebo objevil něco nového, zajímavého, ale ještě si to sám neopatřil? Pak směle na nákupy.

- **Prakticky...**

Víte, co ještě nemá? Co mu chybí v jeho koníčku? Zajímejte se, ptejte se, nebo šmejděte. Objevili jste, že mu nějaké nářadí dosluhuje? Nebo se mu něčeho nedostává?

- **Bez překvapení**

Někdo miluje překvapení, někdy je ale vhodnější jít na jisto. Zeptejte se na přímo, co by si přál. Případně se poptejte jeho blízkých.

### HUMOR, ŽE?

Dárky pro kutily mohou být humorné. Ne vždy je nutné, nebo dokonce vhodné, kupovat drahý dárek. V případě kamarádů by to mohlo dotyčného uvést do rozpaků. Mezi takové malé vtipné dárky patří třeba tričko s potiskem vycházejícím z jeho oblíbeného koníčku.

Vtipný dárek může vycházet z jeho slabých stránek. Je zimomřivý a vylouvá se, že v zimě nemůže pracovat? Co mu pořídit přenosné topení? Nebo tlusté ponožky, mikinu, rukavice, kulicha či teplou deku z ovčí vlny?

### PRO ZAHRÁDKÁŘE

#### Zahradní nábytek

Je to docela velká investice, a tak můžete přispět svým podílem. Jen musíte vycházet ze vkusu obdarovaného. Oblíbené je dřevo. Na výrobu se používají kvalitní exo-



tické dřeviny, jako je akát, teak či eukalyptus. Odolá nepříznivým podmínkám.

#### Zahradní dekorace

Po práci na zahradě přichází zasloužený odpočinek. Závěsné srdíčko či jiný ornament, který při závanu větru rotuje, krásně odráží světlo. Je pěkným designovým prvkem v odpočinkové části zahrady. Dodá jí jiskru a pohled na něj je báječně uklidňující.

#### Náš tip

*Chcete obdarovat ženu zahradnici nebo kutilku? Kupte jí nářadí v „ženském“ designu. Květinové vzory, hezké barvy... My ženy jsme romantičky, a s takovým nářadím se hned lépe pracuje.*

#### Multifunkční stolička

Může to být vtipný dárek, ale zároveň velmi praktický dar. Poslouží také podložka pod kolena. Díky ní bude pro vás mnohem pohodlnější sázení, pletí a údržba záhonků.

#### Houpačka

Houpání milují děti i dospělí. Zahradní houpačka, závěsné křeslo, houpací síť, to vše dodává naší zahradě na útulnosti. A tak krásně se v nich odpočívá.

#### Bytový kompostér

Praktický a decentní pomocník pro každého, kdo šetří přírodu, ale na svou zahradu to má daleko. Díky domácímu kompostéru vám významně ubude směsný odpad. Uvidíte, jaké množství organického materiálu denně produkuje a můžeme vhodně využít, vytvořit hnojivo bohaté na živiny.

#### PRO KUTILY

##### Multifunkční nářadí

Jestliže je objekt vašeho zájmu takový „ferda mravenec“, který zvládne a hlavně rád všechno opraví, bude se mu hodit multifunkční nářadí. Pod tímto označením se obvykle nachází elektrický nástroj, který má výměnné nástavce, a tak je schopen nahradit vícero druhů nářadí. Dokáže řezat, brousit, vrtat a mnoho dalšího.

# Radost ve vašich rukou

Štípací sekera X-series™ (M) X24  
fiskars.com

## Novinka

- ✓ Delší hrana čepele
- ✓ Širší klínová hlava



Made in Finland

# FISKARS



INZERCE

**Abelsonfoto**  
umělecké fotografie těhotných žen, novorozenců, miminek a batolat, koláže, fotoalba, kalendáře, elektronické prezentace a dárkové knihy z vašich fotografií

www.abelsonfoto.com  
tel: 603 425 605  
e-mail: abelsonstudio@volny.cz





#### Magnetické vychytávky pro ženy:

1. Organizér šperků – Neodymové magnety lze použít k elegantnímu uložení kovových šperků na nástěnné panely nebo skříňky. Stačí připevnit jemné magnetické proužky a šperky (náušnice, náramky) se k nim přichytí, což je praktické i estetické řešení.
2. Magnetický stojan na kuchyňské nože – Silný magnet připevněný na kuchyňskou stěnu může sloužit jako bezpečný a designový držák na nože, kde jsou nože snadno přístupné, ale zároveň bezpečně uchycené.
3. Magnetický držák na kabelky – Doma lze magnety využít k vytvoření stylového držáku pro kovové spony na kabelkách. Připevněte silné magnety ke skříňce nebo stěně a kabelky budou snadno zavěšeny.

#### PRO HOBBÍKY

##### Na houby

Co Čech, to houbař. Pořídte svému houbaři praktický houbařský set. Co v něm najdete? Samozřejmě je skládací košík. Není se třeba bát, že by v něm houby nemohly dýchat. Je z prodyšných materiálů. Dále obsahuje speciální houbařský nůž i houbařskou pokrývku hlavy.

##### Na grilovačku

Zatímco v minulosti se léto neobešlo bez táboráku a opékání špekáčků, dnes se na každé zahradě griluje. A grilujeme ve velkém. Pořádají-li vaši přátelé grilovací párty, darujte jim sadu na grilování. Obsahuje sadu filetovacích nožů, nůžek na maso, prkénko na porcování a to vše je ukryto v šikovném kufříku.

##### Motorové kolečko nesmí chybět

Motorové kolečko je skvělým dárkem pod stromček pro každého kutila, zahrádkáře či stavitele. Toto elektrické kolečko usnadní práci při přepravě těžkého nákladu na zahradě, stavbě nebo kolem domu. Díky svému motoru dokáže bez námahy převážet až 150 kg materiálu, a to i v náročnějším terénu, jako jsou kopce či nerovný povrch. Výhodou Motúčka je jeho jednoduché ovládání a tichý provoz, který neobtěžuje okolí hlukem. Navíc je vybavené brzdou pro bezpečnější manipulaci a baterie nabízí dlouhou výdrž na jedno nabití.

Díky své konstrukci a kvalitním materiálům je odolné vůči vlhkosti a povětrnostním vlivům, což ho činí ideálním pomocníkem pro celoroční využití. Motorové kolečko oceníte při přesunu dřeva, stavebního materiálu, zeminy nebo jiných těžkých břemen, což vám ušetří čas i fyzickou námahu. Toto inovativní motorové kolečko je proto nejen praktickým dárkem, ale i investicí do pohodlnější a efektivnější práce.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com

#### Dotykové rukavice

Bez mobilu ani ránu. Máme ho prakticky pořád po ruce. Jenomže když právě něco řežete nebo opravováváte materiál v rukavicích, každé zazvonění telefonu nebo pípnutí SMS znamená, že je musíte sundat a teprve pak telefon zvednou. Nic příjemného. Tohle vyřeší šikovné dotykové rukavice. I ty seženete v „pracovní“ variantě.

#### Na všechno sám...

Poděj, podrž, zaměř... Kutilové by mnohdy potřebovali ještě dalšího člověka, který pomůže. Výrobci ale pamatují i na ty, kteří nemají možnost dalších rukou. Jak změřit delší vzdálenost? Laserovým metrem. Kam položit šroubky a drobnosti, abyste nemuseli stále někde odbíhat? Skvělý je magnetický náramek či dokonce vesta.

#### Magnetické tipy jako dárek pro kutila:

1. Magnetické náramky na šroubky – Náramek vybavený neodymovými magnety je perfektní dárek pro kutila, který neustále hledá šroubky a malé kovové díly. Během práce si může snadno přichytit drobnosti na zápěstí, což mu ušetří čas a nervy.
2. Magnetická miska na nářadí – Malá magnetická miska je skvělým pomocníkem pro kutily, aby se jim šroubky, matice nebo hřebíky neztratily při opravách. Misku můžete jednoduše připevnit k jakémukoli kovovému povrchu, aby byla vždy po ruce.
3. Magnetický držák nástrojů – Silné neodymové magnety lze použít k vytvoření magnetického držáku na stěnu dílny, kam si kutil může přichytit veškeré kovové nářadí. To zajišťuje přehlednost a snadný přístup ke všem nástrojům.
4. Magnetické prodloužení – Flexibilní prodloužení vybavené magnetem na konci je ideálním nástrojem pro sběr kovových předmětů, které zapadnou na špatně dostupná místa, například šroubky zapadlé pod nábytek nebo do štěrbin.

# 10 DŮVODŮ PRO MOTÚČKO

proč si koupit motorové  
kolečko Motúčko u výrobce.



NOVINKA  
LAMELOVÁ PNEUMATIKA

1. Jsme přímo výrobci a vyrábíme Motúčko více, jak 15 let.
2. Motúčko vyrábíme v naší továrně v Jablonném nad Orlicí.
3. Máme vlastní vývoj a zkušebnu.
4. Máme spoustu inovací a příslušenství, které vám usnadní práci.
5. Motúčko je díky převodovce nejsilnější na trhu, 250W s převodovkou má větší sílu, než 1000 wattů na přímo.
6. Optimálně nastavený příkon zaručuje násobně delší dobu práce na jedno nabití.
7. Jsme vyvinuli lamelové kolo, o které se už nikdy v životě nemusíte starat.
8. Motúčko dodáváme sestavené a připravené k práci, nikoliv složené v krabici jako naši nadobitelé.
9. Protože nám můžete kdykoliv zavolat, zvedáme telefony a komunikujeme, jsme prostě tady.
10. Jsme poctivá česká firma a pro své zákazníky máme Šourům a Den otevřených dveří.

KDO NEVĚŘÍ, AŽ K NÁM BĚŽÍ.



# VÁNOCE, VÁNOCE PŘICHÁZEJÍ

Vánoce jsou nejkrásnějším obdobím roku, kdy se setkáváme s rodinou a přáteli, zdobíme své domovy a věnujeme se tradicím. Toto kouzelné období si můžeme ještě více zpříjemnit vlastní tvorbou vánočních dekorací, výběrem dokonalých dárků a přípravou slavnostní tabule. Nechte se inspirovat tímto článkem, kde vám nabídneme tipy na výzdobu, kreativní dárečky i skvělou atmosféru, kterou si doma můžete vytvořit.





### Kouzlo vlastnoručních vánočních dekorací

Vytváření vánočních dekorací je nejen skvělou příležitostí, jak si domov vyzdobit podle vlastního vkusu, ale také příležitostí strávit kvalitní čas s rodinou. V posledních letech se do popředí dostávají přirozené materiály jako dřevo, šišky, sušené ovoce či oříšky, které dávají větším dekoracím nádech přírody a jednoduchosti.

**Věnc na dveře** – Tento klasický symbol Vánoc lze snadno vyrobit doma. Stačí základní kruh z proutí nebo drátu, který můžete ozdobit větvičkami jehličí, šiškami, červenými bobulemi a mašlemi. Pro výrobu originálního věnce můžete použít i přírodní látky jako jutu či bavlnu, což dodá dekoraci rustikální vzhled.

**Adventní svícen** – Další neodmyslitelný symbol Vánoc je adventní svícen. Stačí čtyři svíčky a podložka, kterou si můžete ozdobit podle svých představ – od minimalistického stylu až po bohatě zdobený svícen s perníčky, skořicí nebo sušenými pomeranči.

**Ruční výroba ozdob na stromeček** – Chcete-li se vyhnout plastovým ozdobám a přidat do vašeho domova více originality, můžete vyzkoušet výrobu vlastních ozdob. Skvělým tipem jsou například perníčky, které lze zavěsit na stromeček nebo jednoduché ozdoby ze slaneho těsta. Vhodným materiálem jsou také dřevěné výřezy, které můžete zdobit podle své fantazie.

### Personalizované dárky pro celou rodinu

Výběr vánočních dáreků pro jednotlivé členy rodiny může být někdy náročný. Pokud ale vsadíte na personalizované nebo vlastnoručně vyrobené dárky, neuděláte

chybu. Přinášíme vám několik tipů, které potěší každého.

**Pro maminku** – Kosmetický balíček s vánoční vůní je vždy sázka na jistotu. Zkuste zvolit produkty s vůní skořice, vanilky nebo jehličí, které k Vánocům neodmyslitelně patří. Alternativou může být i kvalitní sada přírodních olejů nebo pleťové masky.

**Pro tatínka** – Pokud má váš tatínek rád techniku, můžete mu nadělit praktický gadget do domácnosti nebo na zahradu. Pokud preferuje relaxaci, určitě ho potěší kvalitní alkohol, například exkluzivní whisky nebo rum. Skvělým darem může být i personalizovaný hrnek s rodinnou fotografií.

**Pro děti** – Pro nejmenší je výběr dáreků vždy nejtvrdší. Kreativní hračky, stavebnice nebo naučné hry jsou skvělou volbou. Starší děti potěší také stylové oblečení, doplňky nebo elektronika. Nezapomínejte ani na balení dáreků – veselé motivy a stuhy dělají pro děti z rozbalování dáreků skutečný zážitek.

**Pro babičku a dědečka** – Pokud hledáte dárek pro prarodiče, skvělou volbou jsou personalizované předměty – kalendář s rodinnými fotografiemi, rámované vzpomínky nebo sada domácího džemu a pečiva.

### Tvořivost s popisovači: Dekorace a dárky s osobním dotykem

Popisovače jsou úžasný nástroj pro každého, kdo rád tvoří. Ať už jde o zdobení vánočních přání, dárkových štítků nebo drobných dekorací, jejich použití dodá va-



## Hravé a nazdobené s Pilotem!

Vánoční čas je ideální příležitostí ukázat, že dárky dávat je ještě krásnější než dostávat. A co může být lepší než radost v očích nad pečlivě zabaleným a nazdobeným darem, který vyznačuje osobitost? S popisovači Pilot Pintor vytvoříte nejen hravé a kreativní dekorace, ale také ozdobné jmenovky na dárky či vánoční tabuli. Pilot vám navíc přináší tipy na stylové a praktické dárky pro všechny tvořivé duše i náročné pisatele. Děti ocení gumovačku Pilot FriXion Ball při psaní dopisu Ježíškovi. Elegantní pera i popisovače Pilot nejen v tomto kouzelném čase plném fantazie probouzejí tvořivého ducha malých i velkých díky svému všestrannému využití doma, v práci nebo ve škole.

### Dárky a dekorace s osobitým rukopisem

S akrylovými popisovači Pilot Pintor ve slavnostních metalických barvách se můžete v předvánočním čase opravdu blýsknout a potěšit své okolí netradičním způsobem. Tyto všestranné popisovače vám umožní popustit uzdu fantazii a vytvořit jedinečné dekorace, které zaujmou. Ať už jde o zdobení vánočních ozdob, kreativní balení dáreků nebo krasopis na jmenovky na sváteční stůl, s Pilot Pintor zvládnete všechno s lehkostí a stylem. Skvěle se hodí i pro popisování jedlých a tekutých dáreků, a to na nejrůznější materiály – od skla přes dřevo až po plast. Díky akrylové složce v náplni se nemusíte obávat rozmazání ani vyblednutí, takže vaše vánoční výtvořky zůstanou krásné nejen po celý sváteční čas. Pilot Pintor pořídíte od 70 Kč za kus.



**TIP!**  
Kreativní můžete být i s šikovnými DIY sadami Pilot Pintor, jejichž součástí jsou drobné předměty k dotvoření. Ozdobte visáčky na dárky, pokreslete vánočními motivy jmenovky na sváteční tabuli. Díky předpřipraveným vzorům je skvělý výsledek zaručen! Postupy a další tipy na použití najdete na [www.pilot-pintor.eu](http://www.pilot-pintor.eu).



ším výtvorům osobní nádech.

Můžete například použít zlaté nebo stříbrné popisovače na černé kartony a vytvořit originální vánoční přání. Popisovače se také skvěle hodí na popisování dárkových obalů nebo na zdobení vánočních ozdob z keramiky či dřeva. Pro děti je to zároveň skvělý způsob, jak se zapojit do vánočních příprav a ukázat svou kreativitu.

### Slavnostní tabule a dobroty pro zimní svátky

Jedním z hlavních vrcholů Vánoc je slavnostní večeře. Kromě tradičního štědrovečerního menu můžete stůl ozdobit nejen vynikajícím jídlem, ale také stylovými doplňky, které dotvoří atmosféru.

**Tip na slavnostní tabuli** – Zkuste ladit dekorace do jedné barvy nebo tématu. Pokud máte rádi přírodní styl, sáhněte po dřevěných doplňcích, Iněných ubrusech a svíčkách z včelího vosku. Na stůl můžete přidat také malé vánoční větvičky, které krásně voní. Pro milovníky elegance může být inspirací zlatá nebo stříbrná výzdoba – lesklé talíře, kovové příbory a křišťálové skleničky dodají večeři slavnostní lesk.

### Dobroty na vánoční a silvestrovský stůl

Vánoce nejsou jen o dárkách, ale také o jídle. Kromě klasických pokrmů, jako je kapr a bramborový salát, můžete překvapit rodinu neobvyklými dobrotami.



**Cukroví** – Perníčky, vanilkové rohlíčky nebo linecké cukroví jsou klasika, kterou miluje každý. Pokud však hledáte něco jiného, zkuste třeba vánoční macarons nebo marokánky. Tyto cukrovinky můžete také krásně zabalit a věnovat je jako sladký dárek.

**Silvestrovské pochoutky** – Konec roku si žádá něco speciálního. Jednoduchým tipem jsou například kanapky s uzeným lososem, sýrové koule nebo domácí slané tyčinky. Nezapomeňte na dobré pití, k silvestrovskému večírku patří šampaňské, ale také ovocné koktejly.

### Vánoční vůně pro dokonalou atmosféru

Vánoce bez typických vůní by nebyly úplné. Kromě pečeného cukroví a svařeného vína můžete domov provonět také jinými způsoby.



**Vánoční svíčky** – Vonící svíčky se skořicí, hřebíčkem nebo vanilkou navodí tu pravou vánoční atmosféru. Skvělé jsou také difuzéry s vůní jehličí, které vám doma vykouzlí lesní náladu.

**Vonný olej a aroma lampy** – Pokud preferujete jemnější vůně, zkuste éterické oleje, které lze použít v aroma lampách nebo zvlhčovačích vzduchu. K Vánocům se hodí vůně pomeranče, zázvoru nebo eukalyptu.

### Kosmetika pod stromeček: Dárek, který potěší

Kosmetika je vděčný a univerzální dárek, který potěší každého. Pro ženy jsou skvělým tipem sady péče o pleť nebo tělo, které často obsahují produkty s vánočními vůněmi. Zkuste vybírat mezi přírodní kosmetikou, která je šetrná a ekologická.

**Kosmetické balíčky** – Dárkové sady obsahující sprchové gely, krémy, parfémy nebo oleje jsou skvělou volbou pro maminky, sestry i babičky. V poslední době jsou velmi oblíbené balíčky s relaxačními produkty, jako jsou vonné svíčky, masážní oleje nebo pěny do koupele.

**Péče pro muže** – I pro muže najdete široký výběr kosmetických produktů. Skvělým dárkem jsou sady na holení, péče o vousy nebo osvěžující sprchové gely a šampóny. Pokud chcete být originální, poohlédněte se po pánských parfémech nebo vůních do auta.

### Závěr

Vánoční čas je obdobím radosti, pohody a tvoření krásných vzpomínek. Nezapomeňte si tento čas užít naplno – ať už tvoříte dekorace, vybíráte dárky, připravujete slavnostní tabuli nebo si užíváte typické vánoční vůně. Sváteční atmosféra je kouzelná, když do ní přidáte vlastní kreativitu a lásku.

Foto: Shutterstock.com

# Herkules®

## Pro dny všední i sváteční



### Vánoce se blíží a s nimi chvíle odpočinkové a rodinné.

Je skvělé strávit čas s rodinou a hlavně s dětmi. Vánoce jsou období, kdy bychom si na společné chvíle s těmi nejbližšími měli udělat více času, než ve všední dny.

S lepidly **Herkules** společně vytvoříte originální, vlastnoručně vytvořené ozdoby na stromeček, které Vám prozáří sváteční dny.

## VÁNOČNÍ DEKORACE A OSVĚTLENÍ: JAK SI VYTVOŘIT KOUZELNOU ATMOSFÉRU PRO SVÁTEČNÍ OBDOBÍ

Vánoce jsou časem, kdy naše domovy získávají nový, kouzelný ráz. Vánoční dekorace a osvětlení vytvářejí teplo, radost a nádhernou atmosféru, která nás všechny propojuje s duchem svátků. Od světylek na vánoční stromeček po svíčky na jídelním stole – každá maličkost přispívá k tomu, aby Vánoce byly časem, který si opravdu užijeme.



Pokud chcete letos svůj domov naplnit pravým vánočním kouzlem, přináším vám podrobný návod na výběr světylek, stromků, ozdob, svíček a dalších dekorací, které vnesou do vašeho domova sváteční náladu.

### VÝBĚR VÁNOČNÍHO STROMEČKU: ŽIVÝ VERSUS UMĚLÝ

Vánoční stromeček je centrem vánočních dekorací v každé domácnosti. Při jeho výběru máte dvě hlavní možnosti – živý stromeček nebo umělý stromeček. Obě varianty mají své výhody a nevýhody.

#### Živý vánoční stromeček

Živý stromeček, obvykle smrk, jedle nebo borovice, je tradiční volbou. Jeho přirozená vůně a autentický vzhled přináší do domácnosti jedinečnou atmosféru, kterou žádný umělý strom nenahradí. Živé stromečky však vyžadují pravidelnou péči, jako je zalévání, a mají omezenou životnost – po Vánocích je třeba stromek zlikvidovat.

#### Výhody živého stromečku:

- Autentická vůně a atmosféra.
- Ekologická volba, pokud je stromek po Vánocích správně recyklován.
- Přirozený vzhled, který těžko napodobit umělým stromečkem.

#### Nevýhody:

- Kratší životnost – stromek začne po několika týdnech opadávat.
- Náročnější údržba – je třeba pravidelně zalévat a uklízet jehličí.

#### Umělý vánoční stromeček

Umělý stromek se v posledních letech stal velmi populární volbou. Moderní umělé stromečky jsou velmi realistické, odolné a mohou sloužit mnoho let. Navíc nevyžadují téměř žádnou údržbu a nezpůsobují alergie.

#### Výhody umělého stromečku:

- Dlouhá životnost – vydrží mnoho sezón.
- Snadná údržba – není třeba zalévat ani uklízet jehličí.
- Šetrné k alergikům – neobsahují pyl ani jiné alergen.

#### Nevýhody:

- Nemají přirozenou vůni.
- Vyrobené z plastu, což může být pro některé lidi ekologickou nevýhodou.

#### Osvětlení: Vytvořte si světelnou pohodu

Vánoční osvětlení je jednou z klíčových součástí sváteční atmosféry. Ať už zvolíte jemné teplé světlo nebo pestře barvy, správně vybraná světylka vytvoří tu pravou náladu. Osvětlení můžete použít nejen na vánoční stromeček, ale také na venkovní i vnitřní prostory. Podívejme se na různé typy osvětlení a jejich vhodné použití.

#### Světylka na vánoční stromeček

Osvětlení na vánoční stromeček je tradiční volbou, která dodává stromku lesk a kouzlo. Existuje několik druhů vánočního osvětlení, které můžete na stromeček použít:

- LED světylka – moderní volba s nízkou spotřebou energie. Jsou bezpečné, nevydávají teplo a jsou k dispozici v mnoha barvách a stylech.
- Klasická žárovková světylka – i když jejich spotřeba je vyšší než u LED světylek, mají teplejší a tradičnější vzhled.
- Světylka s časovačem – praktická volba, která se sama vypíná a zapíná v předem nastavený čas.

Při výběru osvětlení na stromeček je důležité zvolit správnou délku řetězu podle velikosti stromku. Například na stromeček o výšce 180 cm budete potřebovat přibližně 15 metrů světylkového řetězu.

#### Osvětlení interiéru

Světylka se nemusí omezovat pouze na stromeček. Můžete je rozmístit po celém interiéru – například na okenní rámy, kolem dveří nebo do dekorativních skleněných nádob. LED světelné řetězy jsou ideální volbou



**EMOS®**

A brand of **legrand**



Celý sortiment  
vánočního  
osvětlení zde

# EMOS, SVĚTLO VAŠICH VÁNOC

Rozzařte svůj domov i zahradu  
s našimi vánočními řetězy!

[www.emos.cz](http://www.emos.cz)



Making Life Easy

pro vnitřní prostory díky své bezpečnosti a nízké spotřebě energie. Světelné záclony mohou dodat kouzlo velkým oknům nebo stěnám, kde vytvoří efekt „hvězdné oblohy.“

#### Osvětlení exteriéru

Venkovní vánoční osvětlení je skvělým způsobem, jak rozjasnit váš dům a zahradu. Nejoblíbenější volbou jsou LED světelné řetězy, které jsou odolné vůči povětrnost-



ním podmínkám. Můžete je použít k ozdobení fasády domu, stromků na zahradě nebo plotů. Některé druhy osvětlení jsou také vybaveny solárními panely, což je šetrné k životnímu prostředí a nevyžaduje to napojení na elektrickou síť.

#### Mezi populární venkovní osvětlení patří:

- **Světelné krápníky** – ideální pro ozdobení střechy nebo pergol.
- **Světelné figurky** – sobi, sněhuláci a další vánoční motivy dodají vaší zahradě hravý a sváteční vzhled.
- **Projekční světla** – osvětlení, které promítá světelné vzory na stěny vašeho domu, je jednoduché na instalaci a vytváří působivé efekty.

#### Vánoční ozdoby: Krása v detailech

Vánoční ozdoby jsou dalším klíčovým prvkem, který do-

dává stromečku a interiéru vánoční šmrnc. Každý má jiný styl a preference, ale existují základní kategorie ozdob, které lze kombinovat do nádherných kompozic.

#### Tradiční ozdoby

Skleněné koule, zvonečky a hvězdy patří mezi tradiční vánoční ozdoby. Skleněné ozdoby jsou oblíbené pro svůj křehký a jemný vzhled, který odráží světlo ze světýlek. Moderní trendy často kombinují tradiční ozdoby s minimalistickými prvky, jako jsou dřevěné dekorace nebo keramické figurky.

#### Přírodní ozdoby

Pokud preferujete ekologický přístup, můžete svůj vánoční stromeček ozdobit přírodními materiály. Sušené ovoce, skořice, šišky nebo větvičky borovice dodají vašemu stromečku autentický a rustikální vzhled. Tato volba je nejen krásná, ale také šetrná k životnímu prostředí.

#### Personalizované ozdoby

Pro rodiny s dětmi jsou skvělou volbou personalizované ozdoby. Například koule s vyrytými jmény členů rodiny nebo ozdoby, které si děti mohou samy vytvořit a namalovat. Takové ozdoby mají zvláštní význam a mohou se stát součástí rodinných tradic.

#### Svíčky jako vánoční dekorace – jaké vybrat a jak je sladit s interiérem

Vánoční svátky jsou neodmyslitelně spojené s teplem, pohodou a světlem. A právě svíčky jsou jedním z těch dekorativních prvků, které dokážou do našeho domova vnést nejen útulnou atmosféru, ale také magický sváteční nádech. V tomto článku se podíváme na to, jaké svíčky vybrat, jaké barvy a typy svíček se hodí k různým druhům vánočních dekorací, a jak svíčky bezpečně a stylově zakomponovat do vánoční výzdoby.

#### 1 Proč jsou svíčky tak oblíbené o Vánocích?

Svíčky symbolizují světlo, teplo a klid – hodnoty, které jsou během Vánoc velmi důležité. Historicky byly svíčky používány při různých svátečních rituálech a také jako světlo v zimních měsících, kdy slunce zapadalo brzy. Dnes se jejich funkce rozšířila na dekorativní prvek, který dotváří vánoční atmosféru a zároveň pomáhá navodit pocit útulnosti a relaxace.

#### 2. Typy vánočních svíček: Jaké jsou možnosti?

Na trhu je dnes obrovské množství svíček různých druhů, tvarů, barev a vůní, které se hodí k různým stylům výzdoby. Jaké typy svíček jsou tedy nejvhodnější pro vánoční dekoraci?

- **Klasické vánoční svíčky** – jedná se o dlouhé a úzké svíčky, které se často používají na adventní věnce nebo jako součást svátečního stolu.
- **Čajové svíčky** – malé svíčky, které jsou velmi univerzální. Hodí se do svícíků, luceren, a dokáží vytvořit jemnou, intimní atmosféru.
- **Svíčky ve skle** – tyto svíčky jsou bezpečné a praktické, protože plamen je chráněn sklem. Navíc často



bývají doplněny o různé vůně.

- Dekorativní tvarované svíčky – tyto svíčky mohou mít různé tvary, například hvězdy, stromečky nebo anděly. Jsou vhodné spíše jako dekorace, ale můžete je samozřejmě také zapálit.
- Vonné svíčky – vonné svíčky jsou skvělým doplňkem nejen do interiéru, ale i pro navození té pravé vánoční atmosféry. Oblíbené jsou zejména vůně skořice, vanilky, hřebíčku, borovice nebo pomeranče.

### 3. Barvy svíček a jejich význam

Výběr barev svíček není pouze otázkou designu, ale často nese i symboliku. Každá barva má svůj význam a může podtrhnout celkový ráz vašeho vánočního interiéru. Jaké barvy svíček jsou nejvíce populární a co symbolizují?

- Červené svíčky – tradiční vánoční barva, která symbolizuje teplo, lásku a energii. Červené svíčky jsou klasikou, která se hodí ke všem vánočním dekoracím.
- Bílé svíčky – bílá barva je spojována s čistotou, nevinností a klidem. Bílé svíčky dodávají interiéru jednodušost a eleganci.
- Zlaté a stříbrné svíčky – tyto barvy evokují luxus a bohatství. Zlaté a stříbrné svíčky jsou často používány při slavnostních příležitostech a dobře ladí s vánočními dekoracemi v moderním i klasickém stylu.
- Zelené svíčky – zelená je barvou přírody a symbolizuje naději a nový začátek. Zelené svíčky mohou skvěle doplnit přírodní dekorace s větvíčkami jehličí a šiškami.
- Modré svíčky – modrá je barvou klidu, harmonie a spirituality. Modré svíčky se mohou stát netradičním, ale stylovým doplňkem zejména v minimalistických interiérech.

### 4. Kam svíčky umístit? Způsoby aranžmá

Svíčky lze umístit různými způsoby podle toho, jaký efekt chcete dosáhnout. Zde jsou některé oblíbené tipy, kam svíčky umístit:

- Adventní věnec – adventní věnec je tradičním místem pro svíčky. Můžete si vybrat buď klasický věnec se čtyřmi svíčkami, nebo experimentovat s moderními verzemi.
- Svícny na stůl – slavnostní stůl během Štědrého dne nebo vánočních svátků je ideálním místem pro elegantní svícen s několika svíčkami. Svíčky mohou být hlavním dekoračním prvkem nebo mohou doplňovat celkový design stolu.
- Lucerny a lucerničky – lucerny jsou skvělým doplňkem nejen do interiéru, ale i na terasy nebo zahrady. Poskytují jemné rozptýlené světlo a vytvářejí romantickou atmosféru.
- Okenní parapety – svíčky na oknech vytvářejí příjemný efekt nejen v interiéru, ale i zvenčí. Jemné světlo prosvítající z oken může působit velmi útulně a přátelsky.

- Poličky a krby – svíčky na poličkách, krbech nebo příbornících jsou ideální pro vytvoření 6.

### 5. Vonné svíčky pro vánoční atmosféru

Vonné svíčky jsou jedním z nejoblíbenějších způsobů, jak do svého domova přinést tu pravou vánoční atmosféru. Některé vůně jsou specifické pro Vánoce a dokáží evokovat příjemné vzpomínky na dětství nebo sváteční okamžiky.

- Skořice a hřebíček – tato kořeněná kombinace je typická pro vánoční období a okamžitě navodí sváteční náladu.
- Vanilka – sladká vůně vanilky je uklidňující a často se používá jako základ pro vánoční vůně.
- Jehličí a borovice – svěží vůně lesa připomíná přírodní vánoční stromky a dodá interiéru přírodní atmosféru.
- Pomeranč s kořením – svěží pomerančová vůně s nádechem skořice nebo hřebíčku je ideální pro vánoční večery u stromečku.

### 6. DIY: Vytvořte si vlastní vánoční svíčky

Pokud máte chuť být kreativní, můžete si zkusit vyrobit vlastní svíčky doma. Potřebujete jen základní pomůcky, jako je vosk, knot, esenciální oleje pro vůni a formu na svíčky. Výroba svíček je skvělou aktivitou, kterou můžete sdílet s rodinou nebo přáteli, a navíc si tak vytvoříte originální dekorace, které přesně zapadnou do vašeho vánočního interiéru.

Vánoční svíčky nejsou jen praktickým zdrojem světla, ale také symbolem tepla, klidu a lásky.

### Shrnutí

Vánoční dekorace a osvětlení jsou zásadními prvky, které pomáhají vytvořit kouzelnou sváteční atmosféru

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com



## Vánoce inspirované Skandinávií

Jak se noci prodlužují a vzduch je chladnější, toužíme do našich domovů vnést teplo a útulno. To je podstata skandinávského **hygge** – příjemná atmosféra a chvíle strávené s blízkými. Vánoční kolekce JYSKu je inspirována poklidnými krajinami Skandinávie a spojuje tradiční i moderní prvky a materiály, které dokonale vystihují kouzlo skandinávských Vánoc.

Jemné světlo svíček, přirozená krása dřeva, motivy borovic – to jsou dekorace, které do interiéru přinášejí kousek venkovní krásy. Nechybí ani klasická kombinace červené a zelené, a samozřejmě vánoční skřítkové, neodmyslitelná součást skandinávských Vánoc.



Scandinavian Sleeping & Living





# NEŽ ZAHRADA USNE ZIMNÍM SPÁNKEM

Podzim znamená loučení s delším pobytem na terasách a v zahradách. Je třeba vše po vegetační sezóně uklidit a připravit na příchod paní zimy.



Máte-li terasu, jistě se vrhnete do jejího úklidu. Jako první na řadě budou květiny a rostliny, které si říkají o přestěhování zvenku dovnitř. Každý druh vyžaduje jiné podmínky. Některé přezimují v chladu a tmě, jiné vyžadují světlo a vyšší teploty. Ideálním místem jsou chodby s okny, půdy či sklepy s možností větrání. Nemáte-li takové prostory, vyberte pokoj, kde je přes zimu nejchladněji (kolem 19 °C). Pokud takovou chladnější místnost nemáte, můžete rostliny nechat přezimovat venku, ale je třeba je ochránit před mrazem. První možností je obalení nádob rostlinami dobře tepelně izolujícím materiálem, jakým je například pěnový polystyren, juta či chvojí. Druhou variantou je, že rostliny budete mít v termoizolačních nádobách, které je ochrání ve vředu i mrazech. Rostliny budou zkrátka prosperovat i při extrémních výkyvech počasí.

### Venkovní nábytek

Speciální pozornost si zaslouží terasový nábytek. Nejde-li ho přestěhovat do zimní zahrady, bude potřebovat náležitě ošetřit, aby vydržel dlouhé chladné měsíce. Přeci si na jaře nechcete kupovat nový. Máte-li kovový nábytek s ochrannou vrstvou proti korozi, klidně ho nechte venku. Najděte mu místo, kde na něj neprší, a přikryjte ho plachtou. Plastový nábytek omyjte, vystuhujte a zcela jistě ho chraňte před mrazem. Ideální místo je půda či garáž. Když zůstane venku, bude ztrácet na pevnosti. Umělý ratan s polstrováním také potřebuje schovat, a dřevěný nábytek po náležitém impregnačním ošetření klidně přežije i mrazy venku.

### Péče o podlahu terasy

Dřevo ve venkovním prostředí podléhá povětrnostním vlivům. Pokud se o něj dostatečně nestaráte, ztrácí původní barvu a praská. V každé škvírcce dřevěné podlahy se následně snáz usadí špína, houby, řasy nebo mech. Než udeří sychravé počasí, připravte si speciální přípravky, které povrch vyčistí, a samozřejmě myslete na impregnační olej, ten jej ochrání před deštěm, sněhem a mrazem. Zametenou podlahu vytřete navlhčeným hadrem, nechte pořádně vyschnout a teprve pak ji napustte olejem.

### Dřevoplast, kámen, beton, dlaždice

V poslední době se do oblíbenosti dostaly podlahy z dřevoplastu. Údržba je o něco jednodušší než u dřevěného povrchu. Pokud teploty klesnou pod nulu, i na dřevoplastu se utvoří námraza, ale ta povrch nijak nezničí. Opět platí, že se nejprve zbavíme velkých nečistot, které se dají vymést koštětem. Na větší špínu klidně vezměte kartáč, ale používejte jen ve směru prkna. Následně podlahu vytřete čistou nebo mýdlovou vodou. Můžete použít vysokotlakou čističku s tlakem max. 80 barů. Kámen, beton a dlaždice je třeba očistit od mastnot a pak už podlahu jen omýt proudem vody z hadice.

### Poslední sekání trávy

Před posledním sekáním je nutné zbavit trávník napadaného listí. Ideální je hrabat průběžně, dokud je spadlé listí suché, aby nezačalo tlít na místě a také aby se nepodpořil růst mechu nebo tvorba plísňů, to pak na trávníku zůstanou hnědé fleky. Na hrabání listí použijte

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



## REGULUJTE KLIMA PODLE SVÉHO

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.



SESTAVTE SI PERGOLU  
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE  
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)



ploché či vějířovité hrábě s co největším záběrem, ideální jsou lehké plastové. Těm, kteří vlastní větší pozemek nebo si chtějí namáhavou fyzickou práci usnadnit, se vyplatí zahradní vysavač či výkonný fukar. Moderní elektrické či benzinové přístroje jsou vybaveny funkcí drcení. Navíc odpad rozsekají na malé částčky, takže se ho do sběrného koše vejde mnohem více a odpadá tak nutnost často ho vysypávat. Trávu před zimou naposledy posekejte. Ne však úplně na nejnižší stupeň u země, vhodnější je nechat asi 5 cm vysokou, protože pak lépe přijímá sluneční paprsky a zůstane tak déle zelená. Je vhodné provést také vertikutaci, aby se půda provzdušnila a nezarůstala mechy, a potom trávník pohnojit.

### Vyčištění záhonů

Po ukončení sklizně zbavte záhony zbytků rostlin a zre-

generujte je rycími vidlemi. Nakypřením vylepšíte půdní strukturu a zajistíte lepší přísun živin. Zpravte kompost nebo jiné hnojivo. Na volná místa můžete vysít špenát a polníček či vysadit zimní cibuli a česnek. Uklidte také květinové záhony a rabata. Odstraňte letničky, trvalky seřízněte, případně omladte dělením trsů. K růžím a jiným choulostivým rostlinám nakopčete zeminu, ve vyšších polohách ještě přidejte příkrývku z chvojí. Jiřiny, gladioly, begonie, frézie a další hlíznaté rostliny vyryjte vidlemi, zbavte nečistot, nechte oschnout a uskladněte. Naopak nemrzne-li, můžete do země ještě sázet cibulky jarních rostlin – bledule, modřence, narcisky a další.

### Chráníme růže

Růže chráníme před mrazem nahrnutím okolní zeminu do středu trsu, do výšky cca 40 cm. Stromkové růže od-

vážeme před zimou od opory a skloníme k zemi. Celý kmínek zapustíme I s částí korunky do vyhloubeného rigolu a zahrneme. A pozor - růže ohýbáme každý rok na stejnou stranu. Též je vhodné kmínek I korunu obalit papírem či textilií. Mladé sazenice se po ořezu přikryjí například sklenicí.

### Bylinky nechte v záhonech

Většina zahradních bylinek snáší i mrazivé počasí, a může tak přes zimu zůstat v záhonu. Jedná se zejména o petržel, pažitku, tymián, mátu, estragon, šalvěj, yzop, meduňku, saturejku, oregano, levanduli či libeček. Prostor kolem rostlin pokryjte mulčovací kůrou, která udrží více vlhkosti a současně ochrání kořenový systém před mrazy, a jemně k nim vložte větve z jehličnatých stromů. Pokud jsou byliny již vzrostlé, s největší

pravděpodobností zimu přežijí i bez takovéto ochrany. Pokud ale máte v záhoně třeba víceletou bazalku, citronovou trávu či rozmarýn, raději je přesadte do květináče a přestěhujte do místa, kde bude přes zimu 10 až 20 stupňů Celsia.

### Keře a stálezelené rostliny

Z keřů a okrasných stromů je nutné odříznout poškozené a nemocné části, čerstvě vysazeným ovocným stromkům zkrátit větve o třetinu. Poslední letošní stříh mohou dostat také živé ploty. Vysoké konifery a druhy, které by se mohly pod tíhou sněhu rozlomit či vyvrátit, svažte. Stálezelené dřeviny většinou nechráníme paradoxně před mrazem, ale před prudkým zimním sluníčkem. Právě v zimě se dovede za slunných a teplejších dní sluníčko opřít do zahrady takovou silou, že by to některé rostliny nemusely ustát. A právě mnohé stálezelené listnaté dřeviny se nedovedou účinně bránit slunečnímu úpalu. Musíme je proto přistínit. S nižšími, poléhavými, půdopokryvnými keři to máme poměrně snadné – prostě je přikryjeme chvojí, které je navíc také zelené. Na vyšší dřeviny pak můžeme aplikovat rákosové stínovky a stínící textilie, se kterými se snáze pracuje. Nejméně stíní bílá netkaná textilie. Určitě nesmíme použít igelit a jiné neprodyšné fólie, které nejenže nechrání před mrazem, ale sráží se pod nimi vlhkost a rostliny uhynou působením plísní a hnilob.

### Zahradní zbytky zkompostujeme

Nejjednodušší je kompostování v kompostéru. Zabírá mnohem méně místa než kompostování v hromadě, je estetičtější, také má sofistikovaný systém větracích otvorů, proces probíhá rychle, navíc je můžeme otevírat ze všech stran. Kompostér vybíráme podle velikosti a materiálu, ze kterého je vyroben. V současné době jsou nejoblíbenější plastové kompostéry. Pro vytvoření kvalitního kompostu je nezbytné vrstvy z jednotlivých druhů odpadů střídat. Zelené, tzn. dusíkaté vrstvy, jako např. zelené pozůstatky rostlin a posekaná tráva, prokládáme vrstvami hnědými, tedy uhlíkatými, jako jsou např. suché větve a listí. Při podzimním prořezávání stromů a keřů vzniká spousta odpadu, který se do kompostéru nevejde. Pomůže ho zlikvidovat drtič a štěpkovač. Díky těmto pomocníkům si téměř bezpracně a zadarmo pořídíte palivo do kamen, mulčovací materiál a zbytky zkompostujete.

### Jak ochránit stromy

Naprosto nejlepší zimní ochranou pro stromy je krytí ze slámového hnoje. Na podzim obložíte kořeny tímto hnojem, který přes zimu předá živiny do půdy. Na jaře pak tento perfektní humus rýčem vpravíte do půdy. Pokud máte zahrádku v místě, kam se může dostat zvěř, chraňte okrasné i ovocné stromy například pletivem, k choulostivým dřevinám nahrňte listí (musí však být zdravé) nebo borku, chvojí... A jak se to má s řezem? Obecně platí, že v listopadu už není vhodný čas na řez.



Větve odstraňte jen tehdy, když jsou evidentně uschlé nebo napadené škůdci či chorobami. Stromy si také zaslouží předzimní hnojení. Dřevinám pomůžeme zapravením rašeliny či kompostu pro dřeviny. K dispozici je ale i řada průmyslově zpracovaných organických hnojiv. Poradte se s odborníkem v prodejně, jaké hnojivo je pro jakou rostlinu vhodné.

Pokud je vaše zahrada či dřeviny rostoucí před plotem (obzvláště ty mladé) dostupná zvěři, je vhodné tyto stromky a keře ochránit pletivem. Okus zvěří může mnohdy způsobit naprostou katastrofu a dřeviny téměř zcela zničit.

### Demontáž vodních zdrojů

U automatické závlahy vypněte zdroj vody, všechny části systému zbavte zbytků vody. Pokud máte zavlažovací počítač nebo hodiny na nechráněném místě, demontujte je a vyjměte z nich baterii. U nadzemní závlahy demontujte i hadice a postřikovače. Vše uložte na suché místo. Rovněž demontujte většinu čerpadel, která odvodněte a uskladněte. Výjimku představují ta zařízení, jež jsou instalovaná v nezamrzlé hloubce (například k rozmrazování ledové krusty v jezírkách).

### Zazimování bazénů

Nadzemní bazénky stačilo vypustit a uschovat, trochu více práce dají zapuštěné bazény. Každý typ bazénu je jinak náročný a vyžaduje trochu jiný postup. Není ostu-



da pozvat si na zazimování odborníka. Při zazimování venkovního zabudovaného bazénu se neřídíme počasiem, ale přímo teplotou vody. Bazén zazimujte, když teplota bazénové vody klesne pod 10 °C. Pokud teplota bazénové vody pod tuto hranici neklesá, mají být stále v provozu veškeré nainstalované technologie. Voda by měla být při procesu zazimování bazénu čistá a s upraveným pH. Kdyby byla teplejší, docházelo by k rychlejšímu množení řas a bakterií.

Před zimním obdobím je důležité upustit bazén tak, aby vytvořený led, který plave v bazénu, nemohl rozbít skimmer, trysky, protiproud, světla aj. díly usazené v bazénu a aby jeho tlak neponičil bazénové stěny. U křehkých plastových bazénů a keramických obkladů je vhodné vypustit skoro všechnu vodu. Zbytek ošetříme speciálními pomalu rozpustnými zazimovacími prostředky, jejichž úkolem je zamezit vzniku řas.

Klíčovou otázkou je pokrytí bazénu na zimu. Plachta

zabrání napadání nečistot a zpomalí množení bakterií a řas. V důsledku toho bude na jaře podstatně snazší uvést bazén zpět do provozu, a dokonce bude možné stávající vodu použít na další sezónu.

### Dezinfekce skleníku

Při zazimování skleníku postupujeme podobně jako u zazimování záhonů. Odstraníme všechny zelené zbytky a záhony zryjeme. Neuhrabáváme je, aby zemina promrzla, zlepši se tím její struktura. Pro dezinfekci skleníku použijeme sirné knoty. Zavěsíme je do prostoru skleníku, zapálíme a skleník necháme těsně zavřený minimálně 2 hodiny. Samozřejmě ve skleníku nezůstaneme, hned po zapálení knotů jej opustíme. Až začne sněžit, tíha vlhkého sněhu tlačí na skla a může je prolomit. Sníh pravidelně odstraňujeme nebo konstrukci podepřeme. Použijeme silnější prkna, hustotu jejich rozmístění určíme podle sněhových podmínek v dané oblasti.

### A ještě uklidit zahradní náčiní...

Podzim je ideální doba pro úpravu cestiček a chodníků. Možná právě ty vaše potřebují nějakou údržbu. Možná také uvažujete o zimním venkovním osvětlení. Některá osvětlená zahradní zákoutí jsou za mrazivých večerů při pohledu z okna opravdu romantická. A také byste neměli zapomenout na ptáky. Krmítka, která rozmístíte na vaší zahradě, budou v zimě ptákům vlastně jediným zdrojem obživy. Pokud je vše hotovo a s pohledem na zazimovanou zahradu jste spokojeni, zbývá poslední – uklidit všechno nářadí a pomocníky někam do sucha. Tedy až poté, co zkontrolujeme jejich stav, očistíme je a případně nakonzervujeme. Pak už nezbývá než popřát zahradě příjemný zimní spánek a těšit se na její jarní probouzení.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



## ZASKLENÍ

je praktické a estetické řešení pro každou zahradu.

Pergoly, altány a terasy představují ideální místa pro zasklení, které může výrazně zvýšit jejich užitnou hodnotu. Díky zasklení se venkovní prostor stává obyvatelným po většinu roku, což umožňuje jeho širší využití a komfort pro uživatele.

### Zasklení pro každý venkovní prostor

Zasklením se otevřený venkovní prostor promění v útulné, soukromé prostředí, které se propojí s interiérem a rozšíří tak obytnou plochu. Tento prostor nabízí možnost kontaktu s přírodou, a to i za nepříznivých podmínek, jako jsou vítr či déšť. Popularita zasklívacích systémů tak neustále roste, a to nejen u balkonů a lodžii v bytových domech, ale také u majitelů rodinných domů, kteří chtějí zvětšit svůj obytný prostor a chránit venkovní posezení.

Zasklení přináší řadu výhod. V případě nepříznivého počasí jednoduše prostor uzavřete, zatímco za slunečného dne můžete nechat skla otevřená a vychutnat si čerstvý vzduch. V jarních a podzimních měsících navíc systém zajišťuje příjemné mikroklima díky efektivnímu využití sluneční energie, která přirozeně ohřívá prostor. Důležité je také zmínit, že zasklívací systémy mohou být instalovány i na již existující konstrukce z dřeva nebo hliníku, což znamená, že není nutné zahajovat nákladné stavební úpravy. Například dřevěná pergola může získat nejen funkční vylepšení, ale také estetický rozměr díky spojení skla a přírodního materiálu.

### Volba systému podle konkrétních potřeb

Při výběru zasklívacího systému je možné zvolit mezi rámovým a bezrámovým řešením, přičemž oba systémy jsou posuvné a umožňují manipulaci až s pěti skleněnými křídly na jednu stranu. Každý z těchto systémů má své specifické přednosti, a proto by měl být výběr přizpůsoben konkrétním podmínkám a požadavkům. Například systém AluFlexi, který zvládne dilataci až 3 cm výškového rozdílu, je vhodný pro konstrukce s nerovným horním okrajem.

Jednou z populárních voleb je také rámový posuvný systém AluCombi, který se vyznačuje svou robustností a cenovou dostupností, což ho činí vhodným i pro vyšší konstrukce. Pro milovníky minimalistického designu a nerušeného výhledu je ideální bezrámový systém, jako například AluFlexi 10, který je vybaven bezpečnostním kaleným sklem o tloušťce 10 mm. Tento systém, i přes menší těsnost, poskytuje dostatečnou stabilitu a odolnost vůči větru.

### Praktické rady pro zasklení

Většina zasklívacích systémů nabízí možnost uzamykání a používá jednoduchá skla. I když lze zvolit izolační skla, je důležité mít na paměti, že zasklení samo o sobě neposkytuje stejnou tepelnou izolaci jako běžná okna. Prostor je však v chladnějších obdobích efektivně vytápěn slunečními paprsky. Na druhou stranu, během letních měsíců může dojít k přehřívání prostoru, což může připomínat efekt „skleníku“.

Jak vysvětluje Josef Šenk ze společnosti Alumistr SE,



českého výrobce zasklívacích systémů: „Při volbě čiré skleněné střešky by si lidé měli uvědomit, že i při otevřených stěnách bude v létě uvnitř velmi horko. Proto vždy doporučujeme doplnit zasklení o stínění, nebo zvolit místo čirého skla mléčné.“ Mléčné sklo je podle něj nejčastěji montovanou volbou, jelikož neztmavuje prostor, ale pomáhá udržet příjemné vnitřní klima.

Díky těmto možnostem zasklení se venkovní prostory mohou stát pohodlnou a esteticky atraktivní součástí domova, kterou lze využívat po celý rok.

Zeptejte se odborníků, který systém pro vás bude nejlepší na

[www.alumistr.cz](http://www.alumistr.cz)

## ZASKLÍVACÍ SYSTÉMY I PRO STÁVAJÍCÍ PERGOLY





## **CO INVESTUJEME DO ZAHRADY NA PODZIM, SKLIDÍME NA JAŘE: ZÁKLADNÍ TIPY PRO ZAHRADNÍKY**

Vánoce jsou časem, kdy naše domovy získávají nový, kouzelný ráz. Vánoční dekorace a osvětlení vytvářejí teplo, radost a nádhernou atmosféru, která nás všechny propojuje s duchem svátků. Od světýlek na vánoční stromeček po svíčky na jídelním stole – každá maličkost přispívá k tomu, aby Vánoce byly časem, který si opravdu užijeme.

# ŽIVÝ PLOT HOTOVÝ JIŽ ZA 10 HODIN!!!

## 1. Výsadba ovocných stromů a keřů

Podzim je ideálním obdobím pro výsadbu ovocných stromů a keřů. Díky vlhkému počasí a mírnějším teplotám mají rostliny dostatek času na zakořenění před zimou a na jaře se mohou plně rozvinout.

Mezi nejčastější ovocné stromy, které můžete na podzim vysadit, patří:

- **Jabloně:** Klasika českých zahrad, vhodné pro různé typy půdy.
- **Hrušně:** Vyžadují slunné stanoviště a dobře propustnou půdu.
- **Třešně a višně:** Potřebují dostatek prostoru a kvalitní drenáž.
- **Švestky:** Snášejí chladnější klima a jsou nenáročné na půdu.

Při výsadbě stromů je důležité vybrat vhodné místo, kde budou mít dostatek světla a prostoru k růstu. Vy-



kopeme jámu dostatečně velkou, aby kořenový bal měl dostatek prostoru. Nezapomeňte také na přihnojení, například kompostem nebo organickým hnojivem, které stromům poskytne živiny potřebné pro zakořenění. Keře jako maliny, rybíz či angrešty také dobře snášejí podzimní výsadbu. Ostružiny a rybíz mají rády vlhčí půdu, zatímco maliny preferují sušší stanoviště s dostatkem slunce. Podzimní výsadba keřů umožní jejich zakořenění a silnější růst na jaře.

## 2. Živý plot a rychlerostoucí stromy: Investice do soukromí a krásy zahrady

Výsadba živého plotu je ideální investicí do zahrady, pokud chcete zajistit větší soukromí nebo oddělit různé části zahrady. Podzim je vhodným obdobím pro výsadbu živých plotů, protože půda je stále teplá a vlhká, což napomáhá rychlému zakořenění.

Populární druhy pro živé ploty:

- **Tis:** Stálezelený keř, který dobře snáší stříhání a má kompaktní růst.
- **Habr:** Opadavý strom, který vytváří hustý a odolný živý plot. Je velmi odolný vůči povětrnostním podmínkám.
- **Ptačí zob:** Rychle rostoucí keř, který snese téměř jakékoli podmínky a je nenáročný na údržbu.

Pokud toužíte po rychlém růstu, existují také druhy rychlerostoucích stromů a keřů. Japonské vrby a topoly jsou známé svou rychlostí růstu a jsou ideální volbou pro vytvoření zelené clony v kratším čase. Při výběru stromů pro rychle rostoucí živý plot však nezapomeňte na jejich budoucí velikost – některé druhy mohou po letech dosahovat značných výšek.

## 3. Podzimní výsadba zeleniny: Co zasadit pro jarní sklizeň?

Podzim není jen časem sklizně, ale také přípravou na jarní úrodu. Některé druhy zeleniny a bylin lze vysadit na podzim, aby na jaře byly připraveny ke sklizni.

- **Česnek:** Ideální čas pro výsadbu česneku je od září do listopadu. Česnek potřebuje zimu, aby se dobře zakořenil a na jaře vyrazil.
- **Cibule sazečka:** Cibule sazečka vysazená na podzim rychleji vyrostne na jaře. Je mrazuvzdorná a dobře zakořeňuje přes zimu.
- **Špenát:** Špenát můžete vysadit na podzim a sklízet již na začátku jara. Je odolný vůči chladu a dobře snáší mrazíky.
- **Salát:** Podzimní výsadba salátu umožní jeho rychlý růst hned na jaře, než přijdou teplé letní měsíce.

Podzimní výsadba zeleniny vám umožní předejít přeplnění záhonů na jaře a zaručí včasnou úrodu.

## 4. Skleník: Jak začít s výstavbou a co do něj zasadit na podzim

Skleník je skvělým způsobem, jak prodloužit vegetační období a pěstovat zeleninu i mimo sezónu. Podzim je ideálním časem pro jeho výstavbu, protože v zimě může chránit rostliny před mrazy a na jaře umožní předpěstování sadby.

Při stavbě skleníku je třeba dbát na několik základních pravidel:

- **Umístění:** Skleník by měl být na slunném místě, aby rostliny měly dostatek světla.
- **Materiál:** Skleníky mohou být vyrobeny z polykarbonátu, skla nebo fóliovníků. Polykarbonát je odolný a udržuje teplo, zatímco sklo je cenově dostup-



Dnes jsou živé ploty nejen elementem kulturního prostředí člověka, ale stejně důležité je i jejich místo v eko-systému.

To, že v nich hnízdí ptáci, pomáhá udržet ideální organické i chemické vlastnosti půdy. Redukují také znečištění ovzduší a mohou tvořit protipovodňovou bariéru. Živé ploty mohou také účinně chránit budovy před atmosférickými vlivy, jako jsou vítr, déšť či slunce. Nedostatek času nás inspiroval k vytvoření hotových živých plotů, které slouží svému majiteli ihned po výsadbě a otevírají tak nové možnosti pro projektování zeleně.

### Nejen tuje

Tvary a formy živých plotů jsou dnes omezeny prakticky pouze fantazií

klientů a mini-málnými architektonickými nároky. Nejnovější trendy projektování zeleně okolo domů vybočují od přesvědčení, že pouze několik druhů rostlin, například tuje, jsou jedinými vhodnými rostlinami pro živé ploty. Použití zmiňované tuje vytváří zelené prostředí po celý rok, avšak jejich adaptace ke změnám v prostředí je již horší. Běžně se stává, že řady keřů jsou sázeny již během výstavby domu, aby po několika letech prací s výstavbou, byl již evidentní efekt zformovaných rostlin do biologického zeleného plotu.

Dokonalým řešením jsou živé ploty. Zejména ty hotové, které klientovi dovolí ušetřit mnoho let práce a energie. Jsou transportovány v plně biodegradabilních kartónových květináčích. Postačí několik hodin práce a po mnoho

let se můžete těšit ze svého zdravého a estetického oplocení domu.

Takto ideální řešení nabízí Školka dřevin Blumkowsky, která má ve svém portfoliu hotové živé ploty v prodeji.

### Hotové živé ploty

Živé ploty, o které je správně pečováno, tvoří přírodní a krásné oplocení po mnoho let. Živé ploty mohou tvořit také ozdobu fasád domů nebo mohou sloužit jako elementy usměrňující prostředí uvnitř zahrady, například mohou vyznačovat stezky, diskretně oddělovat společenská místa zahrady, nebo tvořit podjezdy do jiných užitných nebo rekreačních zón. Velkým zahradám mohou živé ploty přidat na atraktivitě, pokud budou formovány do labyrintů, pakliže jsou zastříhávány nad výšku očí. Nejdůležitější výhodou plynoucí z koupě takového živého plotu je zachování soukromí, separace od elementů narušujících dojem čisté krajiny v okolí příbytku a ukrytí jiného oplocení, například pletiva. Takové hotové elementy živého plotu najdou také uplatnění na terasách. Pokud jsou vysazeny do správného květináče, jsou zajímavým a moderním řešením po mnoho let. Zeleň



na terase nám zajistí intimitu a vytvoří příjemné klima pro odpočinek.

Více na [www.hotoveziveploty.cz](http://www.hotoveziveploty.cz)



nější, ale méně izoluje.

- **Větrání:** Skleník musí být dobře větraný, aby se zabránilo přehřátí a vzniku plísní.

Co do skleníku zasadit na podzim? Na podzim můžete do skleníku vysadit mrazuvzdorné rostliny, jako je salát, špenát, ředkvičky nebo bylinky (např. petržel a pažitka). Skleník vám umožní sklízet i v zimě a brzy na jaře, kdy je venku ještě příliš chladno.

### 5. Péče o trávník a příprava záhonů na zimu

Trávník potřebuje před zimou speciální péči, aby na jaře vypadal zdravě a svěže. Jednou z důležitých prací je vertikutace (prořezání trávníku), která pomůže odstranit starou trávu a mech. Po vertikutaci trávník přihnojíte podzimním hnojivem bohatým na draslík, které posílí kořeny a připraví trávu na zimu.

Dalším krokem je hrabání listů. I když spadane listů vytváří krásnou podzimní atmosféru, může trávník dusit a podporovat růst plísní. Listů můžete využít jako mulč na záhonech nebo jej přidat do kompostu.

Záhony je třeba připravit na zimu tím, že je vykypřete a přihnojíte kompostem nebo organickým hnojivem. Na záhony, které neplánujete využívat přes zimu, můžete vysadit zelené hnojení – rostliny, které zlepšují kvalitu půdy (např. jetel nebo hořčici).

### 6. Zahradní jezírka a vodní prvky: Jak je připravit na zimu?

Pokud máte na zahradě jezírko nebo fontánu, je důležité připravit je na chladné měsíce. Odstraňte z jezírka

všechny spadane listy a odumřelé rostliny, které by se přes zimu mohly rozkládat a znečišťovat vodu. Vypusťte vodu z fontán a menších vodních prvků, aby je mráz nepoškodil.

U větších jezírek je dobré přikrýt je sítkou, která zabrání padajícímu listu dostat se do vody. Jezírka s rybami potřebují i v zimě přístup kyslíku, proto je vhodné použít odmrazovač, který udrží část vodní hladiny nezamrzlou.

### 7. Ochrana rostlin před mrazem: Jak ochránit choulostivé druhy?

Některé rostliny, zejména ty subtropické nebo exotické, potřebují v zimě zvláštní péči. Choulostivé rostliny, jako jsou fuchsie nebo muškáty, přemístěte do chladného, ale bezmrazého prostředí (např. skleníku nebo zimní zahrady).

Růže, trvalky a další citlivé rostliny je vhodné přikrýt chvojím nebo textilií, aby byly chráněny před zimními mrazy. Kořeny rostlin lze ochránit tím, že kolem kmene nasypete vrstvu mulče nebo listů.

### 8. Kompostování: Zelené zlato pro vaši zahradu

Podzim je také časem, kdy můžete začít s kompostováním zahradního odpadu. Spadane listů, odumřelé rostliny a zbytky zeleniny mohou být skvělou základnou pro kompost. Kompostování zlepšuje kvalitu půdy a poskytuje přirozené hnojivo pro další sezónu.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com



## 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsne se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050



# Tvrdá voda? Řešení:



Magnetické změkčovače  
s 6-měsíční zárukou  
vrácení peněz



Více informací na [SilneMagnety.cz](http://SilneMagnety.cz)

## NABÍDKA DVEŘÍ HÖRMANN PLNÁ NOVINEK

Přední evropský producent interiérových dveří, německá společnost Hörmann, působí na českém trhu už více než čtvrt století. Každoročně se v její nabídce objevují novinky, které reagují na módní trendy i požadavky českých klientů. V současné době jsou například velmi žádané prachové šedé interiérové dveře řady ProLine, do níž patří i designové dveře s označením Concepto, ve spojení s břidlicovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kování. Na tento trend reaguje novinka v paletě barev, a to nový černý odstín RAL 9005. Více informací naleznete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo ve vzorkové prodejně v centrále společnosti ve Středoklukách u Prahy.



## ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ, TERAS A ALTÁNŮ... VÝMĚNA BALKONOVÉHO ZÁBRADLÍ

**BEZRÁMOVÝ ZASKLÍVACÍ SYSTÉM:**  
OPTIMI • ALUVISTA • ALUFLEXI  
**RÁMOVÝ SYSTÉM:**  
• ALUPLUS • ALUCOMBI  
**HLINÍKOVÉ ZÁBRADLÍ**



### CABAL Moravia s.r.o.

Vlárská 22, Brno-Slatina  
email: [info@cabal.cz](mailto:info@cabal.cz)  
tel.: +420 548 127 513, +420 734 377 484

## Pergola MB-OPENSKY 120 - dokonalá v každém ohledu!

Společnost Aluprof svým zákazníkům začala nabízet pergolu MB-OPENSKY 120. Výrobek rozšiřuje rodinu terasového zastřešení, které je k dispozici jako systém pro samostatnou prefabrikaci. Tato bioklimatická pergola je velmi oblíbená mezi výrobci hliníkových konstrukcí a představuje atraktivní alternativu k řešením dostupným na trhu.

Promyšlená konstrukce MB-OpenSky 120 poskytuje spolehlivou ochranu i v nepříznivém počasí. Těsné lamely ve spojení s účinným, a navíc neviditelným, systémem odvodnění zajistí efektivní odvod srážkové vody (do 57 l/min). Výrobek je k dispozici ve verzi volně stojící, ale také v různých variantách montovaných na zeď a jeho maximální rozměry mohou dosáhnout: 6x4x3 m (š x h x v).

### Hlavní výhody systému:

- robustní konstrukce vyrobená z extrudovaného hliníku,
- vysoká kvalita zpracování detailů,
- snadná montáž s kyvnými kotvami,
- střešní modul z lamel - mimořádně variabilní sklon od 0 do 135°,
- dva typy lamel: SLIM (trapezová) a STANDARD (plochá),
- automatická regulace lamel, která umožňuje rychlou montáž na stavbě,
- skrytý pohon v konstrukci nenarušuje vzhled,
- kvalitní LED osvětlení v lamelách nebo krokách,
- možná instalace bočních prosklených panelů MB-OpenSlide nebo screenů,
- široká paleta barev RAL.

[aluprof.com](http://aluprof.com)



## STŘECHA, KTERÁ SE NABÍJÍ SLUNCEM

Rádi byste využívali solární energii, ale nelíbí se vám solární panely na střeše? Proto m právě vás nadchne novinka, kterou na letošním veletrhu FOR ARCH představila pro rok 2024 společnost PREFA. Jedná se o integrovaný solární panel SDP, tedy o řešení 2v1 - střechu a solární elektrárnu v jednom. Je to první střecha, která celoplošně využívá sílu slunce. Každý jednotlivý solární panel SDP je malou elektrárnou, která vyrábí vlastní elektřinu, kterou může:

- používat přímo
- dodávat do sítě
- skladovat

Díky své černé barvě integrovaný solární panel SDP perfektně ladí s veškerým příslušenstvím PREFA.

Více informací o novém PREFA integrovaném solárním panelu SDP se dozvíte zde: <https://cz.prefa.com/solar/>



Hotové **Blumkowsky** živé ploty  
NOVINKA V ČESKÉ REPUBLICĚ



### Čím dál více zahradních architektů cení výhody hotových živých plotů:

- Zkrácený čas realizace
- Minimální práce při výsadbě a založení živého plotu
- Ideální vizitka zahrady i firmy



[www.hotoveziveploty.cz](http://www.hotoveziveploty.cz) e-mail: [klara@blumkowsky.pl](mailto:klara@blumkowsky.pl) tel.: +420 604 772 997

## DOKONALÁ SOUHRA

HLINÍKOVÁ PERGOLA ARTOSI  
SCREENOVÁ ROLETA ALFA-ZIP

Hliníková pergola ARTOSI a screenová roleta ALFA-ZIP, to je dokonalé souznění moderního designu a praktičnosti. Samonosná bioklimatická pergola ARTOSI i exteriérová látková roleta ALFA-ZIP jsou ryze české výrobky přicházející přímo z vývojového oddělení společnosti ISOTRA. Díky tomuto jedinečnému spojení bude Váš čas strávený na zahradě či terase ještě delší a komfortnější.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI

ISOTRA



Sestavte si pergolu na míru  
a odešlete nezávaznou  
poptávku na [www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav,  
platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zajímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

### ABY NÁM V ZIMĚ BYLO TEPLA



### CHYTRÝ MODERNÍ INTERIÉR



# bistrol®



**Vánoce se blíží  
a s nimi chvíle  
odpočinkové,  
ale i pracovní.**

Než zasednete ke svátečnímu stolu, čeká mnohé z vás předvánoční úklid. Ten hravě zvládnete s našimi skvělými čističi na podlahy značky **BISTROL**.

Nejen, že skvěle vyčistí každou podlahovou krytinu, ale také nádherně provoní váš domov.

Zkuste je, uvidíte, že vás příjemně překvapí.

# SÍLA & ELEGANCE

## MERIDA STELLA BLACK LINE

ŘADA ZAŘÍZENÍ Z NEREZOVÉ OCELI SE SPECIÁLNÍM OCHRANNÝM NÁSTRÍKEM

Řada sanitárního zařízení Merida STELLA Black Line v elegantním černém designu dodá každému interiéru moderní vzhled s atmosférou exkluzivity. Všechna zařízení jsou vyrobena z ušlechtilé nerezové oceli o síle 1 mm, zajišťující výrobkům mimořádnou odolnost zejména v místech s vysokou frekvencí uživatelů. Zařízení jsou konstruována se skrytými panty a se svařovanými a leštěnými hranami. **Dávkovače mýdla a podavače ručníků** mají sofistikované řešení zámků, které jsou v jedné rovině s povrchem zařízení.



SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY



[www.merida.cz](http://www.merida.cz)