

MOJE bydlení

Březen 2025

www.moje-bydleni.com

**DOMA
V BEZPEČÍ**

ŽIJEME NA ZAHRADĚ



TUkas

PRO KAŽDÉ AUTO PRO KAŽDÉHO ŘIDIČE

- autorizovaný prodej a servis
- certifikované ojeté vozy
- originální díly a příslušenství
- operativní leasing a fleetové služby
- půjčovna příslušenství
- půjčovna osobních i užitkových vozů



tukas.cz



Autorizovaný partner Kia | Dacia | Renault | Opel | Volvo | Volkswagen | Škoda

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,
S příchodem března vám přinášíme další vydání časopisu Moje bydlení. Jaro pomalu klepe na dveře a přes občasné deštivé dny už můžeme vnímat první hřejivé sluneční paprsky. To je ideální chvíle pro vylepšení domova, ať už se jedná o interiér, exteriér nebo zahradu. Pokud patříte mezi šťastné majitele domku se zahradou, jistě už pozorujete první známky probouzející se přírody. Na záhonech se objevují jarní květiny, tráva začíná zelenat a skleník se pomalu plní truhlíky s mladými sazenicemi. A pokud máte jen byt? Ani vy nemusíte přijít o radost z jara – možná už plánujete menší rekonstrukci, malování nebo nové dekorace, které vašemu domovu dodají svěží atmosféru.

V tomto čísle se zaměříme na to, jak správně připravit zahradu po zimě, aby byla plná života a barev. Podíváme se také na trendy v zařizování kuchyně a ložnice a postupně se začneme věnovat i stavebním tématům – poradíme vám, jak vybrat vhodná okna či střechu a na co myslet při jarních stavebních úpravách. Jako vždy se můžete těšit na přehled zajímavých novinek ze světa bydlení. Firmy přicházejí s řadou inovativních řešení pro interiér i exteriér, která vás jistě inspirují. Možná budete překvapeni, jaké vychytávky jsou dnes k dispozici a co všechno může zjednodušit a zpříjemnit váš domov.

Užijte si nové číslo Moje bydlení a přivítejte jaro s novými nápady a energií!



Iva Nováková

Obsah

- 4 Trendy v interiéru pro rok 2025
- 12 Tajemství dokonalého spánku
- 20 Moderní kuchyně je prostorem profesionality
- 28 Doma v bezpečí
- 34 Velikonoční úklid
- 40 Podlahy - možnosti, výhody a jak vybrat tu pravou
- 46 Šetříme, aneb jak efektivně snížit náklady v domácnosti
- 52 Zimní zahrada
- 60 Terasy a pergoly - jak vytvořit příjemný venkovní prostor
- 74 Průvodce výběrem nemovitosti
- 80 Rekonstruujeme starou nemovitost
- 84 První kroky při stavbě
- 90 Žijeme na zahradě
- 106 Zahrada vám péči vždy vrátí



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690

mail: inzerce@inpg.cz

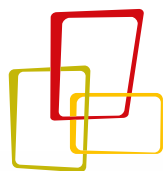
• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



LUCERN
moderní dřevostavby



Naše domy slaví úspěch, oslovte nás a splňte si svůj sen.



moderní
technologie



TOP
kvalita



nejvyšší
standarty



více než
500 domů



energeticky
úsporné

Naše domy obsahují vše - základovou desku, DPH,
tepelné čerpadlo s podlahovým topením/chlazením, centrální rekuperaci.

608 110 009 | www.lucern.cz | info@lucern.cz



TRENDY V INTERIÉRU PRO ROK 2025



Nová vlna inovací, udržitelnosti a propojení s přírodou. Takový bude rok 2025 v moderním interiérovém designu. Vnese si do bytu trendy ze světa barev, materiálů nebo uspořádání prostoru. Bude se vám bydlet lépe.

Rok 2025 přináší do interiérového designu harmonii mezi přírodou, estetikou a moderními technologiemi. Vše vyváženě tak, aby se nám hezky bydlelo a zároveň jsme mysleli na budoucnost. Domovy už nejsou jen místem pro přespávání a pro život, ale odrážejí náš vztah k planetě, naši kreativitu a individualitu. Letošní rok nám tak nabízí příležitost vytvořit krásné, praktické a udržitelné prostředí.

Interiérový design nového roku jde ruku v ruce s ekologií a našimi vysokými nároky. Propojuje přírodu a udržitelnost s inovativními technologiemi a individuálními potřebami. Co vše ovlivní naše domovy?



BARVY

Hra barev dokáže dělat zázraky. Barvy roku 2025 se inspiřují přírodou. Významnou roli hrají zemité odstíny, jako je olivově zelená, pískově béžová, hnědá nebo terakotová. Jsou to teplé, přírodní barvy, které vytvářejí pocit klidu, harmonie a spojení s okolním světem. Proto jsou stále oblíbené. Uplatníte je nejen při výmalbě nebo na tapetách, ale třeba i při použití tmavšího dřeva, hnědých koberců nebo olivově zelených akcentů na nábytku.

Náš tip:

Akcenty v podobě modrých nebo hluboce šedých tónů dodávají prostoru hloubku a eleganci.

Tyto barvy jsou ideální pro ložnice a obývací pokoje, kde vytvářejí útulnou a klidnou atmosféru. Barvy roku 2025 odrážejí klid a vyvolávají pocit bezpečí a stability.

MATERIÁLY

I v letošním roce bude pokračovat trend přírodních materiálů, jako je dřevo, kámen, keramika, len nebo vlna. Dokonce jsou stále více na vzestupu. Opět za tím vším hledíme hlavně zájem o udržitelnost. Designéři hledají

způsoby, jak minimalizovat ekologický dopad interiérového vybavení. Preferují se recyklované nebo obnovitelné suroviny.

Náš tip:

Oblíbené jsou povrchy s výraznou strukturou, například neopracované dřevo nebo kamenité textury.

Krásně působí masivní dřevo. Nejvíce se používají dub, ořech a bambus. Moc hezký a velmi odolný je kámen. Na kuchyňských deskách nebo v koupelnách se hojně uplatňuje travertin, mramor nebo žula. Co se textilií týče, prim hraje len nebo bavlna. Tyto materiály dominují hlavně v případě polštářů, závěsů či koberců. Populární jsou neopracované a matné povrchy, například syrové dřevo nebo betonové zdi.

Náš tip:

Chcete-li mít jistotu kvality, zajímejte se o certifikáty. Mnohé vám napoví. Například označení FSC vám dá jistotu, že se jedná o kontrolované dřevo. Certifikát GOTS je nejprísnejší mezinárodní biotextilní označení.

DVA V JEDNOM

Moderní životní styl vyžaduje prostory, které jsou nejen krásné, ale také praktické. A tak designéři kladou důraz na multifunkčnost. Letošním trendům budou vládnout místnosti, které snadno mění svou funkci. Jak toho docílit? Jednoduše.

Oblíbené jsou otevřené prostory, ale dnes bývají rozděleny na menší zóny. V tom vám pomůžou závěsy, posuvné stěny, policové systémy. Má to velkou výhodu v tom, že s nimi můžete flexibilně manipulovat a měnit podle aktuálních potřeb. A tak si hravě vytvoříte místo pro práci z domova, herní prostor atd.

Náš tip:

Pořídte si multifunkční nábytek. Mohou to být multifunkční kusy, jako je pohovka s úložným prostorem nebo rozkládací stůl.

Tento trend je ideální i pro menší byty nebo domy, kde každý metr čtvereční hraje důležitou roli.

TECHNOLOGIE

Moderní vymoženosti nám vládnu. A to i v našem bydlení. Nedílnou součástí moderní domácnosti jsou chytré technologie. Komfort vám výrazně zvýší inteligentní osvětlení, ovládání teploty nebo hlasově řízené asistenty. To vše se přizpůsobí vašim potřebám. Vše už můžete ovládat na dálku, třeba ze svého auta, když se vracíte z dovolené.

Systémy inteligentního osvětlení umožňují nastavit intenzitu a barvu světla podle nálady nebo denní doby. Zařízení jako Amazon Alexa nebo Google Home zjednodušují ovládání domácnosti. Chytré termostaty a spotřebiče po-

Relaxace i spánek jako v pohádce



Dedalo

Nadčasový styl a mimořádné pohodlí díky výplni z přírodního měkkého peří.

Sezení v rozkládací pohovce DEDALO bude tím nejkrásnějším zážitkem, který ve svém domově zažijete: spaní na rozložené posteli – to je sen.

DEDALO je navržena s možností opěrky hlavy pro skutečně nepřekonatelné pohodlí. Disponuje plně snímatelnými potahy, které jsou odolné proti skvrnám a vodoodpudivé, což z ní činí mimořádně odolný a praktický prvek vašeho interiéru.

Úložný prostor je k dispozici v opěradle pohovky a v rohovém lehátku.

Nobu

Sklápěcí postele pro chytré řešení interiérů.

Stále hledáme nábytek, který efektivně šetří a využívá prostor v interiéru, čímž zlepšuje funkčnost malých bytů, garsonek či dětských pokojů.

Sklápěcí postel s integrovanou pohovkou dokáže v malém obývacím pokoji doslova zázraky, protože spojuje vše, co člověk potřebuje, do jednoho chytrého kusu nábytku. Přes den slouží jako pohovka, v noci se promění v pohodlnou postel. Alternativně lze místo pohovky využít sklápěcí jídelní stůl.



Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15–Hostivař
Po – Pá 10:00 – 18:00, So 10:00 – 14:00
775 627 848, 605 290 488
in@italsky-nabytek.eu
www.italsky-nabytek.eu



allsofabeds
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

DEDALO a NOBU si můžete prohlédnout a vyzkoušet v prodejně allsofabeds v Praze–Hostivaři.



máhají šetřit energii a snižovat náklady.

Můžete pomocí kamery sledovat, co se doma děje, nařídít, kdy začne prát pračka, v určitou dobu spustit topení. Jen to prádlo budete muset z pračky vyndat sami a sami vyžehlit :-). Důraz se klade na integraci technologií tak, aby nenarušovaly estetiku prostoru. Standardem jsou minimalistická zařízení a skryté kabely.

NA VLNĚ RETRO

Návraty do minulosti milujeme. Rádi vzpomínáme. A vracejí se do ní i designáři, kteří kladou důraz na osobitost a nostalgii. Oblíbené jsou retro kousky z 70. a 80. let, které kombinují teplé barvy a geometrické vzory.

Náš tip:

Pořídte si tapety s geometrickými vzory. Pokud je to na vás příliš vyzývavé, můžete je použít alespoň v detailech, třeba na textiliích.

Tento design upřednostňuje elegantní zaoblené linie. Uplatní se například u nábytku, jako jsou křesla, pohovka, ale i komody...

Náš tip:

Chcete dodat interiéru na osobitosti? Vsaďte na vintage nábytek. Originální kousky z bazarů nebo renovované vybavení dodávají interiéru charakter.

V retro kouscích se objevují akcenty hořčicově žluté, tyrkysově či oranžové. Moc zajímavě pak působí, když se retro prvky kombinují s moderním designem.

MÉNĚ JE VÍCE

Modernímu interiéru vládne minimalismus. Ovšem letos už není tak strohý, naopak se přiklání k útulnosti. Dopomůžou vám k tomu textilie s jemnými vzory, tlumené barvy a příjemné materiály, jako jsou kašmír nebo bavlna. To vše vytváří hřejivou atmosféru, zároveň nemáte pocit přeplnění.

Nedoporučujeme ani zastavět celý byt nábytkem. Trendem je vzdušnost a prostor. Upřednostňujte jednoduché linie a čisté tvary. Nábytek by měl být funkční, ale zároveň pohodlný. Tímto přístupem získáte vizuálně čisté prostředí, které je ale zároveň příjemné k bydlení.

INDIVIDUALITA

V moderním interiéru by se měl objevit otisk toho, kdo v něm žije. Měl by odrážet vaši osobnost a životní styl. Na popularitě nabývají ručně vyráběné dekorace, originální umělecká díla nebo nábytek na míru. Prostor vám hezky vyzdobí ručně malované obrazy, keramické vázy nebo tkané koberce.

Náš tip:

Nechte si u lokálních výrobců nechat navrhnout a vyrobit



nábytek na míru. Budete znát původ, kvalitu a ještě podpoříte českou výrobu.

Tím vším zajistíte svému domovu jedinečnost a autentičnost.

TRENDY V INTERIÉRU PŘI VÝBĚRU DVEŘÍ

Interiérové dveře už dávno nejsou jen funkčním prvkem oddělujícím místnosti, ale stávají se důležitým designovým prvkem každého moderního domova. Jaké jsou aktuální trendy v jejich výběru?

1. Minimalistický design

Jednoduché linie, neutrální barvy a hladké povrchy jsou v kurzu. Oblíbené jsou především bílé, šedé nebo černé dveře bez zbytečných ozdob. Minimalistické dveře se hodí do moderních i industriálních interiérů.

2. Skleněné a prosklené dveře

Sklo dodává interiéru lehkost a propouští světlo. Trendem jsou čiré, matné nebo kouřové skleněné dveře v černém nebo kovovém rámu, které se skvěle hodí do loftových a elegantních interiérů.

3. Skryté a bezfalcové dveře

Dveře, které dokonale splynou se zdí, vytvářejí čistý a elegantní vzhled. Skryté zárubně a bezfalcové systémy jsou čím dál populárnější, zejména v minimalistických a moderních domácnostech.

4. Přírodní materiály

Dřevěné dekory nebo masivní dřevo přinášejí do interiéru přírodní teplo a harmonii. Dub, ořech nebo jasan jsou oblíbenými volbami. Moderní technologie umožňují výrobu lehkých, ale zároveň odolných dřevěných dveří.

5. Posuvné a otočné dveře

Prostorově úsporné řešení jako posuvné dveře do pouzdra nebo na stěnu získává na popularitě. Skvěle se hodí do menších bytů nebo otevřených prostor, kde umožňují flexibilní oddělení místností.

6. Dveře s netradičními povrchy

Matné, metalické či betonové povrchy jsou častou volbou v moderním interiéru. Zajímavým trendem jsou také dveře s textilem nebo laminátovými dekory imitujícími různé materiály.

Výběr dveří by měl vždy ladit s celkovým stylem interiéru, ale zároveň reflektovat i praktické potřeby domácnosti. Díky moderním technologiím a široké škále designů si dnes každý může vybrat dveře, které budou nejen funkční, ale i esteticky přitažlivé.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

PRÜM

Designové dveře

www.prum.cz



Interiérové dveře PRÜM
s bezotiskovou úpravou

TAJEMSTVÍ DOKONALÉHO SPÁNKU



Vytvořte si svůj dokonalý prostor pro spánek. Od něj se odvíjí, jak se budete cítit, jak budete zdraví i jak budete spokojení. Kde jinde by se vám mělo lépe usínat než v pohádkové ložnici?





V ideálním případě bychom měli prospat třetinu života. Pokud tedy spíme doporučených osm hodin denně. Ovšem mnozí sice v posteli stráví třeba i daleko více času, bohužel spánek nepřichází. A nebo je nekvalitní. Pomineme-li zdravotní problémy nebo psychický tlak, možná za to může prostor, kde uléháme. Vytvořte si takový, který vám zajistí krásné sny.

Ložnice je místem, kde nejen odpočíváme, ale také obnovujeme energii pro nový den. Abychom si ji užili naplno, měla by být nejen esteticky krásná, ale i praktická a zdravá. Pokud sníte o ložnici jako z pohádky, kde se vám bude spát jako na obláčku, zaměřte se na několik klíčových prvků, které vám pomohou vytvořit ideální spánkové prostředí.

POSTEL

Je srdcem každé ložnice. Bývá její dominantou a zároveň nejdůležitějším kusem nábytku. Zapomeňte na matraci pohozenou na zemi. Takový spartánský život jste možná vedli v době studií, ale dlouhodobě se mu vyhněte. Už jen proto, že matrace musí dýchat, a tak by postel měla mít kvalitní rošt a pod matrací by mělo být místo, kde proudí vzduch.

Postel by měla být pohodlná, zdravá ale i stylová. Právě na ni zřejmě padne zrak jako první. Proto vybírejte podle svého vkusu a individuálních potřeb. Design postele může výrazně ovlivnit atmosféru místnosti. Postele s čalouněnými čely jsou elegantní a pohodlné, protože se můžete opřít při čtení. Naopak postele s jednoduchým minimalistickým rámem působí moderně a vzdušně.

Co se materiálu týče, hřejivě působí dřevo. Naopak velmi moderně a luxusně pak vypadá kov. Oblíbené jsou i čalouněné kusy. Zajímavá je také kombinace. Na posteli tedy rozhodně nešetřete. A pokud možno nešetřete ani na centimetrech. Sice se její rozměry budou muset odvíjet od velikosti místnosti, ale zásadní je také vaše výška či hmotnost.

Náš tip:

Single postel by měla mít rozměry ideálně 90x200 cm. Pro manželskou postel se doporučuje 160x200 cm nebo 180x200 cm.

MATRACE

To bychom měli ráci. Ale pro kvalitní spánek je důležitá matrace. Ta je prostě klíčová. Nevhodná matrace vám může zablokovat páteř, vést k nespavosti, budete rozlámaní a tomu spánku taky moc nedáte. Vybírejte tedy správně. Na trhu je velmi široká nabídka různých typů.

• Pružinová

Stará klasika, která se používá už po desetiletí. Uvnitř matrace je kovová pružina, která poskytuje podporu. Výhodou je cena v poměru k výkonu a dobrá cirkulace vzduchu. Jsou vhodné pro lidi, kteří mají rádi pevnou oporu. Na druhou stranu není tak pohodlná jako moderní paměťové pěny nebo latex. A bývají trochu hlučnější.

• Paměťová

Matrace z paměťové pěny jsou známé také jako viskoelastické pěny. Dokonale se přizpůsobí tvaru těla. Pěna reaguje na tělesnou teplotu a tlak a poskytuje optimální podporu. Díky tomu se zmírňuje tlak na páteř a klouby. Na manželské posteli oceníte, že se minimalizuje přenos pohybů. Zadržuje teplo, což je skvělé v zimě, ale v létě vám může být horko. Také bývá méně prodyšná.

• Latexová

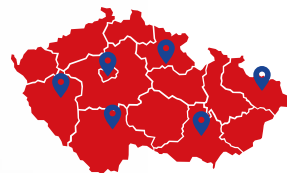
Latexové matrace se vyrábějí z přírodního nebo syntetického latexu. Přírodní latex z mízy kaučukovníku je vel-

20 let s Vámi

SPiME.CZ

Postele | Matrace

6x v ČR



Prodejny a e-shop
českého výrobce



~~17 990 Kč~~

8 990 Kč

Postel **ANDREA** buk jádrový (masiv 4 cm)

info@spime.cz
383 136 000

INZERCE

KVĚT V UMĚNÍ

KVĚT VE SKLE

KVĚT V BUDOUCNOSTI



FLORA OLOMOUC 24. - 27. 4. 2025

KVĚTY PARALELNĚ 67. ročník
Výstaviště Flora Olomouc

mi elastický a odolný. Proto tyto matrace dlouho vydrží a zajistí komfortní spánek. Poskytují vynikající podporu a pružnost, přizpůsobují se tvaru těla, ale ne tak výrazně jako paměťová pěna. Jsou velmi prodyšné, takže zůstávají chladné i v horkých nocích. Ovšem trochu si za tento komfort připlatíte.

Náš tip:

Latexové matrace jsou vhodné pro alergiky, protože latex je odolný proti prachovým roztočům a bakteriím.

Nemůžete si vybrat? Pak vsadte na hybridní matrace, které kombinují různé typy materiálů, nejčastěji pružinové jádro (taštičkové pružiny) a vrstvu paměťové pěny nebo latexu. Tato kombinace zajišťuje jak podporu, tak komfort.

Kromě materiálu je zásadní také tvrdost. Každý jsme jiný, každý máme jiné potřeby. Tvrdost by měla vycházet také z naší hmotnosti a preferencí. Obecně platí, že lehčí osoby preferují měkčí matrace, zatímco těžší osoby by měly sáhnout po tvrdší matraci.

Náš tip:

Máte zdravotní potíže? Zvolte zdravotní ortopedické matrace, které poskytují optimální podporu páteři a zajišťují zdravý spánek.

LŮŽKOVINY

Deky, polštáře a peřiny sou další důležitou součástí, která

ovlivňuje náš spánek. Kvalitní lůžkoviny zajišťují pohodlí, ale také přispívají k hygieně a zdraví.

- **Polštáře**

Polštáře by měly podporovat hlavu a krk v přirozené poloze. Pro lidi, kteří spí na boku, jsou ideální polštáře vyšší, zatímco pro spáče na zádech nebo břiše je lepší nižší polštář.

- **Deka a peřina**

Kvalitní peřiny by měly být vyrobeny z přírodních materiálů, jako je bavlna, peří nebo mikrovlákno, a přizpůsobeny ročnímu období.

- **Antialergické lůžkoviny**

Pokud trpíte alergiemi, vyberte si antialergické povlaky a peřiny. Materiály, jako je mikrovlákno nebo speciální hypoalergenní výplně, jsou ideální pro citlivou pokožku.

POVLEČENÍ

Povlečení má nejen estetický význam, ale ovlivňuje také to, jak se cítíme a jak se nám bude spát. Kvalitní materiály jako bavlna, satén nebo len poskytují příjemný pocit na pokožce. Bavlna je velmi prodyšná a příjemná na dotek. Ideální je pro celoroční použití. Saténové povlečení je luxusní, jemné a má chladivý efekt, což je skvělé pro horké letní noci. Len je přírodní materiál, který je velmi odolný a dobře odvádí vlhkost. Ideální pro léto, protože pomáhá regulovat teplotu těla.





... nadčasová elegancie a pohodlí

SCAN quilt®



lehké přikrývky • pohodlné polštáře • povlečení • osušky • dekorační polštáře

64 prodejen

scanquilt.cz



Trendy v povlečení: Jaké materiály a vzory jsou aktuálně v kurzu?

Ložní prádlo je nejen praktickým, ale i designovým prvkem ložnice. Správně zvolené povlečení dokáže ovlivnit kvalitu spánku i celkovou atmosféru místnosti. Jaké jsou aktuální trendy v povlečení?

1. Přírodní materiály

Velký důraz se klade na kvalitní a udržitelné materiály. Mezi nejoblíbenější patří:

- Bavlněný satén – luxusní a jemný na dotek, s elegantním leskem.
- Len – přirozeně prodyšný a antibakteriální, ideální pro letní i zimní období.
- Bambusové vlákno – hypoalergenní, měkké a skvěle odvádí vlhkost.

2. Zemité a přírodní tóny

Barevné trendy se posouvají k přírodním odstínům. Oblíbené jsou:



- Běžová, písková a hnědá pro teplý, uklidňující efekt.
- Olivově zelená a tmavě modrá dodávají sofistikovaný vzhled.
- Pastelové tóny, jako je pudrová růžová nebo světle šedá, působí jemně a harmonicky.

3. Minimalismus a přírodní vzory

Co se týče vzorů, v kurzu jsou jednoduché a nadčasové designy:

- Jemné geometrické vzory nebo jednobarevné varianty.
- Květinové motivy inspirované přírodou.
- Abstraktní linie a decentní pruhy pro moderní vzhled.

4. Ekologická výroba

Zákazníci stále více preferují udržitelné a ekologické produkty. Roste poptávka po povlečení s certifikací OEKO-TEX nebo GOTS, které zaručují šetrnost k přírodě i lidskému zdraví.

5. Smart textilie

Inovativní materiály s antibakteriální úpravou nebo termoregulačními vlastnostmi jsou stále populárnější. Speciální technologie pomáhají udržovat optimální teplotu během spánku a odvádět vlhkost.

KRÁSA

To bychom měli hlavně praktickou stránku věci. Ale v pohádkové ložnici musí být krásně. Jak si vytvořit pohádkovou atmosféru?

• Barvy

Velkou práci odvede výběr barev. Pro dobré spaní vybírejte uklidňující, jemné pastelové odstíny. Skvělá je světle růžová, levandulová, mátová nebo bledě modrá. Můžete také přidat akcenty ve zlaté, stříbrné nebo perleťové barvě pro nádech elegance a magie. Pokud máte rádi kontrasty, zkuste kombinaci tmavších tónů, jako je smaragdově zelená nebo hluboká fialová, s jemnějšími pastelovými odstíny. Tím docílíte vyvážené, ale stále pohádkové atmosféry.

• Nábytek

Pokud vás osloví vintage nebo rustikální kousky, které připomínají doby dávno minulé, máte vyhráno. Krásná dřevěná postel s vyřezávanými detaily, zdobené noční stolky a komody s jemným patinováním jsou skvělé. Jestliže máte rádi luxusnější vzhled, zvolte postel s baldachýnem, který jí dodá nádech princeznovské pohádky. Abyste vytvořili romantiku, vybírejte i nábytek ve světlých tónech dřeva.

• Osvětlení

Jemné a teplé světlo dokáže prostor okamžitě proměnit. Použijte závěsné lustry s krystalovými detaily nebo klasické lampy s krajkovými stínidly, které vrhají jemné světlo a vytváří intimní atmosféru. Rozestavte solné lamy, menší lampičky, kolem postele můžete rozvěsit světelné řetězy. Moc hezké a i praktické řešení nabízí podsvícení nábytku.

• Dekorace

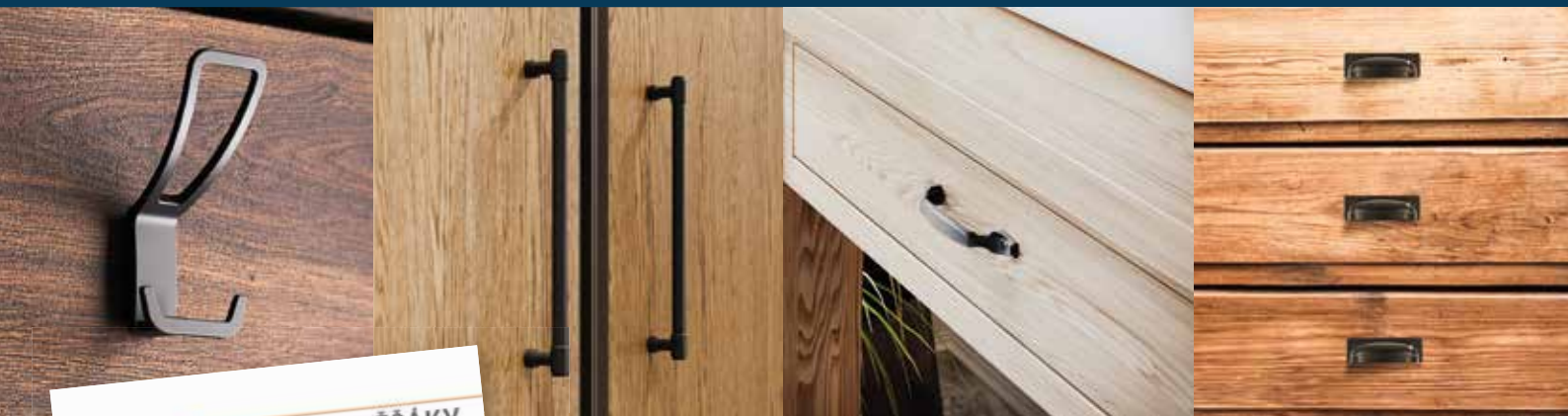
Dekorace všechno dotvoří. Promění vaši ložnici v pohádku. Rozvěste na stěny obrazy nebo tapety s jemnými motivy přírody – lesa, zámků nebo pohádkových postav. Pro větší efekt zkuste zvolit zrcadla s ornamentálními rámy, která prostor opticky zvětší a zároveň přidají kouzelný nádech. Přidejte textilie z měkkých materiálů, fantastický je samet, krajka, satén. A nebojte se v ložnici pěstovat rostliny. Dodáte si sem kus čisté přírody. V takovém místě se vám bude spát jedna báseň.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

Originální povrchy pro dokonalou kombinaci



KATALOG 2025
pro ČR a SR



 **SIRO**
FASHION FOR FURNITURE




Přes 800 položek skladem

www.SIRO.cz



MODERNÍ KUCHYŇ
JE PROSTOREM PROFESIONALITY



Srdce domova, gastronomické království, jídelní laboratoř... Každý může kuchyňskému prostoru říkat jinak, jedno mají společné, tady se kouzlí, čaruje a vkládá láska do naší krmě. V moderním pojetí se tato nejméně frekventovaná místnost stává prostorem pro profesionály.



Známé pořekadlo praví: Láska prochází žaludkem. Jak dobře uvaříme, to v nemalé míře závisí i na místě, kde jídlo připravujeme. A samozřejmě také, s kým ho připravujeme. Abychom se při společné přípravě jídla „nepozabíjeli“, aby se nám dobře tvořilo a aby nám v kuchyni bylo fajn, je dobré si ji dokonale vybavit, uzpůsobit a zabezpečit.

Věděli jste, že...

se v některých oblastech v minulosti k označení kuchyně používalo slovo „pec“?

V moderní kuchyni nás ale s minulostí také něco propojuje. V dobách našich babiček to bylo místo, kde trávila čas celá rodina. Ve světnici se odehrával veškerý společenský život. Za socialismu se sice na čas staly kuchyně jakousi špeluňkou pro pouhou přípravu jídla, dnes jsou opět středobodem domova. Staly se centrem domácnosti, kde se nejen vaří, ale také zde trávíme čas s rodinou a přáteli.

V dnešní době se však klade důraz na efektivitu, design a technologie. A tak se moderní kuchyně vyvinuly v prostor, který spojuje profesionalitu s pohodlím a estetikou.

USPOŘÁDÁNÍ PROSTORU

Ještě důležitější než design, který také hraje významnou roli, je ergonomie. Jedině při správném uspořádání bude vše dobře fungovat. Moderní kuchyně se navrhují tak, aby maximálně využívaly dostupný prostor. Díky tomu může být naše každodenní práce efektivní. Trendem jsou otevřené koncepty, které spojují kuchyň s obývacím prostorem nebo jídelnou, čímž ji pozdvihují na plnohodnotnou místnost.

Ať už je to interaktivní otevřený prostor, nebo malá kuchyňka, základ platí pro obě varianty. A tím je uspořádání.

• **Funkční zóny:**

Moderní kuchyně jsou rozděleny do různých zón podle jejich funkce – skladování potravin, úložné prostory, pracovní plocha, varná zóna, mycí zóna... Díky tomu se po místnosti pohybujeme efektivně a nemusíme zbytečně přebíhat z místa na místo.

• **Ergonomie:**

S výše zmíněným souvisí ergonomie. Ta vychází z optimální výšky a logického pořadí. Co to znamená? Pracovní plocha, dřez a spotřebiče jsou umístěny v optimální výšce toho, kdo se v ní nejčastěji pohybuje. A samozřejmě v logickém pořadí.

To vše nám výrazně zjednoduší proces vaření. Je to základ, který nejen že může, ale měl by být v každé kuchyni. Ani nepotřebujeme mít různé inovace nebo technologie. S těmi počítejte až v dalším kroku.

TECHNOLOGIE

U technologií se tedy zdržíme. Bez pokročilých technologií se dnešní moderní kuchyně neobejdou. Nejen že ušetří čas, ale i peníze. Uspodňují každodenní činnosti, uspoří energie a zvyšují efektivitu naší práce. Na co se zaměřit?

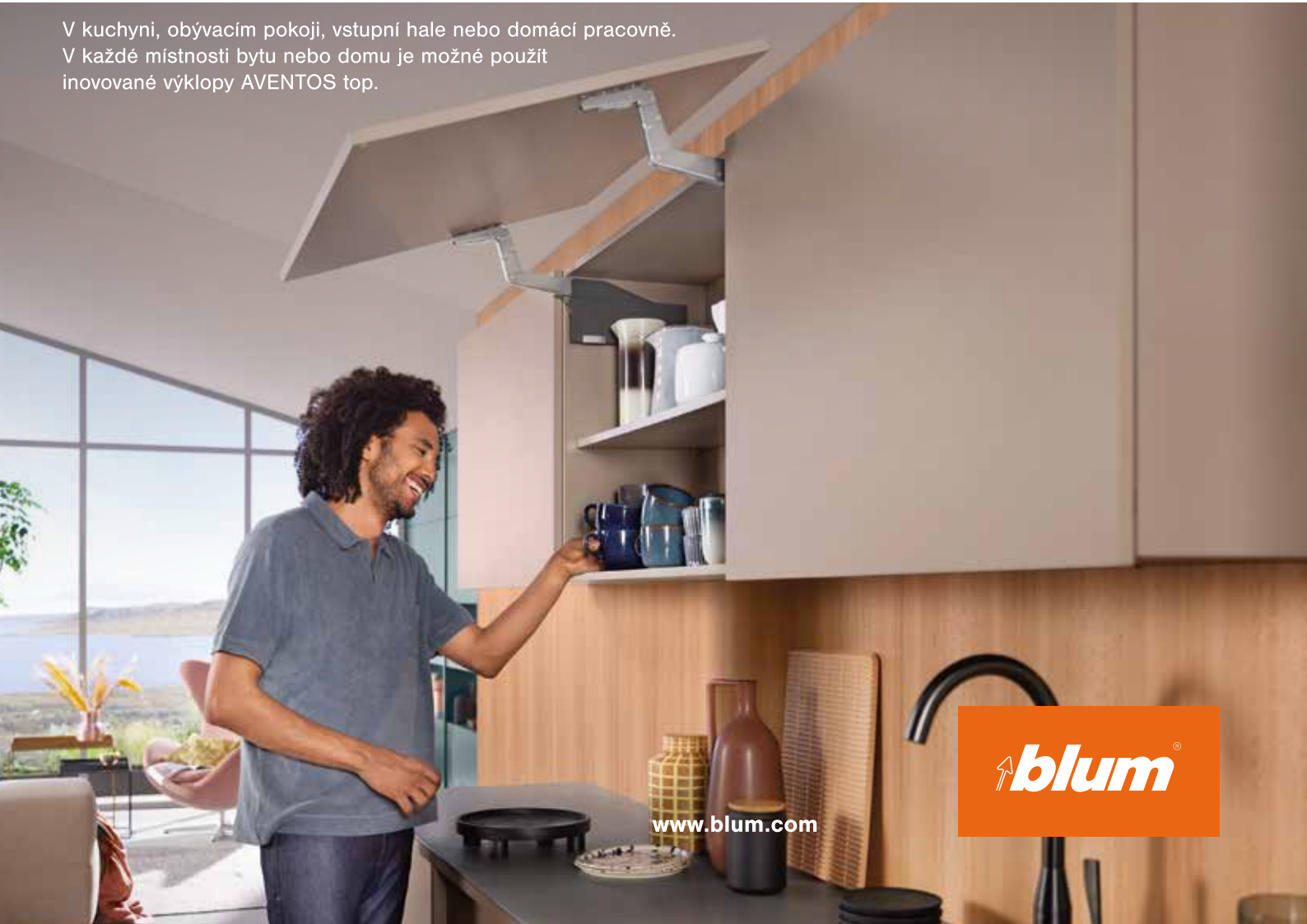
• **Inteligentní spotřebiče**

„Obyčejná lednička“ už málokde obstojí. Moderní chladničky, trouby, mikrovlnky nebo myčky bývají inteligentní. Stačí je připojit k internetu a vy je můžete ovládat na dál-



Výklopy AVENTOS top

V kuchyni, obývacím pokoji, vstupní hale nebo domácí pracovně.
V každé místnosti bytu nebo domu je možné použít
inovované výklopy AVENTOS top.



www.blum.com

 **blum**

ku. Kromě toho umožňují jednoduchou diagnostiku problémů, nebo na nich můžete nastavit osobní preference, jako je úprava teploty, čas vaření podle konkrétního receptu atd.

NÁŠ TIP



Ledničky s kamerami sledují obsah lednice, upozorňují na expiraci potravin a podle toho, co v ní máte, vám dokonce vytvoří nákupní seznam.

Moderní spotřebiče bývají multifunkční. Například parní trouba kombinovaná s mikrovlnnou funkcí, nebo varné desky s integrovanými digestořemi. S rostoucím důrazem na otevřené prostory je klíčový jejich tichý provoz. Při výběru se tedy zaměřte i na hlučnost.

• Energie

V dnešní předražené době je zásadní úspora. Moderní kuchyně také dbají na ekologii. S tím pracují i výrobci, a tak jsou moderní spotřebiče navrženy s důrazem na úsporu energie a ekologické principy. Většina z nich už šetří vodu i elektřinu, využívají LED osvětlení apod.

Moderní spotřebiče kladou důraz na nízkou spotřebu energie. Při výběru hledejte energetické třídy A+++ . Je to standard, který šetří nejen životní prostředí, ale i vaše finance.

MATERIÁLY

Materiál je důležitou stránkou při vybavování kuchyně. Na něm závisí, jak dlouho nám vydrží, jak rychle se poškodí, jak se nám zde bude pracovat, ale i jak se tady budeme cítit. Populární jsou tedy odolné, snadno udržovatelné materiály, které zároveň působí moderně a elegantně.

V tomto ohledu je asi nejdůležitější, jaký materiál zvolíme

pro kuchyňskou desku. Snadno se poškodí, proto jsou trendem kvalitní desky, jako je mramor, žula, kompozitní materiály (např. quartz) nebo keramika. Nejen že jsou odolné proti poškrábání a teple, ale také nabízejí širokou škálu designových možností. Zároveň jsou hygienické, snadno se udržují a pyšní se dlouhou životností.

NÁŠ TIP

Velkým trendem je kombinace kontrastních barev a textur. Například matné černé skříňky v kombinaci s lesklým mramorovým povrchem, nebo světlé dřevo s tmavými kovovými doplňky.

Zajímavě působí skleněné povrchy s nerezovými detaily (například na spotřebičích, dřezech nebo kuchyňských nástěnkách). Tím dodáte prostoru elegantní, čistý vzhled. Jejich výhodou je, že se snadno čistí a jsou odolné vůči vlhkosti a vysokým teplotám. Pokud jdete raději přírodní cestou, osloví vás dřevěné prvky. Ty dodávají moderní kuchyni teplý a příjemný charakter. Kombinace přírodního dřeva s moderními materiály jako sklo nebo kov může vytvořit vyvážený design, který je jak moderní, tak nadčasový.

Důležitost kvalitního kování a výsuvů v kuchyni

Kuchyně je srdcem domova a jejímu vybavení je třeba věnovat zvláštní pozornost. Kromě designu a spotřebičů je zásadním prvkem také kvalitní kování a výsuvy, které výrazně ovlivňují funkčnost a životnost kuchyňského nábytku.

Proč je důležité kvalitní kování?

Kování, tedy panty, madla a mechanismy otevírání skříňek, rozhoduje o pohodlí při každodenním používání kuchyně. Kvalitní panty s tichým dovíráním nejen prodlužují životnost dvířek, ale také zajišťují tiché a plynulé zavírání bez nárazů. Investice do kvalitního kování se proto vyplácí, protože levné mechanismy se mohou rychle opotřebovat, což vede k vrzání nebo obtížnému zavírání.

Výsuvy - klíč k přehlednosti a pohodlí

Výsuvné zásuvky a systémy umožňují efektivní využití úložného prostoru. Plnovýsuvné mechanismy zajišťují snadný přístup i k zadní části zásuvky a usnadňují organizaci kuchyňského náčiní. Moderní výsuvy s tlumením navíc zajistí plynulé a tiché zavírání, což přispívá k celkovému komfortu při vaření.

Trendy v kování a výsuvech

Aktuálním trendem jsou bezúchytkové skříňky s push-to-open mechanismem, který umožňuje otevření dotykem. Oblíbené jsou také elektrické výsuvy, které umožňují snadné ovládání bez zbytečné námahy. Důraz se klade na ergonomii a dlouhou životnost, což znamená použití kvalitních materiálů, jako je hliník, ocel nebo odolné kompozity.

SCHOVAT SE

Schovat, co má být skryté cizím očím. Dostatek úložného



Od dubna 2025 na nové adrese:
Expozice Hettich
přízemí Amazon Court
Rohanské nábřeží 661/5
186 00 Praha 8



Nová Expozice Hettich v Praze v Karlíně

Expozice představuje nápaditý nábytek do každé místnosti domácnosti. Je zde praktická předsíňová sestava s posuvným zrcadlem. Elegantní koupelna s úložným modulem, který se dá snadno posunout blíže ke sprchovému koutu. Dále pak kuchyňská sestava, nenápadně skrytá za skládanými dveřmi. Velkorysý prostor pro uschování potravin. Praktický ostrůvek s možností servírovat pokrmy z kuchyně do jídelny na výsuvném panelu. Variabilní a barevně odvázaná knihovna s posuvnými panely. Domácí kancelář zabudovaná za skládané dveře do multifunkční šatní skříň. Ostrůvek pro chvíle relaxu u hudby se sklenkou či doutníkem. Kompaktní a bezpečná skříň do dětského pokoje. Panoramatická šatní skříň se snadným přístupem k velkému úložnému prostoru. Luxusní šatní skříň se synchronizovaným pohybem posuvných dveří...

A překvapení nakonec: expozici lze navštívit i bez objednání a bez doprovodu pracovníka Hettich. U vstupu může návštěvník svým mobilem naskenovat QR kód a pustit si tím videoprůvodce.

Více informací na www.hettich.com/cs-cz/expozice-hettich

prostoru je klíčový pro moderní kuchyně. Je praktický, zároveň působí esteticky a docílíte jím čistých linií. In jsou kuchyně s maximálně využitým prostorem a různými inovativními řešeními pro ukládání.

Dnešní moderní domovy se neobejdou bez vestavěných skříní a zásuvek. Ty se navrhují tak, aby co nejvíce využily dostupný prostor a přitom byly plně funkční. Oblíbené jsou hluboké zásuvky, kam uložíte velké hrnce. Oceníte integrované skřínky, které jsou zabudované třeba do stěny nebo do jiného nábytku. V kuchyňských skříních vám mohou sloužit pro uskladnění koření nebo potravin, umožňují snadný přístup na bázi výsuvného systému apod. Skvělým sluhou se vám stanou také chytře navržené organizéry, které vám usnadní třídění příborů nebo nádobí.

S čistotou souvisí i skrytí spotřebičů za elegantními dvířky nebo do zásuvek. Dává nám to pocit minimalismu a čistého vzhledu. Schovat dnes můžete téměř vše - myčku, troubu, mikrovlnku, chladničku. A to tak, že vše zapadá do celkového designu kuchyně.

ABY BYLO VIDĚT

Na druhou stranu je potřeba, aby bylo dobře vidět. Tedy na přípravu jídla. Proto musí do kuchyně proudit dostatek světla. Ideálně pokud máte možnost vybudovat okno, čímž si zajistíte nejen krásné výhledy, ale i denní svět. Umělé osvětlení pak kromě dostatku světla pro vaření také vytváří celkovou atmosféru.

Světlo byste měli mít ze všech stran. A tak kromě hlavního stropního osvětlení si pečlivě osvětlíte pracovní plochu. Zdroj světla nad kuchyňskou linkou nebo dřezem či sporákem, by měl být dostatečně silný a rovnoměrně rozptýlený.

LED pásky, závěsná světla nad ostrůvky nebo podsvícení skříní pak mohou kromě osvětlení prostoru navíc podtrhnout design kuchyně a vytvořit příjemnou a intimní atmo-

sféru vhodnou pro rodinné večere či společenské akce.

BEZPEČNOST

Bezpečnost sice zmiňujeme nakonec, ale to proto, abyste ji měli dostatečně v paměti. Ta je prostě že všeho nejdůležitější. Na to myslí i moderní pojetí kuchyní. A tak nové technologie a materiály usnadňují údržbu a eliminují riziko nehody. Takový je dnešní standard.

Nové modely spotřebičů jsou opatřeny dětskou pojistkou, bezpečnostním zámekem. Varná deska se při dosažení bodu varu sama vypne, termostat pohlídá, aby se nic nepřehřívalo.

NÁŠ TIP

Indukční desky jsou stále populárnější díky rychlosti ohřevu a bezpečnosti. Nové modely navíc nabízejí funkce jako rozpoznávání velikosti hrnce nebo flexibilní varné zóny.

Malé děti se rády schovávají do bubnu pračky. Proto jsou dnešní pračky vybaveny bezpečnostními prvky zabraňujícími zapadnutí dvířek za dítětem, které do pračky vlezle.

V případě myčky ocení funkci AquaStop, která vám umožní pustit myčku i v noci nebo v době, kdy odcházíte z domova. Pokud by unikla voda, automaticky se zastaví přísun vody a čerpadlo zároveň ze spodku myčky tu zbytkovou odčerpá. Tím se minimalizuje riziko popálení nebo jiných nehod.

Zajímejte se o bezpečnostní funkce. Můžete tím zamezit ošklivým popáleninám či jiným zraněním. Možná jste si všimli, že jsou v kurzu snadno omyvatelné povrchy, které jsou odolné vůči bakteriím, skvrnám nebo plísním. Navíc působí esteticky. To vše usnadňuje jejich údržbu.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



gorenje
Life Simplified

7
LET



Jednoduše intuitivní



Pro více
informací



InstaDetect

Okamžitě rozpozná,
kde leží hrnec

Vaření s dětmi. Občas se něco připálí, něco vychladne a něco skončí na zemi. Naštěstí jsou tu indukční desky G600 a G800 s funkcí StableHeat, které se postarají o stálou teplotu. Přesouváte hrnec? InstaDetect pozná kam. PowerShift? Automaticky přesune nastavení spolu s hrncem. Takže i když v kuchyni panuje chaos, na plotně všechno běží jako po drátkách. Jednoduše neodolatelný výsledek – i s malými pomocníky.







DOMA V BEZPEČÍ

Doba nám zrovna nehraje do karet. Prakticky na každém kroku na nás číhá nějaká hrozba. Zabezpečte si alespoň to nejcennější, co máte, rodinu, domácnost a majetek. Vždyť kde jinde bychom se měli cítit bezpečněji než ve svém domově?



Není to tak dávno, co mi kamarádka vyprávěla vlastní zkušenost, které se ani snad raději nechce věřit. Do jejich nového domečku přišel nečekaný „host“. Respektive doslova vpadl. Nezvaná návštěva si ale nevybrala dobu, kdy nikdo nebyl doma. Ona měla tu drzost pohybovat se po bytě v době jejich přítomnosti. Zatímco se celá rodina nechala unášet blahodárným spánkem.

Nejhorší na tom všem prý bylo ne snad to, že přišli o nějaké cennosti, ani ten nepořádek, který museli následně uklízet. Ale hlavně samotný fakt, že vás někdo pozoruje, nabourává soukromí a sahá na věci, které nosíte, používáte... Vlastně se dostal do jejich nejintimnějšího prostoru. Takže se nemůžete cítit bezpečně ani doma. A tak kde jinde už?

Inkriminovaný čas

Statistiky hovoří za vše. Krádeže v domácnostech stále patří k největším problémům v oblasti kriminality. V roce 2023 bylo u nás nahlášeno 13 000 krádeží. Dobrou zprávou je, že je to oproti předchozím letům číslo nižší. Přesto se prokázalo, že domácnosti zloděje stále lákají. Vybavení bytů a domů je stále lepší a dražší, což přitahuje zloděje. Na druhou stranu je pravda, že dnes máme daleko lepší možnosti, jak dům či byt dobře zabezpečit.

Kdy být nejvíce na pozoru? Je známé, že vykrádání nemovitostí vzrůstá v létě, kdy lidé odjíždějí na dovolenou. Co se týče denní doby, pak to bývá večer a noc, protože je tma a zloději se lépe ukryjí. Zároveň domácnosti nejsou tolik hlídané.

Věděli jste, že...

některé studie uvádějí, že až šedesát procent vloupání do domácností se odehrává v noci?

Ovšem ani přes den nezahálejí. Jejich aktivita stoupá mezi desátou dopolední a třetí odpolední. V té době je většina lidí v práci, a tak mají volné pole působnosti. To by se mohlo trochu změnit nyní, kdy začíná stoupat trend práce z domova.

Co mají „v merku...“

Nejčastěji je láká elektronika, jako jsou počítače, notebooky, televize, tablety či telefony apod. důvod je prostý. Lehce je prodají a získají za ně nemalé peníze. Stále se ale zaměřují na šperky, peníze či drahé kameny. I ty lze dobře prodat. Třeba takové hodinky mohou mít i nevyčísitelnou hodnotu. Zároveň jsou to drobné předměty, které lze dobře ukrýt.

V první řadě se zaměřují na rodinné domy, protože nabízejí více možností pro vstup – sklep, více oken atd. Zvláště na venkově nebyvají tolik hlídané. Byty v paneláku mají kolem sebe více „očí“, které je hlídají. To ale neznamená, že by se jim zloději vyhýbali. Tady se zaměřují hlavně na byty v nižších patrech, protože jsou dostupnější.

Jako první si berou na paškál dveře a okna. Ve více než čtvrtině případů ničí zámky, okna nebo dveře. Často ale využívají i neopatrnosti majitelů, kteří nezabezpečí okna, nechají odemčené dveře atd. Tím jim vstup značně usnadňují.

Nedejte jim šanci

Z toho všeho vyplývá, na co se zaměřit, abychom jim jejich „práci“ co nejvíce zkomplikovali. Kromě dokonalého zabezpečení také nedat šanci v tom, aby mohli předvídat, kdy jsme a nejsme doma. S tím souvisí naše chlubení se na sociálních sítích apod.

• Okna a dveře

Zmínili jsme, že se nejčastěji dostávají do domácností nezabezpečenými okny a dveřmi. Proto je uvádíme na prvním místě. Snadným cílem jsou pootevřená okna, byť jen na ventilačku. Investujte do kvalitních zámků, vícebodových zámků nebo bezpečnostních mříží. Nezapomínejte na zamykání oken i dveří, zejména když nejste doma.

• Všechno schovat

Necháváte cennosti na viditelných místech? Drobnosti schovejte do trezoru a elektroniku nevystavujte na stole před oknem. Pokud to jde, co nejvíce věci skryjte.

• Nejsem doma

Existují nápovědy, že nejste doma. Zloději vyzývají, že je dům opuštěný delší dobu. Plná schránka, nezapnutá světla, to jsou signály, které je lákají. Pokud nejste delší dobu doma, zajistěte, aby vám někdo pravidelně vybíral

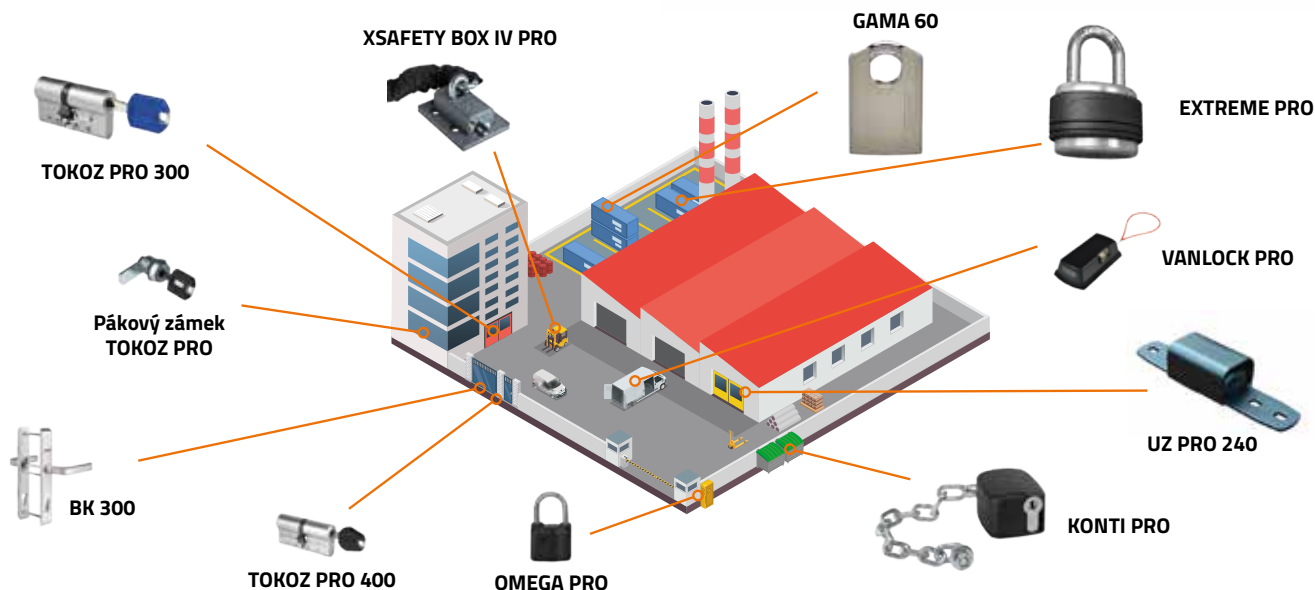
Najdete na našem e-shopu

Cylindrické vložky řady **TOKOZ PRO**, které jsou chráněny patenty, a představují vrchol bezpečnosti mezi cylindrickými vložkami. Jsou vhodné jak pro náročné denní užívání, tak převážně do míst s požadavkem vysoké bezpečnosti jako jsou hlavní dveře bytů, domů, komerční objekty, objekty a budovy s větším počtem přístupů atd...

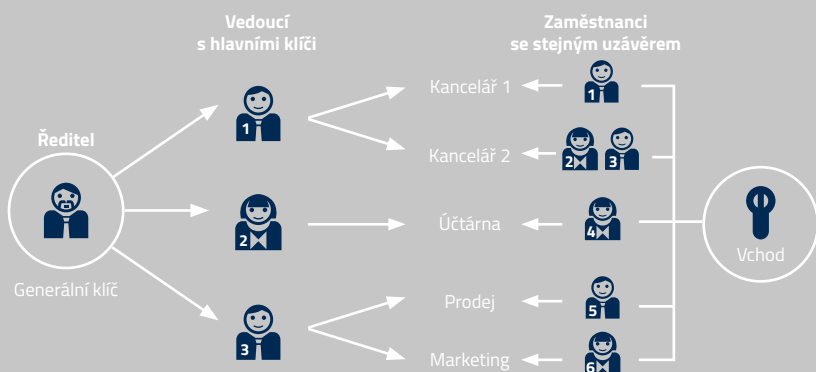
Tento uzamykací systém je zvláště odolný proti tzv. nedestruktivním metodám překonání (planžetování, bumpingu, apod.). Klíčový zákryt z tvrzené oceli při pokusu o odvrtání rotuje. Tyto atributy společně s **odolností vnitřního mechanismu proti vytržení** staví tento typ cylindrické vložky a další výrobky s uzamykacím systémem TOKOZ PRO na **nejvyšší bezpečnostní úroveň**. Samozřejmostí je certifikace v nejvyšších možných třídách, tedy BT 3 a 4, dle norem EN 1303 a EN 1627.

Tento patentovaný systém je ovládán symetrickým „trezorovým“ klíčem, kterým je možné otočit až po úplném zasunutí klíče do vložky. Tím je zne-možněno poškození vložky neoprávněnou nebo neodbornou manipulací.

Produkty TOKOZ PRO je možné sjednotit na společný uzávěr (označení SU), tedy kdy jedním klíčem otevřete více zámků.



Systémové schéma TOKOZ PRO



i **SGHK TOKOZ PRO** je označení pro specifický typ cylindrické vložky v nabídce firmy TOKOZ, který je určen pro vysokou úroveň bezpečnosti. SGHK (bezpečnostní generální a hlavní klíč) označuje systém, který umožňuje kombinaci více cylindrických vložek a klíčů do jednoho systému, kde je možné mít různé úrovně přístupových práv.

- 100% odolnost proti bumpingu**
- Systém generálního klíče**
- 100% ochrana proti planžetování**
- Vysoká ochrana proti rozlomení vložky**
- Venkovní prostředí**
- Vysoká ochrana proti odvrtání**

schránku a případně tu a tam večer rozsvítil. Skvělé jsou také časovače, které rozsvítí a zase zhasnou světla v domácnosti, a tak to vypadá, že tam někdo je.

- **Pořádek**

Jakou má pořádek souvislost se zloději? Velkou. Tedy spíše nepořádek. Zloděje láká zanedbaná zahrada, kde najdou snadný úkryt. Vyhledávají domy se snadným přístupem. To můžou být nízké ploty, špatné osvětlení atd. Proto udržujte svůj dům a zahradu v dobrém stavu. Zajistěte dobré osvětlení kolem domu a zvažte instalaci bezpečnostních kamer v oblastech, které jsou klíčové.

- **Kdy, kde, co...**

Zloději mohou vyzkoušet pravidelný rozvrh, kdy odcházíte do práce nebo odjíždíte na víkend. Tento pravidelný rytmus jim poskytuje příležitost k vloupání, když vědí, že nejste doma. Snažte se měnit čas odchodu a příchodu domů, nebo použijte simulace přítomnosti (například automatické zapínání světel). Zkrátka zloděje je potřeba stále překvapovat.

- **Klíče**

Kam jsem dal ty klíče? Zapomínáte zamknout garáž, sklep? Nebo schováváte klíče pod rohožku, do květináče apod., aby si je členové vaší rodiny mohli vyzvednout a odemknout si? Jenomže zrovna tak si může odemknout zloděj. Právě tato místa bývají opomíjená a stávají se snadným přístupem k nástrojům, které mohou použít k vloupání do domu, nebo rovnou k cennostem ukrytým v garáži. Ujistěte se, že všechny garážové a zahradní dveře jsou vždy uzamčené a dobře zabezpečené. Investujte do kvalitních zámků.

- **Sociální sítě**

Někdo se rád pochlubí na sociálních sítích, že jede na dovolenou. Jiný přímo od moře ukazuje fotky. Další píše, jaké má plány na výlety. Buďte opatrní při sdílení osobních informací na internetu. Místo toho, abyste na sociálních sítích oznamovali, že jste na dovolené, když už se musíte pochlubit, počkejte, až se vrátíte.

- **Světlo**

Tma láká zloděje. Rádi se pohybují v temných oblastech, kde je menší šance, že je někdo uvidí. Instalujte dostatečné osvětlení kolem celého domu, zejména u vstupních dveří, garáže a v zadní části domu. Vhodným řešením jsou senzory, které zachytí pohyb a rozsvítí světlo. Zloděje to může odradit a také odhalit.

- **Bezpečnostní systém**

Jak si ochránit své cennosti? Svůj dům můžete opatřit bezpečnostním systémem. Výrobci přicházejí se stále dokonalejšími vychytávkami. Je ale potřeba kontrolovat, jestli je alarm

funkční, nebo není zastaralý. Zda fungují kamery. Sice i atrapa odvede svou práci, ale i zloději jsou stále vycytřejší a hodně poznají. Investujte do moderního bezpečnostního systému, jako jsou alarmy, pohybové detektory, bezpečnostní kamery, to vše můžete propojit se svým mobilním telefonem, případně rovnou s policií.

Alarm - je to jeden z neefektivnějších způsobů, jak upozornit na vloupání. Zareaguje na otevření dveří, na pohyb... může „pouze“ začít „křičet“, nebo ho lze propojit s mobilními aplikacemi, což vám umožňuje sledovat stav zabezpečení domu v reálném čase.

Kamery - instalace kamer kolem domu nebo vnitřních prostor přidává další vrstvu ochrany. Moderní kamery mohou detekovat pohyb, zaznamenávat video a dokonce posílat upozornění přímo do telefonu.

Inteligentní osvětlení - automatická světla se zapínají při pohybu v okolí. Tímhle můžete testovat potenciální zloděje. Takle technologie může být součástí širšího systému vaší chytré domácnosti. Tu můžete vybavit třeba automatickým otevíráním dveří, řízením teploty apod.

Chytré zámky - i zámek můžete ovládat pomocí aplikace v telefonu nebo biometrickými údaji, jako je otisk prstu. Ten vám nikdo nenapodobí ani nezfalšuje. Zároveň aplikace vám umožní i ovládnutí zámku na dálku.

- **Dejte info**

Nalepte si na okna či dveře samolepku varující před bezpečnostními systémy. Už jen samotné upozornění může zloděje odradit.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



www.NOVETREZORY.cz

profesionálně na prodej a výkup trezorů



**STOVKY TREZORŮ
SKLADEM**

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE

FOR INTERIOR & DESIGN

22. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

Souběžně s veletrhem:

FOR GARDEN



PVA
EXPO PRAHA

www.forinterior.cz

3.-6. 4. 2025

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

PARTNER PRO ENERGETIKU

pkv Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY

SKODA

VELIKONOČNÍ ÚKLID



Zase to otravné uklízení, říkáte si asi. Jenže když si uvědomíte, že uklizený prostor u vás doma v mnoha ohledech pozitivně ovlivňuje váš organismus - vaši náladu, rozpoložení, tělo i psychiku, rázem se pustíte do úklidu s chutí...



Jak správně uklízet?

- Rozdělte si úklid na jednotlivé zóny a uklízejte je postupně – každý pokoj uklízejte zvlášť, pak se vydejte do kuchyně, kuchyni, pak do haly, zádveří či předsně.
- Až nakonec uklidíte koupelnu a WC, případně technickou místnost. V nich totiž nabíráte vodu, čisticí prostředky a končí zde prádlo, prachovky, kbelíky a nadbytečné rozbité a poškozené věci. Kdybyste je uklidili jako první, opět si je při úklidu zašpiníte.
- Používejte své oblíbené čisticí prostředky, přičemž těmi neekologičtějšími jsou citron, voda, ocet a jedlá soda. Vhodné jsou antistatické prachovky a utěrky.
- Úklid vedte v každé zóně od vrchu dolů, přičemž utírejte takto prach, otírejte plochy na mokro a pak nasucho, leštěte nábytek atp. a u toho třídte věci, dekorace a oblečení na nepotřebné, rozbité a poškozené a dávejte je do připravených pytlů, košů či jiných nádob.
- Nepotřebné věci a oděvy oddělte zvlášť, ty totiž můžete vložit do charitního kontejneru, odnést do Armády spásy, Adry atp. Nebo darovat někomu z okolí. Uděláte tak i dobrý skutek, protože tyto věci mohou ještě někomu posloužit.
- To, co vracíte zpět do skříní, polic a komod, pěkně uložte tak, abyste měli správný a jednoduchý přehled o tom, co kde máte. Využít můžete i dnes velmi populární úložné boxy, krabice, košíky a koše.
- Košíky a krabice či dózy jsou nejen praktickou a přehlednou možností, jak krásně roztřídit věci i oblečení ve skříních, komodách či na policích, ale mohou se stát i cool designovým doplňkem interiéru jako samostatné solitéry.
- Otřete od prachu i stropní svítidla, rámy obrazů, hodiny na zdi, či jiné závěsné dekorace, tyče a garnyže nebo rolety a žaluzie, včetně parapetů oken a topných těles.
- Zbavte prachu pomocí vysavače knihy na policích a v knihovně, čalounění křesel, pohovek, i celých kancelářských židlí v pracovně či pracovním koutě (i s podstavcem a nožkami).
- V kuchyni na vlhko otřete stůl a židle, pracovní plochy i dvířka kuchyňské linky včetně spotřebičů – lednice, myčky, mikrovlnné trouby, robotů a všech úchytnů a madel v kuchyni. Nezapomeňte na dřez a varnou desku s troubou.
- Poté od vrchu dolů uklidíte předsň s botníkem, následně opět od vrchu dolů vydezinfikujte a umyjte koupelnu a toaletu.
- Až poté zameťte a vytřete podlahy a vysajte koberce. Dobrymi pomocníky jsou kvalitní mopy se ždímacím systémem na kbelíku, nebo robotický vysavač, kterým prostor krásně vysajete a poté i vytřete a sterilizujete.

Víte, že...

...takto uklízet můžete celoročně, ale když pojmete Veli-

konoční úklid i jako očistu domova, své duše i těla, vykročíte do Velikonoc s čistým štítem a spokojenější?

Vyberte ty správné pomocníky

Na závěr si pojdme něco říci o správných pomocnících pro Velikonoční úklid.

Pračka je důležitá

Pračka je nenahraditelným pomocníkem v domácnosti, který nám výrazně usnadňuje úklid a šetří čas. Díky ní nemusíme ručně prát oblečení, ložní prádlo či utěrky, což nám umožňuje věnovat se jiným domácím činnostem nebo relaxaci. Moderní pračky navíc disponují programy na různé druhy tkanin, odstraňování skvrn nebo šetrné praní, což pomáhá udržet prádlo déle jako nové. Funkce jako rychlé praní, úsporné režimy a parní technologie zajišťují efektivní čištění s menší spotřebou vody a energie. Pračka tedy nejen zjednodušuje údržbu domácnosti, ale přispívá i k ekologičtějším způsobu praní.

Sáčkové vysavače

Sáčkové vysavače se dají považovat za úplnou klasiku, najdete je téměř v každé domácnosti. Na trhu jich existuje nepřeberné množství - liší se jednak efektivitou vysávání a jednak typem manipulace. Jejich obliba tkví především ve skvělém poměru ceny a výkonu. Poskytují velmi dobrý sací výkon, přičemž některé jsou vybaveny moderními filtračními systémy, které se starají o to, aby vzduch vycházející z vysavače ven byl čistší než vzduch, který dýcháte. Hodí se tedy i do domácnosti s alergií.



Bezsáčkové vysavače

Bezsáčkové vysavače se mohou pochlubit stálým sacím výkonem a představují alternativu k sáčkovému vysavači, se kterými však nebudete mít žádné dodatečné náklady. Tento typ vysavače využívá cyklonovou technologii, kte-

Aby se jarní úklid nezměnil v peklo

Přemýšlíte, jak si usnadnit úklid toalety, abyste při větších úklidových akcích netrávili zbytečně moc času?

Začněte u toho, že si vytvoříte úklidovou rutinu, která spočívá v tom, že po každé delší návštěvě toalety použijete záchodovou štětku s tekutým čističem pro odstranění pevných usazenin. Štětku pak přidržíte při splachování pod proudem vody a jednou za čas ji vydezinfikujete. Na dezinfekci prkénka a vnější mísy jsou praktické jednorázové antibakteriální ubrousky.

Každodenním šikovným pomocníkem proti nečistotám a prevenci vzniku vodního kamene je **Dr. Devil 3in1 WC Point block Lime Twister**. Tento WC bodový blok nechá doslova rozkvést vaši záchodovou mísu pomocí rozkošných gelových kytiček a udrží ji i v čistotě. Aplikace je snadná, maximálně hygienická a praktická. Stačí přiložit nástavec k míse, stlačit a kytička je na světě. Působení jedné gelové kytičky trvá okolo jednoho týdne. Jedno balení vám tak vydrží až po 12 týdnů.

Dr. Devil 3in1 WC Point block je dostupný v 7 vůních: Lime Twister, Japanese Garden, Polar Aqua, Tropic Fruit, Sunset Blossom, Lemon Fresh či Ocean Sun. Zakoupíte od 99 Kč (75 ml, 12 dávek) v prodejnách Albert, Globus, Makro, Tesco a na rohlík.cz



INZERCE

gorenje
Life Simplified

7
LET

ŘADA G600
Volně stojící pračka, 10 kg,
1400 ot./min.

A
-30%

Jednoduše úsporné

Neodolatelná souhra inovace a úspory. Pračku a sušičku Gorenje můžete díky aplikaci ConnectLife jednoduše ovládat odkudkoli. Ušetřete si o 30 % nižší spotřebu energie oproti standardu. Šetrné řešení pro vaši peněženku i životní prostředí.



ŘADA G600
Volně stojící sušička prádla,
s tepelným čerpadlem, 9 kg

A⁺⁺

rá dokáže oddělit prachové částice od silného proudu vzduchu a uskladnit je ve speciální nádobě, jež nahrazuje sáček. Velikost nádoby na prach, která bývá průhledná a máte tak vždy kontrolu nad jejím zaplněním, volíte stejně jako u sáčkového vysavače podle podlahové plochy bytu. Nezapomínejte, že čím větší nádoba, tím větší bude i konstrukce vysavače.

Tyčové vysavače

Štíhlá konstrukce spojená s jednoduchou manipulací a skladností, tak by se daly ve stručnosti popsat čím dál oblíbenější tyčové vysavače. Můžete je složit buď na poloviční výšku do kuchyňské skříňky, nebo je pouze odložit za dveře komory. Jsou vhodné především do menších domácností, ale pokud si zvolíte vhodný model, zvládne obstarat i větší byt. Oproti klasickému vysavači je však jeho sací výkon nižší a nádobku na nečistoty je nutné vyprazdňovat častěji. Můžete zvolit praktický akumulátorový typ, který vás nebude omezovat v pohybu a lehce s ním očistíte i vysoké schody, pavučiny na stropě nebo těžce dostupná místa, nebo síťový, který má neomezenou dobu provozu. Ať už si pořídíte kombinaci tyčového a ručního vysavače v jedné konstrukci 2 v 1 nebo kombinaci 3 v 1, u níž je obvyklá i funkce mopování či parní funkce, získáte do domácnosti všestranného pomocníka.

Robotické vysavače

Pokud máte v bytě převahu tvrdých hladkých podlah a toužíte si zároveň péči o domácnost co nejvíce ulehčit, pořídte si robotický vysavač, který představuje vysávání nové generace. U těchto vysavačů došlo za poslední léta k velkým technologickým změnám, nyní disponují chytrým navigačním systémem, díky kterému se vyhnou překážkám, uklízejí systematicky a důkladně. Dokážou zareagovat na změnu typu podlahy, překážkou jim nejsou koberce ani schody. Svého robota můžete dokonce ovládat na dálku mobilním telefonem nebo ho naprogramovat a on v nastavenou dobu začne se zadaným režimem úklidu. Robotický vysavač s mopem vám zajistí kompletní úklid podlahy, kdy nejdříve zamete a vysaje prach a nečistoty, poté podlahu navlhčeným mopem vytře.

A trocha výzdoby na závěr

A ve chvíli, kdy uklídáte, přijde chvíle na to zdobit. Velikonoce jako svátek jara si totiž zaslouží krásnou jarní výzdobu.

Začít můžete u velikonočního věnce.

Většina lidí si kupuje věnce hlavně na Vánoce, ale vůbec není pravda, že mimo toto období se nehodí. Ba naopak. Věncem si můžete pořídít takový, který zavěsíte na dveře, či na jiné místo, které Vám bude vyhovovat. Pokud na tento nemáte prostor, nezoufejte. Velikonoční věnce se také dají položit na jídelní nebo konferenční stůl, úplně stejně jako ty adventní. Věnce jsou většinou proutěné a zdobené jen decentně. Nejčastěji na nich najdete vajíčka, umělé květiny, motýlky, nebo stuh.

Jistě by se vám do bytu hodilo i nějaké to zvířátko.

K populárním velikonočním zvířátkům patří slepička a kuřátko. K těm se váže mnoho nejrůznějších pověr. Jsou symbolem plodnosti, úrody a nového života. K Velikonoční slepičce můžete přidat i kohoutka. Tvoří spolu dokonalý pár, který by ve vaší Velikonoční výzdobě neměl chybět.

Stále nemáte zvířátek dost? Zda-li odpověď zní "ne", nabízí se beránek nebo ovečka. V křesťanství je beránek symbolem obětovaného božského beránka - Ježíše Krista.



Nanotechnologie v úklidu

Při úklidu se stále více uplatňuje nanotechnologie. Speciální čisticí prostředky s nanočásticemi dokáží účinně odpuzovat nečistoty a zjednodušit údržbu povrchů. Například nano nátěry na dlažbu či sklo vytvářejí ochranný film, který zabraňuje usazování vodního kamene a mastnoty. Hydrofobní a samočisticí povlaky zase umožňují snadnější čištění sprchových koutů, zrcadel či kuchyňských povrchů. Díky nanotechnologii je možné snížit spotřebu agresivních čisticích prostředků, což přispívá nejen k lepší údržbě, ale i k ochraně životního prostředí.

Pokud nejste zdatné pekařky, či nemáte chuť si beránka upéct, stačí když si pořídíte nějakou jeho dekoraci, nebo figurku...

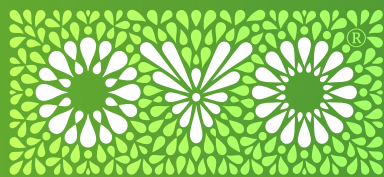
A na závěr samozřejmě nesmíme zapomenout na vajíčka.

Ty jsou symbolem nového života a bez nich by Velikonoce snad ani nebyly Velikonoce. Vajíčka se na Velikonoce pravděpodobně zdobily už v pravěku. Důvod barvení vajíček byl dříve hlavně praktický. Ve 40 denním půstu se nesmí jíst maso, mléčné výrobky ani vejce. Lidé tedy tímto způsobem chtěli vyřešit co s nimi. Nejdříve se barvily pouze na červenou, později přišli další barvy a dnes je výběr barev ovlivněn mnohými trendy.

Pokud nechcete barvit žádná vajíčka, bohatě postačí, když si pořídíte ozdobná umělá vajíčka nebo kraslice a zavěsíte si je například na větvíčky vrby. Mimo závěsných vajíček si můžete pořídít například keramická vajíčka, nebo dřevěná vajíčka, které můžete umístit například na komodu či parapet.

Foto: Shutterstock.com

Veselé a hravé Velikonoce



& **Herkules**[®]

Jaro je tady a s ním i čas na velikonoční zdobení! Připravte se na zdobení vajíček s produkty **OVO**, které přináší jedinečné možnosti pro každého kreativce. Naše široká nabídka barev, vzorů a dekorativních prvků vám umožní vytvořit ta nejkrásnější vajíčka. A aby byly Velikonoce nejen veselé, ale i hravé, máme pro vás lepidlo **Herkules**,

kteří je ideální pro připevnění papírových ozdob. Snadno nanese malé květiny, barevné hvězdičky nebo jakýkoliv vlastní vlastní výtvar - fantazii se meze nekladou.

OVO a **Herkules** - Nechte se inspirovat a nebojte se tvořit, ať jsou letošní Velikonoce nezapomenutelné!



PODLAHY

MOŽNOSTI, VÝHODY A JAK VYBRAT TU PRAVOU

Podlaha je jedním z nejdůležitějších prvků každého interiéru, protože ovlivňuje nejen estetiku prostoru, ale také pohodlí, údržbu a celkovou funkčnost domácnosti. Při jejím výběru je nutné zvážit různé faktory, jako je typ místnosti, odolnost, údržba a samozřejmě i cena. Existuje mnoho různých typů podlahových krytin, které mají své výhody i nevýhody. Kromě samotného materiálu hraje stále větší roli i možnost podlahového vytápění, které zajišťuje příjemné teplo a komfort při chůzi. Pojdme se podívat na jednotlivé typy podlah a jejich vhodnost pro různé prostory.



Lité betonové podlahy - industriální elegance

Lité betonové podlahy jsou stále populárnější, zejména v moderních a industriálních interiérech. Nabízejí hladký povrch, vysokou odolnost a snadnou údržbu, což je činí ideální volbou pro minimalistické a funkční bydlení. Jsou odolné vůči opotřebení, snadno se čistí a mají dlouhou životnost. Velkou výhodou je jejich kompatibilita s podlahovým vytápěním, což zajišťuje rovnoměrné rozložení tepla po celé místnosti. Beton lze navíc upravit různými povrchovými úpravami, například leštěním nebo probarvením, čímž získá elegantní vzhled.

TIP: Pokud se obáváte příliš chladného dojmu, zkombinujte betonovou podlahu s dřevěným nábytkem nebo textilními doplňky, které dodají prostoru útulnost.

Dřevěná podlaha - přírodní krása a tradice

Dřevěná podlaha je tradiční volbou, která přináší do interiéru přírodní vzhled a teplou atmosféru. Existuje mnoho druhů dřevin a povrchových úprav, které ovlivňují estetiku a odolnost podlahy. Dřevo má výhodu dlouhé životnosti a možnosti renovace broušením a lakováním. Na druhou stranu je citlivé na vlhkost a mechanické poškození, a proto vyžaduje pravidelnou údržbu.

Zajímavost: Nejtvrdší dřevinou používanou na podlahy je brazilský ořech, který je několikanásobně odolnější než dub.

Vinylové podlahy - odolnost a široká škála dekorů

Vinylové podlahy se v posledních letech těší velké oblibě díky své odolnosti, široké škále dekorů a snadné údržbě. Vinyl je voděodolný, měkký a příjemný na došlap, což

ho činí ideální volbou pro domácnosti s dětmi nebo domácími mazlíčky. Je také skvělou volbou pro podlahové vytápění, protože dobře vede teplo a zajišťuje jeho rovnoměrné rozložení.

TIP: Pokud hledáte ekologičtější variantu, existují moderní vinylové podlahy vyrobené z recyklovatelných materiálů.

Laminátová podlaha - cenově dostupná alternativa

Laminátová podlaha představuje cenově dostupnou variantu, která napodobuje vzhled dřeva, ale je mnohem odolnější vůči opotřebení a poškrábání. Díky svému systému zámkového spojení se snadno instaluje a je vhodná do různých typů místností. Hlavní výhodou je její odolnost, nízká pořizovací cena a široká nabídka designů.

Zajímavost: Moderní laminátové podlahy jsou vyráběny s antistatickou úpravou, která pomáhá snížit usazování prachu.

Keramická dlažba - ideální do koupelen a kuchyní

Keramická dlažba je ideální volbou do koupelen, kuchyní a vstupních hal, kde je potřeba vysoká odolnost vůči vodě a mechanickému zatížení. Její hlavní výhodou je snadná údržba a dlouhá životnost. Je také perfektní pro podlahové vytápění, protože dobře akumuluje teplo a efektivně ho rozvádí po místnosti.

TIP: Pokud chcete minimalizovat pocit chladu, volte dlažbu s matným nebo strukturovaným povrchem, který je na dotek příjemnější.

CEMLEVEL

Samonivelační
cementový potěr



Ideální do vlhkých či nevětraných prostor.
Vhodný pro všechny typy podlahových krytin
(dlažby, laminátové a dřevěné podlahy apod.)

- /// Snadná a rychlá aplikace
- /// Bez nutnosti vyztužování
- /// Vysoká pevnost

**Spočítejte si snadno
cenu LITÉ PODLAHY:**



CEMEX

www.cemex.cz



Koberce - měkkost a útulnost

Koberce jsou oblíbené zejména v ložnicích a dětských pokojích, kde poskytují měkký a teplý povrch. Jsou skvělé pro snížení hluku a dodávají místnosti útulnost. Na druhou stranu mohou být náročnější na údržbu, protože snadno zachycují prach a nečistoty.

Zajímavost: Vlněné koberce mají přirozenou schopnost regulovat vlhkost v místnosti a odpuzovat nečistoty díky lanolinu.

Podlahové vytápění - komfort a úspora energií

Podlahové vytápění je v současnosti stále populárnější díky svému komfortu a úspornosti. Existují dva hlavní typy - elektrické a teplovodní. Elektrické podlahové vytápění je snadné na instalaci a vhodné pro menší plochy, zatímco teplovodní systém je efektivnější pro vytápění větších prostor a je ideální v kombinaci s nízkoenergetickými domy.

TIP: Podlahové vytápění je neúčinnější v kombinaci s materiály, které dobře vedou teplo, jako je dlažba, vinyl nebo beton.

Jak správně vybrat podlahu?

Při výběru podlahy je důležité zvážit několik faktorů:

- **Typ místnosti** - například do koupelny se hodí dlažba nebo vinyl, do obýváku dřevo nebo laminát.
- **Údržba** - některé podlahy (dřevo, koberec) vyžadují

více péče než jiné (vinyl, beton).

- **Odolnost** - pokud máte děti nebo domácí mazlíčky, zvolte odolnější materiály.
- **Design** a styl - podlaha by měla ladit s celkovým interiérem.
- **Cena** - různé typy podlah se liší nejen cenou materiálu, ale i nákladností instalace.

Výběr správné podlahy je investicí na dlouhá léta. Každý typ má své výhody i nevýhody, a proto je důležité zvážit, co nejlépe odpovídá vašim potřebám. Ať už zvolíte dřevo, vinyl, beton nebo dlažbu, důležité je, aby vám podlaha sloužila dlouhodobě a přispěla k pohodlí vašeho domova.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com

STAVEBNÍ POUZDRA s doživotní zárukou

JAP INTENZIVNÍ
PRVKY BYDLENÍ



JAP ∞
DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA



- Certifikováno na 98 let životnosti
- Více než 30 let zkušeností – jediný český výrobce stavebních pouzder
- Plně kombinovatelné se všemi dveřmi v ČR
- Nejrychlejší dodávka v ČR – skladem u výrobce
- Dřevěné nebo skleněné dveřní křídlo – nosnost až 120 kg

japcz.cz

ŠETŘÍME

ANEK JAK EFEKTIVNĚ SNÍŽIT NÁKLADY V DOMÁCNOSTI

Ceny energií stoupají a pohled na složky nás děsí. Přemýšlíte, jak efektivně hospodařit a co nejvíce snížit provozní náklady? Existují způsoby, jak dosáhnout výrazných úspor. Pojdme se na ně podívat.





Někdy stačí málo, trošku změním životní styl a myšlení a to se vcelku výrazně odrazí na platbách za energie. Jindy je potřeba na začátku trochu investovat, ale investice se nám brzy vrátí. A to mnohonásobně a dlouhodobě.

ÚSPORNÉ SPOTŘEBIČE

Máte doma letitou ledničku, pračku, staříčkový sporák? Ty vám zřejmě „žerou“ spoustu energie. Výměnou starých a energeticky náročných spotřebičů za nové docílíte výrazné úspory. Moderní spotřebiče mají vysokou energetickou účinnost. Nejen že mají nízkou spotřebu, ale zároveň nabízejí vysoký výkon.

Lednice:

Jsou v provozu permanentně. Jsou vlastně nejvytíženějším spotřebičem v domácnosti. Staré mají příliš vysokou spotřebu elektřiny. Moderní modely nabízejí energetickou třídu A+++. Ta vám zajistí 40 % úsporu energie.

Pračka:

Moderní pračky zváží množství praného prádla, upraví množství vody i délku praní. To vše prostřednictvím váhového senzoru. Ušetříte vodu, čas i elektřinu.

Osvětlení:

Dnes už snad málokdo používá klasické žárovky. Pokud ale je to váš případ, pořídte si LED žárovky. Docílíte až desetkrát nižší spotřeby a ještě vám výrazně déle vydrží.

ZATEPLENÍ DOMU

Špatně izolovaný dům je přímo požíračem našich peněz. Odchází z něj o desítky procent více tepla. Kvalitní zateplení výrazně sníží tepelné ztráty a vede k výrazně nižší potřebě vytápění. Pokud stále váháte, protože izolace domu není levnou záležitostí, věřte, že se vám to víc než hodně vyplatí. Ovšem nestačí pouze opláštění, ale spousta

tepla odchází střechou, okny i dveřmi. Pamatujte i na tato místa.

Náš tip:

Nemůžete právě měnit okna? Alespoň je utěsněte. Svou práci odvedou i venkovní žaluzie, případně vnitřní rolety a závěsy.

ÚSPORNÝ REŽIM

Moderní spotřebiče, jako je pračka, myčka nebo sušička, nabízejí programy s nižší spotřebou energie. Samozřejmě někdy musíte prádlo vyvářet a prát na velmi vysokou teplotu, ale pokud to není nutné, preferujte režimy s nižší teplotou nebo kratším časem.

Totéž platí pro používání notebooku nebo mobilního telefonu. Používejte

úsporný režim, který snižuje jas obrazovky a omezí aplikace běžící na pozadí. I když se to může jevit jako nepohodlné, zajistí to úsporu.

VYTÁPĚNÍ

Topte efektivně. Tady mnohdy chybujeme. Poměrně velkým přešlapem je, když dopustíme velké výkyvy teplot. Místnosti nepřetápějte, zároveň je ale nenechávejte zcela vychladnout. Ideální stabilní teplota je v obytných prostorech kolem 20–22 °C, v ložnici pak cca 17°C.

Odcházíte-li na celý den do práce, nastavte termostat na nižší teplotu. Pozor také na používání klimatizace. Ta bývá žroutem energie. Proto ji nezapínejte zbytečně a nastavte ji na optimální teplotu.

SVĚTLO

O žárovkách jsme se už zmínili, ale i úsporné žárovky byste měli používat úsporně. Tedy v místnostech, kde zrovna nejste, vždy zhasínejte. Co nejvíc to jde, využívejte denní světlo. Zvažte pořízení chytrých světel nebo senzorů pohybu, které se automaticky vypnou.

PŘEHLED

Mějte přehled o spotřebě. Existují aplikace či chytré měřiče, které ukážou, kolik spotřebováváte, a vyhodnotí, kde byste dokázali ušetřit. Zajímejte se u své energetické společnosti, jestli nenabízí možnost sledování spotřeby online. Díky tomu můžete porovnávat měsíční výdaje.

SOLÁRNÍ PANELE

Dnes jsou velkým trendem a střechy se solárními panely „rostou jako houby po dešti“, když použijeme toto klišé. Ale má to hodně co do sebe. Z dlouhodobého hlediska jsou řešením, jak snížit závislost na klasických zdrojích

Tepelné čerpadlo voda-voda? Není problém

Se stoupajícími náklady nyní spousta lidí řeší vhodný způsob vytápění.

Podle tabulek provozních nákladů patří mezi nejlevnější zdroje tepelná čerpadla - a pokud připočteme spotřebu elektrické energie domácnosti, vycházejí nejlevněji (viz. graf). Chcete-li topit pohodlně, většinou si musíte připlatit (plyn, centrální zásob. teplem, elektrokotel, ...). U levnějších zdrojů tepla je zase potřeba pravidelně přikládat, rovnat a skladovat palivo, často jsou také spojeny s větším množstvím prachu v domácnosti. Tepelná čerpadla (dále TČ) patří k nejlevnějším a navíc bezúdržbovým zdrojům tepla. U TČ stačí pouze nastavit pokojový termostat na vámi požadovanou teplotu. Nízká energetická náročnost a využití přírodní, nízkopotencionální energie minimalizuje zátěž na životní prostředí. Oproti konvenčním způsobům vytápění snižují tepelná čerpadla podstatně exhalace unikající do našeho ovzduší. A co je také důležité - při provozu TČ nehrozí nebezpečí výbuchu, vznícení nebo otravy oxidem uhelnatým.

Pokud jste se rozhodli pro TČ, musíte zvolit, odkud budete čerpat teplo: ze vzduchu, ze země nebo z vody. Typ země-voda funguje na principu uzavřeného okruhu, kdy nemrznoucí médium prochází kolektorem a odebírá teplo z okolní půdy. U čerpadel typu země-voda bývají bohužel vysoké náklady na instalaci, pro plošný kolektor je navíc potřeba velká plocha pozemku. Ze zbývajících dvou možností je



systém voda-voda oproti čerpadlům vzduch/voda

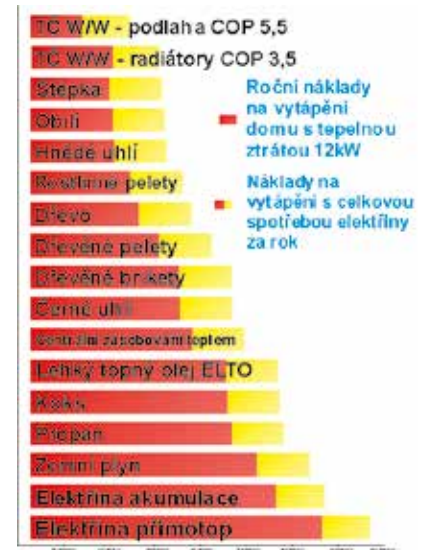
ve výhodě, protože teplota spodních vod je konstantní po celou zimu, což neplatí právě u okolního vzduchu, kdy teplota klesá, když je potřeba nejméně topit. U typu voda-voda nejsou žádné venkovní jednotky. Bohužel nelze tento systém využít všude - je závislý na dostatku zdrojové vody.

Na výrobu tepelných čerpadel voda-voda se specializuje Josef Stuchlík, který vyrábí TČ Spirála konstruovaná přímo pro využití studniční vody. Funguje na principu otevřeného okruhu, kdy zdrojová voda protéká přímo výměníkem TČ, nepoužívá se externí výměník a tím pádem je energie zdroje využita maximálně. Díky originálnímu řešení čerpadlo získává teplo s menšími ztrátami, nezanášá se, nevdává tvrdá ani železitá voda. Na kvalitu zdrojové vody klade minimální nároky. Pro tato TČ se vyrábí trubkové výparníky z měděných trubek se zvětšenou teplosměnnou plochou na straně chladiva (viz. obr.), studniční voda proudí z vnějšku těchto trubek.

Díky tomuto řešení mají TČ Spirála řady WW nejnižší spotřebu vody z dostupných tepelných čerpadel voda-voda na trhu. Stačí průtok 15l/min na 10kW výkonu. Zdrojová voda projde výměníkem TČ, který z ní odebere část tepla a ochlazená se vypouští do vsakovacího objektu. Vzdálenost mezi zdrojovou studnou a vsakovacím objektem by měla být minimálně 10m. Voda z topného okruhu prochází tepelným čerpadlem, kde se ohřívá jako v jiném tepelném zdroji. TČ Spirála ohřeje vodu až do 65°C. TČ lze snadno připojit do stávající topné soustavy, např. samostatný systém má výhodu velké zásoby vody a není nutná akumulční nádrž.

Čím nižší je výstupní teplota topné vody, tím vyšší je topný faktor. Čím vyšší je teplota zdroje, tím vyšší je opět topný faktor. Proto je nejvýhodnější využívat studniční vodu, která má v průměru 10°C po celou zimu a topit do podlahového topení na cca 35°C. Při těchto parametrech má TČ Spirála COP (topný faktor) 5,6. To znamená, že z 1kW elektrické energie vyrobí 5,6 kW topné energie. Ani při topení do radiátorů na 50°C není COP zanedbatelné (3,5), což přináší úsporu až 73% oproti topení elektrokotlem či přímotopy. Při pořízení TČ navíc získáte velmi výhodnou dvoutarifní sazbu (NT 20h/den) na dodávky elektrické energie. Tato úspora se nevztahuje jen na tepelné čerpadlo, ale i na spotřebu elektřiny v celé domácnosti. Moderní technologie a regulace navíc poskytují uživatelům komfortní a bezobslužný provoz, který zajistí tepelnou pohodu v objektu. Zařízení pracuje bez filtrace, údržby a servisních prohlídek.

Podle výsledků statistického zjišťování Ministerstva průmyslu a obchodu ČR bylo v posledních letech každé druhé nově instalované tepelné čerpadlo voda-voda TČ Spirála.



energie. Zjistěte si, jaké jsou možnosti, jaké můžete získat dotace, což může podstatně zkrátit dobu návratnosti investice.

- **Fotovoltaické panely:**

Přeměňují sluneční energii na elektřinu, čímž zásadně sníží účty za elektřinu. Přebytkovou energii je možné dodávat zpět do sítě.

- **Solární ohřev vody:**

Solární kolektory využijete k ohřevu vody. Navíc je to ekologické řešení, které snižuje uhlíkovou stopu domácnosti.

OHŘEV VODY

Zkuste si stopnout, jak dlouho se v hrnci vaří bez poklice a jak dlouho s poklicí. Rozdíl je markantní. Proto používejte pokličky. Dobu vaření a spotřebu energie snížíte i tím, že budete používat správnou velikost nádobí na rozměr plotýnky.

Holdně vám vezme ohřev vody. Proto pro menší množství horké vody používejte rychlovarnou konvici. Pokud to jde, tak na bojleru nastavte nižší teplotu.

Rozbor vody

Rozbor vody je klíčovým nástrojem pro monitorování její kvality a efektivního hospodaření s vodními zdroji. Ačkoliv se o něm mluví především ve spojitosti se zdravotní nezávadností pitné vody, jeho význam sahá mnohem dál – přímo ovlivňuje i spotřebu energie.

Proč je důležitý rozbor vody?

Pravidelné testování vody umožňuje:

- **Odhalení nežádoucích látek** – například těžkých kovů, bakterií nebo chemických znečišťujících látek.
- **Optimalizaci úpravy vody** – správná filtrace a úprava minimalizují plýtvání energií v průmyslových i domácích systémech.
- **Úsporu nákladů** – pokud voda obsahuje vysoké množství minerálů, dochází k usazování vodního kamene, což zvyšuje spotřebu energie například u kotlů, bojlerů nebo praček.

Jak rozbor vody souvisí se šetřením energií?

Vysoký obsah nečistot nebo tvrdé vody vede k rychlejšímu zanášení spotřebičů a potrubí, což znamená vyšší energetické nároky na ohřev vody. Pravidelný rozbor umožňuje:

- **Lepší účinnost spotřebičů** – čistá voda s optimálním složením zajišťuje delší životnost domácích zařízení.
- **Snížení spotřeby čisticích prostředků** – měkká voda znamená méně agresivních chemikálií, které zatěžují životní prostředí.
- **Efektivní zavlažování zahrad** – znalost složení vody pomáhá správně nastavit závlahové systémy, čímž se minimalizuje plýtvání.
-

VĚTRÁNÍ

Také mnohdy neumíme větrat. Dlouhé větrání pootevřeným oknem nám dobrou výměnu vzduchu nepřinese, ale přinese velké úniky tepla. Naopak větrat bychom měli krátce a intenzivně. Několikrát denně otevřete okno třeba jen na pět minut. Místnost se tak rychleji vyvětrá, ale stěny a nábytek neprochladnou.

NÍZKOENERGETICKÝ DŮM

Toto neuděláte ze dne na den, ale plánujete-li stavbu domu, doporučujeme rovnou dům nízkoenergetický.



Tyto domy jsou navrženy tak, aby minimalizovaly tepelné ztráty a tím snížily spotřebu energie na vytápění. Jsou čím dál populárnější i díky rostoucím požadavkům na energetickou úspornost.

CO TAKOVÝ DŮM MÁ?

- **Tepelné izolace:**

Základem je kvalitní izolace obvodových stěn, střechy i podlah.

- **Izolační skla:**

Dvojskla nebo trojskla snižují tepelné úniky a zároveň zvyšují komfort bydlení. V zimě udržují teplo uvnitř, v létě naopak omezují přehřívání interiéru.

- **Rekuperace:**

Systémy s rekuperací tepla snižují energetické ztráty. Fungují tak, že část tepla vrací zpátky do domu.

PÁR RAD NAKONEC:

I drobné kroky a změna myšlení udělá své

- Když snížíte teplotu v místnosti o pouhý jeden stupeň, ušetříte až šest procent nákladů na vytápění.
- Vypínejte spotřebiče ÚPLNĚ. Stand-by režim stále spotřebovává energii.
- Používejte úsporné režimy.

AUDIT

Zní to hrozivě? Ale profesionální analýza - energetický audit vám přesně ukáže, kde jsou největší energetické ztráty. Také navrhne, jak je efektivně snížit.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock, com

**MÁME NEJVĚTŠÍ
VÝBĚR TĚSNĚNÍ
V ČESKÉ
REPUBLICCE**



OKENTĚS[®]
obchod pro řemeslníky



www.okentes-maloobchod.cz



777 777 767

INZERCE



Monitoring

**Nechte si
změřit vodu
v analytické
laboratoři**

Nově
stanovujeme
i pesticidy

Chcete si být jisti, že je vaše voda dobrá?

www.moni.cz

A photograph of a modern winter garden. The garden is enclosed by a glass wall with a blue frame, situated on a green lawn. In the background, there are lush green bushes and a modern building with balconies under a clear blue sky.

ZIMNÍ ZAHRADA

Oblíbené byly už v dávných dobách. Dnes se jejich trend vrací. Zimní zahrada se stane vaší oázou klidu a svěžesti, místem pro spočinutí, kde můžete odpočívat po celý rok nezávisle na počasí.





Dnes se stává velkým hitem propojovat bydlení s přírodou. Pokud možno co nejpřirozenějším způsobem ji vnést do našich domovů. Právě zimní zahrada je skvělým způsobem, jak toho docílit i během chladnějších měsíců. Naprosto plynule tak můžete ze zahrady klasické vstoupit do zahrady vnitřní. Tento úžasný svět pak nabízí mnoho estetických i relaxačních výhod, ale uplatníte zde i svou hobby vášeň a kreativitu. A to není všechno...

Věděli jste, že...

zimní zahrada vám v případě, že je dobře navržena a postavená, výrazně uspoří i náklady na energii? K tomu se ale dostaneme později.

O čem že to je?

Zatímco v minulosti bývaly zimní zahrady součástí honosných vil či šlechtických sídel, dnes už jsou mnohem dostupnější. Dříve se jim říkalo oranžérie, to pro sortiment, který se zde pěstoval, tedy hlavně citrusy.

Dnešní zimní zahrady jsou jiné, jedno mají ale společné. Je to uzavřený nebo zasklený prostor, který je obvykle připojen k obytné části domu. Navrhuje se tak, aby kromě možnosti celoročního pěstování rostlin také poskytoval příjemné místo pro odpočinek, relaxaci nebo rodinná setkání.

Zimní zahrada může být součástí obývacího pokoje, kuchyně nebo jídelny, můžete ji vytvořit v zádveří, nebo ji vybudovat přístavbou k domu. Právě proto, že se v ní pěstují rostliny a chceme do domu vnést co nejvíce přírody a světla, mívají zimní zahrady zpravidla velké proskle-

né plochy, které plynule navazují na venkovní prostředí. V ideálním případě se sem dostane slunce po celý rok.

Typy zimních zahrad

Chtěli byste si takový ráj postavit? Podle vašich preferencí a prostorových i finančních možností můžete vybírat z několika typů. Ty pak lze přizpůsobit konkrétním potřebám a také stylu vašeho bydlení.

- **Tradiční**

Běžně se setkáte se zahradou, která má prosklené stěny a střechu. Díky tomu se sem dostane slunce ze všech stran. Pro tradiční zimní zahrady je typický pevný základ. Většinou se propojují s domem, ale lze je postavit i jako samostatnou přístavbu.

- **Moderní**

Moderní zimní zahrady vycházejí z novodobých trendů. Tím je minimalismus. Design využívá prioritně sklo, hliníkové profily a moderní stavební materiály. Jejich velkou výhodou je univerzálnost. Zároveň skvěle zapadají do současné architektury.

- **Skleník**

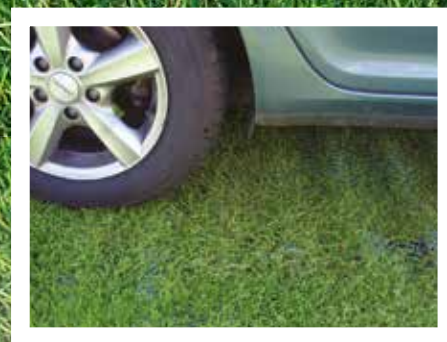
Tento typ ocení všichni zahradníci, kterým je zima dlouhá a v chladných měsících jim chybí seberealizace. Jejich primární účel je pěstování rostlin během celého roku, a to i těch exotických. Obvykle skleníky bývají oproti jiným typům zimních zahrad menší.

Výhody zimní zahrady jsou na první pohled jasné a už jsme se o nich zmínili. Kromě možnosti příjemného se-

POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



- Bez bláta a vyjetých kolejí
- Bez stavebního povolení, bez daně ze zastavěné plochy.



DESIGNED BY USA

PLASTiparking®

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

www.plastiparking.cz

www.hornbach.cz

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz, tel. +420773444890



tkávání s přáteli, pohodlí a relaxace, kromě propojení s přírodou nebo kromě maximální využití přirozeného světla, přináší další bonusy:

- **Hodnota**

Zimní zahrada může být skvělou investicí, která zvýší hodnotu nemovitosti. Lidé stále vnímají zimní zahradu jako luxusní prvek, který zvyšuje atraktivitu. Taková přístavba může přitáhnout potenciální kupce, pokud se rozhodnete svůj domov prodat.

- **Úspora**

Skleněné plochy umožňují maximální využití přirozeného světla. I v zimě sem pronikají sluneční paprsky, které přirozeně ohřívají místnost. Díky tomu můžete ušetřit i za vytápění.

- **Přezimování**

Můžete zde pěstovat rostliny, které by jinak neměly šanci na přežití, ale zároveň se může stát místem pro přezimování choulostivých druhů. Svě místo si tady najdou celoroční bylinky, květiny, ale klidně i ovoce a zelenina.

CO VZÍT V ÚVAHU

Je vám myšlenka stavby zimní zahrady blízká? Než se pustíte do realizace, dobře si vše promyslete, rozplánujte a zohledněte důležité faktory:

- **Orientace**

Aby zimní zahrada splňovala svůj účel a dostalo se do ní slunce, měla být ideálně orientována na jih nebo jihovýchod. Pokud ji umístíte na severní stranu, pravděpodobně

ne budete muset investovat do dalších topných systémů, abyste zde udrželi komfortní teplotu.

- **Sklo**

Prosklení je klíčovým prvkem zimní zahrady. Na trhu najdete mnoho druhů skel, která nabízejí různé úrovně tepelné izolace. Volba správného skla může výrazně ovlivnit energetickou náročnost a komfort zahrady.

- **Větrání**

V zimní zahradě to musí dýchat. Je potřeba, aby bylo v zimě možné do ní dovést vzduch. V tomto je potřeba zvolit kvalitní systémy pro řízené větrání. Díky tomu nebudou hrozit velké tepelné ztráty. V létě je pak dobré využít stínění nebo klimatizaci.

- **Rostliny**

Jakmile máte vyřešené technické záležitosti, můžete přejít k tomu příjemnějšímu. Co do ní? Při výběru rostlin pro zimní zahradu byste měli zohlednit podmínky, které v zahradě panují. Volte rostliny, které snesou určité množství chladu, ale zároveň potřebují hodně světla. Pokud chcete pěstovat tropické rostliny, ujistěte se, že máte dostatečné vytápění.

Zkrátka rostliny jsou srdcem zimní zahrady. Oživí prostor a vytvoří příjemnou atmosféru. Pokud máte rádi tropické rostliny, dokonalou exotickou atmosféru vytvoří palmy, orchideje nebo banánovníky. Tyto rostliny potřebují dostatek slunečního světla a teplotu nad 10°C. Chcete-li si celoročně pochutnávat na bylinkách, skvěle se sem hodí bylinky jako bazalka, rozmarýn, tymián, ale klidně i drob-

VÍÍÍÍÍCE TELEVIZE A FILMŮ LEVNĚJI

Užívejte si s Lepší.TV **156 stanic a tisíce filmů i seriálů**. Sledujte své oblíbené pořady až bezkonkurenčních 100 dní zpětně z pohodlí svého gauče, nebo si je vezměte kdekoli s sebou. Lepší.TV funguje na mobilu, tabletu nebo počítači a v celé EU. Bez sekání a dokonce i na pomalém internetu. **Jako dárek navíc přidáme balíček HBO.**



Na zkoušku za 1 Kč

bez závazku a s balíčkem HBO jako dárek. Pak může být vaše už za 139 Kč měsíčně – www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV

ná zelenina typu rajčata, papriky, saláty. Co se květin týče, možnosti jsou široké od pelargónií, přes fuchsie či begónie atd. Dodají zahradě barvu a život.

• Design

Tak tahle stránka už je vyloženě na vašem vkusu a stylu vašeho domu. Dáte přednost moderním vymoženostem, minimalismu, nebo půjdete cestou tradiční a rustikální? Důležité je, aby design ladil s celkovým vzhledem domu a exteriéru.

Tvář designu dodá nábytek a vybavení. Však právě nábytek ovlivní vaše pohodlí a celkovou atmosféru. Při výběru vezměte v úvahu zdejší klima. Proto se zaměřte na materiály, které jsou odolné vůči změnám teploty a vlhkosti. Oblíbený je ratan, který snad nevyjde z módy. Je odolný proti vlhkosti, snadno se udržuje a má přírodní vzhled, který skvěle zapadá do prostředí zahrady.

Nikdy nešlápnete vedle se dřevem. Je to krásný a přírodní materiál, který sem vnese rustikální nádech. Je ale důležité vybírat odolné druhy dřeva, které jsou vhodné pro vlhké prostředí, jako je teak nebo akácie. A také byste ho měli pravidelně ošetřovat. V moderní zahradě se uplatní hliník nebo kov. Má řadu výhod. Je pevný, snadno se čistí a nezatěžuje prostor vzhledem k své minimalistické eleganci.

Náš tip:

Nábytek do zimní zahrady by měl být především pohodlný. Investujte do kvalitních polštářů, podsedáků nebo sedacích vaků.

• Osvětlení

I když sem bude proudit přirozené světlo, podstatné je

správné umělé osvětlení. Nejen že v zimě zvýrazní její krásu, ale také poskytne příjemné a funkční světlo. Zvažte kombinaci stropních svítidel, nástěnných lamp a stolních lamp. Pokud chcete dodat zimní zahradě kouzelnou atmosféru, můžete použít dekorativní světla jako LED řetězy, svíčky nebo designové lampy. Tohle oceníte při večerní relaxaci.

• Podlaha

Také podlaha by měla být odolná a snadno se udržovat. I tady platí, abyste stále měli na mysli vlhkost a změny teplot. Ideální je kámen nebo keramické dlaždice. Nejen že jsou odolné, ale také se snadno čistí. Dokonce je můžete spojit s podlahovým vytápěním. Dřevo opět dodá přírodní vzhled a útulnost. Doporučujeme teak nebo bambus.

Náš tip:

Pokud chcete zimní zahradu ještě více zútulnit, přidejte měkké koberce nebo rohože, které vám poskytnou pohodlí a teplo během chladnějších měsíců.

• Vytápění

Aby byla zimní zahrada pohodlná po celý rok, potřebujete zajistit tepelný komfort a ventilaci. Parádní službu vám poskytne podlahové vytápění, které rovnoměrně rozprostírá teplo a nebrání ve využívání prostoru. Kouzlo do zimní zahrady vnese krb nebo kamna na dřevo, která nejen zahřejí prostor, ale i dotvoří atmosféru.

Nakonec zbývá vše dotvořit dekoracemi, soškami, upomínkovými předměty a třeba nějakou tou knížkou, do které se zavrtání do plédu začtete.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



S pergolami HARMONI a FRED
si užijete jarní sluneční paprsky
a probouzející se přírodu.





TERASY A PERGOLY

JAK VYTVOŘIT PŘÍJEMNÝ VENKOVNÍ PROSTOR



V dnešní uspěchané době je čím dál větší potřeba mít místo, kde si můžeme odpočinout, nadechnout se čerstvého vzduchu a užít si chvilku klidu. Terasy a pergoly se stávají neodmyslitelnou součástí moderních zahrad i rodinných domů, neboť nabízejí ideální prostor pro relaxaci, setkání s přáteli nebo rodinné oslavy. Jak ale vytvořit skutečně příjemný venkovní prostor, který bude splňovat nejen estetické, ale i praktické požadavky?

Plánování je klíčové

Než se pustíte do samotné výstavby terasy nebo pergoly, je důležité si ujasnit, jaké budou jejich hlavní funkce. Budete chtít prostor primárně k odpočinku, nebo má sloužit pro společenské účely? Chcete, aby terasa navazovala na kuchyni pro snadný přístup při grilování, nebo ji raději umístíte do odlehlejší části zahrady pro maximální klid? Je třeba zvážit i orientaci vzhledem ke světovým stranám. Jižně orientované terasy budou po většinu dne zalité sluncem, zatímco severní nabídnou příjemný chlad i v horkých letních dnech. Rovnováha mezi osvětlením a zastíněním může být rozhodující pro celkový komfort prostoru.

Materiály a design

Při výběru materiálů pro terasy a pergoly je důležité myslet nejen na estetiku, ale i na jejich životnost a náročnost údržby. Mezi nejoblíbenější materiály pro terasy patří:

- **Dřevo:** Přírodní a nadčasový materiál, který se hodí do většiny zahrad. Vyžaduje však pravidelnou údržbu, jako je impregnace a lakování.
- **WPC (Wood-Plastic Composite):** Kombinace dřevěných vláken a plastu. Tento materiál je odolný proti povětrnostním vlivům a nenáročný na údržbu.
- **Kámen nebo keramická dlažba:** Ideální pro moderní minimalistické designy. Jsou velmi odolné, ale mohou působit chladně.

Pro pergoly se nejčastěji používá dřevo, hliník nebo ocel. Dřevěné pergoly přidávají přírodní kouzlo, zatímco hliníkové konstrukce nabízejí moderní a bezúčelný vzhled.

Zastřešení a zastínění terasy nebo pergoly

Terasa či pergola je ideálním místem pro relaxaci a setkávání s rodinou a přáteli. Aby byla užitelná nejen za příznivého počasí, je důležité zvážit možnosti zastřešení a zastínění. Správná volba zajistí komfort a ochranu před nepříznivým počasím i nadměrným slunečním zářením. V tom-



to článku se podíváme na různé typy zastřešení a zastínění, jejich výhody a možné nevýhody.

1 Možnosti zastřešení terasy nebo pergoly a) Pevné zastřešení

Pevná střecha poskytuje stálou ochranu před deštěm, sněhem a slunečním zářením. Oblíbené materiály zahrnují:

- **Polykarbonát:** Lehký, odolný a částečně průhledný materiál, který propouští světlo, ale chrání před UV zářením.
- **Sklo:** Elegantní a moderní řešení, které zajišťuje maximální průhlednost, ale může být náročnější na údržbu.
- **Dřevo:** Tradiční a estetická volba, která dobře zapadne do přírodního prostředí. Vyžaduje však pravidelnou údržbu.
- **Kov:** Hliník či ocel nabízí moderní design a dlouhou životnost.

b) Posuvné zastřešení

Tento typ zastřešení umožňuje regulaci zakrytí podle počasí. Lze jej



PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



POHODLÍ A RELAX NA TERASE S PERGOLOU ARTOSI

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

www.artosi.cz

 **BIOKLIMATICKÁ
PERGOLA
ARTOSI**



SESTAVTE SI PERGOLU
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU



zcela otevřít nebo zavřít. Oblíbené systémy zahrnují:

- **Markýzy s pevnou konstrukcí:** Látkové zakrytí, které se dá manuálně nebo automaticky zasouvat.
- **Lamely:** Pohyblivé lamely z hliníku nebo plastu, které lze naklápět podle potřeby.

c) Pergoly s vegetací

Pro milovníky přírody je ideálním řešením pergola porostlá popínavými rostlinami, jako je vinná réva, břečťan nebo vistárie. Tento typ zastřešení poskytuje přirozený stín a vyniká svou estetikou.

2 Možnosti zastínění terasy nebo pergoly

a) Látkové markýzy

Látkové zastínění je populární díky své flexibilitě a designu. Lze je vybavit ručním nebo motorovým pohonem. Při výběru je důležité zaměřit se na odolnost látky proti UV záření a povětrnostním vlivům.

b) Rolety a žaluzií

Vertikální nebo horizontální rolety jsou vhodné pro ochranu před ostrým sluncem i pohledy zvenčí. Mohou být vyrobeny z textilu, dřeva nebo kovu.

c) Sluneční plachty

Lehké plachty napnuté nad terasou jsou moderním a estetickým řešením. Lze je snadno instalovat a kombinovat pro pokrytí větší plochy.

d) Bioklimatické pergoly

Tento inovativní typ pergol umožňuje regulaci teploty a světla pomocí pohyblivých lamel. Jsou ideální pro náročnější uživatele, kteří chtějí maximalizovat pohodlí.

3 Důležité faktory při výběru zastřešení a zastínění

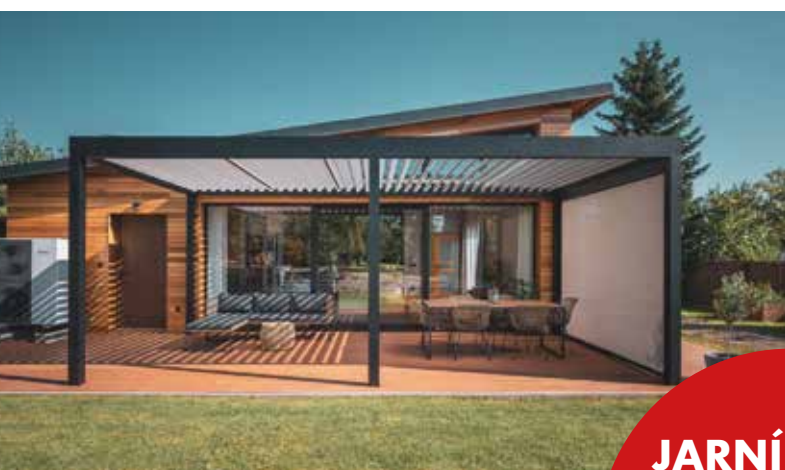
- **Klimatické podmínky:** Zohledněte místní počasí, aby zastřešení vydrželo extrémní vlivy.
- **Velikost a design:** Vyberte řešení, které bude esteticky ladit s vaším domem a zahradou.
- **Náklady a údržba:** Investice do kvalitnějších materiálů se může dlouhodobě vyplatit.
- **Montáž a flexibilita:** Zjistěte, zda je konstrukce snadno instalovatelná a zda lze zastřešení či zastínění upravit podle potřeby.

Zastřešení a zastínění terasy nebo pergoly významně zvyšuje komfort a užitnou hodnotu tohoto prostoru. Při výběru se řiďte svými preferencemi, ale také praktickými aspekty, jako je údržba a odolnost. Správně zvolené řešení vám zajistí mnoho příjemně strávených chvil na čerstvém vzduchu.

Výsadba rostlin a zeleň

Rostliny hrají v designu venkovních prostor důležitou roli. Mohou sloužit jako přírodní clona proti slunci, zlepšovat mikroklima a zvyšovat estetickou hodnotu prostoru. Popínavé rostliny, jako jsou vistárie, břečťan nebo plamínek, se skvěle hodí pro pergoly. Květiny v květináčích a truhlících pak mohou prostor barevně oživit.

Pro minimalizaci údržby doporučujeme vybírat rostliny s nízkými nároky na zalévání, jako jsou sukulenty nebo okrasné traviny. Zároveň lze do prostoru zakomponovat bylinkovou zahrádku, která nejen příjemně voní, ale může posloužit i v kuchyni.



NEJVĚŠÍ VÝSTAVNÍ PROSTORY NA MORAVĚ



JARNÍ SLEVY
až 30+10%
při použití kódu:
LK-JARO25

tel.: +420 735 160 747
info@LK-pergoly.cz
www.LK-pergoly.cz

- ŠIROKÝ VÝBĚR PERGOL A ALTÁNŮ
- HLINÍKOVÉ I OCELOVÉ ZASTŘEŠENÍ PRO AUTA
- MONTOVANÉ A BETONOVÉ GARÁŽE
- BETONOVÉ OPĚRNÉ STĚNY

- CELOROČNÍ I SEZONNÍ ZIMNÍ ZAHRADY
- MONTOVANÉ A MOBILNÍ DOMY
- TYPOVÉ PŘEVODNÍKY I ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- KALKULACE I ZAMĚŘENÍ ZDARMA

Osvětlení pro kouzelnou atmosféru

Dobře zvolené osvětlení dokáže proměnit venkovní prostor v příjemné a intimní místo pro večerní posezení. Mezi oblíbené typy osvětlení patří:

- **LED světla:** Energeticky úsporná a dostupná v širokém spektru barev a intenzit.
- **Solární lampy:** Ekologické řešení, které se nabíjí během dne a večer osvětlují prostor.
- **Světelné řetězy:** Vytvářejí romantickou a slavnostní atmosféru.

Kromě hlavního osvětlení můžete použít i bodová světla pro nasvěcení konkrétních prvků, jako jsou rostliny nebo dekorace.

Doplňky a dekorace

Detaily a dekorace jsou tím, co dodá vaší terase nebo pergole osobitý charakter. Pohodlné zahradní nábytky, jako jsou lehátka, houpací křesla nebo polstrované sedáky, zvýší komfort prostoru. Dekorativní polštáře, deky a koberečky mohou navíc dodat pocit domácí pohody.

Nezapomínejte ani na praktičnost – zahradní boxy nebo skříňky na uložení nádobí, nářadí nebo dek budou nenápadnými, ale velmi užitečnými doplňky. Vodní prvky, jako jsou fontánky nebo jezírka, mohou pak celkový dojem umocnit a přidat relaxační prvek.

Udržitelnost a ekologie

Při tvorbě venkovních prostor je vhodné myslet na ekologii. Používání recyklovaných materiálů, sběr dešťové vody pro zalévání nebo instalace solárních panelů jsou způsoby, jak snížit dopad na životní prostředí.

Terasa nebo pergola? Jaké jsou rozdíly a kterou variantu zvolit?

Při plánování venkovního posezení u domu se často rozhodujeme mezi terasou a pergolou. Obě možnosti nabízejí příjemné prostředí pro relaxaci, posezení s rodinou či grilování, ale každá má své výhody a specifika. Jaké jsou hlavní rozdíly mezi terasou a pergolou? A která varianta je pro vás ta pravá?

CO JE TERASA?

Terasa je venkovní prostor určený k relaxaci, který obvykle navazuje na dům. Může být vyvýšená, zpevněná nebo zastřešená. Nejčastěji se staví z dřeva, betonu, dlažby či kompozitních materiálů. Terasa může být otevřená, částečně zastřešená nebo plně krytá, což umožňuje využití i za nepříznivého počasí.

Výhody terasy:

- Poskytuje pevný a stabilní povrch.
- Možnost různých designových variant (otevřená, krytá, s bočními stěnami apod.).
- Ideální pro umístění venkovního nábytku, grilu či květinových truhlíků.
- Snadná údržba a dlouhá životnost.

Nevýhody terasy:

- Otevřená terasa neposkytuje dostatečnou ochranu před sluncem či deštěm.
- Může být náročnější na realizaci a údržbu (zejména dřevěné terasy vyžadují pravidelnou péči).

CO JE PERGOLA?

Pergola je lehká konstrukce, která slouží jako zastřešení venkovního posezení. Může být připojená k domu nebo samostatně stojící v zahradě. Často je tvořena dřevěnými nebo kovovými sloupky a lamelovou nebo pevnou střechou.

Výhody pergoly:

- Poskytuje ochranu před sluncem a lehkým deštěm.
- Estetický prvek, který může být porostlý popínavými rostlinami.
- Možnost instalace posuvného zastřešení nebo bočních rolet pro větší ochranu.
- Vytváří útulný prostor pro posezení.

Nevýhody pergoly:

- Omezená variabilita povrchu (na rozdíl od terasy obvykle nemá pevný základ).



Hliníkové pergoly Terrassendach pro Vaši terasu i zahradu

- vyrobeno v Německu
- masivní hliníkové profily
- volitelné zastřešení z akrylu, polykarbonátu nebo skla
- odolné UV záření i krupobití
- flexibilně nastavitelný sklon střechy
- velké množství příslušenství
- prodloužená záruka 10 let
- doprava ZDARMA



Terasová prkna a dlažba WPC **Guttadeck**



- bezúdržbová a barevně stálá
- odolnost proti hnilobě, plísním i houbám
- dlouhá životnost
- přirozený vzhled dřeva
- vhodné i pro zahradní cestičky a na ochozy kolem bazénů

OBJEDNÁVEJTE NA WWW.GUTTASHOP.CZ





- Vyžaduje pravidelnou údržbu, zejména pokud je z přírodních materiálů.

Jak vybrat mezi terasou a pergolou?

Při rozhodování záleží na několika faktorech:

1. **Účel využití:** Pokud chcete stabilní venkovní prostor pro posezení a grilování, terasa je ideální volba. Pokud preferujete částečně zastíněné místo na odpočinek, pergola je skvělým řešením.
2. **Prostorové možnosti:** Terasa se často staví v přímé

návaznosti na dům, zatímco pergolu můžete umístit kamkoliv na zahradu.

3. **Ochrana proti počasí:** Pokud chcete celoroční ochranu, zvolte zastřešenou terasu. Pergola je vhodná spíše na letní dny a místa s mírným podnebím.
4. **Estetika:** Pergola dodá vaší zahradě přírodní a vzdušný vzhled, zatímco terasa může působit elegantněji a moderněji.
5. **Rozpočet:** Cena závisí na použitých materiálech a velikosti stavby, pergola bývá obvykle levnější než plně vybavená terasa.

Kombinace terasy a pergoly

Pokud se nemůžete rozhodnout, můžete obě varianty spojit – postavit pevnou terasu a nad ni umístit pergolu. Tím získáte stabilní základ i ochranu před sluncem, což je ideální řešení pro venkovní posezení.

Designové květináče na terasu: Spojení estetiky a funkčnosti

Terasové květináče nejsou jen praktickým doplňkem pro pěstování rostlin, ale také designovým prvkem, který podtrhuje styl exteriéru. Moderní květináče na terasu kombinují estetiku s funkcí a nabízejí širokou škálu materiálů, tvarů a barev. Jaké jsou aktuální trendy v designových květináčích a jak správně vybrat ten pravý?

1 Minimalistický design

Oblíbeným trendem jsou jednoduché linie a neutrální barvy. Bílé, šedé, černé nebo přírodní odstíny ladí s

ORNAMENTA - Originální kámen & keramika pro dům a zahradu

„Ctíme původní tradiční materiály a produkty prvotřídní
kvality s vysokou estetickou hodnotou”

Každý květináč z naší nabídky jsme pro vás osobně vybrali
přímo v tradičních italských dílnách v Toskánsku. Náš osob-
ní přístup dává zákazníkům záruku nejvyšší jakostní i este-
tické kvality.

Naše výrobky z kamene jsou ideální volbou pro ty, kteří hle-
dají kombinaci krásy, funkčnosti a dlouhodobé životnosti.



Kamenné mísy

přírodní krása pro vaši
zahradu



Kamenné parapety

nadčasová elegance
a odolnost

Toskánské terakotové květináče



jakýmkoli exteriérem a dodávají terase moderní vzhled. Minimalistické květináče se často vyrábějí z betonu, keramiky nebo odolného kompozitu. Díky svému nadčasovému vzhledu se hodí do různých stylů zahrad, od industriálních po elegantní skandinávské pojetí.

2 Velkoformátové květináče

Velké květináče dodávají terase luxusní vzhled a umožňují výsadbu větších rostlin, keřů nebo menších stromků. Jsou ideální pro členění prostoru a vytváření soukromých zón na terase. Navíc mohou sloužit jako přirozená bariéra proti větru nebo zvědavým pohledům sousedů. Oblíbené jsou zejména z lehčeného betonu, pryskyřice nebo odolného plastu, které jsou lehčí a snadněji manipulovatelné.

3 Přírodní materiály

Dřevěné květináče nebo nádoby s texturou kamene přinášejí do venkovního prostoru přirozený a útulný dojem. Díky moderním úpravám jsou tyto materiály velmi odolné vůči povětrnostním podmínkám. Dřevo, například teakové nebo modřínové, je ošetřeno tak, aby odolávalo vlhkosti a plísni. Kámen nebo keramika zase dodávají květináčům tradiční rustikální vzhled, který se skvěle hodí do venkovských i přírodně laděných teras.

4 Samozavlažovací květináče

Praktickým řešením jsou samozavlažovací květináče, které regulují přísun vody ke kořenům a usnadňují péči o rostliny, zejména v horkých letních měsících. Tento typ květináčů je skvělý pro ty, kteří chtějí krásnou zeleň s minimální údržbou. Díky integrovaným zásobníkům na vodu mohou rostliny čerpat vláhu podle potřeby, což snižuje riziko přelití či vysychání substrátu.

5 Vertikální zahrady

Pro menší terasy jsou ideální květináče určené k zavěšení na stěnu nebo modulární systémy pro vertikální zahrady. Umožňují pěstování květin, bylinek nebo drobné zeleniny i na omezeném prostoru. Tento koncept je oblíbený zejména v městském prostředí, kde je prostor vzácný. Závěsné květináče a regálové systémy s integrovanými truhlíky pomáhají vytvořit zelenou stěnu, která nejen dobře vypadá, ale také zlepšuje mikroklima na terase.

6 Barevné akcenty

I když dominují přírodní a neutrální barvy, stále populárnější jsou květináče v pastelových odstínech nebo s výraznými vzory, které dodají terase hravost a originalitu. Modrá, zelená nebo žlutá barva květináčů dokáže oživit exteriér a vytvořit příjemný kontrast k okolní zeleni. Velkým trendem jsou také metalické povrchy, jako je měděná, zlatá či stříbrná úprava, která přidává luxusní nádech.

Jak vybrat správný květináč?

Při výběru květináče na terasu je důležité zvážit několik faktorů:

- Velikost rostliny: Čím větší rostlina, tím stabilnější květináč by měl být.
- Materiál: Musí být odolný proti povětrnostním vlivům a zároveň ladit s okolním prostředím.
- Umístění: Pro slunné terasy se hodí světlé květináče, které se méně zahřívají, pro zastíněné plochy lze zvolit tmavší barvy.
- Praktičnost: Samozavlažovací květináče nebo lehké materiály usnadňují údržbu a manipulaci.



Designové květináče na terasu mohou být nejen krásné, ale i funkční. Správně zvolené materiály, tvary a barvy pomohou vytvořit harmonický venkovní prostor, který bude esteticky působivý a zároveň praktický pro pěstování rostlin. Ať už preferujete minimalistický vzhled, přirozené materiály nebo výrazné barvy, výběr květináčů může výrazně ovlivnit atmosféru vaší terasy a udělat z ní dokonalé místo pro relaxaci a odpočinek.

Závěr

Vytvoření příjemného venkovního prostoru, jako je terasa nebo pergola, vyžaduje promyšlený přístup a důkaz na detaily. Správný výběr materiálů, zastřešení, osvětlení i dekorací může proměnit jakýkoli prostor v oázu klidu a pohody. Důležité je také myslet na ekologii a funkčnost celého prostoru. S trochou plánování a kreativity si můžete vytvořit místo, které bude sloužit nejen vám, ale i budoucím generacím.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com



PRÉMIOVÁ PÉČE O VENKOVNÍ TERASY

Základním materiálem teras a pergol je většinou dřevo. Jeho nevýhodou je, že absorbuje vlhkost, a je tak více náchylné na rozmarný počasí. Kvůli tomu se pak můžete potýkat s hnilobou, zdeformováním nebo nevzhledným „roztřepením“. Aby tyto dřevěné stavby vypadaly dlouho co nejlépe, je potřeba je chránit před nepříznivými vlivy počasí, ochozením nebo zašednutím.



Na venkovní podlahy se hodí **Xyladecor Terrace**. Její krémová konzistence umožňuje snadnou aplikaci a lepší roztírání. Po nanesení dvou vrstev vytváří protiskluzový film s mikrogranulemi, který zajišťuje bezpečný povrch. Zároveň poskytuje účinnou ochranu proti UV záření a nepříznivým vlivům počasí.



Altány, pergoly, ale i ploty, balkóny, okna či dveře ošetříte pomocí **Xyladecor Protect 2v1**. Syntetická tenkovrstvá olejová lazura je vhodná do interiéru i exteriéru a díky obsahu přírodních olejů a vosků je také šetrnější k životnímu prostředí. Zároveň poskytuje dřevu až šestiletou ochranu před sluncem, vlhkostí a dalšími vnějšími vlivy.



Skvělým pomocníkem v péči o dřevo je i **Xyladecor NATUR PRO**. Jde o prémiovou olejovou středněvrstvou lazuru na vodní bázi pro použití v interiéru i exteriéru. Na povrchu dřeva vytváří silný, elegantně polomatný saténový film, který dřevo chrání proti UV záření a nepříznivému počasí. Díky jeho krémové konzistenci se lépe roztírá a více penetruje do dřeva. Zvyšuje přilnavost dalšího nátěru a je rychleschnoucí. Xyladecor NATUR PRO zvýrazňuje strukturu dřeva a nezapáchá.

JYSK je mezinárodní maloobchodní řetězec se skandinávskými kořeny, který nabízí kompletní vybavení do domácnosti a na zahradu.

V České republice můžete navštívit jednu ze 108 prodejen nebo nakupovat online z pohodlí domova na www.JYSK.cz.

Služba **JYSK BUSINESS TO BUSINESS** nabízí víc než 10 000 výrobků za atraktivní ceny a profesionální poradenství specializovaného týmu.



Scandinavian Sleeping & Living



VÝHODY JYSK BUSINESS TO BUSINESS



Business to Business sleva

Vždy sleva 6 % - platí
i na již zlevněné zboží



Profesionální asistence

Zavolejte našemu Business
to Business týmu nebo si
nechte poradit přímo na
prodejně.

B2B tým je vám k dispozici:

PO-ČT: 9:00 - 16:00

PÁ: 9:00 - 15:00

Tel.: +420 228 888 350

E-mail: b2b-cz@JYSK.com



Flexibilní dodání

Kamkoliv, jakkoliv



Naše obchody

Vždy nablízku - také online

PRŮVODCE VÝBĚREM NEMOVITOSTI

Když se rozhodujete o koupi nemovitosti, máte před sebou mnohé otázky a možnosti. Výběr mezi domem a bytem, nebo volba mezi dřevostavbou a zděným domem, je krok, který si zaslouží pečlivé zvažování. Každý typ nemovitosti přináší odlišné výhody i nevýhody, které závisí na vašem životním stylu, preferencích, a samozřejmě i rozpočtu. Tento průvodce vám pomůže pochopit klíčové rozdíly mezi těmito možnostmi a usnadní vám rozhodování.



DŮM NEBO BYT? DŘEVOSTAVBA ČI ZDĚNÝ DŮM?



Dům vs. byt: Co je pro vás lepší?

Rozhodnutí mezi domem a bytem závisí především na vašich potřebách, životní situaci a dlouhodobých plánech. Obě varianty mají své výhody, ale i úskalí.



Výhody domu

1. Více prostoru a soukromí Dům nabízí mnohem více prostoru než byt. Můžete si užívat velkou zahradu, kterou můžete přizpůsobit podle svých představ, od dětského hřiště až po klidné místo pro relaxaci. Větší vnitřní prostor vám umožňuje mít více místností a snadněji realizovat různé aktivity, jako je domácí kancelář nebo pokoj pro hosty.
2. Svoboda při úpravách U domu máte větší svobodu při provádění úprav a renovací. Můžete přestavět vnitřní dispozice, přidat terasu, garáž nebo jiné prvky podle vašich potřeb. U bytu jsou úpravy zpravidla omezeny na interiér, a to ještě v rámci pravidel a schválení od družstva nebo majitele.
3. Nižší náklady na společné prostory U domu obvykle neexistují společné prostory, což znamená, že se nemusíte podílet na nákladech na údržbu společných částí, jako jsou chodby, výtahy nebo okrasné zahrady, což bývá u bytů běžné.
4. Pocit bezpečí a soukromí Dům nabízí větší míru soukromí, což je zvláště důležité pro rodiny s dětmi, nebo pro ty, kteří hledají klidné a bezpečné místo pro život. V bytovém domě bývá vyšší koncentrace lidí, což může mít dopad na úroveň soukromí.

Nevýhody domu

1. Vyšší náklady na pořízení a údržbu Dům obvykle bývá dražší než byt, jak pokud jde o pořizovací cenu, tak i o provozní náklady. Kromě toho musíte počítat

s vyššími náklady na vytápění, údržbu zahrady a případně i na opravy a rekonstrukce střechy, fasády a dalších částí budovy.

2. Větší časová náročnost Péče o dům může být časově náročná, zejména pokud máte zahradu, kterou je třeba pravidelně sekat, zalévat nebo ošetřovat. V zimě se připojují povinnosti jako odklizení sněhu nebo údržba topení.
3. Vzdálenost od centra Domy bývají často umístěny v okrajových částech měst nebo na venkově, což může znamenat delší dojíždění do práce, školy či za kulturními aktivitami. U bytu v centru máte vše na dosah ruky.

Výhody bytu

1. Nižší pořizovací cena Byty bývají obvykle levnější než domy. To znamená, že můžete získat nemovitost ve výhodnější lokalitě nebo investovat do kvalitní lokální infrastruktury. Byty bývají také jednodušší na financování, a to nejen z hlediska ceny, ale i dostupnosti hypoték.
2. Méně starostí s údržbou Pokud zvolíte byt, nebudete se muset starat o údržbu celého objektu, ale pouze o interiér. Většina údržby budovy, jako je oprava střechy, fasády, nebo údržba společných prostor, bývá zajištěna správcovskou firmou nebo družstvem.
3. Lepší dostupnost služeb Byty se často nacházejí v centru měst nebo v dobře dostupných lokalitách, kde máte vše, co potřebujete, na dosah ruky: obchody, školy, restaurace, veřejnou dopravu, lékaře. To může být výhodou, pokud preferujete život ve městě.
4. Bezpečnost a komfort Byty bývají často v uzavřených a střežených komplexech, což poskytuje vyšší úroveň bezpečnosti a ochrany majetku. V případě bytového domu bývá také zajištěna bezpečnostní služba nebo monitoring.

Nevýhody bytu

1. Nižší prostorová kapacita Byt má obvykle omezený prostor, ať už co se týče interiéru, nebo venkovní plochy. Většina bytů nemá vlastní zahradu, což může být nevýhodou pro rodiny s dětmi nebo pro ty, kteří chtějí mít svůj vlastní zelený prostor.
2. Společné náklady U bytu musíte počítat s náklady na společné prostory a služby, jako je údržba výtahů, schodišť, chodby, zabezpečovací systémy, pojištění budovy atd. Tyto náklady mohou být v některých případech poměrně vysoké.
3. Menší soukromí V bytových domech je obvykle více lidí, což může znamenat nižší úroveň soukromí než v rodinném domě. Kromě toho mohou být problémy s hlučnými sousedy nebo nedostatečnou izolací.



Budoucnost má adresu Veni Vidi Vinor



VENI VIDI
VINOR



V unikátním projektu na okraji
Prahy na velkorysé rozloze
30 000 m² vzniká celkem
126 bytů a 8 řadových domů.



VIDIVINOR.CZ
800 888 111

Dřevostavba vs. zděný dům: Který materiál je pro vás lepší?

Pokud se rozhodnete pro koupi domu, dalším rozhodnutím, které bude třeba učinit, je výběr materiálu. Dřevostavby a zděné domy mají zásadní rozdíly v konstrukci, energetické náročnosti a životnosti.

Výhody dřevostavby

1. Rychlost výstavby Dřevostavby se vyznačují rychlejším procesem výstavby než zděné domy. Celý proces, od základů po střechu, může trvat jen několik měsíců. To je ideální pro ty, kteří potřebují nový domov co nejdříve.
2. Nižší energetická náročnost Dřevostavby jsou skvělé z hlediska tepelné izolace. Dřevo má vynikající izolační vlastnosti, které pomáhají udržet teplo v zimě a chlad v létě. To vede k nižším nákladům na vytápění a chlazení.
3. Ekologičnost Dřevo je obnovitelný materiál a jeho použití v konstrukci domu přispívá k nižší ekologické zátěži. Dřevostavby jsou šetrné k životnímu prostředí a vytvářejí příjemné a zdravé vnitřní prostředí.
4. Přirozený vzhled a atmosféra Dřevo dodává interiéru domu přirozený vzhled a vytváří příjemnou, teplou atmosféru. Mnozí lidé preferují tento přírodní vzhled, který je u zděných domů těžší dosáhnout.

Nevýhody dřevostavby

1. Nižší životnost Dřevostavby mají kratší životnost než zděné domy. Dřevo je náchylnější k poškození vlhkostí a hmyzem, což vyžaduje pravidelnou údržbu a ošetření proti škůdcům.
2. Menší akustická izolace Dřevostavby mají horší akustické vlastnosti než zděné domy. Zvuky mohou snadněji pronikat mezi stěnami, což může být problémem

pro ty, kteří si přejí absolutní klid a soukromí.

Výhody zděného domu

1. Vysoká životnost Zděné domy jsou známé svou dlouhou životností a odolností. Cihly a beton jsou materiály, které vydrží i několik generací bez výrazných problémů.
2. Vynikající akustická izolace Zděné domy mají výborné akustické vlastnosti, což znamená, že zvuky z okolí budou méně pronikat do domu. To je výhoda zejména v rušných městských oblastech.
3. Nižší údržba Zděné domy nevyžadují tak častou údržbu jako dřevostavby. Nejsou náchylné k poškození vlhkostí nebo hmyzem a jejich struktura je stabilní.

Nevýhody zděného domu

1. Dlouhá výstavba Výstavba zděného domu je časově náročnější. Může trvat i více než rok, což není ideální pro ty, kteří hledají rychlé řešení.
2. Vyšší energetická náročnost Zděné domy mají horší tepelnou izolaci než dřevostavby, což může vést k vyšším nákladům na vytápění a chlazení.

Závěr

Výběr mezi domem a bytem, stejně jako volba mezi dřevostavbou a zděným domem, závisí na vašich potřebách, životním stylu a preferencích. Dům nabízí větší prostor a svobodu, ale také více povinností a vyšší náklady. Byt naopak poskytuje pohodlí a nižší náklady na údržbu, ale s omezeným prostorem a soukromím. Dřevostavba je ekologická a energeticky úsporná, ale má kratší životnost, zatímco zděný dům je stabilní a odolný, ale náročnější na výstavbu a údržbu. Vždy záleží na vašich konkrétních požadavcích a plánech do budoucna.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com



profil team
interiérové a obkladové profily

KÜBERiT



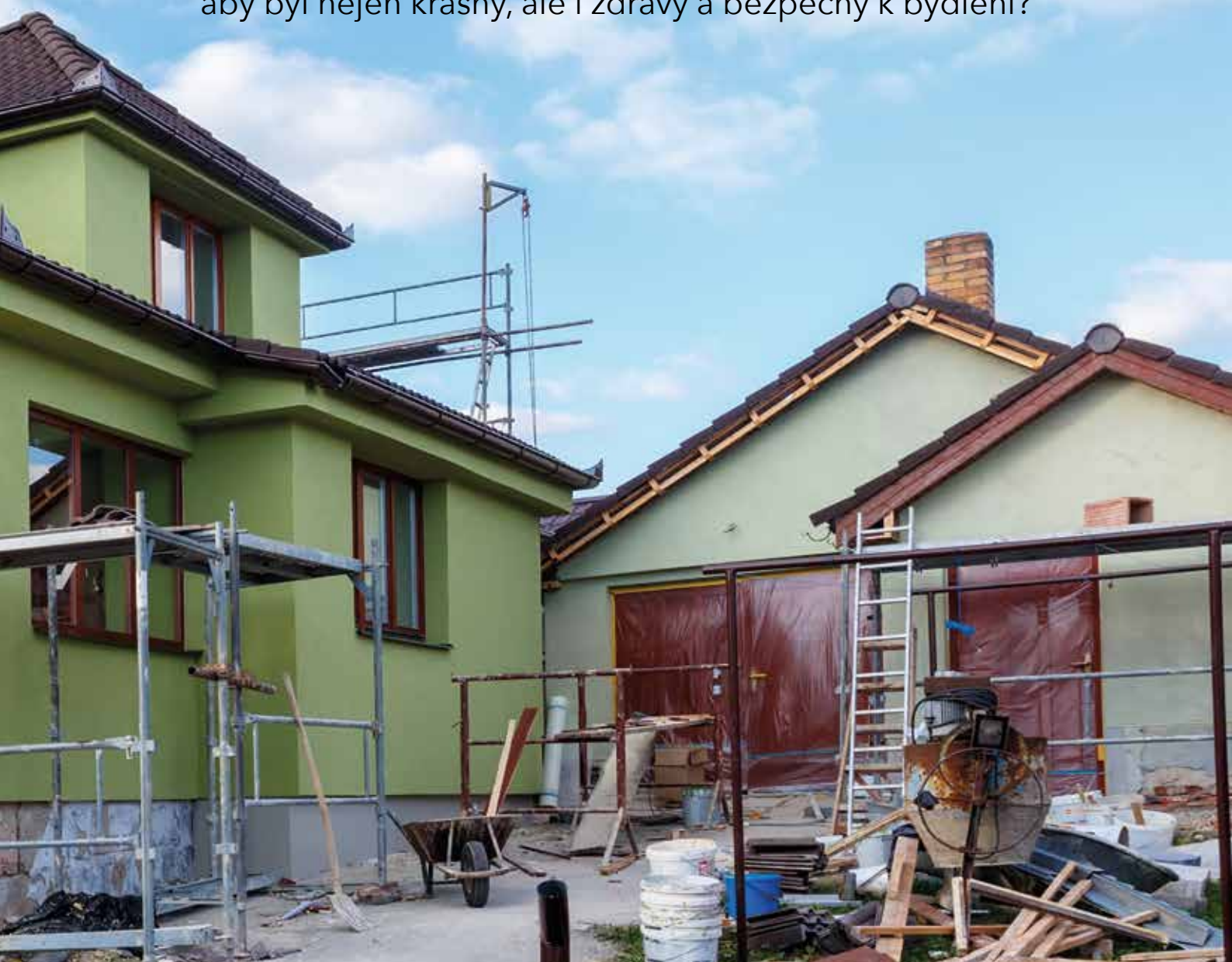
Máme lišty pro každý Váš detail

www.profilteam.cz



REKONSTRUUJEME STAROU NEMOVITOST

Rekonstrukce staré nemovitosti je výzva, která přináší nejen estetické, ale i technické výzvy. Staré domy často vyžadují opravy podlah, stěn a hlavně řešení problémů s vlhkostí, které mohou vést k plísním a poškození stavební konstrukce. Jak správně postupovat při renovaci starého domu, aby byl nejen krásný, ale i zdravý a bezpečný k bydlení?



1 Opravy podlah - jak postupovat?

Podlahy ve starých domech často trpí nerovnostmi, poškozením nebo vlhkostí. Při jejich rekonstrukci je důležité zvolit vhodný postup:

Druhy podlah a jejich renovace

- Dřevěné podlahy – staré parkety lze obrousit a znovu nalakovat, pokud jsou ale poškozené, je lepší je vyměnit nebo zvolit nový dřevěný povrch.

- **Betonové podlahy** – pokud jsou nerovné, doporučuje se nivelace povrchu samonivelační stěrkou.
- **Podlahy na trámových stropech** – často vyžadují výměnu izolační vrstvy a nové podlahové desky.
- **Krytiny** – po úpravě podkladu lze instalovat laminát, vinyl, dlažbu nebo koberec podle potřeby.

Tipy pro renovaci podlahy

- Při broušení dřevěné podlahy vždy postupujte od hrubšího k jemnějšímu brusnému papíru.
- Pokud vyměňujete staré trámy v podlaze, ujistěte se, že jsou dostatečně ošetřené proti škůdcům.
- Betonové podlahy je vhodné ošetřit penetrační před položením nové krytiny.

2 Opravy stěn – štukování, sádrokarton nebo malba?

Stěny ve starých domech mohou být popraskané, nerovné nebo postižené vlhkostí. Před výmalbou je třeba zajistit jejich správnou úpravu.

Jak na opravu stěn?

- **Odstanění starých nátěrů a tapet** – staré vrstvy mohou obsahovat nečistoty a nerovnosti.
- **Vyrovnání povrchu** – štukování nebo použití sádrokartonu pro hladký povrch.
- **Oprava prasklin** – menší trhliny se vyplní tmelem, větší je nutné ošetřit skelnou páskou.
- **Penetrace a malba** – penetrace zajistí lepší přilnavost barvy, vhodné jsou omyvatelné nátěry, které lépe odolávají vlhkosti.

Tipy pro renovaci stěn

- Staré vápenné omítky lze obnovit pomocí moderních sanačních omítek.
- Sádrokarton je skvělým řešením pro rychlé vyrovnání stěn.
- Omyvatelné barvy jsou ideální do místností, kde je větší pravděpodobnost znečištění stěn.

3 Sanace vlhkosti – jak bojovat s vodou ve zdech?

Starší domy často trpí nadměrnou vlhkostí, což vede k tvorbě plísní a poškození zdiva. Správné odvlhčení a sanace jsou klíčové pro dlouhodobou životnost budovy.

Metody odvlhčení a sanace zdiva

- **Kremová injektáž** – účinná metoda proti vztlínající vlhkosti, kdy se do zdiva vpravuje speciální hydroizolační gel, který vytvoří nepropustnou bariéru.
- **Sanační omítky** – umožňují odpařování vlhkosti a zabráňují hromadění soli na povrchu.
- **Podřezání zdiva** – mechanická metoda, kdy se do stěn vkládá hydroizolační fólie.
- **Vnější drenáž** – odvod vody od základů pomocí drenážního systému a šterkového podloží.
- **Elektrofyzikální metody** – pomocí elektroosmotických systémů lze odvádět vodu ze zdiva bez nutnosti zásadních stavebních úprav.

Tipy na odstranění vlhkosti

- Pravidelně větrejte, zvláště v zimních měsících.
- Při vaření a sprchování používejte digestoře a ventilaátory.
- Pokud se vlhkost stále vrací, je nutné zkontrolovat hydroizolaci základů.

4 Další možnosti oprav staré nemovitosti

Kromě základních oprav stěn, podlah a sanace vlhkosti je vhodné zvážit i další rekonstrukční práce, které zvýší komfort a energetickou účinnost domu.

Obnova oken a dveří

- Pokud jsou původní dřevěná okna stále funkční, mohou být repasována a opatřena novým nátěrem.
- Výměna starých oken za moderní izolační okna zlepší tepelnou izolaci a sníží energetické náklady.
- Dveře lze renovovat broušením, lakováním nebo výměnou zámků a klik.

Opravy střechy a zateplení

- Starou střechu je nutné zkontrolovat kvůli případným netěsnostem.
- Zateplení podkroví minerální vatou nebo foukanou izolací pomůže snížit tepelné ztráty.
- Modernizace elektrických a vodovodních rozvodů
- Staré elektroinstalace mohou být nebezpečné, proto je vhodné je zkontrolovat a případně vyměnit.
- Nové rozvody vody a topení mohou zvýšit efektivitu a komfort bydlení.

5 Zajímavosti a tipy pro úspěšnou rekonstrukci

- Staré dřevěné podlahy mohou ukrývat krásné historické parkety, které stačí pouze přebrousit.
- Vápenné omítky jsou pro staré domy lepší než moderní cementové, protože umožňují lepší „dýchání“ zdiva.
- Při sanaci vlhkosti je důležité řešit nejen důsledek, ale hlavně příčinu, například špatnou izolaci nebo netěsnosti okapů.
- Staré domy mají často kvalitnější stavební materiály než moderní budovy, a proto se vyplatí využít co nejvíce původních prvků.
- Po rekonstrukci je vhodné použít nátěry s protiplísňovou ochranou, které zabrání opětovnému vzniku problémů s vlhkostí.

Rekonstrukce staré nemovitosti může být náročná, ale díky správným postupům a moderním technologiím lze vytvořit krásný a zdravý domov. Ať už se jedná o opravu podlah, stěn, střechy nebo boj s vlhkostí, klíčové je důkladné plánování a použití kvalitních materiálů, které zajistí dlouhou životnost vaší nemovitosti.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com

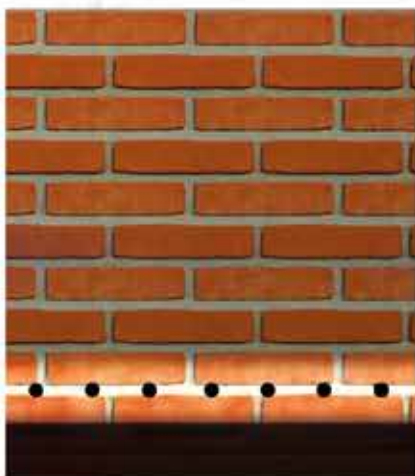
AquaStopCream NEWS

ODVLHČILI SVOJÍ ZEĎ SVÉPOMOCÍ



Vrty byly provedeny z místnosti v první spáře nad podlahou a to do hloubky k vnější omítce. Po dvou letech po injektáži se odstranily omítky na fasádě a zdivo bylo již naprosto suché. Před ošpricováním se obnažené zdivo zvlhčilo vodou - postříkem, aby se nová omítka dobře spojila s podkladem. V místě, kde byla provedená krémová injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream, se voda do zdiva nevsákla a na fotografiích je to prokazatelně viditelné. Zdivo je viditelně světlejší, a to v místě provedené krémové injektáže, narozdíl od okolních ploch, kde došlo k zatmavení zdiva zvlhčením vodou.

Garantovali jim 30 let účinnosti !



Tím se dá seriózně garantovat nejen 100% účinnost, ale i dlouhodobá životnost, kterou garantují min. 30 let.

Tato hydroizolace ale proběhla v celé tloušťce a délce injektovaného zdiva a tím je naprosto spolehlivé, že tato vytvořená vodoodpudivá bariéra nepropustí vlhkost, která má tendenci od základů vzlínat směrem vzhůru. Je také možné si povšimnout, jak je vysoký tento hydroizolační blok pro zamezení vzlínající vlhkosti od základů.

www.injektaz-svepomoci.cz



- ✓ Snadná a rychlá aplikace
- ✓ Vysoká a dlouhodobá účinnost
- ✓ Vhodný pro všechny druhy zdiva
- ✓ Účinnější forma než kapalně injektáže

☎ Tel: 235 312 000



PRVNÍ KROKY PŘI STAVBĚ



Stavba domu je komplexní proces, který vyžaduje důkladné plánování a správně stanovený postup. Jednou z klíčových fází je konstrukce střechy, instalace oken, střešních oken, zateplení a montáž garážových vrat. Tyto kroky mají zásadní vliv na funkčnost, pohodlí a energetickou úzkost budovy. V tomto článku se podíváme na jednotlivé aspekty těchto důležitých prvků.

1 Střecha: Základ ochrany domu

Výběr střešní krytiny je jedním z klíčových rozhodnutí při stavbě nebo rekonstrukci domu. Střecha nejen chrání dům před povětrnostními vlivy, ale také zásadně ovlivňuje jeho estetiku, energetickou účinnost a životnost. Existuje mnoho typů střešních krytin, které se liší materiálem, vlastnostmi a cenou. Tento článek se zaměří na hlavní druhy střešních krytin, včetně tradičních i moderních možností, jako jsou hliníkové krytiny, pálené tašky nebo zelené střechy.

1. Pálené tašky: Klasika s dlouhou životností

Pálené tašky jsou tradiční volbou pro mnoho rodinných domů. Jsou vyrobeny z keramické hlíny, což jim dodává přírodní vzhled a vysokou odolnost.

- **Výhody:**
 - Dlouhá životnost (až 100 let).
 - Odolnost proti mrazu a UV záření.
 - Estetická hodnota a široká paleta barev.

2. Betonové tašky: Odolnost za rozumnou cenu

Betonové tašky jsou alternativou k páleným taškám a jsou vyráběny z cementu a písku.

- **Výhody:**
 - Vysoká pevnost a odolnost proti mechanickému

poškození.

- Dlouhá životnost (až 50-70 let).
- Nižší cena než u pálených tašek.

3. Plechové střechy: Lehkost a moderní design

Plechové krytiny jsou populární volbou pro moderní i tradiční stavby. Vyrábějí se z různých materiálů, jako je

hliník, měď nebo ocel.

- **Výhody:**
 - Nízká hmotnost.
 - Snadná a rychlá instalace.
 - Odolnost vůči korozi (u hliníkových nebo zinkových krytin).
 - Široká škála barev a povrchových úprav.
- **Nevýhody:**
 - Vyšší hlučnost při dešti nebo krupobití (lze snížit izolací).
 - Citlivost na poškrábání u některých povrchů.

4. Hliníkové střechy: Lehké a odolné

Hliníkové střechy představují moderní řešení pro domy, které vyžadují lehkou, ale zároveň odolnou krytinu.

- **Výhody:**
 - Extrémně nízká hmotnost.
 - Odolnost vůči korozi a dlouhá životnost.
 - Recyklovatelnost a ekologická šetrnost.
- **Nevýhody:**
 - Vyšší pořizovací náklady.
 - Estetika nemusí vyhovovat každému.

5. Břidlice: Přírodní elegance

Břidlicová krytina je luxusní volbou pro ty, kteří hledají přírodní materiály s vysokou estetickou hodnotou.

- **Výhody:**
 - Výjimečně dlouhá životnost (až 100 let).
 - Přírodní vzhled a unikátní textura.

6. Zelené střechy: Ekologické řešení

Zelené střechy, pokryté vegetací, jsou inovativní možností pro ty, kteří chtějí minimalizovat ekologický dopad svého domu.

- **Výhody:**
 - Zlepšují tepelnou izolaci.
 - Přispívají ke zlepšení kvality ovzduší.
 - Atraktivní vzhled a podpora biodiverzity.

Jak vybrat správnou krytinu?

Při výběru střešní krytiny je důležité zohlednit několik faktorů:

1. **Klimatické podmínky:** Oblast s častými dešti nebo sněhem vyžaduje odolnější materiály.
2. **Typ střechy:** Sklon a konstrukce střechy mohou ovlivnit výběr vhodného materiálu.
3. **Rozpočet:** Cenové rozpětí mezi jednotlivými materiály je značné.

4. **Estetika:** Střecha by měla ladit s celkovým vzhledem domu.

5. **Životnost a údržba:** Některé materiály vyžadují pravidelnou péči, zatímco jiné jsou téměř bezúdržbové. Každý typ krytiny má své výhody a nevýhody, a proto je důležité se poradit s odborníkem, který vám pomůže vybrat nejlepší řešení pro váš dům.

agados

agakit

Spolehlivý **PŘÍVĚS** pro každého

AGA KIT M1

přívěsný vozík

více na webu



obchod@agados.cz | +420 566 653 311 | www.agados.cz

sledujte nás



Beton pro stavbu rodinného domu - základ pevnosti a odolnosti

Beton je jedním z nejdůležitějších stavebních materiálů při stavbě rodinného domu. Díky své pevnosti, odolnosti a univerzálním vlastnostem je nepostradatelný pro základy, nosné konstrukce, stropy i podlahy. Správná volba betonu a jeho aplikace může výrazně ovlivnit životnost stavby a celkovou kvalitu bydlení.

1. Betonové základy - klíč k dlouhověkosti stavby

Základy domu jsou zcela zásadní pro stabilitu a bezpečnost celé konstrukce. Beton poskytuje:

- Vysokou nosnost - unese hmotnost celé stavby i v náročných podmínkách.
- Odolnost vůči vlhkosti a mrazu - správně zvolený beton minimalizuje riziko trhlin a poškození.
- Dlouhou životnost - kvalitní základy vydrží desítky let bez nutnosti rozsáhlých oprav.

2. Monolitická nebo prefabrikovaná konstrukce?

Při stavbě rodinného domu lze volit mezi dvěma hlavními typy betonových konstrukcí:

- Monolitický beton - lité betonové stěny a stropy jsou extrémně pevné a nabízejí lepší tepelnou akumulaci.
- Prefabrikované panely - umožňují rychlejší výstavbu a přesnější provedení, často se používají pro moderní pasivní domy.

3. Beton v podlahách a stropích

Betonové podlahy jsou ideální pro kombinaci s podlahovým vytápěním. Díky své schopnosti akumulovat teplo zajišťují rovnoměrné rozložení teploty v interiéru a snižují náklady na vytápění. U stropů beton poskytuje vysokou únosnost a dobrou zvukovou izolaci, což zvyšuje komfort bydlení.

4. Beton a energetická efektivita

Díky vysoké akumulační schopnosti pomáhá beton regulovat vnitřní klima domu. V létě ochlazuje interiéru, v zimě naopak udržuje teplo. Při správném použití přispívá ke snížení energetické náročnosti domu a zlepšuje jeho udržitelnost.

5. Pohledový beton - moderní designový prvek

Kromě své funkční role může být beton i estetickým prvkem moderního bydlení. Pohledový beton v interiéru dodává domu industriální a elegantní vzhled a je oblíbeným prvkem současné architektury.

2 Okna: Světlo a energetická úzkost

Okna jsou klíčovým prvkem, který ovlivňuje nejen vzhled domu, ale také jeho energetickou efektivitu. Při jejich výběru je důležité zaměřit se na:

- **Tepelně izolační vlastnosti:** Dvojskla nebo trojskla s nízkoemisními povlaky minimalizují tepelné ztráty.
- **Materiál rámu:** Plastová, dřevěná nebo hliníková okna nabízí různé výhody a nevýhody.

- **Zvuková izolace:** Pro domy v hlučnějších oblastech je kvalitní zvukotěsnost nutností.

Moderní technologie umožňují instalaci oken s integrovanými žaluziemi či samočisticími povrchy, což zvyšuje komfort uživatelů.

3 Střešní okna: Světlo pro podkroví

Střešní okna přinášejí do interiéru přirozené světlo a zlepšují ventilaci. Při jejich výběru je třeba zohlednit:

- **Umístění:** Optimální sklon a orientace okna maximalizuje využití slunečního světla.
- **Izolace:** Kvalitní těsnění a dvojité skla chrání před teplotními ztrátami.
- **Ovládání:** Ruční nebo motorické ovládání zajišťuje pohodlný provoz.

Střešní okna mohou být doplněna roletami, žaluziemi nebo venkovními markýzami pro zlepšení zastínění.

4 Zateplení: Energetická úzkost a komfort

Zateplení je klíčové pro snížení energetické náročnosti domu a zajištění teplotního komfortu. Při jeho realizaci je nutné zvážit:

- **Materiál:** Minerální vata, polystyren, stříkaná PUR pěna nebo ekologické materiály, jako je konopí.
- **Tloušťka izolace:** Dodržení normativních požadavků zajistí optimální úzkost.
- **Konstrukční detaily:** Eliminuje tepelné mosty, které mohou způsobovat ztráty tepla a kondenzaci vlhkosti.

Realizace těchto kroků při stavbě domu je zásadní pro dlouhodobou spokojenost uživatelů a energetickou efektivitu. Kvalitně provedená střecha, okna, zateplení i garážová vrata tvoří spolehlivý základ každého moderního bydlení.

Text: Iva Nováková,
foto: Shutterstock.com



ZAPA beton



VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

56 betonáren
v Česku:



Speciální
produkty:



NOVĚ OTEVŘENÉ BETONÁRNY

PARDUBICE

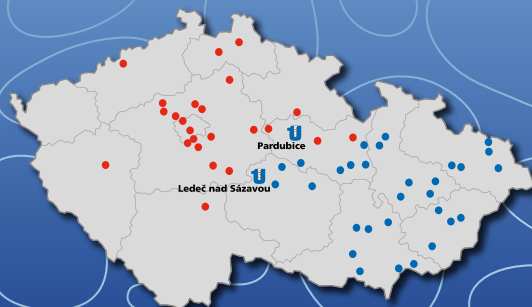
Holandská 532
533 01 Pardubice IV

603 196 496
pardubice@zapa.cz

LEDEČ NAD SÁZAVOU

Souboř 34
584 01 Ledec n. S.

770 315 370
ledec@zapa.cz



www.zapa.cz



ŽIJEME NA ZAHRADĚ

Vaše zahrada je udržovaná, na jaře, v létě i na podzim opečovávána. Přesto máte pocit, jako by jí něco scházelo a pohledy do zeleně i barev květin vám po čase přijdou všední, okoukané. Chtělo by to inovaci, napadne vás, změnu, nějaké nové nápady. Ale kde vzít inspiraci? Připravili jsme pro vás několik tipů, které vaši zahradu mohou převléknout do nového kabátu. Teď je na to nejvhodnější čas.



Úprava terénu

Když se zahrada zakládá, je potřeba si připravit plán a pak zarýt pěkně hluboko. Na velkém pozemku se veškeré hrubé modelace terénu provádějí strojně, výběr stroje závisí na druhu modelace (skalka, osazený svah, vyhloubení jezírka), dále na přístupnosti pozemku pro techniku, jeho velikosti a množství přesouvaných hmot. Po hrubých úpravách se terén upraví ručně. Modelace terénu dodá zahradě další rozměr, který využijeme k jejímu rozčlenění na jednotlivé tematické nebo funkční celky zídkami, skalkami apod. Nerovnost terénu není na závadu, naopak. Zahradě dodá na rytmičnosti, výrazu a působivosti. Vyvýšenými kopci podél hranice pozemku a jejich osazením rostlinami zakryjeme pohledy zvědavých sousedů a vytvoříme v zahradě intimní zákoutí. Množství a velikost terénních nerovností závisí na velikosti pozemku a celkovém převýšení. Obecně platí, že na malé zahradě ponecháme většinu pozemku v rovině a případné modelace směřujeme po okraji pozemku. Na velkých zahradách můžeme vytvořit kopce mnohem mohutnější, čímž rozbijeme velké fádní celky a zahrada tak dostane šmrnc.

Velkého efektu docílíme instalací dominantních kamenných solitérů. Ideální jsou velké lomové kameny nebo valouny, které dopravujeme na nákladním voze a usazujeme strojem, nejlépe během hrubé modelace zahrady. Menší kameny použijeme na skalku nebo k vyskládání suché zídky. Důležité je vybírat kámen nejen podle velikosti, ale také podle způsobu jeho využití (zídka, skalka, šlapák) a podle barvy. Barvu kamene je třeba sladit s barvou fasády, obložením domu, případně s barvou venkovní dlažby. Výběr je velký, můžeme zvolit oblé světlé, šedobílé valouny či vybírat z množství nepravidelných lomových kamenů. Oblíbený je třeba světle okrový pískovec, žula v různých odstínech šedé, tmavě šedá až černá droba a břidlice, vápenec v narůžovělých odstínech. Nejpoužívanějším kamenem je pískovec, protože díky snadné opracovatelnosti z něj lze vyrobit téměř veškeré kamenné doplňky zahrady. Z pískovce můžeme postavit zídku, menšími kameny osadit skalku, velké solitéry usadit jako dominanty. Z pískovce se dělají také šlapákové cestičky v trávníku či drobné architektonické doplňky – sochy, fontány, japonské lampy, pítka apod. Ideální je také spojení kamene s vodou. Aby zahrada souzněla s okolím, je ideální zvolit kámen, který je běžný v naší lokalitě a jen pro dozdobení si pořídit nějaký „cizokrajný“ solitér.

Trávník pokaždé jinak

Trávník je samozřejmá součást každé zahrady. Nemusí to ale být vždy hladká zelená plocha. Při troše inspirace lze vytvořit z trávníku netradiční přírodní dílo. Na některých zahradách může trávník představovat originální solitér, jinde rozměrnou šachovnici nebo může zvýraznit výško-



vé rozdíly v zahradě. Je možné z něj vytvořit i nejrůznější zahradní objekty. Máme-li malé atrium, můžeme je vysypat bílým štěrkem a trávník osít jen pod sezením. Vytvoří tak dojem krásného zeleného koberce.

Vyrobili jste dětem prolézačku? Pak můžete využít nepotřebnou betonovou skruž nebo starý plastový sud, umístíte jej do navršené hromady hlíny a tu pak osejete travním semenem. Kopali jste na zahradě jámu pro zahradní jezírko? Máte-li kopec nepotřebné zeminy a stejné množství travních drnů, využijte přírodní materiál ke zbudování monumentální hliněné lavice s potahem z živé trávy. Využijte také travní koberce, které skýtají množství možností a nápadů pro vaši zahradu. Různě vysoké úrovně jsou výborným místem, kde se dá vytvořit příjemné posezení. Travní koberec může vytvářet působivé okolí kolem plastových sedaček pravidelně rozmístěných v rovině úrovněvého zlomu. Efektivně vypadají náslapné břidlicové desky těsně obrostlé čerstvou travní zelení. Jako celek vytvoří působivý a zároveň praktický průchod vaší zahradou.

Chráněná zahradní zákoutí

Všichni si rádi posedíme na zahradě, abychom si odpočinuli a načerpali nové síly. A jistě se shodneme, že nejlépe se odpočívá v klidu a ústraní, nikoli jako ve výkladní skříni. Pro tento účel je ideální vybudovat si zákoutí chráněné před zvědavými pohledy sousedů a kolemjdoucích. Úkryty před shonem je přitom možné nalézt jak na zahra-

AROS

TRÁVNÍKOVÁ ZÁPLATA

5in1

- Travní směs
- Substrát z kokosového vlákna
- Travní hnojivo
- Vápník z mořských řas
- Aktivátor růstu



POMÁHÁ V BOJI PROTI:

Poškození vlivem počasí



Vytlačeným/vyleženým místům



Skvrnám/poškození od moči



Poškození intenzivním používáním



dách u velkých domů, tak na malých zahrádkách s chatou, u dvojdomů i v řadových zástavbách. Chce to jen vědět, jak na to.

Pokud nemáme možnost využít k vytvoření chráněného zákoutí větší vzdušný prostor a musíme si vystačit se stísněnými podmínkami, je dobré pohrát si s rozličnými stavebními materiály. Využít lze neprůhledné a různě vysoké úseky a světlé stěny se síťovými ornamenty. Chceme-li zabránit či aspoň snížit průnik hluku a větru, postačí skleněné zástěny nebo jiné průhledné prvky zabraňující větru a umožňující přístup vzduchu a světla. Jako volnější ochrana nám poslouží rostliny a živé ploty. Ideální jsou rostliny s různou barvou listů. Jestliže budeme chráněné zákoutí využívat pouze v letním období, můžeme použít opadavé rostliny a keře. V zimě ozvláštňují pohled do zahrady stále zelené živé ploty. Opadavé i neopadavé rostliny můžeme kombinovat, vhodné je využít smíšené výsadby i při ozeleňování konstrukcí popínavými rostlinami.

Venkovní posezení se dá před pohledy okolí chránit látkovými roletami nebo květináči a truhlíky osázenými květinami. Květináče se dají umístit i na pojízdné podstavce, tak můžeme ukrýt rostliny před prudkým letním deštěm či podle potřeby zvětšit prostor zákoutí.

Zajímavě působí kombinace nízkého dřevěného plůtku a živého vyššího plotu. Nejhezčí však jsou jednoduché dřevěné zástěny obrostlé popínavými rostlinami, např. růžemi, plaménky, povijnicemi, břečťanem, zimolezem, vistáriemi. Velmi hustě obrůstá dřevěnou zástěnu opletka čínská. Její květy sice nejsou příliš dekorativní, ale její výhodou je rychlý růst.

gola-altánek je vzdušná otevřená stavba, jejíž stěny jsou vyrobeny z kovového nebo laťového mřížoví. Stavbu však mohou tvořit jen sloupy a střechu pokrýt přírodními materiály, jako jsou došky nebo štípané šindele, ale také asfaltovými šindeli či polykarbonátovými deskami. Pergola může být také shora zcela otevřená a tvoří ji jen dřevěné fošny a latě. Z historického hlediska je pergola zahradní stavba typická pro barokní, klasicistní a romantické zahrady a parky, kdy byla spolu s altánky, besídkami, kašnami, schodišti a balustrádami součástí zahradní dobové architektury.

Pergola má samozřejmě svoje místo i v současných zahradách, ale pro její stavbu a umístění platí určité obecné zásady. Pergola by měla být vzhledově propojena s obytným domem a dalšími zahradními prvky jako jsou garáž, chatka, zahradní domek. Na druhé straně je třeba brát v potaz, že pergola je primárně určena k těsné symbióze s květinami a popínavými rostlinami, s nimiž bude vytvářet konečný efekt. Místo na pergolu, stejně jako materiál, tvar a velikost vybereme podle vlastní úvahy a našich možností. Pergola může stát v zahradě samostatně nebo může být napojena na jinou stavbu, třeba na verandu domu. Je ale možné z ní vytvořit prodloužení garáže, zahradního domku nebo ji přisadit k zahradní zdi, u níž je postaven zahradní gril nebo udírna. Pergola pak plní funkci letní kuchyně a zároveň je místem k odpočinku. Bydlíte-li v rodinném domku, pergolu lze také představit před francouzské okno obývacího pokoje a zastřešit tak terasu před ním. Vypadá to efektně a navíc si v létě prodloužíte plochu obývacího pokoje. Pokud plánujete umístit pergolu na zahradu, pro volně stojící stavbu budete potřebovat minimálně 25 m² plochy. Jestliže ji přisadíte ke zdi, vystačí si s polovičním prostorem.

Jak dodat zahradě texturu

Slovo textura obecně vyjadřuje vnitřní uspořádání, celkovou stavbu určitého uzavřeného prostředí. V našem případě jde o uzavřené prostředí zahrady, celku, který využíváme, obýváme a relaxujeme v něm. Textura zahrady může být velmi různorodá, pestrá, ale i jednotvárná či naopak složitá a kombinovaná. Nejjednodušším způsobem, jak dodat zahradě texturu, je pěstování množství rozmanitých rostlin, keřů a stromů dosahujících různých vrstevových výšek, objemu a barevného složení. Příkladem je obří česnek rostoucí uprostřed okrasných trav či polštářové skalničky vyrůstající v měkkých kopečcích mezi plochými břidlicovými pláty přírodního chodníku lemovaného vysokými trvalkami.

Obdélníky a čtverce uzavřené zídkami dávají zahradě netypický hranatý vzhled. Tvrdé linie jsou změkčené růžovou mateřídouškou, trávničkou a právě se zelenajícími stonky levandule. Eleganci venkovního prostoru dotváří přírodní kamenitá nebo oblázková zahradní pěšina. Na zahradě můžeme také vytvořit šachovnicový design pou-



Pergola nikdy nezklame

K chráněným zahradním zákoutím patří i pergola. Může být jednoduchá dřevěná i kovová určená k podepření popínavých rostlin, může sloužit jako polootevřený či otevřený obytný přístřešek k venkovnímu posezení. Per-

NECHTE SVOJI ZAHRADU ROZKVÉST



Vyberte si
ze široké nabídky
rostlin.

Nauštíte naši
kamennou prodejnu
nebo e-shop.

TRVALKY – více jak 1 400 kultivarů

Trávy | Bylinky | Kapradiny

OKRASNÉ DŘEVINY – více jak 600 kultivarů

Živé ploty | Půdopokryvné dřeviny
Stálezelené dřeviny

Nabízíme také sortiment pro **LES A KRAJINU**

Obalovaný a prostokořenný sadební materiál do lesa
Původní druhy keřů | Odrostky a polodrostky



NOVÉ
středisko

289 16 Přerov nad Labem 410

Tel.: +420 296 220 360

E-mail: info@zahradnictvi-montano.cz

www.zahradnictvi-montano.cz



ŠKOLKY MONTANO

Více jak 30 let zkušeností

50 hektarů pěstebních ploch



žitím štěrku, dřevěných přepážek a nízkých kompaktních rostlin jako jsou acéna a sedum.

Skvělými materiály, které se dají kombinovat se dřevem a betonem k budování rustikálních cest a chodníků, jsou kámen a štěrk. Dekorativním štěrkem, oblázky či břidlicí se skvěle zamaskuje plevel i jeho růstu bránící membrána. Štěrk je také výborný mulč pro rostliny potřebující drenáž jako je např. sedum.

Cestičky a chodníčky

Jsou praktickým a zároveň estetickým doplňkem každé zahrady. Nejenže dobře vypadají a dodávají prostoru eleganci, ale také jej dělí a opticky upravují. Máte-li velkou zahradu, je dobré oslovit zahradního architekta, plánování cest a chodníků je totiž docela kumšt. Chcete-li se do budování pustit sami, měli byste si pro začátek ujasnit, co přesně od chodníků očekáváte. Mají zahradu rozdělit na více zón – odpočinkovou, okrasnou nebo užitkovou se záhonky plnými zeleniny? Mají vás dovést z jednoho místa na druhé či budou sloužit jen jako okrasný doplněk?

Poté zvolte materiál, z něhož chcete stavět. Do zahrady připomínající nedbale elegantní anglický park nemusíte pokládat zámkovou dlažbu, postačí štěrk, písek nebo větší kameny. Oblíbené jsou i kamenné kostky nebo kočičí hlavy. K podezdívce z cihel se hodí cihlová cestička. Pokud vaše zahrada připomíná dokonale upravený parčík, zvolíme dlažbu či dřevo v případě, že budete budovat chodníček u dřevěné chatky. Tvoříte-li cestičku od moderní vily, sáhnete nejspíš po betonové dlažbě, která napodobuje přírodní kámen. Optimální je volba jednoho druhu materiálu, hru s rozmanitými kousky si můžete dovolit, vede-li

cestička mezi květinami nebo okrasnými keři.

Cesty a chodníčky zbytečně nekrouíme. Nemusíme kopírovat každý záhonek, dost možná bude mít příští jaro úplně jiný tvar. Vždycky se snažíme spojit dva body: dveře domu a kompost, záhon se zeleninou a vchod do sklepa, odkud bereme vodu na zavlažování, zahradní branku s posezením. Primární je účel, nikdy netvoříme cestičky odnikud nikam. A pokud si nejsme jisti? Máte v létě vyšlepanou cestu v trávniku? Tak přesně tam by cestičky měly být.

Při budování cest a chodníků myslíme i na jejich údržbu. Mnoho malých oblázků či neodborně položená dlažba znamená spoustu plevele. A když už jste začali kopat, můžete se pustit i do rozvodu elektřiny, popřípadě vody. Elektřina se bude hodit k osvětlení dokončeného díla.

Betonové prvky v zahradě.

Beton je v zahradní architektuře jedním z nejoblíbenějších materiálů díky své odolnosti, variabilitě a estetickému vzhledu. Od chodníků přes obrubníky až po moderní zahradní doplňky – betonové prvky mají široké využití a přinášejí mnoho praktických výhod. Jaké betonové prvky mohou zkrášlit a usnadnit údržbu vaší zahrady?

Chodníky – pevný základ zahrady

Betonové chodníky jsou jednou z nejlepších voleb pro vytvoření stabilních a estetických cest v zahradě. Nabízejí:

- Odolnost vůči povětrnostním podmínkám – nepraskají ani se nedeformují při změnách teplot.
- Snadnou údržbu – stačí je jednou za čas omýt nebo zamést.



POKLÁP NA STUDŇU DEKOR DŘEVO



NÁŠLAPY DEKOR DŘEVO, KOULE



VYVÝŠENÉ ZÁHONY



BETONOVÉ PALISÁDY



PREFA BRNO

Moderní betonové prvky do vaší zahrady

Nechte se okouzlit **nevšedními betonovými prvky** předního českého výrobce Prefa Brno a.s. a vyberte si kombinaci funkčních a stylových doplňků pro svoji zahradu. V naší nabídce naleznete **betonové palisády**, různé **typy květináčů**, **schodišťové prvky** s variantami barev a povrchů, **minimalistické nášlapy** do trávníku z hladkého litého betonu nebo **rustikální nášlapy** v dekoru dřeva. Nabízíme také **bazénové lemy** a **dlažbu**, **plotové prvky** k vytváření zídek či vyvýšených záhonů a mnoho dalších dekorativních výrobků.

Inspirujte se v našich fotogaleriích na www.betoneshop.cz

WWW.PREFA.CZ | WWW.BETONESHOP.CZ



- Možnost různých tvarů a povrchových úprav – od hladkých desek po dekorativní reliéfní povrchy.

Obrubníky - elegantní a funkční oddělení ploch

Obrubníky pomáhají udržet strukturu zahrady a oddělit jednotlivé prvky, jako jsou trávničky, záhony nebo dlažba. Hlavní výhody betonových obrubníků:

- Zabraňují šíření trávy a plevelů do cest a záhonů.
- Vytvářejí estetický přechod mezi různými plochami v zahradě.
- Podporují lepší odvodnění a stabilitu cest.

Dnes jsou k dispozici různé tvary a velikosti, díky nimž lze vytvářet jak klasické rovné linie, tak i oblé a organické tvary.

Zahradní technika - beton jako pomocník při údržbě

Kromě dekorativních prvků se beton využívá i při konstrukci funkčních zahradních doplňků a techniky, například:

- Betonové základy pro skleníky a pergoly – zajišťují stabilitu a dlouhou životnost staveb.
- Betonové květináče a vyvýšené záhony – estetické, odolné a vhodné pro různé druhy rostlin.
- Betonové nádrže na vodu – slouží k efektivnímu zadržování dešťové vody pro zavlažování zahrady.

Neviditelné obrubníky

Nezbytným prvkem k oddělování jednotlivých ploch, ať



již dlážděných, zatravněných nebo záhonových, jsou obrubníky. Kromě účelové funkce představují zajímavý prvek zahradní architektury.

Neviditelným plastovým obrubníkem se rozumí výrobek z kvalitního UV stabilního plastu, který je na náš trh dodáván zpravidla ve dvou odstínech zelené barvy. V zahradě plní hned několik funkcí: udržuje stále stejný tvar záhonu či zamezuje prorůstání trávníku směrem od záhonů. Neviditelný obrubník ulehčuje práci tam, kde se na travnatou plochu napojuje nezpevněný záhon nebo skupina keřů, v místě, kde začíná zahradní svah, případně tam, kde je zapotřebí oddělit okrasný záhon od užitkového. To znamená všude, kde jsme před tím používali beton. Obrubník odděluje užitkovou část zahrady od dekorativ-

ní, takže můžeme pohodlně sekat trávník až k hraně. Pokládka obrubníku je navíc snadná. Kromě tvarové stálosti, pevnosti a UV stability mají neviditelné plastové obrubníky další výhody. Oproti betonovým jsou lehké, snadno se s nimi manipuluje a jejich cena je příznivá. Jejich montáž je rychlá a zvládne ji každý zručnější zahradník či domácí kutil. Instalace plastových obrubníků je možná za jakýchkoli povětrnostních podmínek a prakticky v kteroukoli roční dobu. Po instalaci je obrubník z plastu okamžitě funkční a nemusí se čekat na vyžrání, jako je tomu u betonového obrubníku. Ukotvení se provádí pomocí hřebů. Neviditelné obrubníky včetně hřebů jsou vyrobeny z polypropylenu, lehkého, odolného a trvanlivého materiálu. Délka obrubníku je stanovena na metry. Výšky se pohybují od 4,5 cm, přes 6 cm, 8 cm až po 10 cm. U obrubníku vysokého 6 cm je možné i ukládání jednoduchých typů zahradní elektroinstalace nebo vodoinstalace.

I zahradní schody mohou být moderní

Schody v zahradě obvykle slouží k propojení různých terénních výšek. Schodiště musí být samozřejmě dobře funkční a bezpečné, kromě toho ovšem plní i funkci estetickou, takže je zapotřebí pracovat s materiály, které již v zahradě či okolí domu máme, aby exteriér působil kompaktně. Tvarově a materiálově mohou být schody rozličné, v každém případě však musí být bezpečné. V delším svahu vedeme schodiště spíše delší cestou, aby jednotlivé schody nebyly příliš příkré. V místech ohybů je dobré zbudovat malá odpočívadla, popř. opatřit schodiště vhodným zábradlím. Jednotlivé schody musí být zpevněné.

Z hlediska materiálu se zaměřujeme na to, co jsme již použili, ale není to jediné řešení. Různé materiály lze vzájemně kombinovat. Můžeme propojit kulatinu se štěrkem, velké ploché kameny a oblázky, cihlu a kámen, vzhledově odlišné typy betonu nebo dřevo s oblázky. Na základ schodiště se hodí beton, kov, cihla, kámen, dřevo a dřevoplast.

Modernímu schodišti bude slušet beton litý nebo v komponentech. Na trhu je i beton příbarvovaný, takže výběr je široký. Řešením je i monolitické betonové schodiště, ale to vyžaduje dopravu, komplikovanou manipulaci a nutnost přesného usazení na zvolené místo. Této varianty se používá zejména při stavbě překlenovacích můstků u jezírek nebo ramp.

K moderním materiálům samozřejmě patří kompozitní materiály na bázi dřeva. Vyrábějí se i speciální pro venkovní použití, včetně již připravených schodnic a dalších prvků potřebných pro stavbu schodiště. Kompozit je přírodní materiál, obsahuje dřevitou hmotu a minerální drť, které pohromadě drží pojivy, vše je lisováno do tvaru prken nebo desek. Je jako chameleon, může mít jakýkoli vzhled, i když nejčastěji imituje dřevo. Kompozit se používá hlavně k tvorbě teras, ale hodí se i na zahradní schodiště. Na rozdíl od dřeva nabízí uživatelům bezúdržbovost, dlouhou životnost a odolnost jako plast. Díky připevňování prefabrikátů pomocí zámků (bez šroubů) je



u těchto povrchů zaručen čistý vzhled. Stálící k tvorbě zahradních schodů je kámen. Nejvhodnější je pískovec, který se sice relativně brzy vyšlape, zato je příjemný na dotek, dále břidlice, mramor, porfyr nebo žula.

Okenní truhlíky a neobvyklé letničky

Truhlíky jsou asi nejobvyklejšími pěstebními nádobami. Současný trh nabízí velký výběr truhlíků plastových, k dostání jsou i kameninové, keramické, dřevěné či proutěné. Všechny materiály mají své klady i zápory. Plastové truhlíky nejsou při vyschnutí zeminy moc stabilní, keramické jsou esteticky na výši, ale jejich vyšší hmotnost může zkomplikovat manipulaci po osazení rostlinami a doplnění zeminy.

Okna a balkóny plné muškátů a petúnií jsou krásné. Ale někdy máme chuť vyzkoušet si něco jiného. Třeba truhlíky osázené vícero druhy nízkých letniček. Půvabné jsou např. balkónové kopretiny, vějířovky, plaménky. Krásná je i netradiční slunečnice, pokud vyberete nízké a větvené dekorativní odrůdy. Kombinovat se dají s klasickými petúniemi či pelargóniemi.

Nezklamou vodopády květů surfínií a v kombinaci s ostatními vynikne jejich krása. Sutera-bacopa je letnička ideální do závěsných košíků, jejíž dlouhé výhony s drobnými, neustále dokvétajícími bílými kvítky přepadávají přes okraj. Sutera může přezimovat na chladném a světlém místě. Vitálka je poléhavé až převisle rostoucí letnička nesoucí drobné žluté kvítky s černým středem. Je to ideální rostlina do sesazovaných truhlíků. Vitálka je bezúdržbová, takže nemusíte obírat odkvetlé květy. Ty jsou až do pozdního podzimu překrývány novými a novými žlutými slunečnicemi.

Osteospermum je keříčkovitě rostoucí letnička původem z jižní Afriky. Je to ideální dominanta do sesazovaného

truhlíku, jemuž mají dominovat fialové nebo růžovobílé odstíny. Květina miluje slunce, a pokud jí ho dopřejete, bude kvést celé léto. Nesnáší přemokření, nicméně substrát v truhlíku by nikdy neměl úplně vyschnout. Slunečnice Pacino je první minislunečnice do nádob. Přirozeně zakrslý růst (výška 30-40 cm), větvičí rostlina s množstvím menších květů, dlouhá doba kvetení – to vše dělá z této slunečnice ideální rostlinu pro osazování zahradních mis a truhlíků. Vynikne v žlutomodré kombinaci s převislou vitálkou, drobnokvětými aksamitníky, nízkým modrým nestařcem nebo s modrou všelíkou.

Plaménku vídáme na záhonech, ale zkuste ji zasadit do truhlíku a nezklame vás. Kvete neúnavně celé léto a díky široké barevné škále se výborně kombinuje s jinými druhy. Uprostřed truhlíku roste vzpřímeně, vysazena k jeho okraji přepadá. Vějířovka roste ve své australské domovině jako trvalka, u nás je pěstovaná jako letnička. Netradiční květy mají pět korunních plátek uspořádaných do vějířku na jedné straně květu. Převislým růstem je vhodná do závěsných nádob. V truhlíku jsou nejhezčí kombinace s bílými, žlutými a fialovými letničkami.

Tymofila pochází z prérií Texasu a severního Mexika. Bochánkově rostoucí letnička má jemně stříhané listy příjemně vonící po citronu. Vysadíte-li ji k okraji truhlíku, přepadá přes jeho okraj a neúnavně kvete stále novými, jasně žlutými kvítky podobnými sedmikráskám. Tymofila má ráda zeminu s vyšším obsahem vápna. Nevadí jí občasné proschnutí substrátu, vadí jí spíše přemokření, které by ji mohlo zahubit.

Modrozlutá kombinace: drobnokvěté aksamitníky, vitálky, nestařce, všelichy, lobelky či teofily.

Růžová kombinace: plaménky se stříhaným květem, sutera, osteospermum, petúnie s velkým převisem známé jako surfínie, ostruhatka nebo růžová lobélie.

Vchodové stříšky Guttavordach s moderním designem

- klasické i elegantní stříšky
- velký výběr designů i rozměrů
- stříšky s integrovaným LED osvětlením
- jednoduchá montáž
- prodloužená záruka až 15 let
- k některým modelům dostupné boční závětrné stěny



Objednávejte na **GUTTASHOP.CZ**

Gutta ČR - Praha spol. s r.o. | Lotouš 37, 273 79 Slaný | tel.: 312 666 212 | eshop@gutta.cz

**KVALITNÍ DLAŽBA
JE ZÁKLAD KRÁSNÉ TERASY**



Semmelrock

wienerberger

www.semmelrock.cz

INZERCE

Betonová dlažba je stále nejběžnějším materiálem, který se používá na terasy, chodníky a okolí domu. Jedná se o velmi odolný a cenově dostupný materiál, který může mít mnoho podob a hodí se stejně dobře k modernímu městskému domu, jako i k venkovskému stavení. Jednotlivé výrobky se od sebe liší samozřejmě barvou, rozměry, způsobem pokládky a stupněm zatížení (pouze chůze, osobní vozidla nebo nákladní vozidla).

Klíčem k dokonalé terase je kvalitní venkovní dlažba, která spojí estetiku s praktičností. Takovým produktem je bezesporu venkovní dlažba Citytop Elegant kombi od značky Semmelrock. Jednotlivé kostky, této dlažby, jsou opatřeny inovativním systémem PaveLock®, který zajistí správnou šířku spár, zabraňuje posunu dlaždic a chrání hrany před odštipnutím. Navíc podporuje přirozenou infiltraci dešťové vody do podloží, což je skvělé řešení pro udržitelný exteriér.

S výškou 6 a 8 cm je vhodná jak na pochozí, tak i pojezdové plochy. 9 barevných variant nabízí prostor ke splnění vašich představ a přání.

Dlažbu Citytop Elegant kombi můžete perfektně sladit s dalšími produkty z této řady, například s Citytop Grande kombi, ekologickou variantou Citytop Eko kombi nebo Citytop schody. Společně vytvoří harmonickou a luxusní plochu, která upoutá každý pohled. Pro ještě větší odolnost doporučujeme povrchovou úpravu Semmelrock Protect®, která zvyšuje ochranu proti nečistotám i povětrnostním vlivům.

Novinkou tohoto roku je elegantní dlaždice Modern Comfort s jemným sametovým povrchem SoftTouch. Díky povrchové úpravě technologií Softliner vynikají na povrchu přírodní kameniva, která jí dodávají autentický a luxusní vzhled. Pro snadnější údržbu je povrch opatřen speciální úpravou Semmelrock Protect® Plus, která zajišťuje jednodušší čištění a vyšší odolnost vůči povětrnostním vlivům.

Technologie Softliner se používá na automatizované výrobní lince ve výrobním závodě v Lesonicích, který svými výrobky rozšířil portfolio produktů značky Semmelrock. Navýšení kapacity produkce betonové dlažby, dlaždic a prvků zahradní architektury lépe uspokojí rostoucí poptávky v tomto segmentu. Výroba blíže k místům spotřeby snižuje potřebu dlouhých přepravních tras, což vede ke snížení emisí CO₂ z dopravy.

Ať už plánujete zcela novou terasu, příjezdovou cestu nebo jen chcete osvěžit exteriér domu, betonové dlažby a dlaždice jsou investicí, která se vyplatí. Spojují krásu, funkčnost a dlouhou životnost, takže váš venkovní prostor bude působit elegantně a moderně po dlouhá léta.

Závlahové systémy

Závlaha patří mezi klíčové faktory ovlivňující kvalitu a vzhled každé zahrady. Zavlažovat můžeme manuálně zahradní hadicí s napojením na různé typy koncových postřikovačů nebo plošným zavlažováním. Tato metoda je efektivní jen při velmi malé rozloze zahrady, je časově náročná, nepříliš úsporná a v podstatě představuje doplňkovou závlahu. Pokud chceme plně automatizované zavlažování, které dokáže obstarat nekonečně velké plochy zahrad, nezbude, než se poohlédnout po automatickém závlahovém systému. K základním přednostem tohoto typu zavlažování patří úspora vody, minimalizace odparů vody při závlaze v nočních nebo ranních hodinách, šetrnější a rovnoměrnější závlaha trávníku a rostlin a lepší využití vody. Při spuštění závlahy se vytváří zajímavý vizuální efekt a příjemné mikroklima. Závlahové systémy jsou centrálně řízeny ovládací jednotkou, jejíž obsluha je i přes vysokou sofistikovanost systému velice snadná.

Na závlahový systém je třeba myslet již při hrubé stavbě domu či před úpravou zahrady. Je nutné určit, kudy povede závlahové potrubí a v případě, že bude systém zasahovat do prostorů venkovních dlažeb, je nutné během přípravy dlažby připravit průchody pro trubici, elektřinu a ostatní kabeláž pod dlažbou.

Závlahový systém lze také instalovat do již založené zahrady se stávajícím trávníkem. V takovém případě je ale nutné, aby pozemek před návrhem závlahového systému navštívila odborná firma, která vás seznámí s různými způsoby provedení, doporučí vhodný typ závlahového systému, projedná s vámi umístění ovládací jednotky, posoudí kapacitu zdroje vody a možný způsob provedení. Nejčastějším zdrojem vody pro závlahový systém je vodovodní řad nebo studna. Další možností je nádrž na dešťovou vodu; její objem musí být navržen s ohledem na velikost zavlažované plochy.

Pro zavlažování travnatých ploch se používají výsuvné postřikovače. Každý typ postřikovače má jinou výkonnost nebo výšku výsuvnou a poloměr dostřiku. Hlavní rozvod pro závlahu trávníku je založen zhruba 30 cm nad zemí. Nad povrch vystupují pouze zavlažovací trysky, které se při zavlažování vysunou ze svého krytu a po dokončení zalévání zasunou zpět v úrovni výšky trávníku. Okrasné záhony a keřové výsadby se zavlažují různými formami mikrovláhy, zejména kapkovacím potrubím, které je tenčí než potrubí hlavního rozvodu závlahy pro trávník, je natažené na povrchu záhonů a překryté vrstvou mulčovací kůry nebo kačirkem (valounky). Téměř žádný prvek auto-

matické závlahy není na první pohled vidět a nic nenarušuje pohled a dojem ze zahrady.

Životnost automatického závlahového systému závisí především na správném návrhu a instalaci, na čistotě



vody a na zajištění servisní údržby, která zajistí před zimou důkladné odstranění zbytkové vody z trubek a zaimmování závlahy.

Zahradní technika

S příchodem jara přichází i čas na přípravu zahrady na novou sezónu. Správná zahradní technika dokáže výrazně usnadnit práci a zefektivnit procesy, jako je rytí, mulčování či příprava půdy pro výsadbu. Jaké stroje a nástroje by vám na jaře neměly chybět?

1. Motyky a rýče – základní ruční nástroje

Pokud máte menší zahradu, kvalitní rýč a motyka budou stačit k přerytí a provzdušnění půdy. Pro lehčí půdy je ideální široká lopata, zatímco pro těžší jílovité půdy se hodí rýč se špičatým zakončením.

2 Kultivátory a rotavátory – usnadní rytí a provzdušnění půdy

Pro větší plochy jsou skvělými pomocníky motorové kultivátory nebo rotavátory. Pomáhají s:

- Přerytím a nakypřením půdy bez velké námahy.
- Odstraněním plevelů a staré organické hmoty.
- Mícháním půdy s kompostem nebo hnojivem pro lepší úrodnost.

3 Mulčovače – ochrana půdy a eliminace plevelů

Mulčování pomáhá zadržet vláhu v půdě, snižuje růst plevelů a zlepšuje kvalitu půdy. Mulčovače slouží k rozdrncení organických zbytků, jako jsou tráva, větve nebo sláma. K dostání jsou:

- Benzínové mulčovače – ideální pro rozsáhlé zahrady a sady.
- Elektrické mulčovače – vhodné pro menší zahrady a



SPOLEHLIVÍ A UŽITEČNÍ POMOCNÍCI PO CELÝ ROK

Sledujte nás i na YouTube

www.dakr.com



ekologické zahradníky.

4 Frézy na plevel - snadné odstraňování nechtěné vegetace

Jarní údržba zahrady zahrnuje i boj s plevelem. Moderní akumulátorové nebo motorové frézy pomohou odstranit nežádoucí rostliny mezi záhony, ve skalkách nebo na cestkách.

5 Zahradní válece - vyrovnání půdy a příprava na seti
Pokud připravujete trávník nebo chcete rovný povrch pro výsadbu, zahradní váleček pomůže s:

- Urovnáním půdy po rytí.
- Zhutněním čerstvě zaseté trávy.
- Lepším zakořeněním semen a mladých rostlin.

Správná zahradní technika ušetří čas i námahu a pomůže vám dosáhnout krásné a zdravé zahrady. Ať už se chystáte ryt, mulčovat nebo připravovat půdu na výsadbu, vyberte si vhodné nástroje podle velikosti a potřeb vaší zahrady. Díky moderním pomocníkům si jarní práce užijete s menší námahou a lepšími výsledky.

Skleník na zahradě a jeho výhody

Mít skleník na zahradě přináší mnoho výhod, zejména pro ty, kteří chtějí pěstovat vlastní zeleninu, bylinky nebo květiny po celý rok. Díky skleníku můžete rozšířit vegetační sezónu, ochránit rostliny před nepříznivými podmínkami a dosáhnout vyšších výnosů. Jaké jsou hlavní výhody skleníku?

1 Delší vegetační sezóna

Skleník umožňuje začít s pěstováním už brzy na jaře a prodloužit sklizeň až do podzimu. Díky stabilnímu mikroklimatu mohou rostliny růst v optimálních podmínkách i v době, kdy venku ještě není vhodná teplota.

2 Ochrana před nepříznivým počasím

Vnější podmínky, jako jsou silné deště, kroupy, vítr nebo jarní mrazíky, mohou poškodit citlivé rostliny. Skleník jim poskytuje bezpečné prostředí, ve kterém nejsou vystaveny extrémním podmínkám.

3 Efektivnější hospodaření s vodou

Díky uzavřenému prostoru skleníku se minimalizují ztráty vody způsobené odpařováním nebo nadměrným vsakem do půdy. Zavlažování lze přesněji regulovat, což vede k lepším výsledkům při pěstování rostlin.

4 Ochrana před škůdci a nemocemi

Skleník snižuje riziko napadení rostlin škůdci, jako jsou slimáci, mšice nebo housenky. Uzavřené prostředí omezuje šíření chorob a umožňuje lepší kontrolu nad zdravím rostlin.

5 Možnost pěstování exotických rostlin

Díky regulovaným podmínkám lze ve skleníku pěstovat i náročnější plodiny, jako jsou citrusy, fíky nebo tropické bylinky. Vytvořením optimální teploty a vlhkosti můžete rozšířit svou zahradu o netradiční druhy rostlin.

6 Lepší kvalita a vyšší výnosy

Pěstování ve skleníku umožňuje lepší kontrolu nad růstovými podmínkami, což vede ke kvalitnějším a chutnějším plodům. Rostliny jsou chráněny před nepříznivými faktory, což vede k vyšším výnosům.

Skleník je skvělým pomocníkem pro každého zahradníka. Nabízí ochranu rostlin, umožňuje efektivnější hospodaření s vodou a poskytuje optimální podmínky pro pěstování po celý rok. Pokud uvažujete o jeho pořízení, investice do kvalitního skleníku se vám bohatě vrátí ve formě zdravých a čerstvých plodin.

Foto: Shutterstock.com





ZAHRADA VÁM PÉČI VŽDY VRÁTÍ

Pozdní jaro je kouzelným obdobím, kdy rozkvétá spousta květin a dozrávají první ovocné plody. Na druhou stranu vás ale právě teď čeká hodně práce - co všechno byste před příchodem léta měli stihnout?







Péče o okrasné rostliny

Na sklonku jara budou vaši pozornost, kromě trávníku, vyžadovat i okrasné rostliny. V první řadě se vrhněte na ty v truhlících, které máte na oknech či na terase. Potřebují nejen dostatečnou zálivku, ale i hnojivo – některým stačí hnojení dvakrát do měsíce, jiné vám budou vděčné, když jim ho dopřejete každý týden. Rostlinky také zaštipujte a odstraňujte z nich odkvetlá květenství, protože by vaše krásky zbytečně vysilovaly tvorbou plodů a semen. Nezapomeňte ani na jarní cibuloviny. Ty po zežloutnutí listů vyjměte z půdy a uložte je na stinné, vzdušné místo, aby vyschly.

A co takové růže, azalky nebo jiřiny? Právě červen je ideální dobou pro jejich výsadbu. V tomto období také ukazují první květy starší růže, a pokud chcete, aby vydržely kvést co nejdéle, dopřejte jim koncem měsíce vhodné hnojivo a sestřih. Vzrostlejší růžím a těžkým květenstvím jako pivoňky, lilie nebo mečíky zajistíte vhodnou oporu. Když už jsme u těch růží, pravidelně kontrolujte, zda se na nich neobjevilo padlí či nějaká další choroba. Pokud už se přeci jen vyskytne, zkuste např. odvar z přesličky, což je účinný přírodní fungicid. A nakonec ne zrovna oblíbená zahrádkářská činnost – boj s plevelem, který spolehlivě odstraníte buď vytržením, nebo motyčkou.

Bylinky musíte mít

Ani bylinková zahrádka se neobejde bez vaší péče. Dále můžete vysévat kerblík či kopr, ale i dvouletky a trvalky jako šalvěj nebo brutnák. Bylinky vysazené v květináčích

pravidelně hnojte, aby dobře rostly. Co se zalévání týče, tady buďte střídmí. Spousta bylinek je totiž středomořského původu, tj. nesnáší přemokření. Obecně bylinky snesou spíše trochu sucha. Pravidelně odstraňujte květy.

Toužíte si některé bylinky namnožit? Pak určitě neváhejte, protože poslední jarní dny jsou ideální příležitostí. Odebírejte měkké letní řízky z rozmarýny, vavřínu, šalvěje či satirejky, ale i dalších oblíbených bylinek. A pokud chcete mít na zahradě živý plot právě ze vzrostlejších bylinek, máte také nejvyšší čas. Pozor ale u bylinek, které máte v plánu si nasušit na zimu (např. levanduli). S jejich zaštrihnutím vyčkejte až na sklonek podzimu.

Záhony se zeleninou

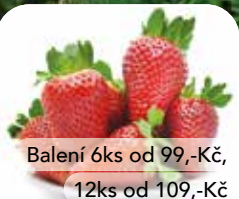
Péče, kterou věnujete zeleninovým záhonkům, se vám rozhodně vrátí. Už v průběhu června vás čeká odměna v podobě první sklizně u mrkve, raných brambor, řepy nebo salátů. Vzhledem k tomu, že koncem léta bývá už poměrně horko, dbejte na dostatečnou zálivku a také přihnojování. I teď můžete, na očištěné záhony, vysadit a vysít jinou zeleninu, ať už hrášek, růžičkovou kapustu, nebo další saláty a ředkvičky. V chladnějších oblastech můžete do půdy vysít také okurky, zatímco do teplejších oblastí budou vhodné lilky či melouny.

Stejně jako všude jinde, i na zeleninových záhonech vás mohou překvapit škůdci. U brambor a lilky dávejte pozor, zda se na nich neobjevily mandelinky. Na ostatní zelenině si pak rády pochutnávají mšice či housenky a mohou se tu objevit také houbové choroby. V každém případě

NOVINKY Z KRUHU

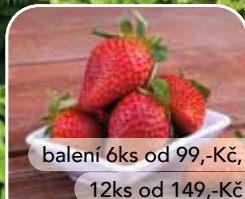


PRO BYT A ZAHRADU



Balení 6ks od 99,-Kč,
12ks od 109,-Kč

Jahody velkoplodé
odolné odrůdy s velkými a sladkými plody



balení 6ks od 99,-Kč,
12ks od 149,-Kč

Jahody stáloplodící
přináší bohatou úrodu od června až do začátku zimy



od 199,-Kč

Citrusy brzy plodící
různé druhy a velikosti



79,- Kč

Jahodník Maranell®
Exkluzivní superpřevýslý jahodník, až 2 metry dlouhé výhony plné lahodných a sladkých jahod



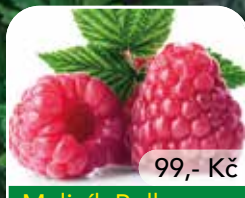
149,- Kč

Mrazuvzdorný fíkovník Brown Turkey
bohatě plodí i v našich podmínkách, v květináči dokonce dvě úrody ročně



149,- Kč

Největší borůvka BIG Chandler
obrovské plody a maximální úroda každý rok



99,- Kč

Maliník Polka
bezkonkurenčně nejlepší maliník od léta až do podzimu ohromná úroda velkých sladkých malin



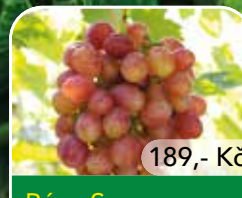
149,- Kč

Líska velkoplodá
odolné a mimořádně úrodné



99,- Kč

Borůvka Amelanchierova
Muhovník - 10 - 15kg lahodných plodů z každého keře, nepotřebuje rašelinu!!



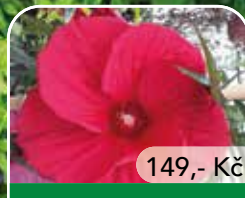
189,- Kč

Réva Supernova
- REZISTENT - růžová bezsemenná odrůda s velkými hrozny bez semen, velmi sladká



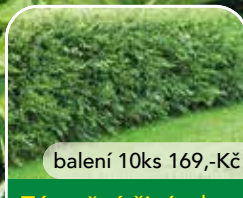
149,-Kč

Rakytník Ananasná
Vitaminová bomba, obrovská zásoba vitamínů a antioxidantů



149,- Kč

Ibišek s obřími květy
plně mrazuvzdorný. Obří květy mají až 25cm!!!



balení 10ks 169,-Kč

Zázračný živý plot
Sibiřský jilm, neuvěřitelně rychle rostoucí, hustý, krásně zelený



keř 89,-Kč,
stromek 149,-Kč

Rybíz velkoplodý
Jonkheer - dlouhé hrozny s velkými bobulemi, sladký a aromatický



69kč

Obří brusinka Cranberry Red
Maxibrusinka s velkými plody, jsou plné vitamínů



89,-Kč

Obří kanadská borůvka
bohatě plodící, odolná mrazu, velké plody jsou velmi chutné a zdravé



89,- Kč

Sladkoplodá Aronie
velmi úrodná černá jeřabina, plody mají dobrou chuť a mnoho vitamínů



149,- Kč

Granátové jablko NANA
zakrslá odrůda, která i v našich podmínkách krásně kvete a bohatě plodí.



od 99,-Kč

Odolné révy
kvalitní sazenice odolných moštových, stolních i bezsemenných odrůd



od 199,- Kč

Ovocné stromky
třešně, višně, jabloně, hrušně, slivoně, nektarinky a broskvoně

Zasíláme kvalitně zabalené a označené rostliny. Ke každé zásilce přidáváme ZDARMA katalog návodů na pěstování. Objednávky přijímáme telefonicky nebo přes e-shop.

Proč u nás zákazníci rádi nakupují? Pěstování nás baví... Umíme to skvěle zabalit... Zasíláme otužilé rostliny

Subtropické zahradnictví Kruh, Kruh 209, 514 01 p. Jilemnice, tel.: 601 534 767

e-shop:
www.zahradnictvikruh.cz

ovocné stromky a keře,
sadba jahod a růží,
sazenice révy atd...
OD NÁS TO ROSTE

ale rozhodně neotálejte a dejte se do boje. V zahradnictví vám jistě poradí, jaké ochranné prostředky zvolit i jak je správně aplikovat.

Ovocná zahrada

Také už se nemůžete dočkat, až si pochutná na prvních letošních bobulovinách? Bez práce to ale nepůjde, a to zejména v případě jahod. Jámile začnou dozrávat, každé dva až tři dny odstraňujte dostatečně červené plody a ty plesnivějící nemilosrdně vyhazujte. Jahodníkům dělá dobře dostatečná zálivka, ale hnojení či okopávání už nyní nebude potřeba. Během červena už také dozrávají třesně či rebarbora a objevuje se první rybíz.

Péči ocení jabloně a hrušně. Pohlíďte, aby mezi jednotlivými plody byl cca 10centimetrový rozstup. Kolem stromů pak můžete pravidelně kypřit půdu a dopřávat jí tekuté hnojivo. Vůbec od věci také není umístění mulče okolo kmene. Díky tomu se zde lépe udrží vlhkost, což poznáte i na samotných plodech. Ovocným keřům pro-



spěje, pokud je budete kromě hnojení také důkladně zavlažovat. No a samozřejmě neopomíjejte ani boj proti škůdcům a chorobám.

Keře a stromy

Na živých plotech velmi snadno poznáte, že už je konec jara. Rostou jako o závod. Po jarním sestřihu se většinou rychle zotaví a začnou tvořit spoustu nových výhonů. Váháte-li, kdy svůj oblíbený tis nebo buxus zastříhnout, počkejte si na den, kdy bude venku zataženo. Kromě zástřihu vám živé keře budou vděčné, když jim dodáte hnojivo, které je přímo určené pro živé ploty. Porostou sice i bez něj, ale na úkor okolních rostlin v zahradě. Co se týče čerstvě vysazených keřů, ty je dobré prostříhávat častěji - přispěje to k jejich zahuštění.

Červen je měsícem, který je vhodný také k péči o mladé stromky. Pouze zdravé stromy budou další roky plodit ovoce, proto je teď na konci jara trochu prořežte. Vezměte do ruky pilku a dlouhé zahradnické nůžky a všechny výkony směřující do středu koruny zkratíte za třetím listem. Čerstvý řez pak rozhodně ocení i meruňky. Nové letorosty zkratíte o třetinu až polovinu, čímž se zmírní jejich růst a strom bude mít dostatek energie pro tvorbu plodonosného obrostu.

Vyvýšené záhony

V posledních letech nabývají na popularitě vyvýšené záhony a není se čemu divit. Jejich obhospodařování je velmi pohodlné, protože se při něm (téměř) nemusíte ohýbat. Půda na vyvýšených záhonech je teplejší a kořeny jsou optimální vyživovány, takže se tu zelenině velmi dobře daří. Nevhodné jsou jen druhy, které mají vyšší nároky na prostor, tedy cukety nebo velkoplodé dýně. Jinak tu ale můžete pěstovat prakticky cokoliv a vysoké výnosy vám poskytnout smíšené kultury. Vyzkoušejte zkombinovat například mrkev a cibuli.

Postavit vyvýšený záhon není nic náročného. Z plochy, na níž bude záhon stát, nejprve odryjte cca 25 cm zeminy a nakypřete ji pomocí rýče. Následně na plochu umístěte samotný záhon a začněte ho plnit. Úplně na dno patří hrubé materiály jako větvičky. Další vrstvu by měly tvořit rozdrčené odřezky keřů a trvalek nebo posečená tráva. Do třetího patra nasypete částečně zetlelý kompost, a teprve na něj patří vrstva substrátu. Úplně navrch pak můžete přidat ještě mulč - ať už slámou, posečenou trávu, nebo černou netkanou textilii.

Substráty za zahradu

Aby byly rostliny zdravé a dobře rostly, potřebují také vhodný substrát. Výběr se odvíjí od toho, co konkrétní rostlina vyžaduje - každý substrát má nejen jiné složení, ale i pH. Takže pokud si nejste jistí, neuděláte chybu, když zakoupíte univerzální substrát, jehož pH se pohybuje mezi 6 a 7. Všechny složky v něm obsažené jsou navíc namíchané v takovém poměru, aby vyhovovaly většině rostlin. Hodí se tedy pro balkonové rostliny, zeleninu v samozavlažovacích truhlících, do pařeniště nebo do záhonů pro ovocné keře.

No pak tu máme speciální substráty, které se lidí poměrem jednotlivých složek. Na trhu tak najdete výsevni substrát pro výsev květin a zeleniny, zahradnický určený na záhony nebo substrát určený pro pěstování bylin, který připomíná středomořskou půdu. A zapomenou nesmíme ani na substrát pro kyselinomilné rostliny, mezi něž patří vřes nebo rododendron, ale i kanadské borůvky a brusinky.

Text: Zuzana Holmanová,
foto: Shutterstock.com

WWW.JIKL.CZ



Jiří Klušák
Zahradnictví JIKL

Martínkov 105, 675 44 Lesonice
e-mail: jikl@jikl.cz, tel.: 721 247 239

NABÍDKA ROSTLIN

Specializace - léčivé rostliny.

V prodeji máme kromě mnoha jiných rostlin i tyto léčivky:
Kotvičnick, kalisie, rýmovník eukalyptový i mexický, angínovník, bazalka posvátná, pupečník, pětistý ženšen, vithánie, stévie, aloisie, brahmi, dangšen, maralí kořen, rdesno mnohokvěté, citronová tráva, maka, šalvěj červenokořenná, sléz maurský...

NABÍDKA SEMEN

Celoročně máme v prodeji na tisíc pět set druhů semen v balení pro zahrádkáře od nejlepších českých šlechtitelů.

WWW.JIKL.CZ

Množstevní výhody 5+1 okamžitě a pro každého.



PROSTĚ SKVĚLÉ BYDLENÍ U METRA

Nový bytový projekt v Praze 9 ve vzdálenosti 200 metrů od metra Prosek, jedinečný svou nabídkou efektivně řešených bytů s nejžádanějšími dispozicemi.

SIMPLYPROSEK.CZ

800 888 111



COMFORTSPIN - ŠIKOVNÁ OTOČNÁ POLIČKA

Vše v dohledu, vše v dosahu: ComfortSpin hravě zjedná pořádek ve skříni. Plynulé otočení o 360° snadno přeneso obsah skříně zezadu dopředu a zase zpět. Otočnou polici lze snadno namontovat a je okamžitě připravena k použití. Uživatel má úplný přehled o obsahu chladničky, koupelnové skřínky, příborníku či jiného nábytku. V případě potřeby ji lze zcela jednoduše vyjmout a očistit.

Dá se snadno zabudovat do takřka každé chladničky nebo skřínky (zabere jen 28,5 x 42,5 cm). Upevňuje se pomocí přísavek nebo vrutu či samolepicích tesa Powerstrips®. S otočným podnosem neztratíte přehled nejen o obsahu chladničky či poličky.

Vejde se ComfortSpin také do Vaší domácnosti?

Více na www.hettich.com



VYBERTE SI Z NAŠÍ NABÍDKY OKRASNÝCH DŘEVIN

Více jak 600 kultivarů

Půdopokryvné dřeviny

Stálezelené dřeviny | Živé ploty



289 16 Přerov nad Labem 410

Tel.: +420 296 220 360

E-mail: info@zahradnictvi-montano.cz

www.zahradnictvi-montano.cz



ŠKOLKY MONTANO



VÁŠ SPECIALISTA NA OSIVA

e-shop: www.osej.cz

ZELENINOVÁ OSIVA 349 ODRŮD ZELENIN

Vlastnoručně
vypěstovaná
zelenina
chutná nejlépe.



KVĚTINOVÁ OSIVA 161 ODRŮD KVĚTIN

Zkrášlete si
svou zahrádku
barevnou krásou
přírody.



OSIVA LÉČIVEK 46 DRUHŮ BYLINEK

Pěstujte si
vlastní bylinky
na zahrádce
nebo klidně třeba
na balkoně.



Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených
a listnatých lesů, do křovin
a vysokých trav. Najdete nás
i na okrajích cest, potoků, řek,
v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je
od března do listopadu (vyloučená je jen
při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění
jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují
klouby a srdce, zasahují
nervový systém a mohou
vést k ochrnutí.

NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či
jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze
strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to
trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíštěti znovu vydezinfikujte.
Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek
v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte
repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv,
ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené
kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do
kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a
z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy
a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo.
Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo
za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké
příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho
zvětšování nebo zarudnutí.
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře
a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odříznout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice
klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte
stránku www.szu.cz



PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

**OVLÁDÁNÍ
DOMU
Z MOBILU**



**NATÍRÁME,
OPRAVUJEME**



Pořádná dlažba pro váš vysněný domov

Dopřejte si krásné okolí vašeho domu. Realizujte váš vysněný projekt s produkty, která splňují funkční a estetické nároky. Vyberte si dlažby, dlaždice, ploty a zahradní doplňky z mnoha barev, formátů a povrchových úprav.

ŘEŠENÍ PRO VENKOVNÍ DLAŽBY

Semmelrock



semmelrock.cz

BAUHAUS®



Všechny cesty vedou k nám

15 000 výdejních míst